



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

210号

平成29年度活動方針の実行について(西ブロック交流会)

事務局長 小松道生

当拠点の今期活動方針の中に「会員の増員・活動会員の拡大」を挙げています。これはナルク活動を継続していくために最も重要なことと位置付けています。

これを実行するにあたり、まず

- ① 会員の状況を把握するために全会員にアンケートを実施いたしました。
- ② 三役が出席する交流会を実施し、アンケートでは見えてこない会員の要望・質問・拠点の運営などに対する意見を直接聞き、またアンケート結果についての意見交換をするために、全ブロックを対象に問題点と対策を検討し目的達成に繋がたいと考えています。

今回西ブロックからスタートしました。



10月24日穂積コミュニティセンターに於いて開催、出席者は男性6名女性6名の12名で新会員の方も来ていただきました。2グループに分かれ名前と顔が一致しないこともあるので自己紹介をしました。そして配布資料「茨木・摂津拠点概況H24年度～H28年度」に基づいて、会員数・活動点数・茨木市委託事業実績、そして活動会員数の全会員に対する割合が25%～30%である事などについての説明をしました。

次にアンケート集計結果の内容(入会の動機・活動状況・入会当初に対して今の満足度について・現在のナルクに対しての満足度について・年会費および時間預託金について)の説明をしました。

活動会員の拡大には新しいチラシなどを活用し、各自治会などへのアピールも必要と提案しました。各自思いつくままに意見を出してもらい、多くの意見が出ました。それをホワイトボードに列記して全員で意見の共有をし、必要に応じて回答をしました。所要時間は約2時間でした。

皆様から出された意見についてはさらに他ブロック交流会の意見も併せて集約し、検討のうえ次年度の活動方針に反映したいと考えています。

以後の予定は、12月：北ブロック、東ブロック、摂津ブロック

1月：中央ブロック、中央東ブロック

2月：南ブロック、西北ブロック



運営委員・ブロックリーダー・地区リーダー・コーディネーター合同委員会

日時：12月9日(土) 10:00～12:00

場所：研修室

持ち物：アンケート集計結果(3ページ)をお持ちください。

事務局

会計からのお願い

領収書使用の際、控えに支援先、持ち出し者名を記入し、同時に入金連絡票(ピンクの用紙)にも領収書 No を必ず記入お願いします。

事務局

支援日記

済生会病院で希望される患者さんのために、例えばベッド柵のカバー(小児科)や、ベッド用の大きなカバーなどを数枚ずつミシンで新しく作ることや、傷んだマットの修理や再生などできる範囲の作業をさせていただいています。

もともと私は幼いころからミシンで作品を作るのが大好きで楽しみでした。最近ではそのような楽しさも卒業しましたが、年を重ねた今、ミシンかけで役立つことがあり生きがいのある思いをさせて頂いています。幸い済生会病院でお役に立てることがあり、皆様に元気を頂いています。

毎日張り合いのある日々を過ごしています。(山手台 飯田 徳)

☆車椅子研修会 10月18日(水) 13:00~15:00 参加 11名

今回、私にとって2回目の車椅子研修でした。前回の実技は参加者が多く、距離も短くなんとなく終わった感じでした。今回はほどよい人数で、実技はしっかりと指導して頂きました。車椅子はただ押すだけで簡単だと思っていましたが、平らな道ばかりでなく、曲がり角、砂利道、段差、坂道などその都度技術が必要であると思いました。段差などは何度も練習しましたが、かなり難しいと思いました。砂利道での押し方、後ろ向きの押し方もしっかり教えて頂きました。雨の日はカッパが必要なのですね。身を任せる利用者の気持ちになってその都度声掛けが必要な事も理解しました。

とにかく練習です。まだまだ自信はありませんが練習を重ねて支援をしたいと思います。将来私が利用者になるかもしれませんが、今回の研修は大変勉強になりました。(穂積台 田中治美)

☆運営・合同委員会 10月14日(土) 10:00~12:00 参加 22名

会員状況や活動状況、会計状況などいろいろ細かい数字の報告があり、表には見えないところで様々なことに尽力されている方がおられることを知り、改めて感謝いたしました。

委員会半ばでアクシデントがあったため中断されてしまい、一番興味があった会員アンケート結果の報告が聞けませんでした。改めて機会を設けて頂けるようですので、その時にはまた是非参加して、皆様がどういうご意見をお持ちなのかを伺って、それに対してどういうことができるのか一緒に考えたいと思います。(東奈良 布川啓子)

☆西ブロック交流会を終えて 10月24日(火) 13:00~15:00 参加 12名

大型台風 21号一過、季節が一気に晩秋に入ったような涼しさになりましたが、会員の皆様は如何でしたでしょうか。

全国のエリア17の目標に掲げた会員増強の一貫である各ブロック活動の活発化を図るため、西ブロック交流会を開催しました。石田代表が台風の影響で帰阪できず出席できなくなりましたが予定通り開催しました。

現在の西ブロックの会員状況は、41世帯・62名で、内活動会員 32名、利用者 14名、非活動会員 16名です。この日の交流会に出席した会員は12名(男性6名、女性6名)でした。初めて会った方もあったので、まず自己紹介した後、拠点の概況説明・先日実施したアンケートの16項目・意見項目についての分析・出席会員の今後の活動内容に対する疑問、要望などを討議しました。討議の中で特に印象に残ったことは、コーディネーターによる新しい活動者への支援ルールの説明がやや不十分で、戸惑いがあるように感じられたことでした。これらの疑問、要望などは今後開かれる他のブロックの意見等も合わせて応えていくようにしたいと考えています。(下穂積 上田展生)

茨木市生涯学習出前講座

日時：11月16日(木) 13:00~15:00 研修室

テーマ：郡山宿本陣(椿の本陣)

講師：社会教育振興課・・・高橋伸拓氏

申込切：11月13日(月)



担当：花立・神田

アンチエイジングの会

日時：11月18日(土) 13:00~15:00 研修室

テーマ：ストレスチェック・対処法

マインドフルネスは心の筋トレ 東條

身体を温めて健康になる 川柳・唱歌 杉本 担当：東條・杉本

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
11月	2日(木)	14:30	三役会	研修室
	8・25日	10:00	パッチワーク	研修室
	11日(土)	10:00	運営委員会	研修室
	12日(日)	9:00	グリーン作戦	チラシ参照
		10:00	フリーマーケット	中央公園南グラウンド
	15日(水)	13:00	歌おう会	研修室
	16日(木)	13:00	出前講座	研修室
	18日(土)	13:00	アンチエイジングの会	研修室
	18日(土)	9:30	歩楽人クラブ	妙見山
	19日(日)	9:00	出前講座	茨木消防本部
	21日(火)	10:00	コーラス	研修室
		13:00	絵手紙の集い	
	23日(木)	9:00	お茶を楽しむ会	佐川美術館
27日(月)	13:00	認知症対策勉強会	研修室	
28日(火)	13:00	市民講座	済生会茨木病院	
12月	7日(木)	13:00	三役会	研修室
	8日(金)	10:00	パッチワーク	研修室
		13:00	北ブロック交流会	
	9日(土)	10:00	運営・合同委員会	研修室
		13:00	誕生会	
	14日(木)	10:00	摂津ブロック交流会	安威川公民館
13:30 17:00		カラオケの会 居酒屋の会	ジャンカラ 晴れ屋	
19日(火)	10:00	コーラス	研修室	
	13:00	絵手紙の集い		

歌おう会

11月15日(水) 13:00~14:00

皆で一緒に歌いましょう!

里の秋、砂山、旅愁、紅葉、北帰行

場所：研修室

申込み：不要・歌集あり

担当：小松道生

歩楽人クラブ(秋の妙見山を歩く)

11月18日(土) 9:30 集合

場所：阪急茨木市駅北側改札口

持ち物：弁当・お茶

担当：吹

お誕生会

12月9日(土) 13:00~15:00

9月~12月生まれの方

締切：11月30日

担当：摂津ブロック、東ブロック、西ブロック

居酒屋の会

12月14日(木) 17:00~19:00

「晴れ屋」市役所の通りで、

ジャンカラからJR駅方向へ20m

会費：4500円

締切：12月9日(土)

担当：奥村

HAPPY
BIRTHDAY



◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

茨木市生涯学習出前講座

日時：11月19日(日) 9:00~17:00

場所：茨木消防本部

テーマ：救命講習(上級)

申込締切：11月14日(火)

担当：神田



ナルクとしての認知症対策 第3回勉強会

日時：11月27日(月) 13:00~15:00 研修室

テーマ：尊厳を大事にと言われてもその対応は？

「居場所」「役割」「何処でなにをしたらいいの」など・

知識と経験豊富な講師に聞いてみましょう

講師：牧野文恵氏

担当：石田

市民講座 「介護保険を理解しよう」

日時：11月28日(火) 13:00~16:00

場所：済生会茨木病院 3階会議室

対象：介護に関心のある方

参加費：無料

定員：申込み 先着 50名(申込締切 11月22日)

講師：ライフポート茨木・ケアマネージャー 赤田善明係長

グループワーク：看護師・介護福祉士

主催：済生会茨木病院 ナルク茨木・摂津拠点 担当：佐藤





☆議事・連絡事項など

- ① 10月14日合同委員会において本部田中理事より、エリア17の共通課題「会員減少・拠点が無い都道府県」について対策協力要請があった。
- ② 10月18日車椅子研修が実施され11名が参加した。
- ③ 10月24日西ブロック交流会開催。拠点の現状・アンケート結果等の説明があった。12名参加。
- ④ 11月9日(木)～10日(金)本部リーダー研修が開催される。竹村文子氏参加。
- ⑤ 11月12日(日)グリーン作戦開催予定。
- ⑥ 11月12日(日)社保協主催7人マーケット開催の予定。南グランド 10時より。
- ⑦ 11月12日(日)シニアカレッジにてナルクの紹介講座実施予定。講師東條良和
- ⑧ 11月16日(木)13時より出前講座 茨木の歴史を知ろう。「郡山宿本陣」講師高橋伸拓氏。
- ⑨ 11月19日(日)9時より出前講座「上級救命救急」講座開催。茨木消防本部にて。

☆9月度の活動実績

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者・障がい者	192	82	86	81
子育て	58	70	55	54
所定事務など	205	—	—	—
時間預託小計	455	91	90	85
福祉	371	106	96	98
子育て	66	79	92	103
拠点活動など	271	—	—	—
奉仕活動小計	708	84	92	87
活動全体合計	1163	87	92	86
無点活動	106	—	—	—
当月累計	1269	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ご一緒:3件 12.5時間 / ◎日常生活:23件			

- ・預託点利用 : 8件14点 (累計 80点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**
- ・利用内訳 : パソコン指導4件8点、住宅修繕2件2点、庭の手入れ2件4点

☆10月度の会員異動

- ・入会者 : 新居久美子・寛昭(田中町)、北尾喜代子(中穂積)、平 泰・由紀(南春日丘)
坂部純子・英夫(上穂積)
- ・退会者 : 山野千鶴代(千里丘東)、宮崎充子・繁樹(南春日丘)、山本祐輔・孝枝(神戸市東灘区)
飛田由美子(玉櫛)、松尾弘延・正子(白川)
- ・10月末会員=419人(男性147、女性272)〈参考:29年3月末会員=424人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「iTで遊ぼう!」へ来て下さいね。
11月予定は次の通りです。9日(木)PM小松、16日(木)PM小松
尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)
 ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
 ・済生会茨木病院

12月号は12月5日(火) 9時30分から配布できます。配布担当は事務所へ取りに来てください。