

28年度定時総会に初めて参加して

総会式次第に則り議事進行、27年度経過報告、28年度方針案、質疑応答を経て順調に進行し閉会しました。総会に初めて参加された会員の方々から感想をいただきました。

☆振り返り感じ思う事

総会には出席者48名、内女性が圧倒的多数で、その後の懇親会では賑やかな雰囲気でした。会員活動一年生が振り返り感じ思う事を記しました。

○先ず事務所への顔出し、自分が無理なく出来ることであれば参加する事、もう少し積極的な行動が足りないと思っており、地域での交流、対話もこれから大事にしたい。

○会員構成の状況は平均年齢の高齢化に伴い会なりの若返り策、新規入会者の獲得促進に努めることが必要。

○預託時間に対し利用点活用を促進する。

○ナルクが全国組織での展開を自負するならば、大災害等の場合、義援金支援の他、人的支援が出来ないか。ナルクで元気に活動している中で被災地が落ち着いてから、我々が活動できると思います。検討しては如何でしょうか。(平田台 八木 栄)

☆これから挑戦したいこと

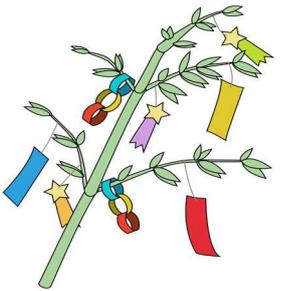
お友達の紹介でナルクを知りました。今までにボランティアという言葉をよく耳にしておりましたが、活動することは初めての経験です。まず、事務所で会の説明を受け「全国的な団体であり、預託活動が出来る」という事を聞き、素晴らしい制度であると、その場で入会を決めました。そして総会にも出席させていただき、その時の印象は、皆様がとても生き生きと活発に活動をされているのだと感じました。日頃の活動には研修、同好会、趣味、親睦会などがあると聞き心がわくわくしたことを覚えています。

私には特技はありませんが、どなたとでもお話ができ仲良くできる事が得意かも。

皆様と一緒に力を合わせて、何かのお役に立てるよう何事にも挑戦したく考えております。

そしてたくさんのお友達ができますことを期待して、元気と勇気をいただきながら活躍したく思っております。よろしく願い申し上げます。

(白川 箕浦芳子)



☆懇親会感想

平成28年度ナルク茨木・摂津総会の後の懇親会に初参加し、約50名の会員の方々と共に交流を深めることが出来ました。

皆で懐かしの歌を歌ったり、全員が8つのグループに分かれチーム対抗戦で優勝を目指してのゲームが色々行われました。背中に指で文字を書いて、前の人に伝達していくゲームやダーツゲームでは各人が3本の矢を的の中心に向かって投げるのですが、これがなかなか難しくて的からはみ出たりする人もありました。ゲームの成績発表を行い賞品の授与があり、最後に中学校以来何十年振りかのフォークダンスがあり、石田代表の指導で「オクラホマミキサー」や「友だち賛歌」などを踊りました。男女の人数が同じでないため女性が男性役になって踊っている人もいましたが、これが入り乱れて混乱を来たす場面もあり大笑いでした。今回、新たに何人かの会員と知り合いになり、とても有意義な懇親会でした。関係者の皆さん有難うございました。

(沢良宜西 伊田英雄)

☆支援日記

☆有料老人ホームに入居されている80代の女性の車椅子介助をさせて頂いています。

初めの頃何度も失敗したのは、私の先入観からお年寄りの方は耳が遠いものと思い込み大きな声でお話し、相手の方から「そんな大きな声を出さなくても良く聞こえますよ」と言われたことでした。他の支援で耳の遠い方がおられたことが経験となって大きな声で話をする癖がついてしまったからでした。「ごめんなさい」と何度言ったことでしょうか。今では普通の声でお話し、又その方からの話を優先して聴くよう心掛けています。訪問した時「調子はいかがですか？」とお声をかけると決まって「しんどいのでゆっくりしているから」と言われます。「外にお散歩にいかれませんか」と言うとなこつとされ「連れて行ってもらおうかしら」と言われます。外に出るととてもうれしそうにお話をされるので、私も少しはお役に立っているのかと思いながら帰途につきます。(郡 町田ひろ子)

☆コーディネーター研修に参加して 6月17日(金) 13:00~16:00

◎参加者23名。石田代表によって、主旨・進行等の説明から進められました。

今回は「高齢者ご一緒サービス」と「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」「子育て支援」の事例3つを4グループに分かれてロールプレイングをしました。

私達のグループはまずコーディネーターの現役の人が最初にしました。優しい話ぶりできちんと核心を捉えていました。次は未経験者2人がコーディネーター役と支援を受ける人になりプレイしましたが、頭ではこのようにするのだと分かっているにもかかわらず上手いきません。なにが違うのか？支援受付記録表を見て、何を聞くべきか分かっているかないかの違いです。これはやはり経験を積み重ねるしかないと思いました。

最後に講師の奥村さんと梅木さんによるお手本があり、非常に短時間で必要な情報を的確に収集し、もし必要ならナルクへの入会も勧めるということでした。今回の研修でコーディネーターの業務の流れがやっとわかりました。休憩なしの3時間でしたがあっという間でした。(新堂 山近和子)

◎ボランティア依頼者とサービス提供者を繋ぐのがコーディネーターの役割ですが、今回の研修はナルクの説明に加えて行政のサービス(ご一緒サービス、日常生活支援)の説明もありました。利用者宅で上手くコミュニケーションをとりながら依頼内容の確認、書類作成等大変です。このような作業は先輩コーディネーターに同行し体験することがより理解出来るのではないのでしょうか？机上の勉強より効果があるように思います。コーディネーターの方から同行を誘われたら勉強するつもりで快く引き受けてください。皆さん忙しくて調整が大変かもしれませんが…。またコーディネーターからサービス提供依頼の連絡があった時も返事の仕方一つでコーディネーターは一喜一憂しています。ケアプランをたてボランティア依頼日がそれぞれの担当者に決まった時はほっします。サービス提供者の方々にこのほっとした気持ちを味わって頂きたいです。

(新堂 梅木弘子)

☆アンチエイジングの会 6月18日(土)13:00~ 参加者 15名

平均寿命と健康寿命のギャップは男性9年、女性12年と言われます。

この会は、「頭と体に刺激を与えPPK!」を目標に頑張っています。

今回は、①認知症を診断できる病院の話 ②ロコモのチェックと予防法

③脳トレ、指体操、お手玉ゲーム、クイズなどで2時間楽しみました。

毎回初参加があり喜んでいますが、今回は6人と多く担当者一同感激です。



次回は9月17日(土)13:00~です。お気軽にお越しください。(担当 東條良利)

◎ 事務局からのお知らせ

① ボランティア保険に加入しています。

ナルク会員が支援活動中に事故や負傷して治療をした場合は保険の対象となりますので、事務局へお問い合わせください。最近庭の除草作業中に害虫に刺され通院治療をして保険の対象となった事例がありました。

② ブロック連絡網・安否確認その後

本件は4月よりスタートしましたが実施状況にはブロック間でかなり温度差があります。実施されていないブロックは、班編成・班長を決めて早速実施をして報告して頂きたいです。ブロック長および会員にお願いします。

③ 活動実績報告は翌月2日までに必ず提出してください。

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
7月	2日(土)	10:00	市活応援フェスタ	クリエイト
	7日(木)	13:00	三役会	会議室
	8日(金)	13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	8~19日		高校授業協力	茨木高校
	9日(土)	10:00 13:00	運営委員会 お誕生会	会議室
	13・23日	10:00	バッチワーク	会議室
	14日(木)	10:00	摂津交流会	安威川公民館
	19日(火)	10:00 13:30	おしどりコーラス 絵手紙の集い	会議室
	20日(水)	9:00	シニア介護サポーター 養成講座	会議室
	20日(水)	17:30	女子会	阪急グランドビル
	21日(木)	13:30	カラオケ	JR ジャンカラ
	23日(土)	13:00	総合事業委員会	会議室
24日(日)	8:20	歩楽人クラブ	醒ヶ井宿	
8月	8日(月)	13:00	総合事業説明会	会議室
	10日(水)	13:00	三役会	会議室
	11~15日		夏休み	
	19・20日		ドゥライフ夏祭り	ドゥライフ

事務所に各行事の出欠名簿を備えています。

出=○ 欠=× を記入願います。

○お誕生会(4月~8月生まれの方)
お茶をしながら懇談、自己紹介、
懐かしいメロディ、ゲーム、コーラス
など

日時: 7月9日(土)
時間: 13:00~15:00
場所: 会議室
担当: 中央・中央東ブロック



○女子会

夏の宵をビアガーデンで
(ソフトドリンクもあります)

日時: 7月20日(水) 17:30~
場所: 阪急グランドビル
トップガーデン

阪急梅田駅中央改札口すぐ
会費: 4000円(飲み放題)
申込み: 7月15日(金)迄
担当: 吹・立野



○歩楽人クラブ

青春切符の旅 中山道柏原宿から
梅花藻花咲く醒ヶ井宿へ

日時: 7月24日(日)
時間: JR茨木駅改札口8:20集合
申込み: 7月20日まで
担当: 今井・石田
*詳細は事務所に掲示しています。

第8回シニア介護サポーター養成講座(第1日目)

日時: 7月20日(水) 9:00~16:00 場所: 会議室

内容: ナルクの理念・高齢者の特性・介護保険・認知症の理解・在宅介護
・寝たきりにならないために

その他 受講定員 25名

費用 1,000円(テキスト代・会員は拠点で負担) 筆記具・名札持参

申込み 事務所宛 7月15日(金)まで

友人・知人の方にも声掛けをお願いします。

お問い合わせは「ナルク茨木・摂津」TEL072-620-6088

6月号会報のチラシを参照「第8回シニア介護サポーター養成講座」 担当: 研修



◎日帰りバスツアー

日時: 9月16日(金) 行先: 彦根城と琵琶湖博物館

会費: 7000円~8000円 申込み: 8月25日まで

*詳細は会報8月号に織り込みチラシで案内します。 担当: 吹・石田



◎茨木・摂津20周年記念DVDができました! (貸し出しOKです)

ゆっくりと見て楽しんでください。

H27 5/30 総会・懇親会 2巻

H27 6/27 記念イベント1部 2巻

H27 6/27 記念イベント2部 2巻

保管場所: 窓際ボックス F列上から1段目

貸し出しノートに記入のこと(貸し出し期間1週間)

*1セットは常時ナルク事務所に保管していますので自由に御覧ください。 事務局





★議事・連絡事項など

- ① 5月25日開催の本部総会の報告があり「ナルクNALC」6月号掲載の組織改革案が大枠でまとまった。組織の活性化を図るためブロック制を採ることとなり、茨木・摂津拠点は北ブロックと決まった。(茨木・摂津、吹田、箕面、豊中池田、高槻島本、大阪北、大阪南)
 - ② 6月3日開催の総合事業準備委員会の報告があり、茨木・摂津両市からの情報を収集し預託活動などとの兼ね合いを考慮し検討して行く。
 - ③ 6月17日「コーディネーター研修」が開催され23名の参加があり盛況であった。
 - ④ 7月8日～19日茨木高校授業協力が行われる。講師8名参加する。
 - ⑤ 「ブロック連絡網・安否確認」は4月よりスタートしたが報告状況に温度差がある。今後3ヶ月位の実施内容を確認する。
 - ⑥ 6月19日東神戸拠点総会において奥村氏が委託事業・当拠点の活動紹介などを行った。
 - ⑦ 夏の草引き支援は気温が高い中基本的には控える方針で行く。事情により活動するときは、支援者の負担が大きいので水分補給・休息をとるなどコーディネーターの判断に委ねる。
 - ⑧ 会員を対象に総合事業検討委員会の経過・内容についての説明会を8月8日(月)13時より行う。
 - ⑨ バス旅行は9月16日(金)行先は彦根城と琵琶湖博物館を予定。多数の参加を募ります。
- ◎ 8月の運営委員会はありません。 ◎ 8月11日より15日まで事務所はお休みです。

★5月度の活動実績

時間預託活動	523点	目標比当月 116%	累計 111%	前年同期比：106%
奉仕活動	1018点	// 99%	// 97%	// 75%
活動全体	1541点	// 104%	// 102%	// 83%
無点活動	208点	累計 1642点	同好会・イベントに一般参加など含む	

- ・時間預託活動は高齢者・障がい者支援は目標を達成(110%)、子育て支援は子供の送迎支援、家事支援で目標を達成(118%)、提供活動合計で346点112%と目標を達成した。
- ・奉仕活動では福祉活動が301点77%、子育て支援が71点90%と低調であった。環境活動はクリーン作戦があり(66点)、拠点活動はほぼ計画通り(106%)であった。受託事業はご一緒8件46時間)、日常生活15件であった。
- ・預託点利用:6件18点(累計27点) 遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!
5月の利用は「庭の手入れ」3件10点、「住宅清掃」1件5点、「子育て支援」1件1点、「パソコン指導」1件2点であった。

★6月の会員異動

- ・入会者：伊田徳子(沢良宜西)、前田月子(大手町)、山野千鶴代(千里丘東)
田中治美・正信(穂積台)、藤田淑郎(平田)
- ・退会者：久次千代子(寺田町)、中村茂子(北春日丘) ・死亡退会者：長岡カズ子(橋の内)
- ・他拠点へ転出：加藤秀夫(豊中上野西)
- ・5月末会員=434人(男性154、女性280) <参考：28年3月末会員431人>

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来て下さいね。

7月の予定は次の通り・6日(水)PM小松 ・7日(木)AM小松 ・11日(月)AM東條尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望をメンバーに相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保㈱
- ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田平 ・辰見登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子

会報8月号は8/2(火)15時完成予定です。配付担当は事務所へ取りに来て下さい。