



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

190号

研修活動方針について

研修担当 神田 茂

いつも研修会行事に参加していただきありがとうございます。

当研修会では、従来から積み重ねられた経験に加え、世の中の動き・変化に対応したナルク活動を進めていくため、更に必要な知識・技能等を習得する機会を提供しています。

毎月初めに開く研修担当連絡会には10名が参加し、各自が意見を出し話し合い会員の皆さん方の要望等も組み入れながら、講座をどのように進めるかなどを全員で決めていきます。

主な協議活動事項は

- ① 12月に次年度の研修計画(講座内容・実施時期など:後記参照)及び経費予算を編成する。
- ② 講座ごとに主担当を決め、主担当が講師の依頼・会報掲載原稿・実施報告書を作成する。(輪番で全員が担当する)
- ③ 事前準備・当日の会場設営等は全員で分担して行うが、支援種と重複する時は支援を優先する。
- ④ 会場は主に会議室で行うが、車椅子の実習等内容によっては外部で実施することもある。



講師(資格豊富な経験・特技等の所有者)として協力していただく方々、受講される会員のご協力により、地域で一層期待される“ナルク茨木・摂津拠点”となるよう、皆様のご理解とご参加をお願いします。

なお、友人知人等にもお誘いしていただきより多くの方々のご参加を期待します。

《平成28年度研修計画案》

4月 家族葬について 2時間	6月 コーディネーター研修 2時間
7月 第8回シニア介護2-1 9時~16時	9月 第8回シニア介護2-2 9時~16時
10月 新会員研修・懇談会 2時間	11月 子育て支援 2時間
12月 市民講座 済生会茨木病院と共催	2月 口腔ケア 2時間

研修へのご要望・ご意見等を、研修担当者へお寄せくだされば大変有難いです。よろしくお願いします。

以上

茨木アクティブシニアフェスタ2016 を終えて

担当 池原 洋志

茨木市内の元気なシニアの8団体が行政と協働して、地域福祉の担い手・支え手として幅広い協力体制を構築し、具体的活動を展開していく事を旨として、それぞれの活動状況を市民にアピールし参加を呼びかける場として、昨年一昨年に続いて去る2月7日(日)“茨木アクティブシニアフェスタ2016”がシニアプラザ茨木で開催されました。木本茨木市長をはじめ石津健康福祉部長他多数のご来賓と約400名の市民のご参加を得て盛大に行われました。

第一部 世代間交流 幼稚園児の活動発表

鮎川幼稚園年長組115名による「平家物語 祇園精舎の鐘の音…」の唱読、
「オーブの首飾り」のピアノ演奏と合唱、ベートーベンの「第9よるこびの歌」
をドイツ語と日本語で合唱。続いて高見幼稚園児50名による太鼓の演奏。
幼稚園児の規律正しく整然とした発表は誠に立派で参加者全員が感動しました。

第二部 記念講演 演題「ボランティア活動の新しい風 シニア世代の活躍への期待」

講師 社会福祉法人大阪ボランティア協会 常任理事 早瀬 昇氏

* 少子高齢化社会の現状とボランティア活動の重要性と新しい仲間づくりや地域を支える社会参加の魅力と可能性について判り易くユーモアたっぷりの楽しい講演でした。

第三部 元気なシニアたちの実践活動 発表と展示

参加団体は、ナルク茨木・摂津、シルバー人材センター、老人クラブ連合会、社会福祉協議会、シニアカレッジ、シルバーアドバイザー、街かどデイハウス協議会、自治連合会。

* 活動発表で当ナルクはトップに・・・ 石田代表が先ずナルクの概要を説明した後、当拠点20年の活動の状況を映像で紹介し、最後にナルク会員となっただき共々活動されるよう呼びかけて締めくくりました。今回はスタンプラリーを利用して全ブースを回るよう工夫されていたので見学者が多く、作品などの展示も好評でした。入会希望者が4~5名有り会員増強に繋がりました。このフェスタの成功を今後の地域包括ケアおよび4月から始まる市の総合事業協働参画に活かしていきたいと思ひます。準備並びに当日の運営にご協力頂いた多くの皆さんに心から感謝申し上げます。

以上



☆支援日記「アンファン広場」

毎月第二・第四水曜日にアルプラザ茨木子育て支援「アンファン広場」へナルクから2名ずつ支援に行っています。先ず広場を作り、おもちゃを置いて準備します。幼稚園や保育所へ行っていない子供とお母さんの為に毎回指導者が来られて、おもちゃ作り、生花、その他いろいろなことをしてお母さん子供達も楽しめます。私達ボランティアは、子供達と遊んだり、お母さんの話を聞いたりして少しでも子育ての役に立てる様2時間活動しています。



3月16日(水) (10:30~15:30)には特別企画「子育てフェスティバル」が1階催事場で開催され、多くの育児サークルが参加する楽しいイベントがあります。是非来ていただいて子供達と一緒に楽しんでいただければ大変うれしいです。
(耳原 藤田喜實子)

☆三島に眠る鎌足公 2月13日(土)13:00~15:00

岩本さんを講師に映像を交えた説明を受け興味深く聞き入りました。

茨木市には多くの誇れる史跡があることで知られており、特に北部地域には歴史的にも重要な史跡が多く残っています。“安威の里”に中臣氏(後に藤原氏)の本拠地があり「大化の改新」の中心人物藤原鎌足が住んでいたと記録されており、ここにあった鎌足の墳墓を大和の多武峰(談山神社)に改葬するとき、地元の人々は悲しみ棺の奪い合いがあり遺骸を分けたとあります。しかし昭和になって高槻市との境界にある阿武山古墳“貴人の墓”が発見され、その時出土した資料からこの古墳が鎌足公であることに間違いのないようです。茨木市には貴重な歴史的遺産が多くあることを再確認した次第です。
(白川 大倉弘行)



☆介護保険制度の出前講座 2月18日(木)13:00~15:00

上記について茨木市の出前講座がナルク会議室で開催され、32名と共に受講しました。

講座は市の介護保険課と高齢支援課の担当者より

1.「介護保険制度改正について」は、国の福祉制度の改正に伴い、介護保険料や特養の入居基準の変更(原則要介護3以上)や特定入居者介護サービス費の支給要件の変更、また一定以上の所得のある人の利用負担割合の変更(2割負担)などについての説明があった。

2.「新たにスタートする茨木市の介護予防・日常生活総合事業について」は、本年4月から新しく介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)がスタートする。要支援1・2の方を対象として、介護予防の訪問介護(ホームヘルプサービス)や通所介護(デイサービス)が、茨木市独自のサービスに変わり、市の地域の実情に応じた柔軟な取り組みが可能となり、効果的かつ効率的なサービスが提供できることとなった。

対象者は本年4月からの新規申請者がこの総合事業のサービスを利用することになり、年間では約1000人が利用することになると想定されている。なお、現在要支援1・2の認定を受け、介護保険でデイサービスなどを利用中の方は、引き続き今のサービスを利用することができるとのことであった。

茨木市の担当者からは、「この介護予防・日常生活支援総合事業の円滑な運営には関係諸団体のご協力も必要であり、ナルクにも積極的な協力をお願いします」との依頼があった。今後、福祉制度の見直しや高齢者の増加により、介護を必要とする人も益々増加すると思われ、これまで以上に社会に対するナルクの必要性や責任も大きくなっていくことを感じた講座でした。
(沢良宜西 伊田英雄)

☆楽遊会 (万博観梅) 2月23日(火)11:00~



2月の楽遊会は、忙しい日々の中、万博記念公園の120種600本といわれる観梅を楽しみました。梅林に近づくと、ほのかな香りが漂い、満開の花、まだまだ蕾が固く出番を待つもの、淡いピンク、少し濃いめのピンク、一重も八重もあり、白い花の中にはうすく黄色味をおびた花もあり、桜のような派手さはないけれど、慎まじやかな美しさ可愛さに心が癒されました。

観梅の後は自由行動。先ずはお腹を満たした後日本庭園へ。冬の庭園に花は少なかったけれど、それでもピンクの少し小さめの椿(ユリキンギョ)や、ねこ柳、万作を見つけ、水鳥の池のほとりでは見事な黒松に見とれ、何より人が少なく静かな雰囲気ホッとして嬉しくなりました。足音、はなし声に近寄ってくる鯉に「ゴメン! エサ買って来てないの」「でも貴方少し肥え過ぎよ、ダイエットしなさい!」との声に大笑い。こんなにゆっくり庭園を歩くのは初めてでした。

こういう機会をセットして下さって有難うございました。

(新郡山 吹槇子)

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
3月	8日(火)	10:00	おしどりコーラス	会議室
	9・26日	10:00	パッチワーク	会議室
	10日(木)	10:00 10:00	摂津交流会 三役会	安威川公民館 会議室
	11日(金)	13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	12日(土)	10:00 13:00	運営委員会 お誕生会	会議室
	15日(火)	13:00	絵手紙の集い	会議室
4月	2日(土)	13:00	お葬式を知ろう	セレモール花廣
	5日(火)	11:00	お花見	桜通り
	7日(木)	13:00	三役会	会議室
	9日(土)	10:00	運営委員会	会議室
	13日(水)	13:30	歌おう会	会議室
	13・23日	10:00	パッチワーク	会議室
	14日(木)	10:00	摂津交流会	安威川公民館
	16日(土)	13:00	アンチエイジング	会議室
	19日(火)	10:00 13:00	おしどりコーラス 絵手紙の集い	会議室

○お誕生会 3月12日(土) 13:00

- * 会議室
 - * 11月～3月生まれの方 (案内済み)
 - * オー・ジーンズの演奏
 - * ゲーム
 - “新聞なが～～く切れますか”
 - * おしどりコーラスと歌おう
- 担当: 西北ブロック



○お花見(バーベキュー)

4月5日(火) 11:00～

- * 場所: 桜通り (シルバー人材センター付近)
 - * 会費: 1000円
 - * 申込締切: 3月31日
 - * 雨天中止
 - * 各自おにぎり・敷物持参
- 担当: 事務局



○みんな集まれ!! ボランティア In いばらき

4月30日(土) 10:00～

事務局に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=× を記入願います。

楽遊会 来期の運営はブロック制で実施します
担当月とブロックは下記のとおりです。

- 7月: お誕生会 (4～8月生まれ) 中央・中央東ブロック
 - 10月: 楽遊会 北ブロック
 - 12月: お誕生会 (9～12月生まれ) 南ブロック
 - 2月: 楽遊会 西北・東ブロック
 - 3月: お誕生会 (1～3月生まれ) 西・摂津ブロック
- ※準備など人手が足りない場合は申し出てください (神田・立野)

おねがい



3月1日から

- ① 駐車場は使用できません
 - ② 自転車・バイクはシールまたは名札を付けて所定の場所に止めてください。
- 事務局より

お葬式を知ろう

日時: 4月2日(土) 13:00～15:00
場所: セレモール花廣 「家族葬などについて」
講師: 梯花廣営業部長 小西 浩徳氏
定員: 40名 (友人・知人の方もお誘いください)
研修担当: 神田・立野

東北復興支援のネクタイ

全国で5000本!
茨木では73本
集まりました!



ご協力有難うございました
担当: 事務局

ひとくちメモ

ジカ熱について

WHO が「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」として小頭症やギランバレー症候群との関連が疑われるジカ熱に注意を向けています。ジカ熱はデング熱と同様ウイルスによる疾患で蚊が媒介しますので遠い海外だけの話ではありません。

地球温暖化のため蚊の生息地域が大きく広がってきていて長期間蚊が繁殖し活動します。各地域で蚊の対策を積極的に取り組めば可能性は低くなりますが、輸入感染が心配です。ジカ熱は2013年と2014年とで3例、今年も先日1件発生しました。

熱帯地方、東南アジア、オセアニア、ミクロネシアなどに渡航の際は要注意です。症状はデング熱によく似た発熱関節痛、筋肉痛、斑丘疹、疲労感、倦怠感です。デング熱を疑う時にはジカ熱にも注意する必要があるようです。
(北春日丘 伊藤芙美子)



☆議事・連絡事項など

1. 2月7日シニアプラザ茨木に於いて「アティブ」にプロジェクトが開催され当拠点から40名の参加があった。シニアプラザ茨木がこれからの高齢者支援の中心になりコーディネーターが常駐する予定。
 2. 2月16日市活センターに於いて市活交流会が開催され当拠点から4名が参加し、ナルクの活動状況・紹介を行った。
 3. 2月18日出前講座が開催され介護保険制度・介護予防について講義を受けた。32名参加。
 4. 3月3日市民後見人委員会開催予定。当拠点から山田さん他2名の参加予定。
 5. 連絡網について2月9日の会議にて実施の詳細について協議をし、これを基に三役に於いて
 - 1) 総会資料に基づき確実に進める、
 - 2) 様式を一部変更する、
 - 3) 運用についてはブロックに一任する、
 - 4) 班リーダーはブロックに一任する、
 - 5) 実施に伴い班編成についても検討する等を確認した。13日の運営委員会に於いては、
 - 1) 目的を明確にする、
 - 2) 今後についてブロックより委員を選出し作業を進める。などの意見があった。
 6. 会員減少についての対応策:訪問時に声掛けをする、ナルクの理念を理解してもらう、チラシ・ミニコミ誌掲載・説明会等で会員増を図る、年会費の払い込み案内などについては本部に検討を依頼する。
 7. 三役及び所定事務・事務所当番への交通費については3月の運営委員会で検討し決定する。
 8. 平成28年度活動予算案提出報告があった。
 9. 平成28年度定時総会は**5月28日(土)**に決定。
 10. 平成28年度 バスツアーは9月13日～16日のいずれかで実施する。
- ◎ 3月12日の運営委員会の進行担当は研修グループです。

☆1月度の活動実績

時間預託活動	315点	目標比当	68%	累計	96%	前年同期	102%
奉仕活動	735点	〃	67%	〃	99%	〃	106%
活動全体	1050点	〃	67%	〃	98%	〃	105%
無点活動	201点	累計	1251点	同好会イベントに一般参加など含む			

- ・全体的に年末年始休暇及び学校の休みがあったため月単位では計画を下回った。その中で時間預託道の子育て支援がほぼ目標に近かった。奉仕活動では福祉活動が目標をクリアした。受託事業はごいっしょ7件 315時間、日常生活9件であった。
- ・預託点利用:7点 (累計 155点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**
1月の利用件数は4件(買い物1件 1点、住宅修繕2件 4点、住宅掃除1件 2点)でした。

☆2月の会員異動

- ・入会者:渡邊雅之・由美子(南耳原)、中川勇・美代子(橋の内)
 - ・退会者:藤坂紀子(中穂積)、吉見正邦・ヨシ(郡)、金城のぶ(中穂積) 以上支援終了退会
東 吉夫(島)死亡退会
- 2月末会員=426人(男性 152、女性 274)〈参考:27年3月末会員=434人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「ITで遊ぼう!」に来てくださいね。
3月予定は次の通りです
・9日(水)AM 東條 ・17日(木) PM 小松 24日(木) PM 小松

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保㈱
・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川 浩 ・安孫子浩子

会報 4月号は 4/4(月) 15時完成予定です。配付担当は事務所へ取りに来てください。