



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F

Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com/>

248号



新年にあたって

事務局長 松下ゆり



皆様明けましておめでとうございます。

新しい年をどの様に迎えておられますか。昨年は新型コロナウイルスで世界中が大混乱に陥りました。このグローバル化した社会では国境を越えて人から人へと瞬く間に感染が広がっていくという事をまざまざと実感した毎日でした。

昨年は東京五輪・パラリンピックの開催延期にはじまり様々のイベント中止、そして緊急事態宣言の要請と息苦しい日々、コロナに振り回された一年でした。

このような状況下でも、感染予防に細心の注意をはらいながらもほぼ通常通りの活動が出来たことは会員皆様のお陰です。又、当拠点は設立25周年に当たっており記念式典や記念行事を企画していましたが、記念式典は残念ながら中止に。しかし記念行事は「出来る事を出来るかたちで」を合言葉に実行委員長を中心に三密に注意をはらいながら、市内清掃・ミニバザー・写真展等々、皆様の協力のもと大盛況に終わりました。今更ながら会員の皆様の底力を実感する日々でした。今後も皆様のご協力を得て、まだまだ楽しい企画を考えていきたいと思ひます。

今年もなかなか新型コロナウイルスの影響から免れることは出来ませんが、ただ怖がるだけでなく共存しながら活動していく方法を皆様と一緒に考えていきましょう。

今年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

会計から振り返る



会計担当 立野祥子



昨年、年度末決算に向けて作業をするうちに、新型コロナウイルスが感染拡大し、支援活動は感染対策をしつつ個別対応となり、預託・受託活動は低調へと推移しました。

4月に入り緊急事態宣言が発令され財政の方もひっ迫。不安を持ちながら過ごすなか、賛助会員の方より多額の寄付をいただき、上期決算ではプラスを計上できました。

また昨年は当拠点が設立25周年でもあり色々企画をしていました。その中で会報部門では記念誌や拠点のDVDを作成。阿部さんのナレーションで明るく優しい仕上がりになりました。また、PR部門では自粛要請の中、会員の皆様にマスク作成や絵手紙作成などを募集し多くの賛同を得て、利用者の方々に送付しました。秋には写真展や拠点独自で市内清掃活動をし、懇親会は万博でバーベキュー大会などを行いました。その折創立時からの会員の方々、活動会員(預託・奉仕)の方々へ感謝の気持ちを寄せ書きと共にお届けしました。

市活フェスティバルに参加やミニバザーでは、皆様のご協力のお陰で多くの収益を得ることができました。社会貢献活動に活かしていきたいと考えております。

コロナ禍で右往左往した一年でしたが、会員同士がより強く繋がった気がしています。

これからも皆様の力強いご協力をよろしくお願いいたします。

支援日誌

はじめて耳にした「訪問型サービスB」。現役を引退してからずっとボランティアをさせてもらっていますが、マンション暮らしでは経験することのない“庭の草取り、物置や外回りの片づけ”等々いままでと全く違う内容の活動に体力の不安を覚えながら参加しました。

案の定、身体が悲鳴をあげました。しかし、作業が終わった時利用者さんの「ありがとう」と喜びにあふれた笑顔で私の達成感が悲鳴をねじ伏せてくれました。

回を重ね、信頼関係も深まり、次の訪問を心待ちにして下さっているのが嬉しく幸せの極みです。私の体調を診て下さる先生に「よぉ～日焼けしているな」「体が遅くなった」と言われるようになりました。自身のメンテナンスを心がけながら、ささやかですが活動させて頂きたいと思っています。

(松ヶ本 吉田敦子)

☆茨本市活フェスティバル 11月28日(土) 参加者 25名

市内清掃、ミニバザーの実施に次いで、市民活動フェスティバルに参加しました。

屋外会場のため雨天中止、また感染拡大のための中止も視野に入れての当日を迎えました。

入り口を一ヶ所にして入場者全員の検温を経ての入場です。コロナ禍で発表の場所を失くしていた市民の皆さんのウクレレ演奏、歌、体操等々がステージで披露され楽しい雰囲気にあふれていました。

ナルクはミニバザーとドーナツの野菜販売、椎茸、海苔の販売をしました。ドーナツの野菜はいつも大人気で、今回は試食も作っていただきました。ナルクのブースが一番盛況だったと感じました。

(摂津 岩田清恵)



☆干支への想い

今年の干支は「辛丑」(かのとうし)ですが、ご存知のとおり干支は12種類あります。

干支の順番をきめるために神様が動物たちに競争をさせたという物語も残っていますが、元々動物ではなくて、紀元前の中国で日付を表すために使われていた語で、後に年月や時刻、方角を示すために用いられるようになりました。これが日本にも伝わり、暦や時刻、方角など表す語として活用されました。



丑はおっとりしているようにみえて、堅実で真面目に物事を進め成長を続けることが出来るポテンシャルの高い生き物です。私たち人間界におきましては、昨年からの新型コロナウイルスの猛威により世界中で感染者が増加し、国家間の分断さえも余儀なくされています。先の見えない感染状況の中、ナルクも25周年を迎えておりましたが、誕生会や様々のイベントも中止となり寂しい事でした。しかし、今まで培われてきた底力を土台に先を見据えて、負けない心で共に頑張りましょう。

(西田中町 瀬戸口隆)

行事予定

月	日 時	行事等	会場等
1月	11・23・27日 13:30	ミニミニ茶話会	研修室
	12・13日 10:30	春日丘高校授業協力	春日丘高校
	13・30日 10:00	パッチワーク	研修室
	15日(金) 10:30	三役会	研修室
	18日(月) 13:15	運営委員会	研修室
	19日(火) 13:30	絵手紙の集い	研修室
2月	10・27日 10:00	パッチワーク	研修室
	12日(金) 10:00	三役会	研修室
	15日(月) 13:15	運営委員会	研修室
	16日(火) 10:00	絵手紙の集い	研修室
	20日(土) 13:30	アンチエイジングの会	研修室

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。
確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

コロナ禍で 古里遠き お正月
密を避け いつもと違う 初詣
初暦 明ければ富士の 雄姿かな
恙なく 除夜の鐘さく 終ひ風呂
真砂 岩崎朝美
主原 新井鏡子

ミニミニ茶話会のお知らせ

お茶とお菓子をツマミに大いにおしゃべりして
楽しみましょう

日 時：1月11日(月)・23日(土)
27日(水) 13:30~15:00

密を避けるため、3回に分けて開催します。
毎回参加も歓迎します。

「福袋当り券」あり。2月会報で発表

どうぞ期待!!

担 当：25周年懇親会部門

マスク着用

みて!! みて~!!
事務所入り口壁面の写真が新調されました。
皆さんの笑顔や活動が一杯です!

アンチエイジングの会

2月20日(土)研修室 13:30~15:00

◎脳トレゲームで心身ともに健康に

◎低栄養予防には?

◎川柳 ◎一緒に歌いましょう

担 当：東條 牧野 杉本

募金のお願い

昨年各地が災害に見舞われたのを期に事務所に募金箱を設置しました。3月末には社会貢献として
寄付をと考えています。来所された時にはぜひ募金をお願いします。 事務局

事務局からのお願い

支援活動に伴って提出する「提供活動・受託活動実績表」および「月次活動実績表」記入について日頃
皆様が実際行っている支援が*どの活動区分に該当するのかわからない*該当項目が無い などが
あると思います。皆様が活動している「支援内容」を具体的に数多くお知らせください。

それらをどの活動区分に該当するか整理をして区分表に纏め提示したいと思います。

メール・LINE・FAX・電話・口頭でも受け付けますのでよろしく願いいたします。 期限：1月末日

ひとくちメモ

コロナウイルスワクチン

— 昨年は散々でしたね。よもや、一年間コロナのせいで自粛を強いられるとは…さて頼みの綱のワクチン
ですがいよいよ海外では接種が始まりました。ワクチンの開発には世界各国巨額の資金を投じて取り
組んでいます。8月の時点では169種になり臨床試験まで行ったものは30種類以上あります。すでに承認
されたものもあり、臨床試験の最終段階まで来ているものは結構沢山あります。ウイルスは変異しやすい
のでインフルエンザでも A 型、B 型、C 型と色々です。だからそれぞれに抗体ができて効かなくなって数
種の混合ワクチンになっています。コロナワクチンのタイプでも数種開発されつつあります。タイプの違
うワクチンが開発されるのは大切なことです。日本で開発、臨床試験しているものは米国、英国のもの
とはタイプが違います。今までなら開発に10年位要したのに非常に短期間で承認まで行ったことでワクチ
ン接種には不安もあります。副作用を鑑みながら、高齢者は感染リスクが高いので接種するかどうかお決
めください。
(北春日丘 伊藤芙美子)



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ4件、成立2件、保留2件。
- ② 11月19日「高校授業協力講師体験談を聞く」が開催され17名が参加。講師:上田展、阿部紀、下川、各氏。
- ③ 11月26日「認知症サロン」が開催され会員外2名を含め17名が参加。古い道具などを使った回想法などを実施し好評であり入会にも繋がった。今後は市役所などとも連携し実施方法・研修なども検討していく。
- ④ 11月28日市民活動フェスティバルに参加。野菜・提供品でバザー出店、チラシ・ティッシュなどを配りPRをした。
- ⑤ 1月12・13日春日丘高校授業協力で講話・車いす実習を行う。講師:石田氏、下川氏。
- ⑥ 令和3年度三役選出:代表候補として、石田氏、小松氏の推薦があったが1月末まで他の推薦もお願いする。
- ⑦ 利用中のサービスBは要介護になっても希望により継続利用可とする運用改定の説明があった。
- ⑧ 令和3年度の予算・予定・運営委員・運営組織については1月末までに事務局へ提出する。
- ⑨ 「月次活動実績表」に記入間違いが多い。該当項目がないものもあるので実例を調べる。(3面記事参照)

☆11月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内容
時間預託	375	2504	85.4%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	472	2972	54.4%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	847	5476	65.2%	—
無点活動	60	242	—	交流会、同好会活動など
当月累計	907	5718	62.6%	—

- ・受託事業 : ◎ご一緒 : 4件19.5時間、◎日常 : 5件10回、◎サービスB : 9件42回。
- ・預託点利用 : 7件26点 (累計122点) 庭の手入れ14点、パソコン指導5点、住宅修繕4点、外出介助3点

遠慮なく預託点を使いましょう！ 手続きは簡単 事務所に電話してください

日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり
 植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム
 終活用…家の中の片づけ アルバム・本・衣類の整理や処分 大型ごみ出し 棚の整理など

☆12月度の会員異動(太字は活動会員です)

- ・入会者 : 藤田 勲・マサ子(若園町)、釜谷芙沙代(大池)
 - ・退会者 : 松浦勝己・孝子(南春日丘)、豊田昭夫(箕面市)、西島貴久子(大池)
 - ・移動 : 竹中敏恵(総持寺駅前)高槻・島本拠点へ移動
- 12月末会員=396人(男性144、女性252)〈参考:2020年3月末会員=411人〉 別途M会員23名

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「ITで遊ぼう！」へ来てくださいね。
 1月予定は次の通りです。 14日(木)PM小松、27日(水)PM小松
 尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- <法人> ・あいおいニッセイ同和損保(株) ・アシスタント(株)樋口忠明
 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)
 ・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
 ・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・土楽会
- <個人> ・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材)
 ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次恵子 ・長谷川麻水
 ・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

2月号は2月3日(水) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。