



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

208号

ドゥライフとナルク

ドゥライフ茨木
施設長 矢尾博考



私どもドゥライフ茨木が平成18年1月に開設して以来、ナルク茨木摂津拠点様とは10年以上のお付き合いになります。

食事のかたづけや、囲碁、将棋、麻雀の相手、ハンドマッサージやコーラスといった日常生活援助から春のお花見、夏祭り、秋のバラ園散策、クリスマス会といった年中行事に至るまで挙げればきりが無いほど様々な場面で私達の運営を日々サポートして頂いております。

施設開設当初から活躍されていた方が、今でも変わらず生き生きと活動されているお姿をみると、人の為に何かできることをするということが、実は自分が元気になる秘訣でもあるかなあ、などと考えさせられます。私もいつか遠い未来(笑)には誰かのためにお役に立てる様な余裕のある充実した老後が過ごせればいいなと思います。

話は変わりますが、ボランティアの歴史に

おいて、定額の利用料を得て当事者とボランティアの対等性を確保しつつ自発的なサービスの確実性を保証する有償ボランティアと並び、奉仕した時間を貯蓄して将来必要となった時に利用できるという時間預託制度により、ボランティアのあり方が大きく変化しました。そして1998年に成立した特定非営利活動推進法(NPO法)により、いち早く法人化されたナルクは日本を代表するボランティア団体と言えるでしょう。

私達デイサービスの究極の目的は、利用者の方々に社会復帰して頂くことです。

「ドゥライフ茨木に通って元気になったから、ナルクでボランティアをしています。」という嬉しい声が聞けるように頑張っていますので、今後とも益々のご支援宜しくお願いします。

会員の皆様へ

アンケートのご協力お願い

今期の活動方針の柱である【会員の増員・活動会員の拡大】の中で、特に「1人が1人の会員を」はナルク茨木・摂津拠点が今後も継続するための重要な課題です。

具体的に進めるため10月から各ブロック交流会に三役が参加し、当拠点の将来像を会員皆様と共に考える機会にしたいと思います。

一人暮らしの会員の方の心配事や不安なこと、また拠点の運営などに関して問題や課題などのニーズを把握するところからスタートしたいと考えています。そして引き続きその対策に取り掛かり「住み慣れた街で、安心して暮らせる」の実現に近づけたいと思います。

そこで皆様のニーズ把握のため、別紙アンケート調査を実施致しますので、会員皆様のご協力をお願いします。なおアンケートの回答は9月末までに事務所へ提出をお願いします。

(FAX でも可:072-620-8707)

代表 石田あけみ

支援日記

私の支援の中で、かつて大活躍されていたNさんについて紹介します。「スマイル体操」の指導者として国内を問わず海外まで飛び回っておられ、テレビ中継でインタビューを受けたり…と幅広く活躍。上品でおしゃれ、控えめで、花があった先生の周りにはいつも人だかりが…。私もお世話になったファンの一人です。こんな素敵な人、誰からも好かれる人なのに…なぜ病魔は襲ってくるのでしょうか！人づてに聞き驚きました。縁があり支援に入る事になった時はとても嬉しかった私です。今は手芸づくりのお手伝い、部屋の飾りつけ、話し相手等々させて頂いています。広い応接間、雑誌に載っている様な可愛い部屋づくり、猫が好きで猫グッズや人形、花に囲まれてくらしがおられます。持物すべてに自分らしさを表現されています。

先日お誕生会に参加され皆さんと楽しんで下さいました。その時使った手作りの席順カードやテーブルマットをととても大事にしてラミネート加工して残して下さいました。作られた人の気持ちに感謝、人の心根を理解される優しい心の持ち主です。

また、これからは色々なイベントに参加したいとおっしゃっています。いつまでも素敵な笑顔で周りの人を楽しませてあげて欲しいと願っています。(鮎川 佐藤明子)

☆お茶を楽しむ会 8月9日(水) 13:00~15:00 参加9名

会員さん手作りのお茶菓子が出され、楽しくとても結構なお点前でした。

学生時代を振り返るとクラブ活動の中でもお茶は高嶺の花、良家出身の方のみがお稽古されていました。今でも少し名残があるように思われますが、今回参加してひととき良家の私にさせて頂きました。(春日 西 豊子)



☆認知症対策勉強会 8月10日(木) 13:00~15:00 参加30名

素晴らしい資料で作成には大変ご苦労されたそうで、大切にしたいとの事でした。ロールプレイングでは石田代表と梅木さんが前に出られ、「ここに財布を置いてあったのに無くなっている」から始まって、とっても面白く皆を笑わせながらの寸劇もあり、その後各テーブル毎に話し合い意見交換をしました。実は私の友達にも認知症の方がいて、行く度に「財布が無くなった」とか、自分が居ない時に「合鍵を持った嫁が取って行った」とかで、玄関の鍵を作り替えて、2万円も出した事もあったり、食事をしてすぐなのに「まだ食べてない」とか、よくある問題です。

この勉強会の発表の中で素晴らしいと感じたのは、認知症になっている方には、よく相槌を打って聞き、財布を無くしたと言えれば一緒に探してあげて、見つけた財布には、ご自分のお金を少し入れてあげて「ここにあったよ！」と渡していたとの事で、その優しさ、親切心、愛念(非常に愛おしく思うこと)に感動しました。世話になる本人も辛いだろうけどお世話される方のように愛念あればいいのですが…。

認知症にならない様に心がけ栄養を考えた食事をしっかりとるようにしたいものです。

勉強会に参加して色々教えて頂き、それぞれが自分自身を守って参りましょう。

素晴らしい勉強会に参加しましょう。有り難うございました。(春日 坂本暁子)

☆ドゥライフ夏祭り 8月21日・22日

毎年恒例の夏祭りに参加させていただきました。夏祭り会場にはお祭りらしく提灯やはっぴが飾られ、お祭り音頭も流れるなどムードがいっぱいでした。

会場内ではパターゴルフ、射的、コイン落としやお菓子釣りジュース釣りなどのゲームコーナーがあり、利用者さんはそれぞれのゲームに挑戦して楽しんでおられました。ナルクからも数人で応援させてもらい、私は射的コーナーを担当しました。2回の合計点数で得点上位者は豪華景品がもらえるとあって、皆さん真剣に的を狙っておられる様子でした。あっという間の夏祭りでしたが私たちもとても楽しい時間を一緒に過ごしました。



(沢良宜西 伊田英雄)

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等	
9月	7日(木) 10:00	摂津交流会	オオクワ	
		13:00	三役会	研修室
	9日(土)	10:00	運営委員会	研修室
	11日(月)	10:00	コーラス	研修室
	13・30日	10:00	パッチワーク	研修室
	15日(金)	13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	16日(土)	13:00	アンチエイジングの会	研修室
	19日(火)	13:00	絵手紙の集い	研修室
	21日(木)	13:00	歌おう会	研修室
	22日(金)	13:00	コーディネーター研修会	研修室
10月	10日(火)	10:00	カラオケの会	ジャンカラ
		13:30	ハンドマッサージ	ドゥライフ
	11・28日	10:00	パッチワーク	研修室
	12日(木)	13:00	三役会	研修室
	13日(金)	8:00	バスツアー	東駅前公園
	14日(土)	10:00	運営・合同会議	研修室
	17日(火)	10:00	コーラス	研修室
		13:00	絵手紙の集い	研修室
	18日(水)	13:00	車椅子研修(実技)	研修室
24日(火)	13:00	iブロック集会	穂積コミセン	
31日(火)	13:00	済生会ボランティア 交流会	済生会3F 会議室	

◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

歌おう会

9月21日(木) 13:00~14:00

皆と一緒に歌いましょう!

♪ふるさと、野に咲く花のように、
琵琶湖周航の歌、浜辺の歌、
高原列車は行く、瀬戸の花嫁、
見上げてごらん夜の星を、
広い河の岸辺、生涯現役の歌など

- ・場 所： 研修室
- ・申込み： 不要・歌集あり
- ・担 当： 小松道生



アンチエイジングの会 9月16日(土) 13:00~15:00 研修室

- * エンディングノートの書き方
- * ブロック体操で脳トレ
- * 川柳 * 唱歌で楽しく

担 当： 東條・杉本



アクティブシニアライブに参加 9月17日(日) 10:00~16:00

場 所 イオン新茨木店2階 いきいき広場

- * 活動状況のパネル展示
- * 車椅子実技

♥ 多数のご参加をお待ちしています。 担 当： 東條



コーディネーター研修 9月22日(金) 13:00~15:00 研修室

テーマ： コーディネーターの役割
仕事の流れと帳票のポイント
事例の検討

講 師： 東條良和氏

担 当： 澤井・松下



日帰りバスツアー お城と黒壁の小京都を訪ねて

日 時： 10月13日(金) 8:20 集合 8:30 出発

集 合： 東駅前公園(ナルク事務所からJR茨木方面へ約50m)

行 先： 長浜散策と国宝彦根城の旅

会 費： 8900円 申し込み： 9月29日(水)まで

※詳細は会報に折込みチラシでご案内します。 担 当： 石田・吹





★議事・連絡事項など

- ① イオンいきいき広場で「シニア5団体相談会」が8月4日、8月18日開催された。9月は1日(金)10時より12時まで。
- ② 8月10日第2回「認知症対応策」が開催され、体験談そしてロールプレイングを行なった。
- ③ 8月19日五十鈴プールにてプール支援が行われた。
- ④ 8月21日・22日ドゥライフ夏祭りが行われナルクより両日数名が支援をした。
- ⑤ 9月22日(金)13時よりコーディネーター研修が行われる。講師:東條良和氏。多数の参加をお願いします。
- ⑥ 今年度活動方針「会員の増員・活動会員の拡大」についてのアンケートを実施する。9月会報配布時に用紙を配布、月末に集計、10月より各ブロック交流会を順次開催し会員の意見の収集を行う。
- ⑦ 11月12日(日)社保協フリーマーケットに参加予定。農作物の販売を計画。

★7月度の活動実績

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者障がい者	188	81	91	85
子育て	47	56	61	56
所定事務など	209	—	—	—
時間預託小計	444	89	94	88
福祉	433	124	90	89
子育て	145	174	104	100
拠点活動など	377	—	—	—
奉仕活動小計	955	114	98	90
活動全体合計	1399	105	97	89
無点活動	165	—	—	—
当月累計	1564	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ご一緒:4件 25時間 / ◎日常生活:7件 13回			

・預託点利用：4件14点(累計47点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

・利用内訳：パソコン指導1件3点、庭の手入れ1件2点、相談・助言2件9点

★8月度の会員異動

- ・入会者：高橋美幸・裕也(西中条町)、太田志満子(総持寺)
- ・退会者：南まり(新和町)M会員登録
- ・8月末会員=425人(男性148、女性277)〈参考：29年3月末会員=424人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。

9月予定は次の通りです。14日(木)PM小松、21日(木)14時小松

尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」
- ・あいおいニッセイ同和損保㈱
- ・若林三雄
- ・友次通憲
- ・原田平
- ・辰見登
- ・長谷川浩
- ・安孫子浩子
- ・済生会茨木病院

10月号は10月4日(水) 9時30分完成予定です。配布担当は事務所へ取りに来てください。