

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://oshidori-ibarakiki.com/>

243号

当拠点は設立時から多忙なお母さん達の子育て支援をしています。
今回は成長過程にある子供たちの可愛い作品とお母さんのナルクへの思い
を紹介します。

☆金井茉那ちゃんの作品



七夕飾り 上が織姫さま
双子の弟たち(11ヶ月)のお世話がい
たいという優しいお願いごとです。



パパ、ママ、自分、双子の弟たちの5
人の絵です。真ん中の一番大きい人が
ママ。母にとって嬉し絵です。



ぶどう

☆高橋ミクちゃんの作品



腹ペコ青虫さんにフルーツを
あげている。



ペン立て
母の日のプレゼント



家族でアイスクリームを食べています

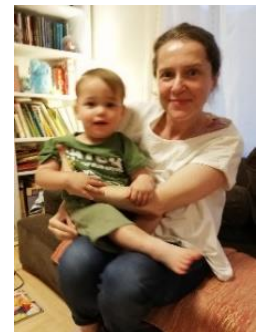
☆川久保輝砂ちゃんの作品



一年生の子供が一人で小学校から学童への道を歩く事が心配でした。
市役所の子育て支援の方に相談し、ナルクを紹介されたのがきっかけです。
毎週月曜日に下校時刻に合わせて、小学校の校門から学童まで一緒に歩いて頂い
ているのですが、子どもの話し相手にもなっていて、子どもも皆さんと
お話できることを楽しみにしているようです。みなさんに付き添っていただき心強
いです。
(中津町 川久保知子)

☆自宅で夕方英語教室を開いている時間に、現在一才半の男の子を生後4ヶ月の頃
から見守り支援を受けています。現在6年生の男の子も小さい頃支援を受けていま
した。私はロシア出身で、日本で頼れる親戚もなく友達は皆仕事や子育てで忙しく
受け入れてもらえる所はナルクしかありません。

子供は本当のおばあちゃんのように喜んでいきますし、私もとても助かっています。
忙しい子育ての中での英語教室は私にとって楽しく貴重で、なくてはならない時
間です。将来はお世話になった地域の方々に、恩返しの意味で社会貢献をしたいと
考えています。ナルクのシステムはとても良いと思います。出来るときがきたら私
もボランティアをしたいと考えています。
(新堂 皆川ナターシャ)



次号は【続】子育て支援の一環としての高校授業協力(阿部さんの講話)を掲載します。
ご期待ください!!

☆コーディネーター研修会を終えて 7月16日 13:30～15:30 参加者 17名

講師 東條良和氏

1. コーディネーター業務の概要
2. 支援依頼の受付から支援活動、各種報告、トラブル対応等々
3. 茨木市受託事業の概要

詳しく分かり易い説明でよく理解できました。

懇親会では質問続出。受託金の料金がわかりづらい、サービスBの支援で時間が過ぎても引き止められる、また報告書だけでは必ずしも言い表せられない活動の困難さなどについて話され、みなさんの優しさ溢れる様々なやり取りを聞かせて頂き、大変充実した研修会でした。

(西田中町 瀬戸口 隆)



写真展のお知らせ 皆様の参加・ご協力をお願いいたします。

日時：9月20日(日) 10:00～15:00

場所：研修室

写真：お気に入り、楽しい、笑えるなどの1枚

最大B5(裏に地区名、氏名、返却不・要を記入)別紙にメッセージを20字以内記入

締切：8月20日(木)

方法：メール、郵送などで事務所まで

*開催にあたりましては細心の注意と予防を心がけて実施いたします。
当日はお茶菓子を準備しております。



25周年記念行事PR部門

ありがとう～の連鎖

マスク、絵手紙の作成に協力していただいた方々に

石田あけみさんから心のこもった手作り「ぐい呑み」をプレゼントして頂きました。

中身はご自分でお酒・酒肴・一輪挿しなどお好きにご利用を！暑さにめげずグイッと～。



山芋ソースのグラタンの作り方

ブロッコリーと人参は適当な大きさに切り硬めに茹でるかまたはレンジにかける。軽く塩コショウをふっておく。
鶏肉は一口大に切り酒と塩で下味をつけレンジで4～5分温める。

山芋をすりおろし⑧とよく混ぜ合わせておく。(山芋ソース)
グラタン皿にバターを塗り④をいれ上から山芋ソースをかけピザチーズを散らし、オーブントースターまたは魚焼きグリルでチーズに焦げ目がつくまで7～8分焼く。

※カボチャ、ジャガイモ、角切りベーコンでもおいしい。

(シェフ 竹村)



材料

A ブロッコリー 1/2房

A 人参 1/2本

A 鶏肉もも 1/2枚

B 山芋 300g

B マヨネーズ 大匙2

B 鶏がらスープの素小匙1

ピザ用チーズ適量

魚の名前 何個読みましたか(答えは三面)

- ① 鮑 ② 海豚 ③ 蝦 ④ 烏賊 ⑤ 鮫鰈 ⑥ 鰻 ⑦ 海栗 ⑧ 鱈 ⑨ 鰻 ⑩ 泉海魚

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
8月	7日(金) 15:00	イオン広場	イオン
	17日(月) 15:00	三役会	事務所
	☆お盆休みは11日から14日です		
9月	4日(金) 15:00	イオン広場	イオン
	9・26日 10:00	パッチワーク	研修室
	9日(水) 13:30	脳トレイングリッシュ	研修室
	11日(金) 10:30	三役会	事務所
	14日(月) 13:10	運営委員会	研修室
	15日(火) 10:00	おしどりコーラス	研修室
	13:30	絵手紙の集い	
	16日(水) 13:30	歌おう会	研修室
	17日(木) 13:30	事務所当番説明会	研修室
	19日(土) 13:30	アンチエイジングの会	研修室
20日(日) 10:00	写真展	研修室	

おしどりコーナー

あめんぼう 水面に映る 雲に乗り
夏祭り 夜店に急ぐ 赤き下駄
主原 新井鏡子
踊り口 雨に色増す 四葩かな
衣より 汗したたるや 護摩供養
真砂 岩崎朝美
ゆつたりと 夏至の夕べの 散歩道
また来しと 比良を仰げば 太き虹
徳積台 田中活美

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○欠=×を記入願います。

アンチエイジングの会 誤嚥性肺炎の予防・口腔ケア教室

9月19日(土) 13:30～ 研修室 定員20人：申込み先着順

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく全身の健康を守るためにもとても大切です。そして最近の研究では、歯周病と糖尿病・心臓病・脳梗塞などの病気との関係性が明らかになってきています。

講師：いえだ歯科医院院長 家田靖丈氏(賛助会員)

歯科衛生士 木下悠子氏

内容：・誤嚥と誤嚥性肺炎の違い ・あいうべ体操
・パタカラ訓練 ・唾液腺マッサージ
・口輪筋表情筋の訓練 ・歯肉マッサージ

申込：9月9日(水)迄

担当：アンチエイジングの会 東條



パソコンいりませんか！

作業効率を考え事務所のパソコンを入れ替えました。(運営委員会で承認済)
廃棄処理をする前に利用希望の方に無償でお譲り致します。お申し出ください。

① デスクトップ(本体のみ):EndeavorST170E Windows10 光ドライブ遅いが使用可(別途ディスプレイ必要)

② 一体型:SONY VPCL218FJ Windows10.光ドライブ遅いが使用可(別途 Office ソフト購入必要)

※申込期限:8月31日

事務局

お詫びと訂正

会報7月号(25周年記念号)の訂正:15ページ3行目

✕:2010年3月東日本大震災 ○:2011年3月東日本大震災

お詫び致しますと共に上記記事の訂正をお願いいたします。

会報

こたえ

① あわび②いるか③えび④いか⑤あんこう⑥あじ⑦うに⑧かずのこ⑨かじか⑩うなぎ



☆議事・連絡事項など

- ① 事務所業務は7月より通常となりました。
- ② 提供活動はコロナ禍の影響で自粛状態でしたが支援活動が回復しつつあります。
- ③ 新規支援は問合せ1件あり成立しました。
- ④ イオン広場活動はイオン本部より許可があるまで当面中止です。
- ⑤ 茨木高校授業協力が7月27日～7月30日に行われました。
- ⑦ 7月16日コーディネート研修が行われ17名が参加しました。
- ⑧ 7月18日土楽会・上音羽自治会・当拠点の初顔合わせが行われ、土楽会2名、自治会3名、拠点5名参加。
- ⑨ 25周年記念行事の現状報告がありました。
- ⑩ 新入会員研修会を10月に予定しています。
- ⑪ ドゥライフでのボランティア支援が再開しましたので皆様の協力をお願いします。
- ⑫ 延期となっている懇親会を10月屋外での実施を計画しています。

☆6月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内容
時間預託	309	685	62.3%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	398	886	43.2%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	707	1571	49.4%	—
無点活動	30	34	—	交流会、同好会活動など
総計	737	1605	46.9%	—

・受託事業：◎ご一緒:4件23時間、◎日常7件13回、◎サービスB:5件35回。

・預託点利用：9件17点（累計34点）庭の手入れ7点、パソコン指導4点、住宅修繕3点
住宅掃除2点、買物1点

預託点を使ってみよう！ 手続きは簡単 事務所に電話するだけ

日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

☆7月度の会員異動(太字は活動会員です)

- ・入会者：四方理子(下穂積)、高山アイ子(北春日丘)、藤本和子(真砂玉島台)
 - ・退会者：村上春恵・哲雄(水尾) * 浜野ヨシエ様(春日)ご冥福をお祈りいたします。
- 7月末会員=410人(男性152、女性258)〈参考:2020年3月末会員=411人〉 別途M会員22名

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。
8月予定は次の通りです。 17日(月)PM小松、26日(水)PM小松
尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- <法人> ・あいおいニッセイ同和損保(株) ・アシスタント(株) 樋口忠明
・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)
・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
- <個人> ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」・土楽会
・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材)
・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次恵子 ・長谷川麻水
・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

9月号は9月3日(木) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。