



# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

209号

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

## 下期を迎えるにあたり

代表 石田あけみ



異常な暑さの夏が過ぎ、日本を縦断し各地に被害をもたらした台風も去り味覚や視覚が刺激される秋となりました。

会員皆様のご協力で上期も大過なく無事に過ぎました。感謝申し上げます。さて上期を振り返ってみます。

**会員状況では**、4月に424名でスタートしましたが、9月末には420名となり、結果的には4名減少ですが、新規入会者の多くが加入当初から活動会員として支援に積極的に関わって下さっていますので大きな活動力となっています。

**提供活動では**、目標に対し8月末現在約89%となりました。真夏の庭の手入れを熱中症予防のため中止したこともあり活動はやや低調でした。会員の高齢化を考えればやむを得ない判断と思われれます。

茨木市からの受託事業「ごいっしょサービス」「高齢者日常生活支援」の件数が伸び悩んでいます。「日常生活支援」については総合事業との関連も考えられますが、「ごいっしょサービス」については会員の中での掘り起こしも重要と考えます。

**奉仕活動では**、イベントや行事のあるなしで異なりますが、目標に対し約94%の達成となっています。(8月末現在)

**財政面では**、本部より上期の交付金収入がありましたが、総会や懇親会等の費用の支出があり上期全般での収支はほぼ均衡しました。

**他では**、特に「ナルクとしての認知症対応策」の勉強会を2回開催し、各回とも30名を超す参加がありました。一方的な知識の伝達ではなく、支援経験者や家族でかわりがあった方の話、またロールプレイングでのやり取りなどで認知症を身近かにとらえられたのではと、勉強会を継続して開催する必要性を感じました。

### 下期をむかえて



先日、会員の方々から「**抱えている課題**」をだしていただくアンケートを実施しました。その目的は、要望などに応じてナルク活動に反映させ「住み慣れた街でいつまでも楽しく安心して暮らせる」の実現に近づけることです。

5年後・10年後に自分自身の支援を希望しても、活動会員が少なくでは支援してもらえない状況が発生することも想定されます。今抱えている会員の方々のお考えを出していただきまとめた上、ブロック交流会でさらに意見を交換集約し、会員の方の要望や不安等の課題の解決に取り組みたいと考えています。

最終的には活動会員の増員を目指して、問題を先送りにしないで個々に解決していくことが重要と考えています。是非下期も会員の皆様の協力をご協力をお願いいたします。以上。

### 社保協主催フリーマーケット FOR 平和・福祉フェスティバル

- 日時 : 11月12日(日) 10:00~15:30
- 場所 : 茨木市役所前 中央公園南グラウンド
- 内容 : 新鮮野菜と乾燥椎茸の販売
- 担当 : 佐藤(明)・小松



## 支援日記

小学3年生の双子男児を高槻のアトリエへ送迎しています。

9月4日久しぶりに学童保育へお迎えに行った。いつもは「早すぎる～」とか色々と言文句をいうのにこの日は二人ともずっと来てくれた。「久しぶり！お兄ちゃんになったねえ～」と言ってもいつも通り返事はない。阪急電車で高槻へ、センター街を歩きアトリエに着き、先生に挨拶させて「また迎えに来るからね」と、一時間あまりしてから迎えに行く。その時「ご挨拶は？」というと二人は「ありがとうございました」と元気一杯、付いて行くのに疲れて大変。信号では私を待ってくれる。

「藤田さん何歳？」ときた「滋賀のおばあちゃんと同じくらい」と答えると二人でござご話「白髪とちがうしなあ～」と…。少しはのんびりさせてあげようとセンター街をうろうろと付き合う。

茨木に着き帰宅、お母さんの帰りをエントランスで待ち、7時に二人をお母さんに引き渡し無事支援終了です。  
(耳原 藤田喜実子)

### ☆アンチエイジングの会 9月16日(土) 13:00~15:00 参加13名

エンディングノートをずっと前に購入していて、ボツボツ取り掛からなければと、心の片隅で気になっていましたが、どこから書き始めたらいいのか…必要になる時がこの先いつになるのか分からないし…それまでに変化もあるだろうし…等を言い訳になかなか開かなかったエンディングノートでした。今回、その書き方を教えていただけるとい事で、参加しました。



最初から完成品を目指すのではなく、先ず思いついた事から自分しか分からない番号とかポイントを外さず希望だけではなく、実現可能かどうか等を考え記入し、そして時々見直し修正する等教えて頂きました。

書き始める手がかりができたように思います。その後、参加者の体験談として、亡くなられたお父様やご主人が詳細に書き残されていて、何一つ戸惑うことなく葬儀などを終えられたと聞き、改めてエンディングノートの必要性を感じ、とても参考になりました。

その後、手を使うブロック体操では、苦戦されている男性二人に対して「頭の良さとは関係ないねえ」と冷やかされたり、「この体操は女性の方が得意なのかも～」など笑いに包まれ、賑やかに頭も身体も掌もポッカポカ！になりました。最後は替え歌で、“我は海の子”の歌詞を“どんぐりころころ”のメロディで歌ったり、脳が活性化された一日でした。  
(摂津 立浪好子)

### ☆歌おう会に参加して 9月21日(木)13:00~14:00 参加者11名

オー・ジーンズ(コントラバス・ギター・マンドリン・キーボード)の生演奏に合わせて「ふるさと・野に咲く花のように・高原列車は行くなど…」懐かしい歌から最近の歌まで歌いました。マンドリンのコロコロと鳴る軽快な響きは「憧れのハワイ航路」にピッタリです。オカリナとコカリナの「エーデルワイス」演奏は澄み切った素朴な印象を受けました。



曲の合間には奏者の方々の楽しい話を聞きながら、若い頃に何か楽器を習っておけば良かった…といつも思います。これからも時間をつくり出来るだけ参加したいと思います。

皆さんも参加してみませんか？

(西太田 立野祥子)

### ☆コーディネーター研修会 9月22日(金)13:00~15:00 参加19名

今年3月に仕事から離れ、私でも何か役に立てることはないかと思っておりました時、知り合いの方からナルクのことを聞き入会しました。ここ3ヶ月、「アンファン」での子育て支援や事務所当番などに参加させてもらい日々楽しく過ごさせてもらっています。

そんなおりの今回の研修会に声をかけてもらいました。

ナルクでのコーディネーターの業務、ボランティア活動のしくみ、そして、茨木市受託事業である「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」などの説明を聞きました。支援事業は色々な保険に基づいて事業が行われているようですが、実際には保険の名前を知っていても内容まで知らないことが多く、もっと支援者が理解することで充実した支援が行えると思います。

ナルクの諸活動についても、コーディネーターが支援者と十分に意見交換し、納得してより気持ちよく活動できるようにすることが大事であると感じました。(氷室町 池田加奈恵)

## 行事予定

月	日	時	行事等	会場等
10月	10日(火)	10:00 13:30	カラオケの会 ハンドマッサージ	ジャンカラ ドゥライフ
	11・28日	10:00	パッチワーク	研修室
	12日(木)	13:00	三役会	研修室
	14日(土)	10:00	運営・合同会議	研修室
	17日(火)	10:00 13:00	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	18日(水)	13:00	車椅子研修(実技)	研修室
	24日(火)	13:00	西ブロック交流会	穂積コミセン
	28日(土)	9:50	歩楽人クラブ	いばきた
	31日(火)	13:00	済生会病院 ボランティア交流会	茨木済生会病 院3F 会議室
11月	2日(木)	14:30	三役会	研修室
	8・25日	10:00	パッチワーク	研修室
	9日(木)	10:00	摂津交流会	安威川公民館
	11日(土)	10:00	運営委員会	研修室
	12日(日)	9:00 10:00	グリーン作戦 フリーマーケット	チラシ参照
	15日(水)	13:00	歌おう会	研修室
	16日(木)	13:00	出前講座	研修室
	18日(土)	10:00	アンチエイジングの会	研修室
	19日(日)	9:00	出前講座	茨木消防署
	21日(火)	10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	22日(水)	13:00	お茶を楽しむ会	研修室
28日(火)	13:00	市民講座	茨木済生会病院	

### 歩楽人クラブ

自然豊かな「いばきた」へ  
のんびり散策

10月28日(土)

集合場所 阪急茨木バス停  
(車作行き)

集合時間 9時50分

持ち物 弁当

現地でおでんの販売があります

お茶、雨具、保険証

芋ほりの希望者は軍手持参

申し込み 10月25日(水)

事務所まで

雨天中止

当日7時のNHKニュースで  
降雨確率40%以上



担当:石田・立野

10月13日の日帰りバスツアーは

参加希望者が少なく中止いたします。

◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

### 車椅子研修会

日時：10月18日(水) 13:00~15:30

場所：研修室と路上実習(雨天実施)

持ち物：雨具(カッパ)・タオル・雑巾

講師：上田展生氏・向井義弘氏 担当：花立・青木



### 茨木市生涯学習出前講座

日時：11月16日(木) 13:00~15:00

場所：研修室

テーマ：郡山宿本陣(椿の本陣)

講師：社会教育振興課・高橋伸拓氏

申込〆切：11月13日(月) 担当：花立・神田



### 茨木市生涯学習出前講座

日時：11月19日(日) 9:00~17:00

場所：茨木消防署本部

テーマ：救命講習(上級)

申込〆切：11月14日(火) 担当：神田





★議事・連絡事項など

- ① イオンいきいき広場で「シニア5団体相談会」が9月22日に開催された。参加者が少しずつ増えており、ハンドマッサージが好評。10月は6日(金)10時から、20日(金)16時から。
- ② 9月22日コーディネーター研修が行われ19名参加。コーディネーターの役割、仕事の流れと帳票のポイント、事例の検討などについて講義があった。講師東條良和氏。
- ③ 10月18日(水)13時より車椅子研修があります。多数の参加をお願いします。
- ④ アンケート実施結果について10月14日(土)運営委員会・合同会議で意見交換を行います。
- ⑤ 11月12日(日)グリーン作戦・社保協主催秋のフリーマーケットが開催される。
- ⑥ 11月9日・10日本部リーダー研修が大阪産業創造館にて開催される。竹村文子氏参加
- ⑦ 再度「ナルク市民後見人養成講座」の参加要請がありました。

★8月度の活動実績

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者・障がい者	161	69	87	85
子育て	17	20	53	54
所定事務など	177	—	—	—
<b>時間預託小計</b>	<b>355</b>	<b>71</b>	<b>89</b>	<b>86</b>
福祉	394	113	94	92
子育て	48	58	95	105
拠点活動など	216	—	—	—
<b>奉仕活動小計</b>	<b>658</b>	<b>78</b>	<b>94</b>	<b>86</b>
<b>活動全体合計</b>	<b>1013</b>	<b>76</b>	<b>93</b>	<b>86</b>
無点活動	44	—	—	—
<b>当月累計</b>	<b>1057</b>	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ご一緒:4件 22時間 / ◎日常生活:9件 13回			

・預託点利用:4件19点(累計66点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**  
 日常生活・網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ  
 水やり植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム  
 終活用・家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

★9月度の会員異動

- ・入会者:藤本和子(大池)、坂下 洋・敦子(南春日丘)
- ・退会者:前田健太郎(摂津市正雀)、河崎恭子(山手台)、市原達子(南春日丘)、櫻井あ江子(中穂積)  
 竹原和代・久勝(沢良宜西)、上島素子(東奈良)、安孫子浩子(穂積台)
- ・8月末会員=420人(男性147、女性273)〈参考:29年3月末会員=424人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。

10月予定は次の通りです。19日(木)PM小松、26日(木)PM小松

尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保㈱
- ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
- ・済生会茨木病院

**11月号は 11月6日(月)9時30分**から配布できます。配布担当は事務所へ取りに来てください。