NPO 法人ナルク茨木・摂津拠点 ナルク(NALC)　2021年6月 号付録

ナルク茨木・摂津　「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ http://oshidori-ibaraki.com/

253 号

２０２１年度活動方針

代表　石田あけみ

住み慣れた街で、いつまでも楽しく安心して暮らせる生活を目指し
自分のため、地域のためにみんなで助け合いましょう！

かつて経験したことのない感染症拡大は、いまだに終息の兆しは見えていません。　唯一希望のワクチン接種は供給量の不足等から高齢者はじめ多くの人たちが翻弄されているのが現状です。

このような中で代表を受けるに当たり、この経験をマイナスではなくプラスにとらえようと考えています。当たり前に進んでいた支援活動や奉仕活動ができなかった期間は様々な思考を巡らせていた期間であったと捉えることで、新たな発想につなげたいと思います。停滞していた諸活動や心の持ち方を以前に戻すのではなく、違った視点から取り組みに活かしたいと考えています。

会員の皆様にはより一層のご協力をお願い申し上げます。

1．組織の活性化

•運営委員一人一人は組織の構成意識を持って発信し、拠点の活性化を図る
•会員相互の関わりを深めるため、気軽に話せる「場」と「時」を提供して意思疎通のしやすい環境を作る

2．人材の養成

•次世代リーダーの発掘と育成のため、研修会やイベントへの参加を促しコミュニケーションを活発化させ意識の向上を図る
•各担当部所で次のリーダーを育てる

3．地域社会への貢献

•提供活動•奉仕活動及び総合事業を通じて地域への貢献を継続する
•PR 活動を充実させナルクの周知を図り、地域及び他団体との交流を図る

2021年度総会　「書面議決」報告

2021年度総会•懇親会を5月29日開催で予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大により政府は3回目となる「緊急事態宣言」を発出しました。これを受けて当拠点の総会は中止、懇親会につきましては延期と決まり、2021年度総会議案書は会議方式による議決に替え、書面（返信ハガキ）による議決をおこなう事としました。

総会資料は5月会報に同封し、返信ハガキ提出期限を5月25日（火）までと定めました。

総会権利対象者　385名　有効人数 128名（1/3）　　返信ハガキ提出者　176名

書面議決（返信ハガキ）の集計結果は、賛成多数により全ての議案は原案通り決定しました。

（事務局　松下　ゆり）

支援日誌

　中学生から保育園児まで4人の子育てに奮闘する若いご夫婦に対して、週1回2人体制で家事支援をしています。その日の希望や冷蔵庫の食材を使い、家族6人分、5～6品を作ります。

可愛いお花のプレゼント

　2人体制なので、ペアの方から知らない料理や調理法を教えてもらうことも多く、我が家の食卓にも珍しいメニューが並ぶようになりました。これも役得というのでしょうか？

　先日、末っ子の坊やが、庭に咲いたお花を「あげる！」と少し照れながら、でも元気よく渡してくれました。

　帰宅後、お母さんにLINEで「今日、すてきなプレゼントを頂きました。幼いお子さんの素敵な心くばりに感激しました。我が家のテーブルに飾っています」とお花の写真と一緒に送りました。お母さんから「そんなことがあったのですか？　本人に聞いたら恥ずかしそうに頷いていました」とのこと。

　忙しいながらも穏やかな環境でしっかりと子育てをされている様子が想像できる出来事でした。

（山手台　奥村妙永子）

☆ドー楽園　野菜販売　5月14日(金)･26日(水)

　採りたての玉ねぎ、小松菜などを事務所で販売しました。
会員の方やドゥライフの職員さんが多勢来られて好評のうちに完売しました。
ドー楽園で活動されている方達の日頃の成果です。
有難う～次回の販売が楽しみです。

紫玉ねぎ

☆予約注文販売大盛況

海苔90袋･干し椎茸70袋の注文をいただきました。ご協力に感謝します。

ちょっと聞いて

　子供たちも独立し主人と二人になってから食材をあまらせたり、作りすぎて同じものを何度か食卓に出すことがよくありました。

　昨年のコロナ禍で外出自粛中にテレビ番組で、買ってきた野菜を直ぐに切り分け冷凍保存する方法を放映していました。

　今までは魚、肉類や一部の野菜しか冷凍していませんでしたが早速すべての野菜を冷凍することにしました。なんでもすぐにその気になるのが私の長所であり短所でもあります。今、冷凍庫にはキノコ類、青梗菜、玉ねぎ、トマト、山芋、人参など用途に分けて切り分け入っています。

　冷凍することで食材の無駄がなくなりました。何より調理時間と片づけの短縮になっていてとても楽です。トマトは朝のスープに、味噌汁は使う分だけ冷凍庫から出し鍋に入れればいいのです。

　先日はお好み焼きを4枚作り2枚は冷凍庫に、ひじきなどの煮物もいっぺんに作り小分けして冷凍にしています。

　最近では「これは冷凍できるかな」と料理を作るのも楽しくなっています。「もうやっているよ」と皆さんには言われそうですが、何でも冷凍はおすすめです。

（摂津　牧野文恵）

わたしのごはん

献立

鯛湯引き　ほうれん草胡麻和え
玉ねぎのおかか掛け　胡麻昆布
とりと胡瓜クラゲの酢の物

あけみ

勿論
焼酎水割も！！

行事予定

月	日	時	行　事　等	会場等
6 月	9•26 日	10:00	パッチワーク	研修室
	9 日(水)	13:30	~~脳トレイングリッシュ~~	中　止
	10 日(木)	13:30	三役会	事務所
	14 日(月)	13:30	運営委員会	研修室
	15 日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	19 日(土)	13:30	~~アンチエイジングの会~~	中　止
	24 日(木)	13:30	新入会員研修	研修室
7 月	7 日(水)	13:30	七夕祭り	研修室
	8 日(木)	13:30	三役会	事務所
	12 日(月)	13:30	合同委員会	研修室
	14•24 日	10:00	パッチワーク	研修室
	20 日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	13 日(火)～	8:30	茨木高校授業協力	茨木高校

横井玲子作

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。
確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出＝〇欠＝×を記入願います。

「合同委員会」変更のお知らせ

緊急事態宣言延長につき 6 月 14 日(月)は中止。
7月12日(月)に変更します。参加宜しくお願いします。　事務局

6 月 14 日(月)の運営委員会は行います

事務所当番について

緊急事態宣言中　午前は　事務所閉鎖
午後は　会員当番＋三役当番
月:佐藤明　火:立野　水:石田　木:小松　金:伊田
事務局

新入会員研修

日 時 ： 6 月 24 日(木) 13:30～15:30
場 所 ： 研修室
講 師 ： 石田あけみ
担 当 ： 研修•田中治

暑中見舞い絵手紙 作成のお願い！

大好評だった絵手紙、今夏もお届けします。
ぜひご協力を！！

締切 ： 6 月 30 日(水)迄に
事務所へお届けください。
担 当 ： 会 報

七夕祭り　歩楽人サロン

日 時 ： 7 月 7 日(水) 13:30～
場 所 ： 研修室
美味しいお菓子とお茶で言いたい放題！
短冊に願いを書いて楽しいひとときを！
担 当 ： 瀬川•吹

生きがい•助け合いサミット in 神奈川

日 時 ： 9 月 1 日(水)～2 日(木)
会 場 ： パシフィコ横浜(横浜市西区みなとみらい)
内 容 ： 共生社会をつくる地域包括ケア
～生活を支え合う仕組みと実践～
参加費 ： 資料代 2000 円(会場参加、オンライン視聴共)
大交流会 3000 円
申込締切 ： 7 月 31 日(土)　WEB 及び FAX
定 員 ： 会場参加 1500 名　オンライン視聴 3500 名
主 催 ： さわやか福祉財団
申し込みは事務所まで

お疲れ様でした

初の女性三役(竹村•青木•山近•立野•松下氏)で運営していただき有難うございました。
拠点 25 周年記念行事に加えコロナ禍もあり大変ご苦労をおかけしました。
会員一同

運営委員会報告・関連ニュース

☆議事・連絡事項など

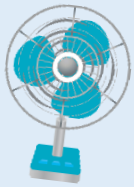
① 新規支援照会:4件(成立2件サービスB(高齢者支援)・保留2件)
② 5月15日に予定されていた市内清掃およびバザーは中止となった。
③ 6月13日に予定されていた大池コミセンでのナルクPR活動は9月20日(月・祝)に変更となった。
④ 近くの施設においてコロナ感染クラスターが発生したため、今後の発生時対応マニュアルを作成した。
⑤ 摂津市高齢介護課の冊子に「ナルク」の紹介記事が掲載される。
⑥ 事務所設置募金箱の募金は「茨木社協」に寄付される事に決まった。
⑦ 昨年に引き続き暑中見舞い絵手紙を新企画で本年度も計画する。
⑧ 2021年度定時総会議案書についての葉書による回答は5月25日で締め切られ、議案①から⑧すべて承認された。(1面参照)

☆4月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内　容
時間預託	288	288	72.0%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	318	318	46.0%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	606	606	55.5%	―
無点活動	9	9	―	交流会、同好会活動など
当月累計	615	615	52.3%	―

・受託事業　：◎ご一緒：0件　◎日常：3件12回　◎サービスB：4件23回
・預託点利用：5件13点（累計13点）　庭の手入れ5点　外出介助5点
医療機関との連絡1点　話し相手1点　住宅清掃1点

遠慮なく預託点を使いましょう！　手続きは簡単　事務所に電話してください
夏に向けて必要なお手伝い、コロナ自粛でお困りのことなどはありませんか？
例･･･網戸洗い、扇風機の手入れ、衣替え、買い物など



☆5月度の会員異動(太字は活動会員です)

・入会者：紙谷時子(真砂玉島台)
・退会者：ご冥福をお祈りいたします　中道 勇 様(新堂)
5月末会員=385人(男性138、女性247)　〈参考:2021年3月末会員=388人〉　別途M会員27名

パソコン・デジカメ・タブレットなど「iTで遊ぼう！」へ来てくださいね。
６月予定は次の通りです。９日(水)ＰＭ小松、２４日(木)ＰＭ小松
尚、ご自宅訪問もＯＫです。ご希望を担当に相談してください。(１時間１点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順)　いつもご支援ご協力ありがとうございます。

＜法人＞
・あいおいニッセイ同和損保㈱　・アシスタント(株)樋口忠明
・いえだ歯科医院(家田靖丈)　・(社)遠隔援護協会　・きじ園(田北英紀)
・済生会茨木病院　・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」　・土楽会

＜個人＞
・安孫子浩子　・今井政治(いまい内科ハートクリニック)　・小野川 通江
・元古隆一(北摂建材)　・辰見 登　・玉成佳子(焼き立てパン凛)
・友次通憲　・長谷川麻水　・原田 平　・宮原正年(郷土料理九州)
・若林三雄(魚庵すし若)

７月号は７月５日（月）９時３０分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。