



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

257号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibarakai.com/>



茨木高校授業協力感想文 (2)

5組 講師/石田あけみ

*「ボランティア」を楽しんでいるように見えて、本当に素敵な方だなと思いました。今は高齢社会ですが、私たち若い世代が支えることはもちろん、同じ世代で助け合っていくことが出来るなら、すごくいい社会になると思いました。また「いのちの電話」の体験談もすごく深いなあと思いました。相談にのる時にも傾聴と共感を大切にしたいと思っています。陶芸の作品もとてもすごかったです。一番最近の作品はいろいろな怒りを右で、左ではその怒りの裏にある悲しみを表現していると感じました。貴重なお話をありがとうございました。

8組 講師/石田あけみ

*日本という「超高齢社会」の国でどのような生き方をすべきかが少しわかりました。高齢者の方々のみの問題ではなく、これからの社会を支えていく我々にもまだまだ問題があることを知りました。介護だけではなく、税金や年金などの経済的な面での問題があり、その解決が急がれることも知りました。これからの社会では私たちの努力によって変えることが出来ることも知りました。

1組 講師/下川尚伸

*NALCさんの他人を手伝った時間が貯金のように溜まり、その時間の分だけ自分も手伝ってもらえるという時間預託制度について、私は初めて聞きとてもいいなと思いました。定年退職してからの時間を奉仕のために使いたいと考えて、保護司などの活動を始めて現在も続けておられるのがすごいなあ。私も見習いたいと思いました。人生思っていたようにならない、うまくいかないことも多いかもしれないけれど今後それが良い方に傾くこともあるから今を大切にしようと思います。

ボランティアの未来

「ボランティア元年」と言われた1995年の阪神淡路大震災以降、日本各地で発生する災害のたびに若い世代から高齢者までボランティアの活躍は被災地になくてはならない存在となっています。また援助の必要な高齢者・障がい者の日常生活においても同様です。

21年前から始まった茨木高校授業協力の感想文に「ボランティア活動に興味があった」「ボランティアをしてみたい」など素直な感想がたくさんありました。

しかし生徒たちが卒業後にどのような形でボランティアにかかわっているかを知る機会はありませんでした。この度その後を知る機会があり、大学生としてまた社会人としてかかわっていることが分かりました。

「高齢社会を生きる」をテーマに会員自身のボランティア体験と、その精神を語り続けたことは、若い世代を通じてしっかりと未来へ受け継がれています。

一戸建ての2階部分の清掃のお手伝いをして一年が過ぎました。

何事につけても初めてというのは緊張するもので、八十歳の女性の温かい眼差しで迎えられたときはホッとしました。身綺麗にされていて目は好奇心でいっぱいという印象。

後日会話の中で知ることですが、会社を経営されていたとのこと。

清掃ははたきかけの後、掃除機をかけ拭き掃除。使用する掃除機は高価な外国製で、少々セッティングが手ごわく、月一回の逢瀬では私のよき相棒となるまでには時間がかかりました。その相棒は優れもので、うしろから粉じんは出ない、掃除のたびに内蔵の水の中にほこりが次々吸い込まれていき、私のテンションが上がります。頑張り甲斐の見える化、我が家のゴミ屋敷にお借りしたいくらい…勝手に妄想です。

先日は安いビールのお店を教えてくださいました。何でもゲーム感覚にとらえるのは若さの秘訣。人に関わる支援は自分の世界も広がるものと思いました。

(上穂積 山田淳子)



今井夫佐子氏 作

☆地域交流 大池コミュニティセンター 9月20日(月・祝) 13:30~16:00 参加者40名

残暑厳しい中、今期最初の地域交流を大池コミュニティセンターで開きました。

25周年のPR部門の方々が行ってきた地域へのPRを継続し少しでも多くの方にナルク活動を知っていただくことが目的でした。合計40名の方(内来訪者8名)が参加し、DVD、パネルで活動の説明をしました。またスクエアステップ、脳トレでは初めての方も多く、頭と体両方への刺激と好評でした。

コロナ対策で大事なことは「物理的距離」をとることで、社会的なつながりまで否定する必要はないのではと感じています。小さな種をまいていくことが大切だと思いますので、今後の交流会の催しなどに対する皆様のご意見をお寄せください。

パッチワーク・絵手紙同好会の皆様、ご協力ありがとうございました。

(PR部門)

初めてナルクの説明を聞いてとても活発に活動されていることに驚き、老後に希望がもてました

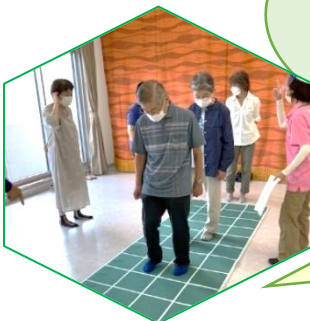


コロナ禍で交流ができない中、会員同士の交流もできてよかった

とても有意義な時間を過ごせ、ビンゴゲームはとっても久しぶりで子供に返ったようで、楽しかったです。プレゼントも頂きました



初めてのスクエアステップで体がついていけなかったけど楽しかった



牧野さんの脳トレゲームで脳も体も若返りました



☆オンライン交流 西高校 9月24日(金)~10月4日(月)並びに

茨木西高とのオンライン交流会を三役で実施しました。ナルクの活動状況を説明し、生徒からの質問や、消費者問題クイズもあり、楽しく会話がはずみました。

ナルクからは、人生の先輩としての一言として「感性豊かな時期に色々なことに興味をもって挑戦してほしい」と伝え、少しでも今後の参考になればと思いました。

(事務局)



行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
10 月	7 日(木)	13:30 三役会	研修室
	11 日(月)	13:30 合同委員会	研修室
	13・30 日	10:00 パッチワーク	研修室
	14 日(木)	13:30 コーディネート研修	研修室
	19 日(火)	13:30 絵手紙の集い	研修室
	30 日(土)	13:30 地域交流 (穂積)	穂積コミセン
11 月	7 日(日)	8:45 クリーン作戦 11:00 バザー	チラシ 参 照
	9・27 日	10:00 パッチワーク	研修室
	11 日(木)	13:30 三役会	研修室
	12 日(金)	11:00 懇親会・お疲れさま会	万 博
	15 日(月)	13:30 運営委員会	研修室
	16 日(火)	13:30 絵手紙の集い	研修室
	20 日(土)	13:30 アンチエイジングの会	研修室
	25 日(木)	13:30 認知症サロン	研修会

男の料理

梅マリネ

- ・茄子半切りを水にくぐらせラップし電子レンジ(600w)で3分。
- ・冷やして1cmに切る。
- ・梅1~2個(好み)・醤油少々
- ・砂糖少々・オリーブオイル大さじ
- ・水1
- ・胡瓜乱切り1本・青じそを好みでちぎって入れて混ぜ合わせて完成(好みで塩を足す)

(シェフ 瀬戸口)



☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○欠=×を記入願います。

コーディネート研修

初めの方も、コーディネーターの方もスキルアップの為にぜひ参加をお願いします

日 時：10月14日(木) 13:30~15:30

場 所：研修室

講 師：小松道生

締 切：10月11日(月)まで

担 当：研修 田中治美

地域交流 チラシ配布

ナルク活動を紹介しながら地域の方と交流しましょう!

日 時：10月30日(土) 13:30~16:00

場 所：穂積コミセン

内 容：パネル展示・DVD・パッチワーク
絵手紙作品展示ほか

担 当：PR 吹

◎グリーン作戦 チラシ参照

日 時：11月7日(日) 9:00~11:00(集合 8:45)

場 所：茨木市街の清掃

◎バザー チラシ参照

日 時：11月7日(日) 11:30~14:00

場 所：研修室

懇親会 並びに前代表お疲れさま会

延期になっていました会を開催します

日 時：11月12日(金) 11:00~14:00

場 所：万博記念公園 BBQ 広場

会 費：1,000 円

締 切：10月29日(金)まで

担 当：事務局

アンチエイジングの会

日 時：11月20日(土) 13:30~15:30

内 容：*ゲーム ボッチャ
*寅年の干支色紙作り

材料費：200 円

締 切：10月25日まで

担 当：東條・杉本・牧野



認知症サロン

日 時：11月25日(木) 13:30~15:30

あなたのこと、私のこと

話して!聞きましょう!

締 切：11月18日(木)まで

担 当：石田・奥村・牧野

駐車場について

今年10月末日までの予定で当ビルの給水設備改修工事が始まっています。

工事に伴い工事関係車両が優先的に駐車します。台数は日によって異なります。

会員の駐車場所は ビルと道路(茨木寝屋川線(東西通り))の間のスペースです。

10月中の車での来場は極力ご遠慮ください。

事務局





☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせ2件、成立1件(高齢者支援・犬の散歩)
- ② 8月25日・26日・9月8日に行われた茨木高校授業の生徒感想文が事務所にあるので閲覧してください
- ③ 9月3日会報編集会議に東條氏・山本氏がモニターとして参加され、意見を会報に反映する事になった
- ④ 9月20日大池コミセンにて交流会が実施され一般8名を含む 40 名の参加があった
- ⑤ 9月24日から10月4日まで茨木西高7 クラスを対象に ON LINE にて交流を行った(三役が対応)
- ⑥ 9月28日ナルク本部にて「大阪・北摂エリア連絡会」が実施され石田代表が参加した
- ⑦ 一般および死亡退会された方へ拠点から書面にて謝意を表す件が承認された
- ⑧ ボランティア登録票およびオリエンテーション資料を最新の資料で見直しを行った
- ⑨ 10月30日(土)13時30分より穂積コミセンにて交流会が開催される
- ⑩ 11月8日(月)・9日(火)本部主催「リーダー研修」が大阪にて開催される
- ⑪ 現行「活動管理システム」が来年3月末で使用終了し、以後は他のシステムでの稼働となる
- ⑫ 11月7日(日)「クリーン作戦」と「バザー」が開催予定(バザーの提供品歓迎)

☆8月度の活動実績点数

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内 容
時間預託	280	1472	73.6%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	243	1281	37.0%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	523	2753	50.4%	—
無点活動	12	57	—	交流会、同好会活動など
当月累計	535	2810	47.8%	—

・受託事業 : ◎ご一緒 : 0件 ◎日常生活 : 5件10回 ◎サービスB : 5件29回

・預託点利用 : 3件4点 (累計56点) 庭の手入れ2点、住宅修繕1点、住宅掃除1点

気軽に預託点を使いましょう！ 手続きは簡単 事務所に電話してください

日常生活…扇風機・換気扇の掃除、電球の交換など

終活用…アルバム・本・衣類の整理など



☆9月度の会員異動(太字は活動会員です)

・入会者 : なし

・退会者 : 小山澄子(高田町)

8月末会員=372人(男性135、女性237) 〈参考:2021年3月末会員=388人〉 別途M会員25名

パソコン・デジカメ・タブレットなど 「ITで遊ぼう！」へ来てくださいね。

10月予定は次の通りです。6日(水)PM小松、21日(木)PM小松

尚、ご自宅訪問もOKです。ご希望を担当に相談してください。(1時間1点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

<法人> ・あいおいニッセイ同和損保(株) ・アシスタント(株)樋口忠明

9件 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)

・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)

・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・土楽会

<個人> ・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・小野川 通江

11件 ・元古隆一(北摂建材) ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜)

・友次通憲 ・長谷川麻水 ・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州)

・若林三雄(魚庵すし若)

11月号は11月4日(木) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください