

ナルク茨木・摂津「おしどりの会」

183号

〒567-0885 茨木市東中条町1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

20周年記念行事を総括 20周年記念委員会委員長 東條良和

皆様のお蔭で当拠点設立来最大と云われる「20周年記念」二大行事が無事終わりました。各担当リーダーさんからの報告と併せてご覧頂くことを前提に振り返りたいと思います。

2014年 8月の三役会に「20周年記念」委員会を提案し正式スタートした。

いろいろな夢のある楽しい意見が飛び交う中、次第に集約され骨格が固まってきた。

- 5/30 9時45分～15時 オープニング・第一部総会・第二部式典・第三部懇親会
- 6/27 10時～17時 第一部交流会
第二部記念講演・エンディング

•写真展/20年の歩み、歌舞伎鑑賞入門講座、会報/20周年記念号発行などが決まった。

•総会・式典会場は出席者110人超と見込み、費用、交通の便などから市役所南館レストランを最適候補としたが、会場の先約が多くそれにより、来賓者との度々の日程調整に苦慮した。



総会会場

2015年 各分科会の準備作業が本格化すると、新たな課題も次々に浮上してきた。

•5/30 のレストラン会場は、東西に長く北面は総ガラス張りで容赦なく日光を受ける。ここに120席を設け総会・式典・懇親会を行うのだ。大正琴、余興、ビンゴ等のレイアウト変更を最少にするため、東西二正面制とし、スライドショーのためには遮光ボードで窓を塞ぐことにした。

•6/27 の会場となる立命館大ホールは6/1 オープン予定で工事中。

予約受付は6ヶ月前からと云う制約がありながら、担当者の努力により確約ができた。

•各行事名称とコンセプトを次のように決めた。

「20周年記念総会・式典・懇親会」

お世話になった方々・頑張ってくられた方々への感謝。次の10年に向けて成長発展を誓う。

「20周年記念イベント」

地域の皆さんへの知名度を上げ、共に歩む素晴らしさをより良く知って貰い会員増につなぐ。

•記念講演の講師が堀田力氏、スペシャルトークの立浪和義氏は凄い！と集客面でも話題になる。

茨木市、摂津市、茨木・摂津両市社会福祉協議会、茨木市市民活動センターの後援も得られた。

これによりチラシの原稿決定、関係者の諒解を取り印刷へ。式典チラシ400枚、イベントチラシ8000枚、ポスター200枚他。シニアカレッジ永田理事から情報を得て印刷通販を利用したところ10万円以上の節約ができた。有難うございました。

•記念式典ご臨席・ご祝辞・会報ご寄稿、イベントご来場、チラシ配布・ポスター掲示などのお願い事項を一覧表にまとめ手分けして依頼した。その結果、式典来賓35人、会報ご寄稿10人、イベント来場650人などに繋がった。

記念式典 会場ロビーは20年の歩み写真展、パッチワーク、絵手紙等の作品を展示して来客を迎えた。

総会後の記念式典は「花林会」の大正琴演奏で会場の緊張感がほぐれ、スライドショーで更にナルク の理解を深めた。懇親会は100余人が歓談しながら数々の余興を楽しみ交流を深めた。茨木音頭は来賓方も飛び入り参加、最高潮に達しお開き。20周年記念に相応しい行事となった。

記念イベント 立命館大ホールとは4/20 見学会を皮切りに具体的な打合せを始めた。

•特に危機管理は暗中模索。本部を設け要所に配置の校内案内係、会場案内係等との連絡体制を整えた。学食利用時間帯制限、来場者が入場できない事態が発生した時の対応、車とバイク、自転車置き場など多角的に検討しホール側と情報を共有し有事に備えた。

•スタッフ80人の役割とタイムスケジュールを明確にして説明会を実施、全体の流れと各担当の役割を理解できるように努めた。全員が一丸となり真摯に取り組んでくれた。

•当日明け方まで降り続いた雨もやみ、朝8時前に笑顔で集まってくれたスタッフの皆さんを頼もしく感じた。総数835人に達した緊張の一日は皆様のお蔭で無事終了した。

<結び> 日頃の多忙な活動に加え、各持ち場で地道に積み上げた諸準備が、見事に結集し花開いた結果だと思えます。未知の領域に挑戦もあったでしょう。高齢者でも、1人ひとりの力は小さくても、力を合わせれば大きなことが出来ることを実証したのではないのでしょうか。これからもナルクの仲間を増やすために、自信と誇りを持って頑張りましょう。

◎講演会の総括

担当リーダー 池原洋志

今回の記念行事のメインイベントである講演会も約一年前から準備開始、当日まで担当したスタッフを初め拠点全員の知恵と努力の結集で、大変好評を得て終わることが出来ました。

茨木、摂津両市長様を始め、聴講してアンケートを提出して下さった方々から「良かった！参考になった！」との回答をいただきました。会員皆様のご協力に感謝するとともに、今後の拠点の更なる飛躍に向けてこの貴重な経験とパワーを活かして行きましょう！

1.良かった点

1) 講演者及びテーマの選定が良かった。

①基調講演を福祉の第一人者でありビッグネームのさわやか福祉財団会長堀田力氏に超高齢社会の最大の課題である公助に依存しない「これからの地域の助け合いとネットワークづくり」のテーマで、東京都と広島での事例を判り易く解説されて大好評。

②スペシャルトーク「私と野球人生」地元摂津市出身の元プロ野球選手で名球会員の立浪和義氏が子供時代から変わらぬ一貫した野球に取り組む姿勢・考え方・人生観等を真摯に披瀝されて、皆さん感動と共感を覚えられた。

2) 会場の選定が良かった。この4月開校したばかりで市民の関心が高い立命館いばらきフューチャープラザ大ホールを選定したのは大ヒット。

3) 5月30日の記念式典を含めて昨年12月に木本茨木市長、森山摂津市長に出席の確約を頂いた後、年初から両市の議長、議員、健康福祉部、こども育成部、市民文化部等の幹部の方々をはじめ社会福祉協議会長、地域包括支援センター長等日頃お世話になっている福祉各種団体へ出席を依頼した結果、式典・イベントとも来賓約50名様に出席していただいた。

20年間の地域に密着した活動の実績の評価と信頼の現われと考える。

4) 入場者に対するアンケートは、配布数650、回収数386で回収率は60%と高い参加・協力を頂いた。ボランティアに関心がある人が144人、内、名前・電話番号の記載有り、今後更にフォローアップを強化して、新入活動会員の確保に役立てる。

5) 昨年6月の法改正で、平成29年完全実施に取り組んでいる両市の「地域包括ケアに向けた地域住民を巻き込んだ助け合いの体制づくり」に、堀田氏から協力支援の申出があり、今回の講演会が良いきっかけとなった。

2.反省点

講演の聴講者が約7割弱と満席に満たなかった。チラシ・ポスターの配布を開始した3月4月頃の行政を始め各団体の反応が余りにも大きかったため、勧誘をやや控え、むしろ定員をオーバーした時を想定して、リスク管理に注力したきらいがあり、今回の反省点である。

◎写真担当の総括

担当リーダー 奥村妙永子

記念行事計画が検討された時点では、写真班は「ナルク茨木・摂津拠点の20周年の歩み」を写真展で伝える事でした。

第2回目の企画会議では5月総会、6月イベントの会場で会員及び一般市民にナルク活動をより理解していただく為に「写真展とスライドショーに映像をまとめナレーションを付ける事」に決定しました。

9名の担当者は20年間の記録写真約一万枚をみることから始めましたが、重複する写真が多い反面、不足する写真も多く対応に苦労しました。

(これは、支援者が単独で行う支援活動では、ほとんど写真が無い状態であった。)

展示は、担当者のアイデア・技術に援けられ、ナルク活動を会場にお披露目する大切な役割と考え作成しました。



総会での写真展示には・ブリザーブドフラワー・パッチワーク・絵手紙・写真等の展示も加え華を添えました。スライドショーは皆さんから好評を戴きホッとしました。

イベント会場では一般市民の皆様にもナルク活動をお伝えする良い機会と考えて作成していましたが、スライドショーの映像は、都合により上映が中止になり、作成等に苦勞して戴いた人たちに申し訳ない思いが残りました。

◎警備担当の総括

担当リーダー 阿部達美

期間中1件のトラブルや苦情もなく無事終わりホッとしているところです。

この3か月間振り返ってみれば、事前準備と内部結束に明け暮れました。

①茨木警察署にイベントの内容を書面で事前に届けました。これは他の団体からの言いがかりの防止と、事故発生時の処置を円滑に進めるためです。

②立命館大学関係者との連絡会議に出席し、会場内の施設を事前点検しました。

非常口の扉に鍵がかかっているのにはびっくり、手で壊して出ていくそうです。

施設の広さ、通路が入り組んでおり、うかつに誘導は出来ない点に気付きました。

③内部の連絡会議で配布された「誰が、何時、何処で、何をするのか」が一目でわかる役割分担の組織図は、全般の流れをつかむ事が出来、警備力に役立ちました。

当日は、私とアシスタント二人で警備本部を勤め、「なにもなくて当たり前」警備の基本通り無事終了しました。思えば、入場制限、突発事案の対処等色々心配しましたが、何事もなく終わり本当によかったです。ありがとうございました。

◎ビデオ撮影で感じた、ナルク会員の素晴らしさ

ビデオ担当リーダー 川島靖男

5月30日の20周年記念総会と懇親会。そして、6月27日の記念イベントを映像で記録に残すため、好きなビデオ撮影でお役に立てればとの思いで担当しました。

進行スケジュールを頭に入れ、どのような構成で仕上げたら良いのかを考えて、撮影した時間は、両方を合わせて8時間に及びました。(別に、記念イベントは固定カメラで5時間収録)収録の基本は、

①20周年の取り組みを漏れなく記録すること。

②全員参加を基本に、出来るだけ多くの方が登場するように収録する。

③メインの会場以外でも黙々と任務を果たす方は、必ず記録するなどでした。それぞれ与えられた持ち場で誠実に対応される姿は清々しいものがありました。懇親会の最後に、大きな輪になって踊った茨木音頭は、その雰囲気引き込まれ、楽しい思いで撮影することができました。生き生きした映像が撮れたことに満足しています。ナルク茨木・摂津拠点に集う会員の連帯意識と行動力は素晴らしいと感じながら撮影ができた満足の2日間でした。

◎各行事の総括 無事終了して

担当リーダー 上田展生

まず総会及び記念イベントが無事終了できたことが何よりの喜びです。

これは当拠点の皆様の日頃の活動と強い絆で無事乗り越えられたと思います。

総会では懇親会最後に参加者全員で「茨木音頭」を踊った元気なパワーが目に焼き付いております。

また、立命館のイベントでは、私は外回りの案内に携わっていましたが、前日の雨が上がり青空のもと黄色い拠点のナルク旗が強い風に翻っている様が、わが拠点の力強さの象徴と感じられました。

朝8時からきっちり各持場の皆様が集合され、案内準備、催し準備、安全への配慮等の打ち合わせをした事と、それまでの1年にわたる様々な計画・対策・実行面等本当に皆さんよくやっていただきご苦勞様でした。

今後もみんなの絆でナルクの理念「自立・生きがい・助け合い・奉仕」をモットーとした活動を期待します。また、両市民の評価も上がり、地域交流もより一層期待されますのでご協力お願いいたします。



歌舞伎鑑賞入門講座(最終回)(曾根崎心中 お初・徳兵衛の道行ルートを歩く)

日 時:8月18日(火) 10時45分厳守 集合:JR茨木駅改札前 (熱中症対策をお忘れなく!!)

コース:大阪市中央区釣鐘町で鐘の音を聞くと⇒八軒家浜⇒北新地⇒桜橋⇒お初天神まで<14時現地解散>

案内:会員:川島靖男(関西・歌舞伎を愛する会 事務局長)



【7月行事報告】

☆摂津福祉祭り 6月14日(日)

お天気に恵まれ沢山の人で賑わいました。例年の手作りクルクルレインボーに加え、今年は茨木地区の会員の協力を得て始めた椎茸の詰め放題と海苔の販売が大人気で早期に完売しました。

(摂津 岩田清栄) *6月の行事でしたが記念号の関係で今回掲載となりました。

☆新入会員歓迎会 7月11日(土)13:00

梅雨の晴れ間、ナルクの会議室で平成26年1月以降の入会者歓迎会が開かれました。

今年発足20周年を迎えた拠点の歴史、理念、実績さらに今後の活動目標などをわかりやすくお話頂き、ここまで会を育てて来られた先輩方に心から敬意を覚えました。

活動目標達成のためには、まず会員の身体と頭が健康でなければと会議室いっぱいになりひろげられた体操、ゲーム、クイズ等々…楽しんでいるうちに心も身体もすっかりリフレッシュされて2時間は瞬く間に過ぎました。ご準備下さった先輩方ありがとうございました。

入会后一年あまりですが、集いに参加するたびに包容力、行動力に満ちた雰囲気、元気づけられ、皆様が力と時間を惜しみなく無理をせず発揮、提供しておられるお姿に心を打たれます。年齢的にたいそう遅い入会だったことを残念に思いながら、今後ともご指導と親しいお交わりを賜りますようお願い申し上げます。(南春日丘 小嶋清見)

☆自転車安全運転研修会 7月15日(水)13:30



自転車は身近にあって日常便利に使っていますが、ルールがあるのを知らないでいる事がありました。

今回は平成27年6月1日改正道路交通法の施行に

伴い、茨木警察署の交通課橋本警部補をお迎えして色々と勉強させて頂きました。またナルクの上野さんによる日頃のメンテナンスについての勉強会も参考になりました。

最近自転車の無謀運転が目につきます。私は一日に2、3回ヒヤリ！ハット！を経験したことがあります。

何とかしなくてはと思っていたところでの自転車安全講習会は時機を得た企画でありました。

これからも自転車運転は軽く考えず、周囲に充分配慮し安全に留意することが大事であることを知りました。(白川 大倉弘行)

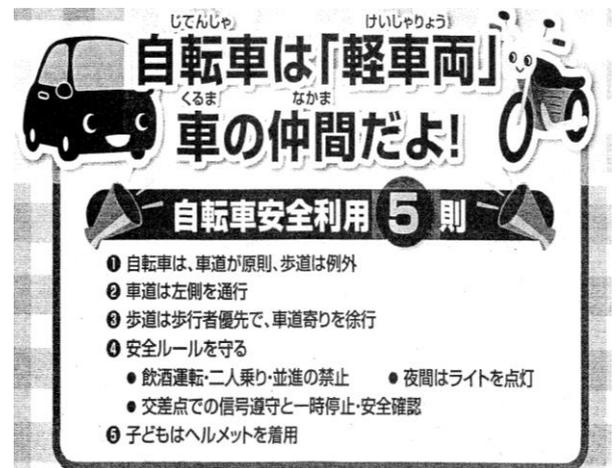
☆青春18キップの旅 7月26日(日)



私は7月入会の新人で青春18キップの旅でナルク会員の皆様と絶好のふれあいの機会を得ました。

当日は早朝8時にJR茨木駅に集合。行先は名古屋有松へ。現地では茹だるような猛暑の中、昼食のため早速レストランへ向かう。予約していたにも拘わらず長く待たされたが、皆さん不平も言わずさすがにナルク、人間が出来ているのに感心する。食後江戸時代からの街並み、伝統工芸「有松絞り」、桶狭間古戦場跡へと散策。一番暑い時間帯の為楽しむ余裕もなく疲れ果てる。帰路車中での交流、帰着後の反省会で心身ともに癒されたのが良かった。

皆さん心が若い方ばかりで刺激されナルク入会は大正解でした。(平田台 八木栄)



自転車安全利用5則を守ろう！

【8月行事予定】

1日～17日	高校生ボランティア体験		
8日(土)	20周年記念行事 ビデオ鑑賞会	10:00	会議室
11日(火)	三役会	13:00	会議室
12日(水)	パッチワーク	10:00	会議室
18日(火)	・歌舞伎③ 「曽根崎 心中」のルートを歩く ・ドゥライフでコーラス	10:45	JR茨木駅 下記参照

8月13日～16日迄 事務所はお休みです。

お願い 事務所に各行事の出欠名簿を備えています。

事務所にこられた方は

出席=○ 欠席=× を記入願います。

【9月行事予定】

1日(火)	シニアカレッジ講座	13:30
3日(木)	ハンドマッサージ	13:30
9日(水)	歌おう会	13:30
9日・26日	パッチワーク	10:00
10日(木)	摂津ブロック交流会 三役会	10:00 13:00
12日(土)	運営委員会	10:00
15日(火)	絵手紙の集い	13:30
16日(水)	新会員研修・懇談会	13:00
17日(木)	日帰りバスツアー	下記参照
24日(木)	西ブロック交流会	10:00
27日(日)	東ブロック・グルメの会	10:30
29日(火)	亀岡拠点講座支援	10:00

歌おう会

9月9日(水) 13:30～14:30

暑さを吹き飛ばしギターの伴奏で
皆一緒に歌いましょう！
広い河の岸边・憧れのハワイ航路・
幼なじみ・など…

・場 所: 会議室
・申込み: 不要
担 当: 小松道生



新会員研修・懇談会

9月16日(水) 13:00～15:00

テーマ:「ナルク」で楽しむ

場 所: 会議室

講 師: 東條良和氏

対 象: 平成26年1月以降の
入会者及び希望者

担 当: 竹村文子



東ブロック 親睦グルメの会

9月27日(日) 10:30

集 合: 阪急茨木市駅前

バス停 「余野行」のりば

時 間: 10時52分発に乗車

費 用: 3500円

申 込: 9月13日まで

担 当: 今井夫佐子

ドゥライフでコーラスを

8月18日(火) 13:30～

皆んなで一緒に歌いませんか！！！！

練習は当日 11:00 から行います

曲名 ♪♪花は咲く ・野に咲く花のように
ドゥライフの方と共に: 海 ・われは海の子他

担 当: 竹村文子

日帰りバスツアー

9月17日(木)

行き先: 伊賀上野から信楽へ

会 費: 7300円 申し込み期限 8月25日

詳細は今月号会報にチラシで案内しています。

担 当: 上野 博 吹 槇子

ひとくちメモ

脳ドック(3)

微細な血管構造の描出にはマルチスライスCTを使います。脳だけでなくいろんな臓器にも使用されています。従来のCTはX線を体の周りに回転させながら照射し輪切りの断面写真を撮っていましたが常に動いている臓器には精度に欠けます。そこで1列だったX線検出器を複数(16～300以上)に配列したマルチスライスCTが開発されました。従来に比べ撮影速度が16倍、装置の回転速度は2倍となり、今までと比べものにならないくらい患者負担が少なくなりました。脳血管の微細な血管構造を抽出できあらゆる角度から見る事ができます。この他超音波検査、脳波測定、心電図、血圧測定などいろんな検査と組み合わせて脳の病気の兆候や危険因子を探ります。是非このチャンスを生かして1度受けて見られたらいかがでしょう？ある方は70代で受けて40代の脳ですと言われ喜んでおられました…ひょっとすると脳委縮が見つかりボケが判明するかも…おお怖！！ (北春日丘 伊藤芙美子)



★議事・連絡事項など

- ① 茨木高校授業支援(7月9日～16日)は50分授業で皆さん静かに熱心に受講された。
- ② 7月15日交通法規研修会が開催され、茨木警察署交通課警部補橋本宏江氏による交通法規改正についての解説と、会員上野博氏による自転車のメンテナンスについての説明があった。
- ③ 7月22日松竹座歌舞伎鑑賞は26名の参加があった。
- ④7月24日14時からトータルコーディネーター研修会が開催され27名の参加があり池原氏の説明のあと質疑応答・3件のロールプレイングを行い内容について意見を出し合った。
- ⑤プロモーションビデオ作成のため25日茨木フェスティバルで行われた茨木市歌発表会に拠点として参加した。
- ⑥ボランティア体験プログラムが7月28日より始まる。(4高校1専門学校生17名参加予定)
- ⑦20周年記念事業総括
6月27日記念イベントは天候に恵まれ入場者 650 名、スタッフ 80 名、出演者あわせて835名の参加があり、催し物も大好評で、予定通り無事終了した。
- ⑧ アンケートは 386 枚回収され、144 枚がナルクに興味を示されていたので速やかにフォローしてゆく。



「花林会」による大正琴演奏

★6月度の活動実績

時間預託活動	519点	目標比当月111%	累計 104%	前年同期比 119%
奉仕活動	2049点	〃 188%	〃 144%	〃 146%
活動全体	2568点	〃 165%	〃 132%	〃 139%

- ・時間預託活動は高齢者支援がやや少なく、子育て支援が多かった。
その内提供活動はごいっしょサービス7件7人、日常生活支援 16 件 8 人であった。
- ・奉仕活動では白川サロンの支援、子育て支援が順調であった。そして、拠点活動は20周年記念関連作業で大幅に増加している。
- ・利用点:15点 (累計46点) **遠慮せず気軽に利用しましょう!**

★7月の会員移動

- ・入会者:石田千代(東太田)、西ノ内徳子(東福井)、松村恭一・郁子(南千里丘)
:三好弥千恵(山手台)、八木 栄・恵美子(平田台)、吉村久子(東別府)
:松浦 万・和子(新郡山)
- ・退会者:河内仁美(南春日丘)、上田裕義(穂積台)
- ・7月末会員=445人(男性159人、女性286人)〈参考:26年3月末会員=434人〉



★7月の新規支援要請

ご協力頂ける方は <コーディネーター> に連絡願います。

山手台(M)	高齢者支援	話相手・庭手入	週2回	奥村	ごいっしょ一般
西河原(O)	〃	庭手入	月1回	奥村	日常生活
沢良宜西(Y)	障がい者支援	身辺介助	検討中	石田	—

パソコン・デジカメ・タブレット等「iT で遊ぼう!」へ来て下さいね。
8月の予定は次の通りです。
・13(木)PM小松 ・17(月)PM東條 ・20(木)PM小松 ・21(金)AM岩本
尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつも**ご支援**ご協力ありがとうございます。
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保株
・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川 浩

会報9月号は 9/2 (水) 15時完成予定です。配付担当は事務所へ取りに来て下さい。