



## ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

〒567-0885 茨木市東中条町1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail:oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

180号

### 20周年記念総会に参加しよう！！

副代表 上田展生

会員のみな様 日頃は茨木・摂津拠点の活動に格別のご協力を頂き有難うございます。  
4月号会報でも詳しく記念行事をお知らせしていますが20周年(27年度)記念総会をご案内します。  
記

日時：27年5月30日(土) 10時～15時30分

会場：茨木市役所南館9階 茨木スカイレストラン

- ・第1部 記念総会：26年度活動報告、27年度活動計画案など
- ・第2部 記念式典：ご来賓挨拶、大正琴演奏、スライドショー「おしどりの会20年の歩み」など
- ・第3部 懇親会：会食・懇親、祝いの歌、コーラス、ビンゴゲーム、茨木音頭など

会場では「20年の歩み」の写真展示と「同好会」の作品を展示します。お楽しみください。

ご参考：総会資料は封筒に入れて、本5月号会報とともにお届けしています。出欠の連絡は  
同封の返信ハガキで、速やかにご返信願います。(5月23日までに必着)

ご多用とは思いますがお誘いあわせのうえ、ぜひご出席願います。

5月は憲法記念日、みどりの日、子供の日など人生を顧みる月とされています。皆様がお住まいの茨木・摂津両市は次の市民憲章を制定しています。

#### ◎茨木市(昭和41年制定)

市民憲章は、茨木市民としての市民性を高め、より住みよい地域社会をつくるため、市民一人ひとりの生活信条の指針として、市民の自発的な総意に基づいて定められたものです。

わたくしたち茨木市民は

- 1.心をあわせて あすの力をそだてましょう
- 1.仕事にはげんで 明るい家庭をきずきましょう
- 1.環境をととのえて 美しいまちをつくりましょう
- 1.きまりをまもって 良い風習をひろめましょう
- 1.教養をふかめて みんなの文化をたかめましょう

#### ◎摂津市(昭和46年制定)

わたしたち、淀川のゆたかな流れのほとりに住む摂津市民は、これまでにきずかれてきた伝統と文化を生かし、力を合わせて、しあわせのあふれるまちをつくるために、この市民憲章をさだめます。

- 1.みんなで作ろう ゆたかで平和な すみよいまちを
- 2.みんなできずこう きまりをまもる あかるいまちを
- 3.みんなでそだてよう 花とみどりの きれいなまちを
- 4.みんなでめざそう 老人と子どもをいたわる えがおのまちを
- 5.みんなでのばそう かおりの高い 文化のまちを

共通しているのは、市民みんなで住みよい町にしようということで、私達の日頃のボランティア活動が大いに貢献しております。6月の記念イベントと併せて20年間の寄与してきた姿を確認し、今後の活動に生かしていただきたいと期待しております。

これからも健康に留意され、拠点活動に積極的にご参加して戴くようお願いいたします。

## 【4月行事報告】

### ☆ドライブお花見に参加して 4月2日(木) 13:30

連日の雨で中止かと思われたドライブのお花見は、一日だけの晴れ間に実施されました。青い空に映える桜(枝垂桜など)を眺めながら広い境内を車椅子を押して歩きました。少し歩くと汗が出るくらいの良いお天気に恵まれ、桜色のコップでいただいたお茶の美味しかったこと！いつもは部屋の中でお話しするだけの利用者さんの顔も桜色に輝いて見えました。楽しいひと時をありがとうございました。(沢良宜東町 石田あけみ)



### ☆歌おう会 4月8日(水) 13:30

久しぶりの「歌おう会」でした。今回は20周年記念懇親会で歌うコーラス曲を含めて春らしい12曲を歌いました。歌い終わった後「花は咲く」など難しい曲を再度練習しました。今までよりも更にリラックスした雰囲気でした。私は歌を歌っているとその曲に関連した思い出が必ず浮かんできます。最近は特に青春時代の懐かしい情景が浮かびます。これからも「歌おう会」を続けていきたいと思っています。皆さんも歌に思い出を馳せながら是非一緒に歌いましょう。(穂積台 小松道生)

### ☆20周年記念号発行にむけて 4月24日(金) 13:30

記念号発行に向けて拠点立ち上げ当時のメンバー5名の方々にお集まりいただきました。現在もパワフルな皆様に当時の苦労話、笑い話、楽しかったことなどお伺いし、大いに盛り上がり沢山の思い出に花が咲きました。「まだまだ語り足りないネ」と言いつつ3時間があっという間に過ぎました。



7月発行記念号の中で詳しい内容はお届けします・お楽しみに。今後も先輩として拠点活動に対して数多くのアドバイスを頂けるようお願いし、再会を約束してひとまずお別れしました。(新郡山 杉本政代)

### ☆バザー値付け作業賑やかに!!! 4月28日 13:00



毎年盛大に行われる中央公園のバザーに向けて、皆さんの家に眠っている品物を色々出して頂きました。今日は大勢の方々が集まってくださり値付け作業を行いました。

皆様のご協力で珍しい品物も集まり、その中には乾シイタケや板海苔等の高級品もあり、高い！安い！の声飛び交う中、3時間ほどで値付け作業が終わり、29日が楽しみになりました。(中穂積 深尾こずえ)

### ☆みんな集まれ！ボランティア in いばらきに参加して 4月29日(祝)

会場では、新調の黄色の旗が人目を惹き大いにナルクの宣伝になったようです。またスタンプラリーには5名の学生の応援があり景品が早々に無くなるほどの盛況でした。皆で協力し合っている姿がナルクの財産との思いを強くしました。(担当 上田展生)

新緑の中お天気に恵まれ会場の空気は明るく賑やか…イベントも盛りたくさんで、中でも介護犬のお仕事の紹介は可愛くて賢くて感心しました。他にもフラダンスや歌体操などナルクの仲間も参加されとても素敵でした。バザーへのナルク参加者は約30名。椎茸、レタス、食器、花苗等…お客様との対応も楽しくあっという間の一日となりました。提供品を頂いた方への思いと、買って頂く方への思い…値付けも大変だったことと思います。無事終了しホッと…すこし疲れましたが笑顔に包まれて、感謝で一杯でした。皆様お疲れ様でした。元気を有難うございました。(西太田町 立野洋子)



いらっしやいませ～



皆さんお元気で・楽しそう!!



わぁ～かわいい!

## 【5月行事予定】

10日(日)	クリーン大作戦	10:00	
13・23日	パッチワーク	10:00	会議室
14日(木)	摂津ブロック交流会	10:00	安威川公民館
	三役会	13:00	会議室
	ハンドマッサージ	13:30	ドゥライフ
16日(土)	<b>20周年委・運営委員会</b>	10:00	会議室
19日(火)	絵手紙の集い	13:30	会議室
30日(土)	<b>総会・式典・懇親会</b>	10:00	スカイレストラン

## 【6月行事予定】

10日(水)	歌おう会	13:30
10・20日	パッチワーク	10:00
11日(木)	摂津ブロック交流会	10:00
	三役会	13:00
13日(土)	運営委員会	10:00
	歌舞伎鑑賞入門講座	13:00
14日(日)	摂津福祉祭り	10:00
16日(火)	絵手紙の集い	13:30
27日(土)	<b>20周年記念イベント</b>	10:00

**お願い** 事務所に各行事の出欠名簿を備えています。  
事務所にこられた方は 出=○ 欠=× を記入願います。

### クリーン大作戦

私達の街を よりきれいな街に  
**5月10日(日) 9:50~**  
・集合場所: JR茨木駅西口北  
阪急茨木市駅東  
イオン茨木店前(府道側)  
大勢の参加をお願いします。

担当: 上田展生

### 歌おう会

みんなで一緒に歌いましょう!  
**6月10日(水) 13:30~14:30**  
・場 所: 会議室  
・申込み: 不要  
懐かしい歌をみんなで  
楽しく合唱しましょう♪

担当: 小松道生

### 歌舞伎鑑賞入門講座



歌舞伎で楽しい人生を  
**6月13日(土) 13:00**

・場 所: 会議室  
・申込み: 事務所まで  
世界に誇る伝統芸能を  
学びましょう

担当: 川島靖男

### 20周年記念イベント隊

5月30日・6月27日に開催される懇親会・交流会で行うコーラス・フラダンス・茨木音頭の練習をしています。**皆さん! まだまだ大勢の参加者を募っています。**

**5月: 12日(火) 22日(金) 6月: 9日(火) 23日(火) 10:00より2時間**  
場所: 会議室 担当: コーラス・竹村、フラダンス・山近、茨木音頭・瀬川

### ひとくちメモ

#### 脳ドック(1)

今年度から茨木市では人間ドック、脳ドックの助成が始まりました。ところで脳ドックは何をするの? MRI, MRA, マルチスライスCT, 超音波、脳波測定、心電図、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査など多岐にわたりますが、脳の病気の兆候や危険因子を探ります。MRIは磁気と電磁波を使うので被爆することなく縦横斜め多方向から脳の断面画像を出せます。骨や肺の抽出が難しいのとペースメーカーなどの使用者には使えませんが無症候性脳梗塞、未破裂脳動脈瘤、脳腫瘍、脳出血、脳動静脈奇形、もやもや病などいろんな病気の早期発見ができます。もちろん脳以外の部位でも使われます。大きな機械ですのでトンネルタイプは閉所恐怖症の方は少し苦手かも知れませんが、今はオープンタイプの新しい機械も開発され大部分の方は心的負担なく受けることができます。(北春日丘 伊藤芙美子)



☆ **議事・連絡事項など**

- ① 3月21日済生会茨木病院で防災訓練が行われ、ナルクから7名が参加し無事終了した。
- ② ネットの印刷通販を活用して経費の削減をする。
- ③ 5月10日(日)グリーン大作戦実施予定。
- ④ 27年度総会議案書について内容説明があり、資料は会報5月号と共に配布する。

**総会議案書と出欠連絡に必要な「返信はがき」が一緒になりますので、速やかな配付にご協力をお願いします。**

- ・組織・運営新体制についての説明があった。
- ⑤ 20周年記念について資料を基に説明、討議を行った。
  - ・6月27日の記念イベント会場となる立命館施設を見学。4月20日15名参加。
  - ・写真展示は会の歩みについて90cm×60cmのボード12枚程度で紹介する。
  - ・同好会からパッチワーク、絵手紙、ブリザーブドフラワーなどの展示を予定する。
  - ・会報は記念号として7月16日頃に発行予定。

☆ **3月度の活動実績・会計報告**

時間預託活動	437点	目標比当月	114%	累計	115%	前年同期比	115%
奉仕活動	1075点	〃	140%	〃	133%	〃	148%
活動全体	1512点	〃	132%	〃	127%	〃	136%

- ・時間預託活動は高齢者支援(受託活動)が順調、奉仕活動が活発。拠点活動も20周年記念関連作業で増加。
- ・利用点: 12点(累計 236点) **遠慮せず気軽に利用しましょう!**
- ・会計収支:収入は当月時間預託寄付金・受託金が増加、支出は大幅に減少のため黒字。当期累計も黒字を計上。

☆ **4月の会員異動**

- ・入会者:山本和雄・久子(千里丘)、池田勝・光(天王)、林田理恵(新芦屋)
- ・退会者:谷口進・栄子、上原喜栄
- ・物故者:上原喜栄(謹んでお悔やみ申し上げます)
- ・4月末会員=436人(男性156、女性280)  
(参考:27年3月末会員=434人)



☆ **4月の新規支援要請**

ご協力頂ける方は <コーディネーター> に連絡願います。

天王	I	通院介助	週1回	石田	高齢者
丑寅	Y	子育て見守り	検討中	梅木	子育て
鮎川	M	庭の手入れ	不定期	池原	高齢者
西福井	Y	話し相手	週1回	下川	ごいっしょ

パソコン・デジカメなど「**ITで遊ぼう!**」へ来て下さいね。5月は次の通りです。

- ・18(月)PM東條
- ・21(木)PM小松
- ・22(金)AM岩本

なお、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

**当拠点の賛助会員**(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」
- ・あいおいニッセイ同和損保株
- ・若林三雄
- ・友次通憲
- ・原田平
- ・辰見登

・会報6月号は **6/2(火)16時** 完成予定です。