



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://oshidori-ibarakiki.com/>

239 号



2019 年度を振り返る

代表 竹村文子

新年度を迎えるにあたり前年度の活動方針を振り返ります。

経験豊富な前役員から総入れ替えとなった未熟な5人でここまで来られたのは前役員の絶大なサポートと、会員の皆様の寛大な見守りとご協力のお陰と深く感謝しております。

1 会員の増員と活動会員の拡大について

増員を目指したものの会員総数は僅かに減となりましたが、入会後から早速活動していただいている方もあり心強い限りです。

今年の入会者の中には現職の方もあり、今は無理でも今後の活動を期待したいと思います。

入会に繋がったのは、個人個人の声掛け、イオン広場で行われているハンドマッサージや、市の広報を見てなど広報活動の必要性を実感しました。

このような機会を通してナルクの仲間になっていただいたことを心から歓迎したいと思います。

また今年度、法人・個人の多くの方々に賛助会員となっただき有難うございます。

2 楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルクの実現の為に

同好会活動では「パッチワーク」「絵手紙」「歌おう会」をイオン広場で開催することにより、一般の方々の参加を得て入会や、同好会の参加へと繋がっています。

ドー楽園は農園が遠方にもかかわらず計画的に現地に出向き、植え付けから収穫まで行い、バザーやシニアフェスタに新鮮な作物を提供しても

らい、その売上の一部はナルクの運営に役立っています。

一方、どの拠点にも共通の課題である会員の高齢化により体力、気力が落ちて支援活動ができず本人から「助けて、手伝って」が増えています。こんな時こそ「会員同士の助け合い」が望まれます。

ホッとできる事務所作りは、「笑顔で声かけ」を心掛けました。自己評価はしにくいですがいつでも立ち寄れる場所になるよう今後も継続していきます。

3 地域との連携の継続と推進

各地域の包括支援センター、介護事業所のケアマネージャーその他個人からの支援依頼、問い合わせは年間60件を超え、支援に応えられたのは3割強。諸条件で引き受けられないものもありましたが、茨木市の委託事業は順調に推移してきました。

ハンドマッサージ、支援活動などを介して高槻拠点、箕面拠点と交流できたのも嬉しいことでした。本年1月から25周年記念行事に向けて実行委員長のもと、目標をもって各担当が頑張っているのには強い団結力を感じます。

今年度最終段階で新型コロナウイルス禍に見舞われ、拠点行事も中止や延期が相次いでいますが、早く終息して明るい未来へ続く25周年を迎えたいものです。

これからも皆様の力強いご協力をお願いいたします。

感謝 ナルク茨木・摂津 25年

定時総会・懇親会

日時：5月30日(土) 総会：10:00 懇親会：12:30～
場所：研修室

ご案内・議案書は会報5月号と一緒にお届けします

*多数の出席をお待ちしています

事務局

支援日誌

今、活動しているのは3件です。

- ①サービスBでは、ゴミ出し、水やりなどを行っています。
- ②済生会病院では、自動支払機などの案内また病棟の車椅子チェック、そしてフロアーにいる時は院内を見通せる玄関や待合場所に立ち、目配り気配りをしています。
- ③デイサービスドゥライフ茨木では昼食の配膳、お茶出し、歌、体操など利用者さんと一緒に参加しています。利用者のTさんは、いつもドラエモンのポケットのようになぞなぞやクイズをどんどん出して皆さんを楽しませてくれます。お手伝いをすることで、利用者さんの名前を覚え皆さんとも親近感を増しています。支援することで自分自身が脳活、体力維持、楽しくていつも笑顔になれるなど、ナルクの「今日行くとこ」を実践できています。体力の続く限り、入会を勧めてくれた友人に感謝して頑張りたいと思います。

(平田 八木 栄)



会員あれこれ

松下ゆりさん

昨年より事務局長をして下さっています。

事務局の仕事は役所への委託事業の提出書類作成、会報配布の個別表作成等々多岐に亘り大変ですが、彼女曰く「はじめは何もわからず右往左往したけれど、現在は少し理解でき関わりが深くなって、やりがいを感じる」と…頼もしい限りです。

永らく臨床検査技師の仕事をしてながら、趣味に三味線や民謡を10年続けられています。昨年の誕生会では彼女の演奏に合わせて皆で楽しく歌いました。

着物で三味線をつま弾く姿は女らしいのですが、大阪茨木市生まれ、コテコテの大阪のおばちゃんを自負し、いつも気さくでテキパキと明るく場を盛り上げてくれています。

これからも拠点の柱として大いに活躍して下さい、みんなで期待しています



会報担当

ひとくちメモ

新型コロナウイルス

蔓延する新型コロナウイルスで不要不急の外出を控えねばならない今日この頃、皆様お元気ですか？衛生材料の買い占めによる品不足の中、手洗い、うがい、掃除で何とか凌いでいる我々には治療薬やワクチンの開発が待ち望まれるところですね。

ワクチンの開発には時間と巨額の資金(数十億から数百億円)がかかり、流行が終われば先行投資だけがさむケースとなり、製薬業界にとっては難しいところです。

SARSですら下火になるまでおよそ6ヶ月かかっています。

一般的な衛生対策として、咳エチケットや手洗い、うがい、アルコール消毒などを行い長期戦になる事を考え、皆さん気を付けて過ごしましょう。

(北春日丘 伊藤芙美子)

新型コロナウイルス対策

皆さんマスクは足りていますか？もしご自分で作りたい方は事務所に型紙があります。連絡してください。FAX で送ります。



支援のお願い

- *Oさん 中穂積
- *毎週木曜日 午前中 1~2 時間
- *家事支援

♥ 支援者が不足しています。ご協力お願いします
支援が出来る方は早急に事務局に連絡下さい



コーディネーター伊藤芙美子

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
4 月	4 日 (土) 11:00	お花見&お誕生会	中 止
	8・25 日 10:00	パッチワーク	中 止
	8 日 (水) 13:30	脳トレ・イングリッシュ	中 止
	10 日 (金) 13:00	三役会	事務所
	11 日 (土) 11:00	歩楽人クラブ	万博公園
	13 日 (月) 13:10	運営委員会	研修室
	15 日 (水) 13:30	歌おう会	中 止
	18 日 (土) 10:30	みんな集まれボランティア	中 止
	21 日 (火) 10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	中 止
5 月	25 日 (土) 13:30	アンチエイジングの会	中 止
	10 日 (日) 9:00	グリーン作戦	茨木市街
	13 日 (水) 13:30	脳トレ・イングリッシュ	研修室
	13・23 日 10:00	パッチワーク	研修室
	15 日 (金) 13:00	三役会	研修室
	18 日 (月) 13:10	合同・運営委員会	研修室
	19 日 (火) 10:00 13:30	コーラス 絵手紙の集い	研修室
	30 日 (土) 10:00	総会・懇親会	研修室

おしどりコーナー

それぞれの 心の色に 咲く桜
時を告ぐ 鐘とほら貝 花の寺
主原 新井鏡子

熱き茶と 織部の皿に 櫻もち
花冷えや 荒田に遊ぶ さぎ一羽
真砂 岩崎朝美

園小春 母を守りし 車椅子
譲られて 席に戸惑う 春日かな
穂積台 田中治美

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○ 欠=×を記入願います。

歩楽人へのお誘い

4 月 11 日 (土) 11:00~

場 所：万博公園
集 合：太陽の塔前
持参品：お弁当・お茶
担 当：石田・吹
雨天中止・申込み不要



ドール楽園からのお知らせ

4 月 13 日 (月) 15 時頃

小松菜・ほうれん草を事務所で販売します。
(新玉ねぎは 5 月初旬に収穫予定)

どうぞ期待!!



グリーン作戦 (チラシあり)

5 月 10 日 (日) 9:00~11:00

場 所：茨木市街
持参品：ごみ袋・軍手・ごみばさみ
服 装：ナルクのベスト着用
申 込：4 月 20 日迄
担 当：青木啓・山近和

*コロナの影響で中止の場合があります

絵手紙作成のご協力お願い

7 月 3 日 イオン広場 参加のため

日 時：毎月第 3 火曜日 13:30~

練習日：5 月 19 日、6 月 16 日

場 所：研修室

絵手紙の道具は用意しています、ぜひ一緒に
懐かしい会員さんや最近来られていない方へ
暑中見舞いを出しましょう

担 当：25 周年記念実行委員会



松尾克彦画

災害募金箱設置

25 周年記念行事の一環 (社会貢献) として「災害募金箱」を事務所に設置しました。
バザーの売り上げ金と合わせて被災地などへ寄付いたします。
皆様のご協力を宜しくお願い致します。

担 当：会計



お願い

25 周年記念号発刊にあたり「文芸コーナー」の記事を募集します!!

俳句、川柳、短歌、ナルクへの思いなど。投稿者の名前は詠み人知らず、ペンネームでも
オッケーです。4 月末までにお届けください。投稿お待ちしていま~す。

担 当：会報



★議事・連絡事項など

- ① 新型コロナウイルスによる影響について。
 - ・3月21日予定の認知症サロン **中止**。
 - ・3月28日予定の上音羽自治会との「顔つなぎ会」 **延期**。
 - ・3月31日予定の高畑名誉会長お別れ会 **延期**。
 - ・4月4日予定のお花見 **中止**、お誕生会は次回と合同でするか検討。
 - ・4月18日予定の「みんな集まれボランティア」 **中止**。
 - ・支援実施については、包括センター・ケアマネさんと連絡を取りながらコーディネーターを中心に個々に対応する。
- ② 新規支援要請:問い合わせ4件、成立2件(一般、子育て)、不成立2件。
- ③ ナルクビジョンの提案でナルクデーを設定し、4月20日全国一斉に環境美化運動を行う。
当拠点は5月10日のグリーン作戦をこれにあてる。

★2月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内 容
時間預託	350	4108	90.9%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	598	8860	109.8%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	948	12968	103.0%	—
無点活動	78	1265	—	交流会、同好会活動など
当月累計	1026	14233	98.7%	—

- ・受託事業 : ◎ご一緒: 3件 12時間、◎日常6件 11回、◎サービスB: 4件 29回。
- ・預託点利用: 1件 1点 (累計 145点) 住宅修繕 1点

預託点を使ってみよう! 手続きは簡単 事務所に電話してください。

日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除 リフォーム
終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

★3月度の会員異動(太字は活動会員です)

- ・入会者: **土井和子(中穂積)**、**豊田恵巳子(箕面市栗生新家)**
川久保靖廣・知子(中津町)、林 雅和・由佳理(庄)、藤田 宏・美恵子(宿川原)
- ・退会者: 田口美佐世(新郡山)、依田茂久・麻理子(竹橋町)、久保房子(大池)、田中光雄(真砂)
上西正子(佐保)、宮井常智・小夜子(駅前)、近松光栄(下穂積)
村山雄一・友紀枝(真砂)⇒M会員登録
- ・3月末会員=437人(男性 167、女性 270)〈参考:31年3月末会員=439人〉

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「i Tで遊ぼう!」へ来て下さいね。
4月予定は次の通りです。 9日(木)PM小松、16日(木)PM小松
尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- <法人> ・あいおいニッセイ同和損保㈱ ・アシスタント(株)(樋口忠明)
・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)
・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」
- <個人> ・安孫子浩子・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・元古隆一(北摂建材)
・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次恵子 ・長谷川麻水
・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

5月号は5月8日(金) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。