

介護予防・日常生活支援総合事業について



事務局長 小松 道生

5月28日定時総会が開催され、原案通り議事8件、報告事項1件が承認されました。

この中で今年度の活動方針に介護保険制度改正に伴う茨木市「介護予防支援事業、日常生活支援総合事業」への参加なども考慮しながら活動するとあります。

これについて説明があり参加を視野に入れた取り組みの基本方針を決め、今後の対応を検討する準備委員会の設置についても承認されました。

これがどのようなものであるのかについて考えてみたいと思います。

この事業は平成26年6月の介護保険法改正によって設定されたもので、平成27年度から平成29年度の3ヶ年の間に介護予防サービス(要支援1・2)の一部を市町村事業へ移管し、市町村が地域の実情に合わせて住民主体の取り組みで多様なサービスを提供できるように改める。すなわち「介護予防・日常生活支援総合事業」です。今茨木市から開示されている資料から当拠点に関係すると思われるサービスは、**1)訪問型サービスA(緩和基準によるサービスA)**
2)訪問型サービスB(住民主体による支援)になると思われます。

上記1)については平成28年10月よりスタートします。ボランティアの延長ではなく完全に事業として行います。そのため指定事業者の認定を受ける必要があります。(管理者、従事

者、訪問事業責任者そして介護福祉士また研修修了者など資格者登録が必要)

サービス提供者は主に雇用契約が必要などの要件があります。

2)についてスタート時期は未定ですが行政の項目にはいっています。これは「住民ボランティア、住民主体の自主活動として行う生活援助等」となっていて、行政が運営のための事業経費の一部補助をするというものでボランティアが主体です。

財政的には、**1)訪問型サービスA**が安定したものになりますが、今のナルク活動とどのように組み合わせて運営していくかを考える必要があると思います。

2)訪問型サービスBについては現在受託している茨木市の委託事業に近いものであると思います。

摂津市は検討中で後日決定される予定。

他拠点では**1)の訪問型サービスA**をボランティアと完全に切り離し事業として準備しているところ、また自治体と協働中で計画をしているところもあります。

当拠点としてはこの総合事業を事業として財政基盤の充実を図って行くか、或いはボランティア活動として参加して行くか、活動会員の現状などを考慮しながら準備委員会で内容を検討して行きたいと思っています。

平成28年度 いばらき市民活動応援フェスタ

日時：平成28年度7月2日(土) 午前10時から午後4時

場所：クリエイトセンター

ナルクからも出展します。皆様見に来てください。

☆支援日記

3月から10月10日間、2年生の娘の車椅子登校を4名で支援している。

私たちの家からは少し遠い距離。7時40分お迎えなので私の場合は15分頃に家を出て遅れないようにふうふう走る。到着するといつも笑ってくれる可愛い明(メイ)ちゃん。5月は「鯉のぼり」を歌いながら車椅子を押す。道々お友達やお母さんたちが「おはよう！」と言ってくれる、私も明ちゃんの代わりに「おはよう♪」と返す。6月は「カエルの歌」を歌っていきこう。先日お母様から、「毎日の送迎」の依頼があったが、それは大変！支援仲間の男性の奥様にお願ひして新加入していただき、6月は17日間支援することにした。「助かります」と言われるお母様に、心苦しくも「以降は15日以内でお願いしたい」とお話しした。

この地域で赤ちゃんの見守りの支援も新たに始まった。ほぼ同じメンバーで..。皆、他にも以前からの支援もありますが、全て大事な支援です。60歳台でナルクに入会し、10年過ぎた今、支援は正直心身共に不安です。仲間がもっと多かつたらな〜とつくづく思う。私だけでしょうか？ (耳原 藤田 喜實子)

☆第28回(春季)グリーン作戦 5月5日(木)

今回は快晴に恵まれ清掃活動には大変結構な日和でした。参加を呼びかけた高校からは北摂つばさ高校146名、茨木高校48名、茨木西高校43名と予定以上の参加があり、当拠点37名を含め11団体全員で500名以上と盛り上がり老若世代交流の行事となりました。閉会式では少林寺拳法連盟若林会長の「文明の発展と町の美化」には深いつながりがあると英国オックスフォード大学の美化情景のお話しに感銘を受けました。秋の当行事は11月13日(日)に予定していますので積極的参加を期待しています。お疲れ様でした。

(下穂積 上田 展生)

☆東ブロック箕面大滝ハイキング 5月15日(日)

阪急箕面駅からは沢山のハイキング仲間に圧倒されながら、参加者13名マイペースで新緑に映える龍安寺の朱塗りの橋や川床を眺め、青もみじのトンネルの滝道で大滝まで散策しました。3月から身体の不調を抱えておられたりさんも久しぶりに参加され大滝から流れ落ちる、落差33メートルの水しぶきとマイナスイオンにきっと元気を取り戻された事と思っています。昼食後予定のビジターセンターへ向かったものの急な階段に閉口。断念して滝道に戻り、途中「時習堂」へ立ち寄り日本の近代化に貢献した人々の展示「学んで時に之を習う」を見学、人の道を少し学んできました。茨木へ帰ってミュンヘンでお疲れさま会を開き、頂いた生ビールの美味しかったこと。バテ気味の体が生き返りまた明日へのエネルギーのもとになりました。



(橋の内 今井 夫佐子)

☆カラオケの会 5月19日(木) 13:30~

当日はお天気にも恵まれ、初めての参加でワクワクしながら、事前に道順を教えて頂いていたので、茨木のジャンカラへ無事着き、交流を楽しみました。何名かキャンセルされて小部屋になった為タバコの煙アレルギーの私としては禁煙ルームに移動してもらえラッキーでした。

最初に、誕生会の席でこの会に誘って下さった上田さんが、朝の連ドラの主題歌「365日の紙飛行機」を披露して下さり、活気ある幕開けとなりました。次に最年長の幹事さんが「ハナミズキ」を歌われ、高音のお声の美しさが際立っていました。この花は、今真っ盛り、私も街路樹を愛で親しみを感じていて、瑞々しさが伝わってくる新鮮な雰囲気にも包まれました。そして順番に歌い、おや？「ふれあい」を男性歌手の原曲のままだとキーが高いのではと思ったが、女性がサビの部分のアルトで歌われ、メロディと和音が重なり、お隣で拝聴していて心地よい感動を覚えました。私も一度歌ってみたかった宝塚歌劇団の「ひとかけらの勇気」を試み「ちゃんと声が出てたよ！」と感想を言って頂いて大いに勇気づけられました。和やかに皆で24曲の歌と映像を楽しみ、大変有意義な2時間となりました。(摂津 磯部 素子)

☆歩楽人クラブ 5月22日(日)

新緑あふれる好季節、お天気にも恵まれ参加者14名で天智天皇ゆかりの遺跡を何か所か訪れた後、近江神宮へ向いました。境内は大きな樹林が鬱蒼と茂り、しばし暑さを忘れるほどでした。その日は大安だったのか結婚式に出会い白無垢姿の花嫁にしばし見とれました。昼食後三井寺へ、三井寺は階段が多く膝が悲鳴を上げました。でも高台から望む琵琶湖の景色は雄大で疲れも忘れてしまいました。三井寺の晩鐘を打たせてもらったのですが、高さ208.6cm、口径124cm、重量2250kgというそれはそれは大きな晩鐘で私の力では振り回されればなしで打つことが出来ず、最後に破れかぶれで思いっきり気合いを入れて打つと「ごぉ〜〜ん！」と鳴り、「やった〜〜！」と達成感一杯大満足でした。それにしても皆さんの健脚にはビックリポンでした。(穂積台 上田 玖望子)

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
6月	5日(日)	10:00	摂津福祉祭り	バクの家
	8・25日	10:00	パッチワーク	会議室
	9日(木)	10:00	三役会	会議室
	11日(土)	10:00	運営委員会	会議室
	17日(金)	13:00	コーディネーター研修	会議室
	18日(土)	13:00	アンチエイジングの会	会議室
	21日(火)	10:00 13:00	おしどりコーラス 絵手紙の集い	会議室
	23日(木)	9:15	歩楽人クラブ	阪急茨木市駅
7月	2日(土)	10:00	市活応援フェスタ	クリエイト
	7日(木)	13:00	三役会	会議室
	8日(金)	13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	8~19日		高校授業協力	茨木高校
	9日(土)	10:00 13:00	運営委員会 誕生会	会議室
	13・23日	10:00	パッチワーク	会議室
	14日(木)	10:00	摂津交流会	安威川公民館
	19日(火)	10:00 13:30	おしどりコーラス 絵手紙の集い	会議室
	20日(水)	9:00	シニア介護サポーター養成講座	会議室
	21日(木)	13:30	カラオケ	JRジャンカラ

○歩楽人クラブ

あじさいの咲く神戸森林植物公園へ

日時：6月23日(木) 9:15集合

集合場所：阪急茨木市駅

持ち物：弁当、お茶、敷物、保険証

担当：吹・立野

※詳細は事務所に掲示
(雨天中止)



○お誕生会

(4月~8月生まれの方)

お茶をしながら懇談、自己紹介、
生伴奏で懐かしいメロディ、
ゲーム、コーラスなど

日時：7月9日(土)

時間：13:00~15:00

場所：会議室

申込：6月20日(月)まで

担当：中央・中央東ブロック



事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=× を記入願います。

コーディネーター研修

◎コーディネーターとは、利用者と支援者をつなぐ大切な役割です。

コーディネーターでない方々も、以前受けた方も改めて学びましょう！

日時：6月17日(金) 13:00~16:00 場所：会議室

講師：石田・奥村・梅木



担当：藤本・青木

アンチエイジングの会 「健康メモ」について

日時：6月18日(土) 13:00~15:00

場所：会議室

*自分の疲労度をセルフチェック

*骨を強くする食事と生活・カルシウム自己チェック 東條

*筋トレ・思い出カルタ 牧野

担当：東條・杉本



第8回シニア介護サポーター養成講座(第1日目)

日時：7月20日(水) 9:00~16:00

場所：会議室

受講定員：25名

費用：1,000円(テキスト代。会員は拠点で負担)

持ち物：テキスト・筆記具・名札

申込：7月15日(金)まで(友人・知人の方にも声掛けをお願いします)

お問い合わせ「ナルク茨木・摂津」 TEL072-620-6088

配布のチラシ「第8回シニア介護サポーター養成講座」参照 担当：研修





★議事・連絡事項など

- ① 4月30日みんな集まれボランティアが開催され好天に恵まれ盛況であり25名が参加。
売上げの中から熊本へ支援寄付金5万円を送った。皆さんご協力頂き有難うございました。
 - ② 5月5日グリーン作戦が実施され約500名の参加があり、ナルクからは37名であった。
特に若い人の参加が多く、見違えるように綺麗に清掃出来た。次回は11月13日(日)です。
 - ③ 5月25日 本部総会が開催された。石田代表が茨木市・摂津市行政による「介護予防・総合事業」の取り組みと、当拠点の現状について発表した。
 - ④ 5月28日定時総会・懇親会が開催され50名の参加があり盛況であった。
 - ⑤ 6月5日(日)摂津福祉まつりが開催される。多くの参加を乞う。
 - ⑥ 新月次活動報告書の記入項目について見直しを行う。
 - ⑦ 7月8日～19日迄茨木高校9クラスで授業協力を行う。講師を募集します。
 - ⑧ 講師派遣 6月19日 東神戸拠点総会で講演 奥村妙永子氏
 - ⑨ 茨木市総合事業への取り組みについて当拠点としての基本方針を決め、課題とその対応の骨子を検討するため「総合事業準備委員会(案)」を設け作業を行う。メンバーは約20名。
- ◎7月9日運営委員会進行担当は活動管理グループです。

★4月度の活動実績

時間預託活動	478点	目標比当月 106%	累計 106%	前年同期比： 95%
奉仕活動	985点	// 96%	// 96%	// 85%
活動全体	1463点	// 99%	// 99%	// 88%
無点活動	179点	累計 1642点	同好会・イベントに一般参加など含む	

- ・時間預託活動は高齢者・障がい者支援は目標達成(100%)、子育て支援は子供の送迎支援が少なく、提供活動では293点95%であった。
- 奉仕活動では福祉活動が408点104%、子育て支援が91点109%とともに順調であったが、拠点活動が486点90%と低調であった。
- 受託事業はご一緒6件30.5時間、日常生活11件と共に少なかった。
- ・預託点利用:3件9点(累計9点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**
 日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
 植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
 終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理

★5月の会員異動

- 入会者：塩見恵・亮(平田)、野口恵子(新郡山)、阿久根昌夫・弘子(東中条)、戸城節子(千里丘東)、黒澤工ミ子(摂津三島)、箕浦芳子(白川)、宮脇昇(東中条)
- 退会者：樋口紀子(中津町)、三日月宏(平田)、日下部和司(高槻成合)、野田勝仁・喜代子(岸部南)、米田佳世子(山手台)
- 5月末会員=432人(男性153、女性279)〈参考:28年3月末会員=431人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来て下さいね。
 6月予定は次の通りです。・6(月)AM東條 ・9(木)PM小松 ・23(木)PM小松
 尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)
 ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田平 ・辰見登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子

会報7月号は7/4(月)15時完成予定です。配付担当は事務所へ取りに来て下さい。