



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com/>

254号



新役員紹介

副代表 佐藤明子

コロナ緊急事態宣言中の今、役員として何ができるのかと悩んでいるうちに新体制が動き始めました。とにかく足手まといにならないようにと思っています。

肩書に押しつぶされないように私らしく取り組んでいくつもりです。

この度、一戸建てからマンションに転居して近隣住民のつながりの希薄さに驚き、同時に考えさせられました。

その点ナルクの会員同士の助け合い支え合いは歳を重ねると共に重要。

人は支え合いながら切磋琢磨してお互いを尊重、尊敬、敬愛し続けていけたら素晴らしい人生設計が立てられるような気がします。

微力ながら皆さんに寄り添って色々な事に取り組んでいきたいと思っています。

お力添え宜しくお願い致します。



事務局長 伊田英雄

ナルクに入会して5年余りになります。これまで色々な支援のかたわら運営委員、事務局員として会員の名簿、実績等のデータ管理も行ってきました。

私がナルクに入会するきっかけとなったのは、5年前に茨木市のシニアカレッジという高齢者向けの講座があり、その中でボランティア活動団体としてナルク活動を紹介されました。丁度仕事もリタイアして何かボランティア活動に関わりたいと思っていた頃で、ナルクのポイント預託制度等の趣旨に賛同して入会しました。

入会して、家事支援や庭の除草、家の片付け、子供の見守りなど様々なボランティア活動があり、多くの利用者さんに喜ばれていることを知りました。また、各種研修やお誕生会など会員相互の交流を深めるイベントなども活発に行われていました。

ところが、昨年からの新型コロナ感染拡大の影響もあり、日本全体に閉塞感が漂っている状況の中で、ナルク活動も停滞気味となってしまいました。

今後は、一日も早くこの新型コロナが終息し、ナルク活動が元の活気を取り戻せるよう三役として共に頑張っていきたいと思っております。何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。



利用者さんの声

ちょうど一年前、友人の紹介でナルクさんを知りました。

家事がだんだん出来なくなっていたのでお願いすることになりました。

打ち合わせに来られた時、顔見知りの吉田さんがおられたので、「あんた何しにきたん?」「ナルクから来ました吉田です」「え〜!!」腰が抜けるほどビックリしました。偶然にも吉田さんが来て下さるとのことで安心しました。

2階の部屋を片付けてもらったら、大好きな手芸が友達とできるようになりました。

庭もキレイさっぱりとして気持ちよくなり、2階のベランダでは可愛い花が満開になってくれました。なんでも話せるので心嬉しい日々です。体調が優れないときには話を聞いてもらうとホッと安心して落ち着きます。

これから長い長いお付き合いになるかもしれませんが、吉田さんがいつまでもお元気で、笑顔で来ていただくことが私にとって幸せです。梅雨が明けたら山ほどある着物の整理を一緒にしたいと楽しみにしています。社会に役立つ立派な仕事をされているナルクさんの益々のご繁栄を心からお祈り申し上げます。
(下穂積 四方理子)



作者 89歳

☆新入会員研修会に参加して 6月24日(木) 13:30~15:00 参加者 21名

昨年夏に入会し、この研修会は二度目の参加になります。



もうすぐ入会二年目に入りますが、コロナ禍も重なり、事務所当番に月一回程度入っているくらいで、何もできず今に至っています。

私がナルクのことを知ったのは、私の両親が他の拠点ですが20年以上前からナルクに籍を置き、当初元気に熱心に楽しそうに活動しており、その様子を見聞きしていたことからです。その後、父が病気を患い要介護認定を受けてからは、ご近所のナルクの会員さんにとってもお世話になり助けていただきました。



仕事・子育て・介護からある程度解放され時間的に余裕ができた今、研修会でいただいた資料にも書いてあるように、「できる事を」「できる時に」「出来る方法で」何かしらナルク活動のお手伝いができるといいなと思っています。よろしくお願いします。

(下穂積 N・M)

ちょっと聞いて



5月下旬にベランダのオリーブの木の根元に小さなつぶつぶがいっぱい落ちていた。上に目を向けると数匹の青虫が枝に。「うわ~やっばりいた!」去年まではその姿から邪険な扱いをしてしまっていたが、今年は割り箸でつまんで裏庭へそっと移した。

その一週間前に娘が送ってくれた初孫(2才)の歌っている動画で、卵から青虫、さなぎ、蝶々に成長する青虫の生涯を知ったからである。

「月曜日!月曜日!リンゴを一つ食べました。それでもやっぱりお腹ペーこぺこ♪...」

「はらぺこあおむし」の絵本の歌だった。私はこういった動画などで、コロナ禍ながら癒しをもらって一息ついている。徳島の娘夫婦は週末に孫の動画を撮って両方の実家に送ってくれている。去年の春から会えていない親を思っていることであろう。

そんな中、同じ5月にこの絵本の作家であるエリック・カールが91才で亡くなったと報じていた。最近、綺麗な蝶々がひらひらとベランダを訪問してくれている。目で追いかけている私がいる。

(北春日丘 川口律子)

6月に入会されたお仲間です。宜しくお願いします。



うえむら

上村由美子さん(三島丘)
花立さんからドー楽園に誘われ
入会しました。

* 趣味 : 茶道・博物館、美術館巡り



竹細工 ハガキ立て・山本義生氏作

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
7月	7日(水)	13:30 七夕サロン	研修室
	8日(木)	13:30 三役会	事務所
	12日(月)	13:30 合同委員会	研修室
	13日(火)~	8:30 茨木高校授業協力	茨木高校
	14・24日	10:00 パッチワーク	研修室
	20日(火)	13:30 絵手紙の集い	研修室
8月	19日(木)	13:30 三役会	事務所
	~27日	8:30 茨木高校授業協力	茨木高校

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。
確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
出=○欠=×を記入願います。

おしどりコーナー



老鸞の 声渡りくる 上音羽
紫陽花の 色変わりゆく 日も流れ
色褪せて ぬい目ほつれし エプロンに
すぎさりし日々 思いめぐらす
耳原 牛木 紀子
穂積台 田中 浩美

休日のお知らせ

7月22日(木)・23日(金)はオリンピック・パラリンピック
開催のため祝日となります。
8月8日(日)~15日(日)までは夏休みです。

事務所はお休みです

2020年度活動状況 (本部總會資料より)

- 2020年度の全国での拠点設立はなかった。
・解散合併の結果 95 拠点となった。
・年度末会員数 13,633 名(入会 695 名・退会 2,022 名)



2) 活動実績(茨木・摂津拠点)

会員数全国	6 位	385 名	<参考>	(1位 枚方 719 名)
時間預託活動	5 位	3,884 点	〃	(1位 水戸 9,509 点)
奉仕活動	5 位	4,385 点	〃	(1位 枚方 5,867 点)
内社会貢献	4 位	1,946 点	〃	(1位 奈良 3,459 点)

*コロナ禍の下に、当拠点が頑張った結果です。

- ①時間預託活動に対して「報奨金」を出すことを検討している拠点がある。
①に対して本部は、時間預託活動の換金はできないので上位を表彰する等検討中。
- ②老人施設の奉仕活動を有償に切り替えることを検討している拠点がある。
②に対して本部は、施設の代表者が会員となり時間換算して運営費を頂くか、または委託契約を結び事業としての対応を検討中。

茨木市新型コロナウイルス感染症対策への
寄付のお礼が市広報 7月号 16 ページ
に掲載されました。



生きがい・助け合いサミット in 神奈川

日 時：9月1日(水)~2日(木)

会 場：パシフィコ横浜

(横浜市西区みなとみらい)

申込締切：7月31日(土) WEB 及び FAX

主 催：さわやか福祉財団

申し込みは事務所まで

今夏も力作、秀作、アイデア作品が
120 枚集まりました!!
皆様のご協力有難うございました。

運営委員会報告・関連ニュース



☆ 議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:1件ご一緒サービスについて問い合わせ。
- ② 新三役紹介と今期活動方針の説明があった。(方針内容は会報5月号一面に掲載)
- ③ 6月13日予定していた大池コミセンでのPR活動は9月20日(月祝)に変更。
- ④ 6月14日予定していた合同委員会は7月12日(月)13時30分に変更。多数ご出席下さい。
- ⑤ 6月24日新入会員研修会が開催され新入会員8名を含む21名の参加があった。
- ⑥ 7月7日(水)七夕サロンが開催される。短冊に願いを書いて楽しいひとときを。
- ⑦ 7月13日(火)～8月27日(金)茨木高校授業協力が予定され、ナルクから講師5名で8クラスを担当する。
- ⑧ 9月1・2日、横浜においてさわやか福祉財団主催“サミット in 神奈川”が開催される。(事務所に資料あり)
- ⑨ 「お元気ですかコール」は昨年度に引き続き三役が継続して行うこととなった。
- ⑩ 運営委員にも事務所当番に入ってもらおう。
- ⑪ 庭の手入れ他外回りの支援は7月～9月まで熱中症予防のため原則中止とする。
- ⑫ 夏休みは8月8日(日)～8月15日(日)までとする。

☆ 5月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内容
時間預託	248	536	67.0%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	235	553	40.0%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	483	1089	49.9%	—
無点活動	0	9	—	交流会、同好会活動など
当月累計	483	1098	46.7%	—

・受託事業：◎ご一緒：0件 ◎日常生活：3件6回 ◎サービスB：5件29回

・預託点利用：6件14点(累計27点) パソコン指導7点、庭の手入れ4点、住宅清掃2点、外出介助1点

気軽に預託点を使いましょう！

手続きは簡単 事務所に電話してください

夏に向けて必要なお手伝い、コロナ自粛でお困りのことなどはありませんか？

例・・・網戸洗い、扇風機の手入れ、衣替え、買い物など



☆ 6月度の会員異動(太字は活動会員です)

・入会者：**上村由美子(三島丘)**

福井尋子・謙一(大池)

・退会者：岸田啓子・達男(高槻玉川) 岩崎朝美(真砂) 種村紀子(鮎川) 政岡泰男(下穂積)

藤田勲・マサ子(若園町) 高田絹子(北春日丘)

ご冥福をお祈りいたします 岡田幸子様(中穂積)

6月末会員=379人(男性137、女性242) <参考:2021年3月末会員=388人> 別途M会員27名

パソコン・デジカメ・タブレットなど「ITで遊ぼう!」へ来てくださいね。

7月予定は次の通りです。15日(木)PM小松、26日(月)PM小松

尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順)

いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- <法人>
- ・あいおいニッセイ同和損保(株)
 - ・アシスタント(株)樋口忠明
 - ・いえだ歯科医院(家田靖丈)
 - ・(社)遠隔援護協会
 - ・きじ園(田北英紀)
 - ・済生会茨木病院
 - ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
 - ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」
 - ・土楽会
- <個人>
- ・安孫子浩子
 - ・今井政治(いまい内科ハートクリニック)
 - ・小野川 通江
 - ・元古隆一(北摂建材)
 - ・辰見 登
 - ・玉成佳子(焼き立てパン凜)
 - ・友次通憲
 - ・長谷川麻水
 - ・原田 平
 - ・宮原正年(郷土料理九州)
 - ・若林三雄(魚庵すし若)

8月号は8月4日(水) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。