



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com/>

230号



2019 年度新役員紹介

代表 竹村文子

入会 2005年 原産地 群馬県利根郡 趣味 居酒屋巡り 花育て

水泳の池江璃花子さんが病気を公表した時、ツイッターで「神様は乗り越えられない試練は与えない」云々とつぶやかれた。同じころに大役を引き受けることになり、同じ思いでやって行こうと決めました。一緒にスタートする新役員と助け合っしてしんどくても、楽しくやっています。宜しくお願いいたします。



副代表 青木啓子

入会 2007年 原産地 福岡県 趣味 音楽鑑賞

今年度から副代表を引き受ける事になりました新郡山地区の青木です。事務作業など、まだまだ理解できていない事が多々あります。しかし、“三役全員女性”の優しく、おせっかい好きな大阪のおばちゃんパワーで諸先輩方のアドバイスを頂きながら自分なりの力を出せればと思います。



副代表 山近和子

入会 2005年 原産地 大阪市 趣味 コーラス・太極拳・ヨガ

会員歴は長いですが活動歴は浅く、10年ほどたった時運営委員とHP担当になり、そこでやっとナルクの仕組みがわかりました。今回副代表になって大いにプレッシャーは感じていますが、チームワークで拠点を盛り立てて行こうと改めて決心しました。満タンに充電してもお昼には電池切れで動かなくなる、後期高齢者ってこんなの？と思うこの頃です。新代表の竹村さんとはママさんソフトからの良きチームメイトでこれからも珍コンビで行きたいと思っています。



ドー楽園とFacebookもしています。口数は少なめですが食欲は多めです。よろしく願います。

会計主任 立野祥子

入会 2010年 原産地 岡山県 趣味 書と水彩画

ナルクへの入会は吹さんとのご縁で10年ほど前。支援活動をするようになったのは3~4年経過してからです。手帳を何度も確認しながらの日々です。会計主任という大役は「絶対無理！」と思いましたが、先輩の方々の大変さを思うに付けチャレンジしていくしかないと思うようになりました。



会計担当の方と力を合わせて、一つ一つ着実に積み重ねたいと思います。大きな気持ちで見守って頂きますよう、また伝票の書き方・締切日等ご協力頂きますよう宜しくお願いいたします。

事務局長 松下ゆり

入会 2011年 原産地 茨木市 趣味 民謡/三味線

今回は三役が全員女性なので会員の方々からは色々な意味で注目して頂いているのではないのでしょうか。正直な所、私は今まであまり何も考えずにボーッと活動して来ました。今回この様な役職を引き受けたものの出来るのか自信がなく、少し焦りながらも居直っているのが現状です。しかし引き受けたからには前三役の方々はじめ会員の皆様に教えていただきながら精一杯頑張りたいと思います。そして今回初めて三役全員女性という機会を活かして女性ならではの“キメ細く、嫺やかな良さ”も会員の皆様に届けたいと思っています。



2019 年度定時総会開催 6月1日(土) 10:00~12:00

会員数 409 名の 1/3 (136 名) に対して、委任状を含め 210 名の同意があり、拠点規約により総会は成立しました。

まず、平成 30 年度総括、活動報告、決算報告、監査報告の 4 件の議案について承認されました。続いて運営委員・組織についての案が承認され新役員が決定しました。

2019 年度活動方針、活動計画(案)、予算(案)の 3 件についても承認され、2019 年度主要行事予定が報告され新体制でスタートしました。元号が平成から令和となり、今後、当拠点の年号表示は運営委員会決定で西暦になりました。

新役員一丸となって頑張るつもりですが、会員の皆様の協力なしでは何もできません。

今まで以上にお力添えお願いいたします。

(副代表 山近和子)

☆総会・懇親会に参加して

「令和」となって初めての総会でした。

新三役の方々全員が女性ばかりで画期的なことです。

前代表の石田氏の退任挨拶の後、新代表竹村氏より新しいメンバー達と今後へ向けての熱い思いを語って頂きました。

懇親会は石田氏の軽妙な司会でヒートアップ、会員の皆さんもさらにヒートアップ、楽しい時間はあっという間に過ぎました。とにかく皆さんお元気でお酒も強いし、話題も豊富で頑張っておられます。

これからは少子高齢化がもっと進むでしょう。老々介護においても、もっと厳しい介護となるでしょう。今、ナルク会員の支援活動がどれほど役に立っているかが良く判ります。

様々な活動では楽しい時ばかりではないでしょうがお互いさま。共に頑張りましょう。

ナルク会員であることに自信をもって、会員を増やしましょう。(西田中町 瀬戸口 隆)

☆東ブロック交流会 6月9日(日) 参加者 21 名

大阪府下で初めて「世界遺産」登録が確実視されている「百舌鳥古墳群」と大仙公園巡りウォーキングをガイド付きで行いました。

最初に堺市役所 21 階展望ロビーから眼下に点在する古墳群の説明を受け、永山古墳、丸保山古墳、檜の谷古墳・磐乃媛万葉碑、前山古墳、仁徳天皇陵古墳、最後に大仙公園の日本庭園は特別ガイド?によるスペシャルサービス説明のおまけつき。三重の堀が巡る墳丘 4 8 6 m の日本最大・前方後円墳墓「仁徳天皇陵古墳」を初め、44 基が現存する「百舌鳥古墳群」に圧倒されながら、古代ロマンの一端に触れたウォーキングでした。

(白川 池原洋志)



☆PHOTOニュース

総会・懇親会



代表お疲れ様会



バッチワーク同好会作品



アンチエイジング・思い出カルタ

行事予定

| 月 | 日時 | 行事等 | 会場等 |
|--------|-------------------------------|--------------------------|------------|
| 7月 | 1日～18日 | 13:00 茨木高校授業支援 | 茨木高校 |
| | 5日(金) | 12:00 三役会 15:00 イオン広場 | 研修室 イオン |
| | 8日(月) | 13:00 運営委員会 | 研修室 |
| | 10・27日 | 10:00 パッチワーク | 研修室 |
| | 10日(水) | 13:30 イングリッシュ・ファンクラブ | 研修室 |
| | 16日(火) | 10:00 コーラス | 研修室 |
| | | 13:30 絵手紙の集い | 研修室 |
| | | 13:30 カラオケ | オルセー |
| 19日(金) | 13:00 認知症サロン 15:15 ブロック交流会 | 研修室 | |
| 25日(木) | 13:00 事務所当番の手順 | 研修室 | |
| 8月 | 8日(木) | 13:00 三役会 | 研修室 |
| | 10日(土) | 12:00 お誕生会 | 研修室 |
| | 10日～15日 | 夏休み | |
| | 21日(水) | 13:30 イングリッシュ・ファンクラブ | 研修室 |
| | 22・23・24日 | ドゥライフ夏祭り | ドゥライフ |

おしどりコーナー

蓮の景に 真珠をこぼし 雨上がる
馬の目に 映るあざみと 日本海
主原 新井鏡子

夏帽子 赤信号の 長さこと
日々育ち 活気漲る 柿若葉
徳積台 田中活美

ひとときの鏡となりて水田は
梅雨の晴れ間の空を映せり
耳原 めだか

◎事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

イオン広場

日時：7月5日(金) 15:00～17:00

*絵手紙で暑中見舞いを描いて
みませんか!!

場所：イオン新茨木店
担当：絵手紙同好会



認知症サロン

日時：7月19日(金) 13:00～15:00

*物忘れについて話しませんか?

場所：研修室
担当：北・南・中央ブロック
*お菓子代として100円お願いします。

事務所当番の研修

日時：7月25日(木) 13:00～15:00

テーマ：事務所当番の手順について説明
講師：小松道生
場所：研修室
担当：研修

お誕生会

4月～8月生まれの方

日時：8月10日(土) 12:00～14:30

場所：研修室
申込：7月19日(金)迄
担当：中央・東ブロック
誕生月でない方も参加待っています(要申込)



お願い

事務所に来られた時は必ず「ブロック連絡ボックス」の中を確認してください
大切な連絡事項が入っています。

事務局



この引き出しです。

ひとくちメモ

幸福の尺度

今年の3月に国連が国際幸福デーに幸福度ランキングを発表。最も幸せな国はフィンランドで2年連続。日本は156ヶ国中58位。上位4位までを北欧諸国が独占。GDP、社会支援、健康寿命、寛容さなどを基準に数値化し、順位付けしているのですがストックホルムのアーティストが幸福度感情を色分けし、世界中の人がウェブサイトに登録、これが継続的に統計的に計算され、絶えず変化する中央値が主な建物に投影されます。ストックホルムのテレホンプラントワーで実施、20km離れたところからでも見られるそうです。一般の人のスマホの情報で色が変わるそうです。7次元のカラースケールで悲しい紫色から幸せな赤色まで自分の気持ちを示すと、その日のみんなの幸福度が色で表せるということです。

毎日が赤やオレンジ色だといいいですね。大阪は何色になるでしょう? (春日丘 伊藤芙美子)



★議事・連絡事項など

- ① 6月1日拠点定時総会が開催され出席者 49 名、委任状 161 名で拠点規約をみだし、議案は討議の上全て成立し、午後からは懇親会が開催され会員相互の親睦が図られた。
- ② 6月21日イオン広場においてパネル展示とハンドマッサージを行った。集客のため舞台にナルク横断幕、事前のチラシ配布などを計画する。
- ③ 6月26日～7月18日までの予定で茨木高校授業協力が実施されている。
- ④ 6月27日新入会員研修が行われた。参加者 17 名。
- ⑤ 7月19日サロン形式で認知症勉強会が行われる。
- ⑥ 7月25日事務所当番マニュアル研修会が行われる。
- ⑦ 8月10日、4月から8月まで誕生の会員さん対象に「お誕生会」が開催される。
- ⑧ 役員業務引継ぎについて銀行・役所などの提出書類の拠点名称変更に関時間が掛かっている。

★5月度の活動実績点数

| 活動区分 | 当月点数 | 対応人数 | 累計点数 | 内容 |
|---------------|-------------|----------|-------------|------------------------------|
| 高齢者・障がい者 | 180 | 72 名 | 372 | 住宅清掃, 庭の手入れ, 話し相手 |
| 子育て | 35 | 14 名 | 69 | 子育て家事支援、子供の送迎 |
| 所定事務など | 194 | 43 名 | 418 | 事務所当番、所定事務、講師 |
| 時間預託小計 | 409 | — | 859 | |
| 福祉 | 338 | 44 名 | 689 | 白川サロ, 済生会病院, ドゥライフ |
| 子育て | 38 | 10 名 | 98 | 登下校見守り, 学童保育支援 |
| 拠点活動など | 437 | 78 名 | 851 | イベントの準備, クリーン作戦、事務作業 ド-楽園 |
| 奉仕活動小計 | 813 | — | 1638 | — |
| 活動全体合計 | 1222 | — | 2497 | — |
| 無点活動 | 179 | 22 名 | 287 | 交流会、同好会活動 |
| 当月累計 | 1401 | — | 2784 | — |

・受託事業 : ◎ご一緒:3件 12時間、◎日常 11件14回、◎サービスB:5人 33回。

・預託点利用 : 7件 19点 (累計 64点) 庭の手入れ 12点、外出介助 3点
パソコン指導 2点、医療機関との連絡1点、住宅清掃1点

遠慮せず身近なことから気軽に利用しましょう!

預託点を使ってみよう! **手続きは簡単 ボランティア利用申し込み書に記入するだけ**
日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

・入会者 : 深井浩子(西駅前町)、福山圭司(園田町)、五来祐里・武郎(竹橋町)
更屋祥吾・けい子(郡)

・退会者: 杉浦緑(西駅前町)、小川文子(東京)、加藤菊枝(庄)、秦睦・正明(新庄町)
熊谷藤江(西河原)、中井律子(若園町)、永石安光・清子(新郡山)

・6月末会員=437人(男性 161、女性 276)〈参考:31年3月末会員=439人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。

7月予定は次の通りです。10日(水)PM小松、18日(木)PM小松

尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・順不同) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・あいおいニッセイ同和損保(株)
- ・若林三雄 ・友次通憲 ・原田平 ・辰見登 ・長谷川浩 ・安孫子浩子
- ・済生会茨木病院・宮原正年(創作料理九州)・きじ園(田北英紀) ・元古隆一

8月号は8月5日(月) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。