



# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

217号

## 平成30年度定時総会開催

事務局長 小松道生

平成30年度定時総会が5月26日(土)10時から開催されました。司会者から総会権利対象者403名の1/3(134名)に対して委任状を含め193名の同意があり拠点規約により総会成立の報告がありました。当日の出席者は51名でした。議長には神田茂氏、書記には竹村文子氏が任命され総会議案書を基に議事が進められました。石田代表により平成29年度の総括が行われ会員状況・提供活動実績(全拠点で7位)・奉仕活動実績(全拠点で3位)の報告がありました。活動時間については時間預託活動・奉仕活動が活動件数および茨木市受託事業の減少などにより前年を下回り活動全体で前年比89%でした。続いて平成30年度活動方針4項目について説明がありました。



この中で特に強調されたのが会員の増員・活動会員の拡大そして会存続のための寄付金の見直しでした。寄付金の見直しについては当日配布資料を基に説明がありました。上田副代表により29年度活動実績報告があり時間預託活動・奉仕活動共に計画を下回り活動全体で約90%の実績でした。30年度の計画については粗29年度と同じ時間預託活動・奉仕活動合計で16,100点を目標に活動する内容でした。吹副代表により29年度会計報告があり支

出は粗予算どおり(98%)であったが、収入が預託寄付金及び受託金が少なかったため(約91%)収支では約19万円の赤字となりました。秋貞監査役から内容について正確の旨監査報告がありました。30年度予算については収入では拠点交付金件数・時間預託寄付金の見直し、支出では会議費などの見直しを行い、収支差ゼロの予算について説明がありました。小松事務局長より運営委員は2年任期で改選時期ではないが2名の退会により20名、監査役が健康上の理由により1名の交代の説明がありました。

以上8議事について活発な質疑応答があり、全ての議案が承認されました。小松事務局長より主要行事予定を基に多くの参加希望の説明がありました。議長・書記退任の後その他の事項として、①新サークル土楽会、②会員所有畑の利用、③歌舞伎鑑賞の案内、④ホームページの認知度についての説明がありました。熱心な討議の結果予定時間を10分余り超過して閉会となりました。

拠点の目標が達成できるよう皆様のご協力をお願いいたします。午後からは懇親会が開かれ会員同士の楽しい交流の場となりました。

### 土楽会に登録をお願いします\*説明会 6/8(金)・6/13(水)10時より研修室 自然の中で 野菜づくり 心地よい汗をかき ストレス解消 リフレッシュ!

土楽会(ドークカイ)を始めます。ナルクに共感し入会した田北氏(上音羽きじ園で野菜づくり・地鶏卵などの生産販売)から、ナルクのためにと種々提案がありました。会員減少に頭を痛め北部への強化などが課題のナルクと思いが一致、コラボして推進する会です。活動は四季折々の野菜づくりなどを地元の方に教わりながら進めます。採れたて野菜のお土産・バーベキュー・芋掘りなど楽しいメニューを一緒に考えませんか。チラシと会員登録票を事務所に置いています。送迎付きです。是非ご参加ください。 担当 : 東條



## 支援日誌

ナルクには9年前、母 90 歳の時からお世話になっています。

俳句を趣味としていた母が最も喜んで通っていたのは芦屋での「句会」でした。しかし、遠いのと帰路は暗くなるため、元気な母も 90 歳からは往復の付き添いをナルクにお願いすることになりました。主に付き添ってくださった A さんは関東在住の兄と同じ歳で背格好も似ていて、腕を貸していただいて電車で通う道中が「息子と出かけているみたい」と楽しげでした。同じ敷地に住んでいる私は当時仕事で帰宅が遅くて母に付き添えませんでした。ナルクさんに安心してお願いできました。芦屋通いは母が 95 歳になるまで続き、その後は欠席投句にして 98 歳で昨年亡くなるまで俳句を楽しく続けることができました。

もう一つお世話になっているのが庭の手入れです。A さん、B さん、時には C さんも加わって引き続きしていただき、助かっております。これまでのご支援に心から感謝するとともに、これからもどうぞよろしく申し上げます。  
(南春日丘 三牧陽子)

### ☆みんな集まれボランティア 4月28日(土) 10:00~15:00 参加 37名

市南グラウンドで開催の「みんな集まれボランティア」に上音羽の会員さんより、ほうれん草、小松菜の提供がありました。今年の春は例年より暖かったため、野菜が育ちすぎ草取りなどの前準備に多数の会員の方に何度も足を運んでいただきました。



バザー前日には小さい物は摘み、根切り・洗い・計量・袋詰めなどいくつもの工程をこなし、両方合わせて 310 袋準備しました。当日は晴天に恵まれ、37 名が参加しほうれん草、小松菜、玉ねぎ、干しシイタケ、くまモン海苔、お花の苗、すべて完売しました。提供品もたくさん出していただき売り上げに貢献していただきました。

バザーは“地域の人と人をつなぐ出会いの場”であり、素晴らしいイベントだと思います。感想やご意見がありましたらお知らせください。次回に反映させたいと思っています。ご協力ありがとうございました。  
(鮎川 佐藤明子)

### ☆総会・懇親会 5月26日(土) 13:00~15:00 参加 51名

今年の 2 月に入会し、今回初めて総会・懇親会に参加させていただきました。

総会では、ナルクの現状がよくわかり、そして皆さんの熱い想いを強く感じる事ができました。



厳しい意見も出ておりましたが、それもナルクの活動がより良いものに繋がる為の事と理解しました。

午後からの懇親会は、総会での緊張した空気からガラッと一転し、コーラスや踊り、ゲームなど趣向を凝らした内容で会員さんとの楽しい時間を過ごさせていただきました。最後は全員で“ふるさと”を大合唱してお開きでした。

「若い 2 人の入会」と皆さんから温かく歓迎され、優しいお声掛けも沢山いただきました。これから二人、“おしどり”でナルクの活動に力添えできればと思っております。どうぞよろしく願いいたします。  
(彩都 藤井有美)

## 会員あれこれ

### 松尾克彦さん

今回は絵が上手な松尾克彦さんのご紹介です。松尾さんはナルクの絵手紙の会にも毎回参加されています。



趣味としての絵は、永年にわたり数多く描いておられ、主に切り絵や色えんぴつ画、水彩画などの絵を描いておられるそうです。年賀状にはその年に合う木版画や絵を描いて送られたり、X マスカードやイースターのカードなども作られ、幼稚園などに贈り子供達にも喜んでもらっています。



またバリアフリーコンサートなどでは、歌物語のイメージに合うような切り絵の原画を依頼されて何枚か作り、それをスクリーンに映し出したこともあったそうです。これからもいっぱいすばらしい絵を描かれ、ぜひナルクの皆さんにご披露していただく機会があればいいなと思いました。  
(会報 担当)

## 行事予定

月	日 時	行事等	会場等
6月	3日(日) 10:00	摂津福祉まつり	ランド公園
	7日(木) 13:00	三役会	研修室
	8・13日 10:00	土楽会説明会	研修室
	9日(土) 10:00	運営委員会	研修室
	13・23日 10:00	パッチワーク	研修室
	16日(土) 13:00	アンチエイジング	研修室
	18日(月) 13:00	認知症勉強会	研修室
	19日(火) 10:00 13:00	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	20日(水) 9:20	歩楽人クラブ	佐川美術館
	25日(月) 13:00	新会員研修・懇談会	研修室
7月	11日(水) 13:00	コーディネーター研修	研修室
	11~19日 午前中	茨木高校授業協力	茨木高校
	11・25日 10:00	パッチワーク	研修室
	12日(木) 13:00	三役会	研修室
	14日(土) 10:00 13:00	運営委員会 誕生会	研修室
	17日(火) 10:00 13:00	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	19日(木) 9:00	シニア介護サポート講座	研修室

### 歩楽人クラブ

紫陽花と佐川美術館を訪ねて

日 時：6月20日(水)

集合時間：9時20分

集合場所：JR茨木駅改札口

持ち物：弁当・お茶・雨具・保険証

交通費：3,300円

入館料他(1,200円)

雨天中止：NHK7時天気予報

降水率40%以上

担 当：吹・立野



### お誕生会(4月~8月生まれの方)

日 時：7月14日(土)

13:00~15:00

場 所：研修室

申込締切：6月29日(金)

担 当：東・西・摂津ブロック



◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

### アンチエイジングの会

日 時：6月16日(土) 13:00~

場 所：研修室

テーマ：健康知識満載の新作DVD「元気! いばらき体操 Ver.3」の紹介

サラリーマン川柳

動物絵あわせゲーム

担 当：東條



### 認知症勉強会

日 時：6月18日(月)13:00~15:00

場 所：研修室

内 容：①オレンジカフェの成り立ちと現状について、認知症地域支援推進室の寺川氏よりお話。

②南ブロックから近辺のオレンジカフェ見学の報告

担 当：南ブロック

### 新会員研修・懇談会

ナルクをもっと知って、もっと楽しく

日 時：6月25日(月)

13:00~16:00

場 所：研修室

内 容：ナルクの基礎知識

ボランティア活動の基本など、その後、お茶菓子など頂きながら懇談会

講 師：東條良和氏

担 当：田中治美

### コーディネーター研修

日 時：7月11日(水) 13:00~

場 所：研修室

\*コーディネーターの業務内容

\*寄付金改定について利用者さんへの説明等

担 当：事務局

### 第9回シニア介護サポーター養成講座 (チラシ参照)

日 時：7月19日(木) 9:00~16:00

場 所：研修室

費 用：1,000円(会員は拠点で負担)

持ち物：筆記用具・名札

定 員：25名(申込/7月14日迄)

担 当：研修



☆議事・連絡事項など

- ① 5月13日グリーン作戦は天候不良により中止となりました。秋は11月11日(日)実施予定。
- ② 視覚しょうがい者への遠隔サポートのセミナーが行われ本部1名高槻1名を含め8名が参加した。
- ③ 6月18日(月)認知症勉強会をルゾカで見学報告と慶徳会委員による講習を予定。担当南ブロック
- ④ 6月25日(月)新会員研修会開催予定・懇親会開催予定。(講師東條氏)
- ⑤ 現在利用会員に対する寄付金改定の適用は10月からとなるため説明用文書を作成し、コーディネーターが事前説明を行う。
- ⑥ 総会において土楽会の立ち上げ説明があり会員募集を開始した。(事務所にチラシがあります)
- ⑦ 茨木高校授業協力が7月11日より19日までの日程で行われる。
- ⑧ 7月14日(土)4月～8月生まれた方を対象にお誕生会が開催される。多数参加してください。

☆4月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	対応人数	累計点数	内容
高齢者・障がい者	166	64名	166	庭の手入れ, 住宅清掃, 外出介助, 話し相手
子育て	56	24名	56	子育て家事支援, 子供の送迎
所定事務など	201	30名	201	所定事務, 事務所当番
<b>時間預託小計</b>	<b>423</b>	<b>—</b>	<b>423</b>	
福祉	329	39名	329	白川サロン, 済生会病院, ドゥライフ
子育て	66	10名	66	登下校見守り, 乳幼児の見守り
拠点活動など	462	65名	462	会議・イベントの準備, 事務作業, 会報手配り
<b>奉仕活動小計</b>	<b>857</b>	<b>—</b>	<b>857</b>	<b>—</b>
<b>活動全体合計</b>	<b>1280</b>	<b>—</b>	<b>1280</b>	<b>—</b>
無点活動	188	30名	188	交流会, 同好会活動
<b>当月累計</b>	<b>1468</b>	<b>—</b>	<b>1468</b>	<b>—</b>

・受託事業 : ◎ご一緒:3件14時間、◎日常:6人11回、◎サービスB:4人15回。

・預託点利用 : 6件25点(累計25点)医療機関との連絡4点、外出介助7点、住宅掃除4点、庭の手入れ10点

遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**

日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ

・水やり植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム

終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

・入会者 : 箕浦妙子(寺田町)、伊勢村早子(新庄町)、矢野尚代(蔵垣内)

・退会者 : 石川悦子(吹田藤白台)、田中綾・好行(玉櫛)、村田京子(並木町)

・5月末会員=431人(男性155、女性276)〈参考:30年3月末会員=428人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。

6月予定は次の通りです。11日・18日PM東條、14日・21日PM小松

尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)

・若林三雄 ・友次通憲 ・原田平 ・辰見登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子

・済生会茨木病院

7月号は7月4日(水) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。