

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

〒567-0885 茨木市東中条町1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

177号

ナルクと共に

新郡山 杉本 政代

「みんな みんな ほめられると うれしい
いくつになっても」「みんな みんな 誰でも
声をかけられると うれしい いつでも」私がある詩の中でこのフレーズを知ったとき、少子高齢化の日本にとって、とても大切な言葉だと感じました。

当「おしどりの会」も設立20年という意義ある年を迎えました。現在会員の私たちは先輩たちの数多の努力のお蔭で皆いつも明るく活動等に参加出来、事務所で顔を合わせれば「お疲れ様！お元気？頑張りすぎないでね！」など温かい言葉が交わされています。様々な行事にも多くの参加をと常に声かけを忘れていません。

私達の拠点の入会案内のリーフレットには「できることを、できるときに、できる方法で」とあり、また「キョウイク(今日行くところ)、キョウヨウ(今日する用事)が大切」と謳っています。

このリーフレットを見れば何かやって見たい、やれそうという気持ちになり一歩踏み出せそうです。まだまだナルクを知らない方もいます。お誘いしましょう。

私が入会(平成8年)した頃、介護保険制度が法整備され、私達もヘルパー資格を取るため研修を受けさせて頂きました。当時のボランティア団体でナルクのように様々な研修を受けさせて貰えるところは少なかったと思います。

ナルクの相互支援活動のおかげで自分自身もスキルアップできたことを実感出来ました。

その間には預託点を利用して家族を支援して頂き、自らも研修で得た知識等が役に立ち比較的楽な介護をすることが出来、温かい支援に感謝で一杯でした。

必要な時には、気軽に支援を利用しましょう、そして支援活動にも積極的に参加しましょう。

今やナルクの理念に共鳴した多くの人達が全国各地で活動し、国内のみならず海外にも広がっているとのこと…会員が高齢化したとはいえ、

それぞれが日々楽しく、生きがいをもって活動している事を次世代に色々な場でアピールしてゆく努力が必要な時が来ています。私たちの未来の為に…。

昨秋、本部主催の「第10回リーダー養成講座」に参加させて頂きました。北は函館から南の大分まで32名の若く？元気な会員

の方々と各拠点の良いところ、課題など多くを学ばせて頂きました。北海道の拠点では、ナルクの仲間がみんな大好きで「共同墓地を作らないか」という話も有るようです。微笑ましいかぎりです。しかし新しい拠点では、「まだまだ提供者ばかりで利用者が少ない」とか、「サークル活動ばかりで支援が少ない」等問題点を抱えているようです。

幸い当拠点「おしどりの会」は組織力もあり、コーディネーターの方はご苦労されているとは思いますが、充実した支援活動が行われており、研修なども出来ていることに感謝しました。そしてこの講座で知り合った方々と「預託点を利用して全国行脚が出来るね」等と語り合いました。

最近近くの友人がナルクに入会していることが判りナルク談義が出来るようになりました。嬉しいことです。

ナルクに入会したことにより得た事を大切に、これからも多くの方々と関わって行きたいと思えます。



養成講座を終えて

20周年記念行事の予定

総会・式典・懇親会	日時 5月30日(土) 10:00~15:30	会場	茨木市役所南館9F 茨木スカイレストラン
交流会・記念講演	日時 6月27日(土) 10:00~16:00	会場	立命館いばらきフューチャープラザ2F 大ホール

【1月行事報告】

☆新年会 1月10日(土) 12:30~



* 新しい年、最初の行事として20周年記念行事を盛り上げる為にも会員の結束を促す日となりました。

45名の参加があり大いに親睦を図ることが出来ました。
(担当 石田あけみ)

* 新年会に参加して

私はボランティア活動されている方は本当に尊敬できるなあ〜と
常々思っていました。妻と一緒に参加するつもりでしたが体調が悪く
一人での参加になりました。12時30分頃にお伺いすると会場は50人位の人達の熱気で一杯で
した。席に着くと近くの方がすぐに話しかけて下さり緊張した気分をほぐしていただきました。食
事、スピーチ、ゲームなどで楽しく過ごしあっという間の3時間でした。有難うございました。
右も左もわからない私ですがこれからも宜しくお願い致します。(西田中町 辻井充生)

☆歩楽人クラブ 1月18日(日)

一月とは思えない暖かな午前、参加者11名。河原町駅・出町柳駅を
経て叡電一乗寺駅へ降りたちました。野仏庵への急な登り坂、背景にそび
える山はうっすらと雪をかぶり、冬の京都の風情をかもし出しています。

野仏庵入口長屋門の前で一对の“羊”が優しく出迎えてくれました。
中に入ると百数体に及ぶ石仏が安置されておりました。私達は田舎風の庵
の中で抹茶を頂きゆったりとしたひとときを過ごしました。

その後、おしゃべりをしながら周辺散策を楽しみ昼食は韓国料理に舌つづみをうち、
“今年の歩楽人クラブの計画”の話し合いも忘れませんでした。

帰りは広い京大キャンパスを抜け、鴨川の遊歩道へ・・・そこは新春の陽射しを受けて絵はがきの
ように美しいなあと感じました。

とても良い一日となりました。有難うございました。(西太田町 立野洋子)



☆第7回シニア介護サポーター養成講座を受講して 1月20日(火)

実生活とボランティアに役立つ「介護の知識と技能」を身につけるために、
昨年5月13日に第1回「車椅子介助の操作方法と路上実習」の講座がスタート、
年を越して1月20日まで5回にわたる研修を受け、介護する側と介護される側
の実務面や精神面での気持ちと行動が少しわかった気がいたしました。

例えば簡単そうに車椅子を押していると見えても、実際は路面状態によって
様々な対応と声掛けが必要になること等、要は乗る方に不安を与えないこと
が一番肝要である事を学びました。

今後は、習得した介護についてソフト面・ハード面共自分なりに活かして行きたいと考えています。
(白川 上野 博)



☆東ブロック新年会 1月25日(日) 11:30~

東條代表にもお越しいただき28名の会員の方々々と和やかに新年会が始ま
りました。手品あり、ものまねあり、「白川小路きみまる」氏の漫談、美熟女5人
の「黄色いサクランボ」の歌とダンス、まさにウツフンの面白さでした。ブロック
が誇る名人芸に爆笑また爆笑で大いに盛り上がり、最後は全員でナツメロを
合唱して、あっという間に楽しい時間が過ぎました。「縁の大切さ」と「笑いの
効力」を教わりナルク健在なりを確信した新年会でした。(鮎川 岡崎聖子)



【2月行事予定】

【3月行事予定】

5日(木)	市活センター交流会	13:00	ドリームホール
6日(金)	トゥナイ歌体操	13:30	会議室
7日(土)	アクティブシニアフェスタ	11:00	クリエイト
7・18日	パッチワーク	10:00	会議室
10日(火)	研修会「お金の終活」	13:00	会議室
12日(木)	摂津ブロック交流会 三役会	10:00	安威川公民館
		13:00	会議室
14日(土)	合同会議(広告参照) 楽遊会(西北ブロック)	10:00	会議室
		13:00	
17日(火)	絵手紙の集い	13:00	会議室
18日(水)	北摂拠点連絡会・新年会	13:30	会議室
19日(木)	お茶の会	13:00	会議室
26日(木)	ナルク終活セミナー	10:00	中之島公会堂
28日(土)	歌と体操	13:30	会議室

1日(日)	西ブロック交流会(他ブロックの人も参加歓迎・万博観梅)	10:00
8日(日)	歩楽人クラブ	9:30
12日(木)	三役会 摂津ブロック交流会	10:00
		10:00
14日(土)	運営委員会 お誕生会	10:00
		13:00
17日(火)	絵手紙の集い	13:00
11・28日	パッチワーク	10:00
28日(土)	歌と体操	13:30

お願い 事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
事務所にこられた方は 出=○ 欠=×を記入願います。

楽遊会

「常備菜でランチしましょう」
2月14日(土) 13:00~14:30
場 所: 会議室
申込締切: 2月10日(火)まで
担 当: 宮地・吹(西北ブロック)

歩楽人クラブ

大阪天満宮の観梅に行きましょう!
3月8日(日)
集 合: 阪急茨木市駅 9:30
持ち物: お茶・雨具・保険証昼食は現地で
申込締切: 3月5日(木)
担 当: 松尾・立野(詳細は事務所に掲示)

お誕生会

落語、読み聞かせ、懐かしい歌
楽しいひと時をご一緒しませんか
3月14日(土) 13:00~15:00
1月~3月生まれの方
(案内状を送付します。なお誕生日以外の方の参加も歓迎します!)
申込締切: 2月27日(金)
担 当: 北ブロック

20周年記念イベント隊

5月30日・6月27日に開催される懇親会・交流会で行うコーラス・フラダンス・茨木音頭の練習をしますので多数の参加をお待ちしています。
2月: 10日(火)、24日(火) 10:00より約2時間
3月: 10日(火)、27日(金) 10:00より約2時間
場所: 会議室 担当: コーラス・竹村、フラダンス・山近、茨木音頭・瀬川



運営委員・地区リーダー・コーディネーター・20周年委員 合同会議

日時: 2月14日(土) 10:00~12:50 場 所: 会議室

- 第1部: 運営委員会 (定例報告、重点課題の審議など)
- 第2部: 新年度の運営委員・地区ブロックリーダー・各行事担当世話役(組織固め/各担当の選任・確認等)
- 第3部: 20周年委員会(各分科会の進捗・課題報告など)

関係者の皆さまは万障繰り合わせ全てにご出席ねがいます。

関心のある方・皆さん参加歓迎!! 出欠名簿に出(○)欠(×)を記入してください。

第1回 ナルク終活セミナー

日時: 2月26日(木) 10:00~16:00 場所: 大阪市中央公会堂 3F小集会室

- テーマ
- ①現在の葬儀事情について
 - ②財産の賢い増やし方
 - ③相続税の改正と対応について

主催: ナルク本部 参加費: 500円
申込み締切: 2月10日(火) 担当: 石田まで
(詳細は事務所のチラシを参照してください)



★議事・連絡事項など

- ① 20周年記念行事の骨格は大分固まったので次の委員会で詳細をつめていく。
- ② 各ブロックの交流会は年2回位の開催を希望するが、計画・実施報告がやや低調である。
- ③ サークル活動などの補助金は、上限を一律500円とし領収証を必ず添付すること。
- ④ 「のぼり」は圧倒的多数で黄色地のデザインに決定。(10本注文する)
- ⑤ A3対応プリンターとプロジェクターを今年度中に購入する。
- ⑥ 27年度・28年度運営委員・三役・組織・担当などについて、会の健全な運営のため新活動会員情報なども参考に推薦する。変更があれば1月末までに提出のこと。
- ⑦ 複合機の簡易マニュアルをパソコン中央機に設定したので問題があれば連絡してください。特に問題が無ければ他機にも設定する。
- ⑧ 来年度の行事活動計画に当たっては可能な限り重ならないように調整すること。
- ⑨ 各行事計画は可能な限り早く公表するので、できるだけ多くの参加をお願いします。
- ⑩ 行事:2/7(土)10:30～茨木アクティブフェスタ、2/10(火)13:00～ナルク市民講座研修、2/14(土)10:00～合同会議、2/18(水)13:30～北摂6拠点連絡会・新年会(三役運営委員)
- ⑪ 本部のホームページがリニューアルされた。立命館いばらきのホームページに「茨木キャンパス」の情報が多数出ているので見てください。

★12月度の活動実績

時間預託活動	494点	目標比	当月 129%	累計 117%	前年同期比 114%
奉仕活動	894点	〃	〃 117%	〃 132%	〃 155%
活動全体	1388点	〃	〃 121%	〃 127%	〃 139%

提供活動はおおむね良好な実績で「ごいっしょサービス」、「日常生活支援」件数は増えてきている。新規対象者のコーディネート記録を担当(奥村、池原)に提出すること。

奉仕活動は良好ではあるものの「子供の見守り」や「独居者の見守り」について減少がみられる。

・利用点: 9点(累計 207点) **遠慮せず気軽に利用しましょう!**

★1月の会員移動

入会者: 杭田維久子(くいだいくこ)(北春日丘)、浦久保尚義(白川)、
程 暁敏(ていぎょうびん)・陳 加浪(ちんかろう)(桑田町)、
黄俊(きとし)早百合・貴文(玉瀬町M会員)

退会者: 西岡健夫・登美(上中条)、山田真紀・勝久(耳原)

1月末会員=427人(男性154、女性273)〈参考:26年3月末会員=413人〉



★1月の新規支援要請

ご協力頂ける方は〈コーディネーター〉にご連絡をお願いします。

摂津(H)	高齢者支援	通院介助	1回/月	〈牧野〉	一般
穂積台(Y)	〃	外出介助	1回/週	〈小松〉	ごいっしょ
中穂積 一	〃	話し相手	検討中	〈藤本〉	〃
東中条町(U)	子育て支援	見守り	〃	〈奥村〉	一般

パソコン・デジカメなど「**ITで遊ぼう!**」へ来てくださいね。2月予定は次の通りです。

・16(月)PM東條 ・19(木)PM小松 ・20(金)AM岩本 ・26(木)PM小松

尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」
- ・あいおいニッセイ同和損保株
- ・若林三雄
- ・友次通憲
- ・原田 平
- ・辰見 登

会報 3月号は 3/3(火)15:00完成予定です。配付担当は事務所へ取りに来てください。