



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

203号

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

平成28年度総括

代表 石田あけみ

新年度を迎えるにあたり前年度の活動方針を総括いたします。

おもな活動である時間預託活動、奉仕活動とも順調に推移できましたのは会員皆様のご協力のたまものと感謝いたします。

さて期初に挙げました活動方針を振り返ってみます。

「住み慣れた街で、いつまでも楽しく安心して暮らせる生活を目指し、地域のため自分のためにみんなで助け合いましょう」を実現するための具体策として

1. 支援される側への環境作り

基本理念の一つである「助け合い」は高齢になればなるほど必要と思われるが、会員の中には遠慮や気遣いなどの理由でなかなか預託点を自分のために使いにくい現状がある。そこで預託点の利用を促進させるために会報に身近な例を挙げ、また利用内容も掲載した。その結果26年度236点、27年度169点、28年度は367点と大幅に増加した。

また、だれもが可能性のある「認知症」について拠点としての対応策を作成し勉強会の開催へとつなぐ試みをしている。

2. ブロック制の活用

主旨を説明し簡易な報告書を作成して会員状況の把握を目指したが、ブロック間でかなりの認識に差があった。毎月報告をしているブロックや全くしていないブロックもあった。会報配布時に声掛けや手渡しをして安否確認につなげたいとの目的があったが、ブロックの組み換えや活用方法の見直しが必要と思われる。

一方で災害発生後の安否確認や助け合いの体制づくりに活用する方法も考えられる。

3. 会員のスキルアップとコーディネーターの拡充

計画に沿った外部研修や内部講師による様々な研修によってスキルは向上してきている。特にロールプレイングを積極的

に取り入れたコーディネーター研修では役割を多数の会員が経験することで個人のスキルアップにつながった。

4. 会員の増員と活動会員の拡大

最終的に431名から7名減の424名となった。

入会者の内訳は一般17名、利用24名で合計41名。退会者は死亡・転出・支援終了・その他で48名となっている。

新規入会者が行事やイベント等に積極的に参加するなど活発な活動が見受けられたのは、会員同士の声掛けの成果と思われる。友人や知人の紹介が会員の増加と定着につながっている。

一方、支援終了での退会者が多く、継続していただく良い手段がない現状が続いている。入会時、特に利用入会の方にはより丁寧な説明が必要かと思われる。

年会費や寄付金に対する考え方の変更なども必要かと思われる。

5. 高齢者・障がい者、子育て支援

介護保険制度改正に伴う茨木市の「介護予防、日常生活支援総合事業A」への参加は断念したが、従事者研修を受講し17名が資格者認定を受けた。

茨木市からの委託事業「高齢者ごいっしょサービス」「日常生活支援」ともに件数の減少が見受けられる。「ごいっしょサービス」では施設への入所、入院、死亡もあり、「日常生活支援」では介護事業所の総合事業への参入の影響と思われる。今後は「総合事業B」への参加も検討する必要がある。

子育て支援について、小学生登下校見守りは支援者の減少が続いている。

障がいのある子どもの支援は、家族の負担が大きく長期間にわたるため行政と連携し何らかの支援システムが必要と思われる。

定時総会のお知らせ

5月27日(土) 10:00

会場:茨木市役所南館9F

お誘い合わせのうえ多数ご参加ください。



☆支援日記

Bさんをご一緒サービスで訪問するようになって2年程です。今まで仲間と交代で支援していましたが、最近は近いこともあって主に私が担当しています。Bさんは80代半ばで、私の母とほぼ同年齢なので、昔から今に至る生活の変化は、母が言っていたことと重なります。また日本史に興味をお持ちで私の夫の趣味と重なり、先日は西郷隆盛の話で盛り上がりました。

ほかに絵の趣味もお持ちです。デイケアのお仲間の俳句に絵を添える話も出ていました。私一人の狭い世界もお話する事で色々な世界を共有することができ広がります。何か心地よい刺激を受けている様な気がします。

暖かい日、晴れた日は散歩に出られます。歩くことに積極的ですが、ときおり体調を崩される事も…。そんな時に私への気遣いも忘れず声をかけて下さいます。ゴメンネ・・と。春にはまた歴史を感じる何かを探しに外へ出かけましょう。（東奈良 佐藤典子）

☆誕生会に参加して 3月11日(土)13:00～ 参加者 41名

ナルクに入れて頂いてから随分長くなりましたが、何のお手伝いも出来ずここまで来てしまいました。申し訳なく思っています。先日は誕生会に参加させて頂き久しぶりに皆様ともお会いでき楽しい時間でした。最近作った俳句を出させていただきます。



*草餅の ようやく母の 味となり *蛇イチゴ 密かに光る 山の道
*手の中の 白魚右向き 左向き *春雪や 話すことあり 道急ぐ
*鬼ごっこ 二月は逃げる 追っかける (若園 渡部和子)

☆歩楽人クラブ 3月23日(木)10:00 参加者 10名

10数年前の新聞に宮内庁「天皇陵(十陵墓)に疑問符」指定の見直し検討という記事が載りました。その中に26代継体天皇陵(太田茶臼山古墳)が含まれていて、高槻の今城塚古墳の可能性が極めて高い?の記事をワクワクしながら読んだことを覚えています。その切り抜きを今でも持っています。後日、今城塚古墳へ足を運ぶと、一部畑になったり、内濠が釣り堀化し子供達が走り回ったりしている中、発掘調査が進められていました。今上天皇のルーツである継体天皇陵がどう変わるのか益々興味を持つことになりました。今回歩楽人クラブで今城塚やハニワ公園を取り上げて下さったので2年ぶりに参加いたしました。10年間にわたる発掘調査と7年間に及ぶ整備工事で生まれ変わった歴史空間に感動しました。茨木の近くにこうした6世紀の歴史が眠っています。是非皆さん、いにしえのロマンに夢をはせてみては如何でしょうか!! (玉櫛 飛田由美子)

☆パッチワーク同好会

毎月2回2時間集って制作に励んでいます。手と同じように、時にはそれ以上に口も動き、世間話から政治、経済の話まで飛び出す賑やかな会です。大きなタペストリー、バッグから小物入れまで色々作ってきました。小物入れは友人、知人に差し上げ喜ばれています。現在は5月の総会に展示する作品にとりかかっています。ちょっと手間がかかるので出来上がるか不安です。頑張りますので当日見ていただけたら嬉しいです。(天王 小幡陽子)



ひとくちメモ

難 聴

近年、ヘッドホンで音楽などを聞いている人をよく見かけますが、適音量で短時間にしているか心配しています。聞いた時間が長いほど耳への負担は大きくなる。聞いた時間の3倍は耳を休ませる必要があります。耳の蝸牛と呼ばれる部分の有毛細胞が音を感じ神経に伝えています。加齢とともにこの細胞が壊れていきますが大音量にさらされると同じことが起こります。一度壊れると再生されない為治療方法はありません。また突発性難聴と違ってなかなか分かり難く、聴力テストをしても標準に出るのです。予防するには耳への負担をかけない、耳への血管を滞りなく健康に保つことです。それには血圧、血糖、コレステロールなどを管理し、バランスのとれた食事、適度な運動など生活習慣に気をつけましょう。(北春日丘 伊藤芙美子)

20周年記念イベント記念講演 DVDが完成 (ノーカット版)

「堀田力氏の記念講話」、「立浪和義氏のスペシャルトーク」

保管場所は窓際ボックス C 列上から一段目。貸し出ししています。 担 当:東條



行事予定

月	日	時	行 事 等	会 場 等
4月	5日(水)	11:00	お花見バーベキュー	さくら通り
	10日(月)	13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	12日(水)	13:30	歌おう会	研修室
	12・22日	10:00	パッチワーク	研修室
	13日(木)	10:00 13:00	摂津交流会 三役会	安威川公民館 研修室
	15日(土)	10:00 13:00	運営委員会 アンチエイジング	研修室
	18日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	21日(金)	13:00	コーディネーター研修	研修室
	24日(月)	13:00	認知症対応策	研修室
	25日(火)	10:00	コーラス	研修室
	29日(土)	10:30	みんな集まれボランティア in いばらき	中央公園 南グランド
5月	10・24日	10:00	パッチワーク	研修室
	11日(木)	10:00 13:00	摂津ブロック交流会 三役会	安威川公民館 研修室
	13日(土)	10:00	運営委員会・合同会議	研修室
	14日(日)	8:45	グリーン作戦	
	16日(火)	10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	研修室 〃
	19日(金)		歩楽人クラブ	
	27日(土)	10:00	総会	市役所南館9F

◎歌おう会

4月12日(水) 13:30～14:30

皆で一緒に歌いましょう！

青い山脈、花、あの子はたあれ、
浜辺の歌、亜麻色の髪の乙女、
この広い野原いっぱい……

・場 所: 研修室

・申込み: 不要・歌詞あり

・担 当: 小松道生



◎グリーン作戦

5月14日(日) 8:45

場 所: ①JR茨木駅西口

②阪急茨木駅東

③イオン茨木店前

詳細は3月号配布のチラシを参照

担 当: 石田・上田



◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=× を記入願います。

アンチエイジングの会

日 時: 4月15日(土) 13:00～ 場 所: 研修室

* 股関節を健康に保つ秘訣

* 肺炎・ガン死亡率について

* 人間はいつまで生きられるか

* 脳トレ 指体操

* 川柳 歌

東條

牧野

杉本

コーディネーター研修

日 時: 4月21日(金) 13:00～ 場 所: 研修室

テーマ 1. コーディネーターの役割

2. 仕事の流れと主な帳票のポイント

3. 事例の検討、実務で困っている事

4. あなたの家族は安心(映像) 担当: 研修

第1回勉強会 「ナルクとしての認知症対応策」

何か変? 昨日と違う? もしかしたら認知症? 色々な変化に気遣いを!!

日 時: 4月24日(月) 13:00～

場 所: 研修室

担 当: 事務局

「みんな集まれボランティア in いばらき」

日 時: 4月29日(土) 10:30～15:00 (雨天の場合は4月30日に順延)

場 所: 茨本市役所前 中央公園南グランド

* 販売品 干し椎茸、味付け海苔等

* 提供品がありましたら、4月25日(火)までにお願ひ致します。

* 詳細は3月号配布チラシを参照してください。



「活動実施報告書」の用紙が29年4月から変更になり報告が簡素化されます。

活動後に原紙をコピーして実施報告事項等を記入し会計へ提出する。(費用が発生しない場合も必ず作成して提出する) 用紙は窓側ボックス Eの上段にあります。 事務局

○会計からのお願い 「5月よりの入金処理について」

5月より支援寄付金の入金処理は、翌月の第三活動日午前中までにお願ひします。

担 当: 吹・石田

○会報完成日の変更について

従来会報の完成日は第二活動日15時以降としていましたが

5月号より第三活動日10時以降に変更致します。

会 報



☆議事・連絡事項など

- ① 全国を17エリアに分けた「エリア17」の大阪・北摂推進会議が2月27日に開催され29年度基本方針5項目が示された。この中から拠点の方針に組み入れ活動に反映する。
- ② 3月1日茨木市長が参加され「ボランティア交流会」が開催された。市民会館建替え完成時期は7年後の予定である。
- ③ 4月21日(金)コーディネーター研修が開催される。多数の参加をお願いします。
- ④ 4月29日(土)「みんな集まれボランティア」が市役所南グランドにて開催される。
- ⑤ 5月14日(日)9時より「グリーン作戦」を実施。多数の参加・協力をお願いします。
- ⑥ 「平成29年度活動計画実施報告書」用紙はキャビネットに置きますのでコピーして使用する。
- ⑦ 「ナルクとしての認知症対応」について勉強会を開きます。

☆2月度の活動実績

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者・障がい者	182	81	105	108
子育て	127	152	114	124
所定事務など	170	—	—	—
時間預託小計	479	106	116	116
福祉	326	83	90	93
子育て	76	91	97	98
拠点活動など	324	—	—	—
奉仕活動小計	726	71	81	79
活動全体合計	1205	82	92	90
無点活動	221	—	—	—
当月累計	1426	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ごいっしょ 3人26時間 / ◎日常生活 6人11回			

・預託点利用:3件12点 (累計344点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**
 日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
 植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
 終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

☆3月度の会員異動

- ・入会者:国松幸枝(藤の里)、田中豊司(太田)
- ・退会者:小山寛(摂津南千里丘)、岸本キヨ子(摂津鳥飼新町)、福知里恵/裕晃(M会員登録)
- 3月末会員=424人(男性148、女性276)〈参考:28年3月末会員=431人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「**iT**で遊ぼう!」へ来てくださいね。

4月予定は次の通りです。6(木)PM小松 14(金)PM東條 20(木)PM小松 21(金)PM東條
 尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保㈱
- ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田 平 ・辰見 登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
- ・済生会茨木病院

5月号は 5月8日(月)10時から配布できます。配布担当は事務所へ取りに来てください。