NPO 法人ナルク茨木・摂津拠点 ナルク(NALC) 2020 年 11 月 号付録

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ http://oshidori-ibaraki.com/

246 号

茨木市訪問型サービスB事業について

事務局 小松道生

茨木市訪問型サービスB事業とは

目 的

茨木市が行う介護予防・日常生活支援事業として要介護状態になる事を予防し、自立した日常生活を過ごせるように支援する事業で、当拠点は介護事業所第1号として平成30年2月より受託活動をしています。

事業内容

・自宅へ訪問し、掃除、洗濯、ゴミ出し、食事の準備や調理、買物の代行、草取り、話し相手などの生活支援を利用者と共に行います。従前から受託している「ひとり暮らし高齢者日常生活支援」とほぼ同じ内容です。

・1回30分未満、1日あたり連続して2回までを限度として、他の訪問型サービスと合わせて1ヶ月10回までを限度とします。

対象者

①介護認定の要支援1および2の方 ②生活機能の低下がみられ茨木市が事業対象者と認定された方です。

サービス開始の流れ

① 地域包括支援センター又はケアプランセンター(以後包括センター等という)で利用者のケアプランを作成します。

② ケアプランに基づきナルクにサービス実施の依頼を行い、包括センター等とナルクでサービス実施が可能か否かを協議します。

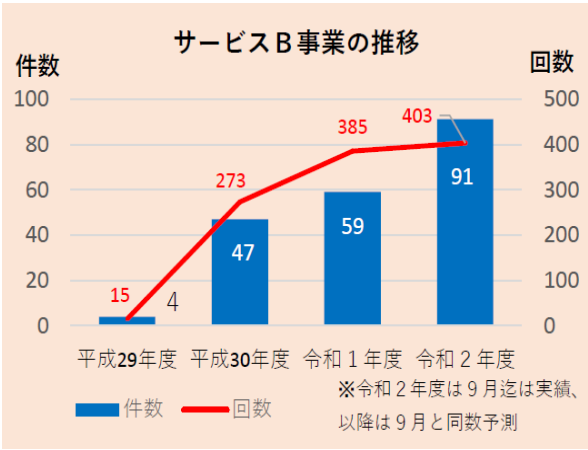
③ 実施が決定すれば、利用者と包括センターとナルクの三者で担当者会議を行い、詳細についての確認を行ったうえでサービスを開始します。

報 告

毎月の実施内容および利用者の状況報告、そして3か月ごとのモニタリング結果報告を包括センター等に、茨木市には実施報告書を提出します。

◎サービスの実績はグラフ(右下)のとおり毎年確実に伸びています。
実施内容は掃除、ゴミ出し、草取り、窓拭きが圧倒的に多いです。

今後については利用件数・回数がますます増えると予想されることから、ナルクの体制を考えながら包括センター等との協議を行い、当拠点の基本方針である「地域のための助け合い」を拡充していかなければならないと考えています。



☆歩楽人クラブ　　10月11日（日）　参加 23 名

摂津富田寺内町を、箕面拠点の代表の詳しい説明を聞きながら巡りました。室町時代に浄土真宗などの仏教寺院道場ができ、それを中心に形成された自治集落です。古いお屋敷があり、その間にポツポツとお寺が点在し、表通りに出ると近代的な店が立ち並びと、今昔取り混ぜ不思議な町でした。

100年を越す古い松の木をみたり、大きな銀杏の実を拾ったり、沙羅双樹で有名な普門寺では狩野派の絵師の襖絵も鑑賞しました。お寺の井戸水で沸かしたお茶を頂きホッとしました。昔ながらの細い路地を行くと老舗酒屋さんには低い中二階の隠し窓があり、その由来なども聞きながら、ゆっくりのんびりとした楽しい半日旅でした。　　（若園　瀬川美子）

☆新入会員研修に参加して　講師:石田あけみ氏　10月22日　13:30～15:30　参加者 17 名

10月22日新入会員研修に参加しました。おしどりの会 25 周年記念号を参照しながら、これまでの活動内容を説明して頂きました。

また、ナルク紹介 DVD での解説も分かり易いものでした。

地域貢献活動がある一方、会員の高齢化、利用会員は増加するも活動会員の減少といった課題も説明して頂きました。

細く長く一緒に活動しましょう！との言葉が心に残りました。

今回の研修で参加したメンバーがいろんな活動内容を知り、何か自分にもできる活動を見つけて実践できれば、少しでも他人の役に立てるということを感じられ、今後の人生を一層楽しめるのではないかと思いました。　　（南安威　本田知治）

新会員さんからの
ひとこと

「できることをできるときに」の説明を聞き入会して気持ちが楽になりました。

７月から少しづつ活動をしていますので、お話の内容がとてもよく理解できました。

手伝ってもらうことばかり考えていましたが、話を聞いて自分にもできることがあると知りました。

☆懇親会バーベキュー大会（万博公園）　10月27日（火）　10:00～14:00　参加者24名

コロナ禍において総会は中止、懇親会も延期となり…。やっと戸外（万博公園）でのバーベキュー大会実施となりました。平日のため広いバーベキューコーナーを独占し、コロナ対応をしながらでしたが楽しくあっという間に過ぎました。

その後秋晴れの中、食後の運動を兼ねコスモスの丘まで歩きました。満開の白･ピンク･黄色･オレンジなどの花々、その中にピンク色のそばの花も咲き乱れていました。最高！！でした。皆様のご協力ありがとうございました。

（25周年懇親会部門　立野徃子）

☆ナルクと共に25年　＊介抱から会報へ＊

十数年前夫に癌が見つかりました。ステージ4でした。

その時すでに私はナルクの会員でしたので、夫が入院の折には山田氏（元代表）に病院での見守りをお願いし、私が看護で留守にする間は、同居の老いた母の見守りは地域の方々にと、皆さんには大変お世話になりました。信頼できる方々ゆえの安心感があり本当に大きな心の支えになりました。

夫は常に前向きで、闘病中も同窓会などに声がかかると参加し、私を看護師代わりに連れて行きました。今思えばそれは、夫が自分との残り少ない月日を感じ、思い出を一つでも多く作ろうとしてくれていたのだと思っています。

夫を見送った後は何も手につかず落ち込んでいた私でしたがある時、東條氏から会報に関わることを勧められ、現在に至っています。

多くのナルクの仲間にはいつも感謝しています。

今年三人目の孫も大学に進学し、新しいスタートを切りました。私も天国で待つ夫に会ったとき、「良い人に恵まれ、良い人生を送ったね！」と言ってもらえるよう、楽しく充実した日々をと、このナルクでの25周年目を過ごしています。　　（新郡山　杉本政代）

行事予定

月	日	時	行　事　等	会場等
11月	8日(日)	8:45 10:00	市内清掃(ナルク集合に変更) ミニバザー	茨木市内 研修室
	11･28日	10:00	パッチワーク	研修室
	13日(金)	10:30	三役会	研修室
	16日(月)	13:15	運営委員会(第3月曜日)	研修室
	17日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	19日(木)	13:30	高校授業協力講師体験談	研修室
	21日(土)	13:30	アンチエイジングの会	研修室
	26日(木)	13:30	認知症サロン	研修室
	28日(土)	11:00	市民活動フェス	下記参照
12月	11日(金)	10:30	三役会	研修室
	13日(日)	11:00	お誕生会	研修室
	14日(月)	13:15	運営委員会	研修室
	15日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室

おしどりコーナー

木の実降る　鼻欠けたる　道祖神
街路樹の　枝切る音や　冬隣
真砂　岩崎朝美

アルプスを　望む湖畔の　紅葉宿
捨てられぬ　旅の写真や　秋深し
主原　新井鏡子

夜長とて　吾子に習わる　初スマホ
秋風や　道問う人と　道ずれに
穂積台　田中治美

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。確認してください。
☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出＝〇欠＝×を記入願います。

25周年記念行事　ミニバザー　雨天決行

日　時　：　11月8日（日）　10:00～14:00
場　所　：　研修室
販売品　：　しいたけ、のり、ドー楽園野菜
（菊芋・里芋など)、手作り品
担　当　：　25周年記念行事社会貢献部門

高校授業協力「講師体験談」を聞く

日　時　：　11月19日（木）13:30～15:30
場　所　：　研修室
講　師　：　阿部、上田、下川氏
多数ご参加ください
担　当　：　事務局

アンチエイジングの会

日　時：11月21日(土)　13:30～15:30
干支の色紙づくり　脳トレ　川柳
材料費：200円
担　当：牧野　杉本

認知症サロン開催

日　時　：　11月26日(木)13:30～15:30
懐かしい道具を使って楽しいおしゃべりをしましょう
参加費　：　100円
申込締切　：　11月20日(金)
場　所　：　研修室
担　当　：　奥村、牧野、石田

市民活動フェスティバル　雨天中止

日　時　：　11月28日(土)11:00～15:00
他団体と交流しながらナルク茨木･摂津をPRしましょう！
場　所　：　市民会館跡地
販　売　：　のり･しいたけ･ドー楽園野菜他
担　当　：　25周年記念行事PR部門

ステージを楽しもう！

お誕生会のご案内　（1月～6月生まれの方）

三密対策に配慮しています。笑顔で楽しい時間を過ごしたいと思います。ぜひご参加ください。
日　時　：　12月13日(日)　午前　11時～12時頃
申込多数の場合2部制　午後13時～14時頃
場　所　：　研修室
参加費　：　無料
申込締切　：　11月25日(水)　＊参加申し込みは電話でも可
コロナ対策には十分配慮しますがマスク着用でご参加ください
担　当　：　西北･西･中央東･中央ブロック

あなたの絵手紙を待っている方がいます。　年賀状作成にご協力ください。
締め切り11月25日(水)
25周年記念行事PR部門

運営委員会報告・関連ニュース

☆議事・連絡事項など

① 新規支援状況:問合せ4件、成立3件(サービスB)、保留1件。
② 10月11日箕面拠点との合同ハイク(歩楽人クラブ)があり、箕面拠点14名、当拠点9名が参加しました。
③ 10月22日新入会員研修会が開催され新入会員6名を含む17 名が参加しました。
④ お誕生会開催についてブロック単位で可能な方法および内容などについて検討しました。
⑤ 高校授業協力について講師を募るため内容・体験談を聞く機会を設ける。日程は19日に決定しました。
⑥ 運営・合同委員会の議題は事前にお知らせすることになりました。
⑦ コロナ禍の中ですが、支援は個別対応で行われています。
⑧ 遠方への支援者の交通費は利用者負担が原則ですが、事情を把握の上個別対応も必要です。
⑨ 運営委員会は11月度より通常に戻り午後1回で行います。
⑩ 研修室の利用人数は定員50名の半数25名程度で内容を考慮し密にならないよう注意し、実施することにします。

☆9月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内　容
時間預託	348	1727	78.5%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	459	2046	49.9%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	807	3773	59.9%	―
無点活動	53	116	―	交流会、同好会活動など
当月累計	860	3889	56.8%	―

・受託事業　：◎ご一緒:3件13時間、◎日常4件8回、◎サービスB:8件35回。
・預託点利用 ： 3件15点（累計79点 ）　掃除2点、送迎2点、買物1点、事務所扱い10点、

遠慮なく預託点を使ってみましょう！　　手続きは簡単　事務所に電話してください
日常生活…網戸洗い　窓ガラス拭き　扇風機・換気扇・エアコン掃除　庭の手入れ・水やり
植木の手入れ　電灯の掃除・電球取り替え　台所・ふろ掃除・リフォーム
終活用…家の中の片づけ　アルバム・本・衣類の整理や処分　大型ごみ出し　棚の整理など

☆10月度の会員異動(太字は活動会員です)

・入 会者　：上田よし子(新郡山)、岡本憲樹・由梨(中津町)
・退 会者　：秋山 勤(見付山)、佐々木和弘・ハル子(主原町)、松村恭一・郁子(南千里丘)
10月末会員=405人(男性149、女性256)〈参考:2020年3月末会員=411人〉　　別途M会員23名

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「 iT で遊ぼう! 」へ来てくださいね。
１１月予定は次の通りです。　11 日(水)ＰＭ小松、25 日(水)ＰＭ小松
尚、ご自宅訪問もＯＫです。ご希望を担当に相談してください。(１時間１点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順)　　いつもご支援ご協力ありがとうございます。

＜法人＞ ・あいおいニッセイ同和損保㈱ ・アシスタント(株)樋口忠明
・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)
・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・土楽会
＜個人＞ ・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材)
・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凛) ・友次恵子 ・長谷川麻水
・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

１２月号は１２月３日（木）９時３０分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。