



# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

213 号

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

## 「茨木市訪問型サービス B 事業」 事業開始について

事務局 小松道生

### ○茨木市訪問型サービス B 事業とは

本事業は昨年 12 月 1 日より運用開始されました。

当拠点は 11 月上旬より茨木市と協議を重ね内部においても三役会・運営委員会で検討を行い 12 月 20 日に契約を締結しました。事業の内容は今まで実行されている受託事業の「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」とほぼ同じです。介護保険サービス適用外の地方自治体事業で介護度「要支援 1 および要支援 2」の方が対象となります。

本事業を実施する団体は非営利団体又は住民組織等となっており当拠点が最初の登録団体となりました。

### ○訪問型サービス B 事業の流れ

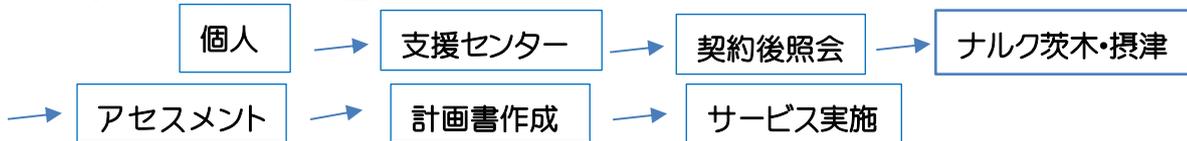
事業に関しては、先ずサービス依頼が地域包括支援センター若しくは一般介護予防支援事業所（居宅介護支援事業所）（以後支援センター等という）に来ます。契約締結後支援センター等から介護予防訪問介護事業者（ナルク茨木・摂津拠点）に照会が来ます。拠点对応が可能であれば支援センター等とのアセスメント（サービス担当者会議）に参加し、それに沿った計画書を作成し利用者の同意を得てサービスを実行します。途中支援センター等へ実施状況報告を行い、必要に応じてモニタリング（サービス提供状況の確認）を行い報告します。これらの管理を基本的に毎月行います。そして必要に応じて支援センター等と協議を行いサービスの管理を行っていくというものです。

### ○ナルク茨木・摂津の対応

実施に先立ち会員の理解と対応を確実にするために 1 月 24 日「事業に関する説明とそれに伴うリスクマネジメント」の研修会を開催し 23 名の参加がありました。リスクマネジメント研修ではサービスに伴う実例による危険予知訓練を行いました。

ナルクはこれらサービスの提供を通して拠点 29 年度活動方針にある「住み慣れた街で、いつまでも楽しく安心して暮らせる生活を目指し、地域のために皆で助け合いましょう」を実践していく一環になるものと思っています。

過日「茨木市高齢者生活支援体制整備促進協議会」の会議が催され、その中で地域包括支援センターの方々ともお話をする機会があり本事業への関心を伺わせる会話がありました。このように地域の方そして諸団体と連携することによってナルクの認知度を高め組織の充実を図る事が当拠点の地域への貢献につながるものと確信しています。会員皆様には本事業について十分に理解をして頂き、ご協力をお願いしたいと思います。



### 「事務局活動に参加しませんか」

事務局では会員管理・拠点活動についてのお知らせ・情報管理発信等をしています。

- ・総務： 会員管理、活動管理（預託点・奉仕点）、事務所当番、支援活動などの調整
  - ・会計： 予算作成、出納管理、会計監査
  - ・広報： 会報作成、ホームページ作成、各種参加イベント資料作成など
- ※会報作成、ホームページ作成に参加して頂ける方を広く募集します。

楽しみながらパソコン操作も覚えられます。参加しませんか？



事務局

## 支援日誌

「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」の方の昼食作りと清掃を夫婦で担当しています。

本当は私が清掃で、夫が昼食作りの方がいいのですが「むさくるしい男が台所でウロウロしたら印象が良くない」ということになり私が調理、夫が清掃をしています。夏の暑い時、そうめんやきゅうりなますがいいなあと考えていても冷蔵庫に買い置きがなかったりして、野菜炒めとチーズグラタンになったり献立に四苦八苦、週1回でも同じような献立にならないように、他のチームに引き継ぐノートを用意しています。「きょうの料理ビギナーズ」を見て参考にさせてもらっています。

(花園 花立春美)

### ☆北ブロック交流会 12月8日(金) 13:00~15:00 参加6名

石田代表に出席頂き、先に実施されたアンケートの集計を基に色々説明をして頂きました。

出席者からも意見が出て特に「医療、介護、税金など」を公的なところへ行く前の段階で相談できる窓口を設けてほしいとの意見には、全員がぜひ考慮してほしいとの思いでした。また事務所をもっと気楽に訪ねられるところにしてほしいとの意見も多くありました。さらに、会員同士顔を知らない人が多いので、せめてブロック会員の交流が度々あれば…。との意見もありました。

(山手台 井上惇子)

### ☆新年懇親会 1月13日(土) 12:30~15:00 参加41名



67歳まで医療関係の仕事をしてその後、茨木シルバー人材センターで働き、健康の為に夕方から会員の大谷さんと散歩しながらナルクの話聞き、昨年12月に石田代表よりナルクの内容を伺い入会させて頂きました。

早速、新年会があるとのことで初めての参加でしたが皆さんが気軽に声をかけて下さり、緊張も無く感謝でした。先ず、女性のパワーの凄さにビックルしました。テーブルの方々

とも楽しく語りあうことも出来ました。8チームに分かれてのゲーム、じゃんけん大会、ダンス、工夫を凝らした替え歌などであっという間に楽しい3時間が過ぎていました。



計画、運営されたスタッフの方々の努力と労力に感謝します。今後は自分に何が出来るかを考え、積極的にボランティア、研修会、行事などに参加してナルクのモットー「元気なうちに、他人の為に、地域の為に、自分の為に！」をめざして……68歳頑張ります！！ (南春日丘 今井良一)

### ☆中央・中央東ブロック合同交流会 1月13日(土) 15:30~ 参加9名

新年懇親会のあと、代表を含め9名で行いました。

まず、皆さんが身近で困っていることやナルクへの要望などをざっくばらんに話し合いました。やはり高齢になりこれからの生活不安が一番多いという意見でした。

\*何でも相談できる窓口を事務所に作って欲しい\*新会員とは会う機会が少ないので顔を知らない人が多い\*近くに活動会員が少ないので将来支援して頂けるのかどうか不安\*入会したばかりで今は事情があり、支援が出来ないけれどそれでもいいのか? \*会報配布の時に安否確認がなかなか出来ないし難しい\*今まで活動してこられた経験者との情報交換がなくなっているのでアドバイスが頂けない、など多くの意見が出ました。会員同士のコミュニケーションを図るうえでもまずイベントやサークル活動、行事などに気軽に参加することが大切かと思いました。

今回の交流会は参加者が少なく、日頃から一人ひとりへの声掛けが必要なことを痛感しました。

(春日 横井玲子)

### ☆東地区交流会 1月21日(日) 11:00~15:00 参加29名

去年7月に入会し今回地区の新年会に初めて参加しました。

当日はまず拠点の29年度の報告があり、そして30年度のブロックの行事予定などを決めました。その後石田代表からアンケート結果報告があり、それらについて話し合われました。

新年会では一人ひとりの楽しい自己紹介があり、食後はお楽しみタイム…。

阿部さんの日本の昔話をお聞きしましたが、とても素晴らしく引き付けられました。

その後は山近夫妻と竹村さんによる太極拳や愉快的な替え歌などがあり、とても楽しいひとときでした。私もこれから事務所当番など少しずつ活動して行きたいと思いました。

(新堂 中道千代子)

## 行事予定

月	日 時	行事等	会場等
2月	6・7日 10:40	西淀川高校授業協力	校舎内
	8日(木) 13:00	三役会	研修室
	10日(土) 10:00	運営委員会	研修室
	14・24日 10:00	パッチワーク	研修室
	15日(木) 13:00	歌おう会	研修室
	17日(土) 13:00	アンチエイジングの会	研修室
	19日(月) 13:00	出前講座(整理術)	研修室
	20日(火) 10:00 13:00	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	28日(水) 13:00	西北・南ブロック交流会	研修室
3月	8日(木) 13:00	三役会	研修室
	10日(土) 10:00 13:00	運営委員会 誕生会	研修室
	14・24日 10:00	パッチワーク	研修室
	20日(火) 10:00 13:00	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	26日(月) 13:00	認知症勉強会	研修室

## 歌おう会

2月15日(木) 13:00~14:00

皆で楽しく一緒に歌いましょう!

いい日旅立ち、高校三年生、埴生の宿  
星影のワルツ、リンゴの歌、スキー、  
生涯現役の歌、ブルー・シャトール  
北国の春、津軽海峡冬景色、他  
キーボード・オカリナ演奏あり

- ・場 所：研修室
- ・申込み：不要・歌詞あり
- ・担 当：小松道生



◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

### アンチエイジングの会

日 時：2月17日(土) 13:00~15:00

場 所：研修室

知らざる緑茶の健康パワー  
脳トレ (童謡かるた)  
シルバー川柳

東條  
牧野  
杉本

担当：東條・杉本



### 出前講座 「すっきりいきいき暮らす~若返り整理術」

日 時：2月19日(月) 13:00~15:00

場 所：研修室

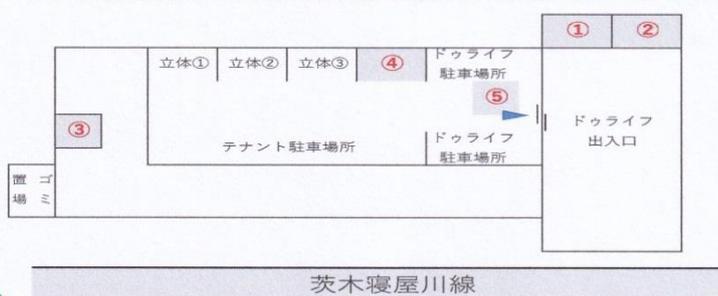
講 師：片付コンサルタント 細谷 紀子氏

\*片付けは問題解決のヒント、終活のヒントなど  
友人知人をお誘いの上、ご参加お願いいたします。

担 当：神田・立野



市道



### ナルク駐車場所について

・駐車は左図の①~⑤の順序でお願いします。

③は車路入口左手前で軽自動車。駐車は短時間で管理事務所へ届け出る。(090-5366-2022)

④は機械式。駐車は短時間で管理事務所へ届け出る。(090-5366-2022)

⑤はドゥライヴ送迎終了後10時から15時までとし事務所へ届け出る。(645-6216)

※ 上記場所以外は駐車禁止です。

### 誕生会のお知らせ

1月~3月生まれの方

日 時：3月10日(土) 13:00~15:00

場 所：研修室

締 切：2月28日

担 当：西北・南ブロック



### サロン形式認知症なんでも相談会

日 時：3月26日(月) 13:00~15:00

場 所：研修室

内 容：認知症に関する事なら何でも

担 当：石田・奥村



☆議事・連絡事項など

- ① 12月9日お誕生会が開催され9月～12月お誕生 21名含め41名が参加。
- ② 1月17・18日、春日丘高校授業協力で講話と車椅子実習が行われた。講師 石田・上田氏
- ③ 1月24日サービスB事業に伴うリスクマネジメントと事業の流れなど実務内容についての説明会があった。
- ④ 2月18日(日)シニアプラザいばらきに於いてシニアフェスタ 2018 が開催される。
- ⑤ 2月19日(月)13時より片付けコンサルタントの出前講座が開催される。(会報 3 面参照)
- ⑥ 会員田北氏の上音羽農園で農作物を作り楽しむサークル活動の提案があった。
- ⑦ 2月6日・7日、西淀川高校において大阪北拠点と合同で「高齢者福祉体験実習～車イス体験」授業が行われる。生徒100名対象。講師は上田氏・小松氏。

☆12月度の活動実績

活動区分	当月活動点(点)	当月達成率(%)	累計達成率(%)	累計前年比(%)
高齢者・障がい者	223	96	86	80
子育て	61	73	64	58
所定事務など	172	—	—	—
<b>時間預託小計</b>	<b>456</b>	<b>91</b>	<b>90</b>	<b>83</b>
福祉	332	95	98	96
子育て	47	56	93	95
拠点活動など	273	—	—	—
<b>奉仕活動小計</b>	<b>652</b>	<b>78</b>	<b>93</b>	<b>90</b>
<b>活動全体合計</b>	<b>1108</b>	<b>83</b>	<b>92</b>	<b>88</b>
無点活動	94	—	—	—
<b>当月累計</b>	<b>1202</b>	(同好会・イベント・一般参加を含む)		
受託事業	◎ご一緒:4件 13.5時間 / ◎日常生活:11件 5.5時間			

・預託点利用 : 5件 32点 (累計 153点) **遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!**

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**  
 日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり  
 植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム  
 終活用… 家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

☆1月度の会員異動

- ・入会者: 遠山英秋・弘美(奈良町)、藤井慎一・有美(茨木彩都)、山近清(新堂)
- ・1月末会員=416人(男性148、女性268)〈参考:29年3月末会員=424人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来て下さいね。  
 2月予定は次の通りです。15日(木)・22日(木)PM小松  
 尚、ご**自宅訪問**もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

**当拠点の賛助会員(敬称略・順不同)** いつもご支援ご協力ありがとうございます。  
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)  
 ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田平 ・辰見登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子  
 ・済生会茨木病院

**3月号は3月5日(月) 9時30分から配布できます。配布担当は事務所へ取りに来てください。**