



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

201号

567-0885 茨木市東中条町1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

カナダ・ケローナ高齢者の生活情報について 石田あけみ

◎先月号でお知らせしましたカナダ・ケローナで高齢者向け施設(Hawthorn Park)を訪ね、マネージャーに現状と今後の見通し等を伺いました。

◎日系3世の住民JACK氏(60代前半)に会い、日系高齢者の現状を聞きました。

1. 施設の概要

- 1) インディペンデントリビング(自立生活可能) 入所者 120名
- 2) アシステッドリビング(一部介助必要) 入所者 25名
- 3) ケアホーム(ナース常駐)を兼ねている 入所者 35名
- 4) 入所時の平均年齢は90歳代が最も多く 80歳代70歳代と続く
- 5) スタッフ 110名
ボランティア 60名(常に募集)
- 6) 費用
1ルーム(B+L) 3食 約26万円
+介護+アクティビティ費用
「専有面積(1B+L)60㎡」
2B+L 3食 約36万円
+介護+アクティビティ費用
- 7) 施設内の設備...図書室、談話室、プール、スポーツジム、工作室など

2. ボランティアの参加状況

約60名のボランティアが、病院への付き添い、散歩、話し相手、ゲームの相手など入所者の要望に応じて対応している。

3. 今後の見通し

現在ケローナは65歳以上が約20%で、2030年の高齢化率は23%と予想されているが、高齢者の増加に対して施設や受入人員の増加策などは、全く心配はないと認識している。

カナダの高齢化率は州や街によってかなり差があり、BC州ではビクトリア、ケローナ(約20%)は高いが、最大都市のバンクーバーは約12%で、州全体では人口が多く、生産人口も多いため高齢化率は低いと受け止めている。

また、住民は老後に対する不安は感じてないという。老後の生活は政府が支援するのが当然で、そのために税金が高いと考えている様子。独居の高齢者の把握については、2年に一度の国勢調査に基づき高齢者調査員が訪問し、入所が必要な高齢者を優先的に入所させるシステムとなっている。

日本のような介護保険制度はなく、老後の生活は自己責任か、社会的責任かという発想自体がない。

1. 高齢者の現状

かつて日系1世は日本人のみのコミュニティにこだわっていたが、2~3世の人達はカナダの高齢者施設に不満を持っているとは聞かない。高齢1世の人々は家族間で介護しようとする傾向が強く、施設入所は平均90歳が多い。JACK氏の父親も90歳の時入所した。

2. 今後の見通し(2030年問題)

JACK氏の世代では考える必要があると認識している。

カナダの高齢化は他の先進国同様にいずれ現実問題となるが、老後生活は政府が支援するとの認識が浸透しているため、深刻に受け止めていない。しかし人口のバランスを考えると日本のような問題が起きるのは自分たちの世代ではないかとも考えている。

◎今回、民間の高齢者施設のマネージャーと日系3世JACK氏の話聞き、共通しているのは老後の生活に不安を感じていない点である。しかし先進国はどこも高齢化傾向にある中で、カナダの出生率が極端に高いとは思えない。(日本1.40% カナダ1.61% 韓国1.30%)

◎カナダの健康保険制度は収入に応じて保険料が決まり、その後の診療費用は無料である。

(歯科は保険制度なし)

そして子育てに対する支援は手厚く、出産・育児・教育(高校まで)は無料である。また婚姻制度に関わらず子供に対しては平等である。このことはその後の生き方・暮らし方に影響を与えていると思われる。

未来を担う子供を産み育てるにあたり、制度の充実はその国の将来を左右するのではないが、子供への支援策の充実がその国の未来に希望があるかないかに導くと考える。高齢者の問題は未来を担う子供への対応と大きく関わっているというのが今回の訪問で実感し学んだことである。

以上

☆支援日記

Aさんをご一緒サービスで訪問するようになってから3度目のお正月を迎えました。いつもニコニコ笑顔で迎えて下さり感謝しています。90才を過ぎておられますがお話が好きで若かったころの思い出（ご主人さまとのなれそめ）や食べ物（特にすき焼きが大好物）の話等をされます。食事はご家族が配膳されて、食事補助、水分補給などにも気を付けておられ、神経痛がありいつも温かくされています。また、ご家族が外出から帰って来られるととても喜ばれます。きっと家族が仲良しで良く支えておられるのだと思います。最近は昼夜が逆になっていることが多くなり、うとうとされたりもしますが、本当に穏やかに過ごされています。

（寺田町 有澤いく子）

☆新年懇親会 1月14日(土) 12:30～ 54名参加

◎昨年に入会したばかりの私ですが新年懇親会に初参加させていただきました。壁の飾り付けやお食事のマットが新年らしい雰囲気になっていて、皆さんの努力のお陰で新年の気分を味わうことができました。ゲームや合唱、最後にフォークダンスをして楽しみました。合唱では、音痴な私も昔の歌なら自然と歌えて、結構大きな声でお腹の底から歌っていました。特に「みかんの花咲く丘」を歌っているときに、“やさしい母さん思われる”や“何時か来た丘母さんと”という歌詞のところで思わず目に涙がにじみ出て、母のことを思い出しながら感傷に浸りました。フォークダンスも何年振りでしょうか。高校生や中学以来だとしたら50年振りです！くるくる回るところがあったり、次の人に代わるときの方向が分からなくて上手くいかなかったのですが、進行係の方が根気良く教えてください、踊れるようになりました。最後は心地よい疲れの中にも皆さんと踊れた一体感が沸き上がりました。自分達も楽しもう精神が素晴らしいと思いました。（北春日丘 川口律子）



◎入会して初めての新年会です。初めてお会いした方や、沢山の先輩方とお話が出来てとて



も楽しかったです。食事とても豪華でした。色々な種類のゲームにも全員が参加し楽しめました。50年ぶりのフォークダンス、当時の体育祭ではもうすぐもうすぐと思っていたら音楽が終わってがっかりした事を思い出しました。ナルクでは様々な行事があり準備など苦労もあると思いますが、私には色々なことが初めてで新鮮に感じます。「今日行く所」と「今日用

がある」で無理せず体を動かそうと思います。（穂積台 田中治美）

☆東地区新春交流会 1月15日(日) 10:00～15:00 27名参加

大阪には珍しく朝から雪の降りしきる日に開催されました。雪にもかかわらず大勢参加され楽しい時間でした。阿部さんの名司会のもと和やかに会は進められました。「老いて助けを必要とする時はすぐ目の前にあります、地域内会員で遠慮なく助け合いができる間柄になれるよう努めましょう」との池原さんのご挨拶に同感しました。何か困ったことがあった時、声をかけて下さるだけでも有難いものです。そんな輪の中の一員であることを嬉しく感じた一日でした。（白川 山崎百合子）

☆災害ボランティアの訓練に参加して 1月17日(火) 18:00～19:40

社協災害ボランティアセンター主催の「災害時のボランティア運営のシミュレーション訓練」に参加しました。この訓練は3年前から始まり今回の参加者は72名で、ナルクからは、池原、松下、八木、伊田、奥村の5名が参加、寒い夜の訓練でした。



突然災害が起きた時を想定し、準備された計画に添って訓練開始。

① 総務 ニーズ班・被災者からのボランティアニーズの受付・ボランティア活動の指示書・地図作成 ② ボランティア活動者の受付班 ③ マッチング班 被災者のニーズとボランティア活動希望者の取りつき ④ オリエンテーション班 活動への心構えの説明 ⑤ 道案内 配車班・活動現場への道順・道路状況の説明 ⑥ 活動に必要な資材・物資の貸し出し班

各班とも説明と場所への移動に予想以上の時間がかかり、狭い災害ボランティアセンターだったので、人の流れが悪く実際に災害が起きたら想定外の事態・作業があり、現場では大混乱が起きると懸念されます。各班の連絡、協働の必要性等まだまだ改善点が多く、貴重な体験を活かし万一の災害発生時に的確な情報収集と素早い対策・スムーズな対応が出来る体制の構築が望まれます。

この訓練もまだまだ改善を重ね、ボランティアの貴重な経験や特技を生かした迅速な対応が望まれます。私達の拠点も高齢化が進み、災害が起きた時の対応についてしっかり考えるよい機会と思いました。（白川 池原洋志）

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
2月	8・25日	10:00	パッチワーク	研修室
	8日(水)	10:00 13:30	三役会 歌おう会	研修室
	9日(木)	10:00	摂津ブロック交流会	安威川公民館
	11日(土)	10:00	運営委員会	研修室
	12日(日)	10:50	シニアフェスタ	シニアプラザ
	14日(火)	13:00	カラオケの会	オルセー
	15日(水)	13:30	研修会(口腔ケア)	研修室
	16日(木)	13:30	お茶を楽しむ会	研修室
	18日(土)	13:00	アンチエイジングの会	研修室
	21日(火)	10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	22日(水)	11:30	楽遊会大衆演劇	千鳥劇場
3月	8・25日	10:00	パッチワーク	研修室
	9日(木)	10:00 13:00	摂津ブロック交流会 三役会	安威川公民館 研修室
	11日(土)	10:00 13:00	運営委員会 誕生会	研修室
	21日(火)	10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	研修室

◎歌おう会

2月8日(水) 13:30~14:30

みんなで一緒に歌いましょう

浜辺の歌、ローレライ、雪山賛歌
北へ、愛燦燦、津軽海峡冬景色、
襟裳岬、有楽町で逢いましょう

- ・場 所：研修室
- ・申 込：不要・歌詞あり
- ・担 当：小松道生



◎お誕生会

3月11日(土) 13:00~

皆さんの参加をお待ちしています

- ・場 所：研修室
1月から3月生まれの方
- ・担 当：摂津・西ブロック

◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=× を 記入願います。

出前講座 「口腔ケア」 歯と口の健康作り

日 時:2月15日(水) 13:30~15:00 場 所:研修室

*友人知人をお誘いの上ご参加願います。 担 当：飛田・松下

アンチエイジングの会

日 時:2月18日(土) 13:00~ 場 所:研修室

- *ワインに秘められた長寿のカギ
- *イチローに学ぶ仕事を面白くする五つの流儀
- *20周年記念事業DVD鑑賞(ダイジェスト版)
- *万華鏡を作ろう
- *大きな声で歌おう



担 当：東條・杉本

楽遊会のご案内 (大衆演劇鑑賞)

日 時:2月22日(水) 11:30 集合 12:00 開演

場 所:千鳥劇場 (高槻センター街ジョイプラザ 2F) TEL072-683-8600

阪急高槻駅より徒歩3分 JR高槻駅より徒歩5分

申 込:先着25名 チケット代¥1100 事務所まで 当日キャンセルは返金できません。

※ 普段あまり見る機会のない大衆演劇を計画しました。ご参加をお待ちしています。

担 当:東ブロック(池原・阿部・山近) 西北ブロック(青木・藤井)



茨木・摂津拠点 20周年記念DVDダイジェスト版が出来ました!

昨年完成されていたDVDを再編集し約35分に纏めたダイジェスト版が出来上がりました。
ご利用ください。

保管場所は窓際ボックスF列上から1段目。貸出ノートに記入の上ご利用下さい。

1セットは常時事務所に保管してありますので自由にご覧ください。

事務局

【訂正とお詫び】

1月号 “お茶を楽しむ会”の掲載記事寄稿者の住所が桑田町となっていました。
「若園町の渡辺和子さん」でした。訂正してお詫び申し上げます。

会報





☆ **議事・連絡事項など**

- ① 1月14日12時 30 分より新年懇親会が行われ 54 名が参加し盛況であった。
- ② 1月17日から19日春日丘高校2年生3クラス対象に講話と車椅子実習が行われた。
- ③ 2月12日(日)シニアプラザいばらきに於いて『アクティブシニア』が開催され、寸劇「ナルクであなただの家族は安心」とブース展示を行う。(詳細は先月配布チラシ参照)
- ④ 2月15日(水)研修「口腔ケア」について歯科衛生士藤岡氏の講義を受ける。
- ⑤ ナルクとしての認知症対応策のまとめ進行中。
- ⑥ 平成29年度行事計画・予算申請は締め切り現在内容を検討中。
- ⑦ 2月18日(土)済生会茨木病院にて防災訓練開催予定、大勢の参加をお願いします。
- ⑧ 来年度茨木高校授業協力決定、テーマ「高齢社会を生きる」講師への協力をお願いします。
- ⑨ シニアスタ制度に「介護養成講座」と「済生会病院介護教室」で登録、3月5日展示会がある。
- ⑩ 出金伝票は、実施日、目的、掛かった費用、参加人数等をもれなく記入してください。

☆ **12月度の活動実績・会計報告**

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者・障がい者	178	79	112	110
子育て	105	126	111	124
所定事務など	166	—	—	—
時間預託小計	449	100	119	116
福祉	326	83	92	95
子育て	91	109	98	90
拠点活動など	247	—	—	—
奉仕活動小計	664	91	86	77
活動全体合計	1113	106	97	89
無点活動	86	—	—	—
当月累計	1199	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ご一緒:5人 32.5時間 / ◎日常生活:8人16回			

・預託点利用:5件 18点 (累計 323点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**
 日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり 植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
 終活用… 家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

1月度の会員異動

・入会者:森脇富美子(新堂) ・退会者:川久保由理(若園)、塩田由紀子(北春日丘)
 1月末会員=427人(男性 151、女性 276)〈参考:28年3月末会員=431人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。
 2月予定は次の通りです。・16(木)PM小松、23(木)PM小松
 尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)
 ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
 ・済生会茨木病院

3月号は 3月2日(木) 15時完成予定です。配布担当は事務所へ取りに来てください。