



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

197号

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

茨木市総合事業への取り組みについて「総括」

代表 石田あけみ

猛暑に続き台風の多い夏が過ぎ、朝夕に秋の気配を感じる頃となりました。日頃はナルク活動にご協力いただきありがとうございます。

上期は慌ただしく過ぎてしまいましたが、茨木市総合事業への取り組みに対して種々検討し多くの時間を割いた故と思われます。結果的に総合事業「訪問型サービスA」への参加を見送ることにしました。

その経過及び検証をご報告いたします。
(会報9月号掲載と一部重複)

1. 基本的考え方・背景

国は介護保険制度を維持するため「要支援1及び2」のサービスの大半を地域事業として平成27年度～29年度の間に市町村へ移行することとしました。

当茨木市では「介護予防・日常生活支援総合事業」として平成28年4月から実施し、10月からは「訪問型サービスA」の生活援助などが開始されます。

この制度は、ナルクの方針及び当拠点の活動方針である「住み慣れた街で安心して暮らせるよう人のため・自分のため・地域のために役立つ」に合致すると考え、この事業に前向きに取り組むことにしました。

2. 1) 内容

多様なサービスの内、身体介護を伴わない「訪問型サービスA」の支援を行う。
(調理、掃除、洗濯などの家事支援、外出介助、買い物などの日常生活の支援)

2) 経緯

①平成28年5月28日当拠点の総会にて総合事業準備委員会設置を提案し了承された。

6月3日～8月24日:この間の準備委員会での検討事項と8月29日茨木市との話し合いは会報9月号に掲載済。

②8月31日:茨木市と8月29日継続課題について話し合う。

上記②での質疑・検討事項などは次の通り。

○定款について

市 (A) 収益事業の事業所指定のため定款変更は必須条件である。拠点の運営規則を追加変更ならば可能である。

当拠点 (A) 変更は来年5月総会または臨時総会開催となるので、現在そこまでは考えていない。

○常勤の基準緩和について

市 (A) 「介護保険法」に則って基準通り運用することが前提であり、また監査も行う。

当拠点 (Q) 運用面で緩和はできないか

市 (A) 基準通り取り扱う。

当拠点 (A) 組織として事業に参加するには、基準順守が当然である。採算面でも不採算が考えられるので無理に参加の必要はないと考える。

○市より提案

「訪問型サービスB」について予算化し来期スタートすることを考えているのでナルクの参加を希望している。

当拠点 (A) 計画の段階から参加し、情報の共有をお願いしたい。

市 (A) 了解しました。

③9月7日第5回総合事業準備委員会

8月31日に行った市との話し合いの結果を報告し「訪問型サービスA」への参加は無理と判断し了承した。本委員会は一旦解散する。

○「サービスB」への対応については、メンバーの再編成を含め運営委員会に提案する。

3. 結論及び検証

8月31日の茨木市との最終話し合いをふまえて「訪問型サービスA」への参加を見送ることにいたしました。この結果には様々な要因が考えられると思いますので、以下のよう

・視点

情報収集する場合同じ視点のみでなく違う視点からのアプローチも必要であった。定款の解釈や緩和基準の詳細な協議が早い段階で出来なかった。

・事業収支に対する認識

リサーチ・ニーズの取り方が不十分であった。

・開始時期

支援への熱い思いから、10月のスタートにこだわったが、事業展開を見極める視点が乏しかった。

今後も会員の皆様のご意見を参考にしながら、また今回の経験を踏まえ改めて取り組んでいきたいと考えています。ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

☆支援日記

歌の好きな私が音楽を通じて少しでもお役に立てればと軽い気持ちで始めたのですがこのように長く続くとは思いませんでした。Sさんも80歳を過ぎる頃から不幸も重なり一時は体調を崩されたり大変な時期もありましたが何事にも興味を持ち積極的に前向きな気持ちで徐々に持ち直されました。今では月4回の支援訪問をドアを少し開けて毎回楽しみに待って下さいます。

お耳が不自由なので「お変わりないですか～」と入口で大声で声掛けしながら顔色や様子を伺います。その後はじっくりと1週間分のお話しを聞き、こちらからの話しを交えながら残りの30分くらいはSさんのピアノ演奏で歌い過ごしています。段々とお耳が聞こえにくくなられ心配ですが、なるべく沢山のひととお話したいとの希望ですので支援の人数を増やしました。是非多くの会員の方の支援を希望しています。(春日 横井玲子)

☆アンチエイジングの会 9月17日(土) 13:00~15:00 参加15名

人間は栄養、運動、休養、睡眠、歯の健康が大切だと…。朝起きたらうがいをし、口の中をまず清潔にしてから一日を始めます。また、頭の体操ではテレビ番組の笑点「18歳と81歳の違い」…「心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才」「恋に溺れるのが18才、お風呂に溺れるのが81才」というのが例として出され、参加者も考えてみました。「美足を出したいのが18才、隠したいのが81才」「初恋を思うのが18才、老いるの恋を思うのが81才」などなど聞いて大笑い!!!お手玉もしましたが昔のようにはいかず苦戦しました。「お手玉の作り方…布4.9Cm×9Cm」です、皆さんも作ってみませんか?最後に大きな声で童謡を合唱し心身共に楽しかったです。ひとまず参加してみてください、楽しいですよ。

(鮎川 佐藤明子)

☆シニア介護サポーター養成講座 9月21日(水)9:00~16:00

1回目の研修から2ヶ月経っていますので、すっかり忘れていてついていけるか心配でしたが、車椅子の操作等、実際に乗ったり押したりさせて頂くことができましたので、大変有意義な研修でした。外出体験では20数名で10台の車椅子が連なりましたので、交通渋滞が起こりそうでした。研修担当の方々が体を張って誘導して頂いたお陰で、全員無事に福祉文化会館まで戻りました。ナルク会員になって四年位になりますが、細々とやれそうな支援だけやらせてもらっています。お役にたっているのかなぁと思うこともありますが、講義の中で、相手の思いに寄り添うことの大切さ、自分の我を出さないつもりでいるのにいつの間にか出てしまっていることなども気付かせて頂きました。(花園 花立春美)



☆Aちゃん車椅子支援しての雑感

Aちゃんの車椅子支援の依頼を受け、当初、車椅子の扱いも知らず大変不安を感じてのスタートでした。学校までの道順や注意事項を書いたコピーを貰い説明を聞き、コピーを見ながら一度前もって予行演習をしてみました。後日ナルク会員のYさんの指導の下に同行した際に全然違った道を選んでいた事が判明しました。何事も先達は“あらまほしきことなり”を痛感した次第です。

さて1人で支援する初めての日です。自宅からAちゃんの家までの所要時間が分からず約1時間前に家を出ましたが早く着きすぎました。玄関が開きお母さんとAちゃんが出て来られ、こちらを見ながらAちゃんがにっこりと笑ってくれました。ああよかった!とその時思いました。この笑顔はボランティア活動をさせて頂く者にとって一番嬉しい事であり、やり甲斐を満たしてくれ、これから続けるための後押しをしてくれる事です。

私がナルクの支援を始めたのはH19年ですので早や10年になろうとしています。これからも健康に留意し張り合いのある支援を続けて行きたく思っております。(花園 花立隆雄)

お知らせ

上半期交通費の支払いについて 下記の期間中にお受け取り下さい

10月11日~10月14日(4日間) 午後

10月17日と10月31日 終日 会計担当

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
10月	7日(金) 13:00	三役会	会議室
	8日(土) 10:00 13:00	運営委員会・合同会議 楽遊会	会議室
	10日(月) 9:50	歩楽人クラブ	大岩芋ほり園
	11日(火) 12:00	北ブロック交流会	会議室
	12・22日 10:00	パッチワーク	会議室
	13日(木) 10:00	摂津交流会	安威川公民館
	18日(火) 10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	会議室
	19日(水) 13:00	研修会	会議室
11月	9日(水) 13:30	歌おう会	会議室
	9・26日 10:00	パッチワーク	会議室
	10日(木) 10:00 13:00	摂津交流会 三役会	安威川公民館 会議室
	12日(土) 10:00	運営委員会	会議室
	13日(日) 10:00	クリーン作戦	チラシ参照
	15日(火) 10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	会議室
	16日(水) 13:00	研修会	会議室
	19日(土) 13:00	アンチエイジングの会	会議室

◎歩楽人クラブ

野辺の散策と バーベキュー
(大岩芋ほり園)



10月10日(月) 雨天中止
(AM7:00 降水率 40%以上)

集合場所・時 間

阪急茨木市バス停(9時50分)

JR茨木バス停(10時)どちらでも可

持ち物：飲み物、雨具、保険証、

芋ほり希望者は軍手

費 用：バーベキュー2000円

バス代片道320円

申込締切：10月5日(水)事務所迄

担 当：吹・立野

多数ご参加願います。!

◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=× を 記入願います。

合同委員会のお知らせ

日 時：10月8日(土) 10:00~12:00

場 所：会議室

内 容：①上期総括

②総合事業不参加についての
経過と検証 ③その他

※運営委員、コーディネーター、地区リー
ダー、ブロック長は参加をお願いします。

事務局

楽遊会のお知らせ

日 時：10月8日(土) 13:00~15:00

場 所：会議室

ゲームやハーモニカ演奏で

楽しい交流の時間を過しましょう。

多数のご参加お待ちしております。

担 当 北ブロック



研修会のお知らせ

10月19日(水) 場 所： 会議室

1 部(13:00~14:00)

自転車のリスクマネジメント(事故防止の取組み・事故賠償等)

講師 日本損害保険協会認定

損害保険トータルプランナー 宮本 威 氏

2 部(14:10~16:00)

新会員の研修 *ナルクをもっと知ってもっと楽しく！引き続き懇談会があります。

講師 東條 良和 氏

担 当： 神田



11月研修予告

子育て支援について

日 時： 11月16日(水) 13:00~15:00 場 所： 会議室

内 容： 子育ての現状と茨木市の取り組み

講 師： 茨木市議会議員 安孫子 浩子 氏

※友人・知人のご参加を歓迎します。

担 当： 研修





☆議事・連絡事項など

- ① 9月16日予定のバスツアーは定員に満たなかったため中止。
- ② 9月20日予定のシニアカレッジからの当拠点訪問は天候不良により延期となった。
- ③ 9月21日シニア介護サポーター養成講座が開催され大阪南・北拠点からも参加者があった。
- ④ 「総合事業A」については参加を見送ることとなり「総合事業B」について参加の検討を進めていく事となった。(第1面参照)
- ⑤ 11月13日(日)開催予定のグリーン作戦の実施時間の変更を検討した。(配布チラシ参照)
- ⑥ 11月16日(水)～18日(金)リーダー研修開催予定、参加者を募る。(自・他推薦)
- ⑦ パソコンデータ管理を再検討する事となった。

☆8月度の活動実績

高齢者・障がい者	201点	目標比当月 89%	累計 106%	前年同期比 105%
子育て	43点	目標比当月 52%	累計 97%	前年同期比 124%
所定事務など	217点	—	—	—
時間預託活動	461点	目標比当月 102%	累計 115%	前年同期比 112%
福祉	381点	目標比当月 97%	累計 91%	前年同期比 96%
子育て	28点	目標比当月 34%	累計 91%	前年同期比 94%
拠点活動など	523点	—	—	—
奉仕活動	932点	〃 91%	〃 89%	〃 70%
活動全体	1393点	〃 94%	〃 97%	〃 81%
無点活動	77点	累計 1470点	同好会・イベントに一般参加など含む	

- ・受託事業はご一緒サービス 6人 40時間、日常生活 7件 14回であった。
- ・預託点利用:4件27点 (累計119点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**
 日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり植木
 の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
 終活用… 家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理

☆9月度の会員異動

- ・入会者: 加藤 博・掬恵(庄)、田中 綾・好行(玉櫛)
- ・退会者: 宮北昭子(若園)、石田千代(東太田)、青木信子(吹田市)
- ・9月末現在会員=434人(男性154、女性280)〈参考:28年3月末会員=431人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来て下さいね。
 10月予定は次の通りです。・6(木)PM小松、・18(火)AM小松
 尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保㈱
 ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
 ・済生会茨木病院

11月号は 11月2日(水) 15時完成予定です。配布担当は事務所へ取りに来て下さい。