



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

259号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibarakiki.com/>



第16回拠点リーダー養成講座を受講して

副代表 佐藤明子

ナルク会員となり10年以上がたちました。途中、母の介護で3年間程退会していましたが、知人の誘いで再入会しました。

今回、リーダー研修に参加して良かった事は、日本全国から参加している会員の方にお会いしてお話できたことです。

札幌手稲拠点はコロナ禍の時期にもかかわらず7月に設立し、代表・副代表が参加されました。会員から講座参加への後押しもあり、また会員から寄付まで頂いたということです。

二人の目の輝きが私を魅了してやみませんでした。

この先一年以上の行事予定が決まっています、その内容は茨木・摂津拠点でもすでに行っている事ですが、企業やグループの助成金募集にすべて応募し寄付金を頂いている。また駅構内にナルクアップールのパンフや行事予定を貼る場所の確保。車両保険に加入し雨の日も会員送迎を実行している。会員の農地を借りて野菜を栽培し販売。など多方面に渡り実行しているとのこと。

この前向きな情熱を少しでも皆さんに伝えることができればうれしいです。

また神野会長は、お話の中で大分のボランティアおじいちゃんは、13年間に20万km走り、常に車で寝泊まりし、食料は自前で「言動に気を付けてボランティアさせていたでいる」この気持ちが一番大切だと言っていました。

コロナ禍で各拠点運営の厳しい中、今こそ原点に戻り「楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク・愛あるお互いが思いやるナルク」の実現を目指して顔が見える関係を密に地域と連携する取り組みを進めていきたいものです。

少しずつ身近なところから行なっていきたいと思っています。

懇親会・お疲れ様会

11月12日、晴天に恵まれ紅葉が始まった万博公園で、懇親会と前代表のお疲れ様会が開催されました。コロナ禍で昨年ではできなかった懇親会を、今年は感染症対策をとりながら行われました。



バーベキューではたくさんのお肉と、会員さんが丹精込めて作られた野菜、手作りのお料理などを美味しく頂きました。



また、ユーモア溢れる自己紹介や、プレゼントが当たるゲームなど、会場は大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。

会の最後に、コロナ禍で大変な時期に代表を勤めていただいた竹村さんほか三役さんに、感謝を込めて石田さん手作りの記念品を贈り、大きな拍手で称えました。

来年はコロナが終息し、またこのような会が持てますように願わずにはられません。

(西駅前町 向井とも子)

☆第39回グリーン作戦 11月7日(日) 9:00~11:00 ナルク参加者 31名

コロナの関係で過去3回中止になりましたが、秋晴れの下、今回のグリーン作戦には初参加の「シニアカレッジ楽悠くらぶ」含め9団体 331名の参加がありました。

感染者が減少したとは言え、まだまだ油断できない状況の中、今まで以上に安全を配慮し接種の済んでない子供達の参加を見合わせて実施することにしました。

街にはまだまだタバコの吸い殻や菓子袋、植え込みの中には空き缶が落ちていました。子供達、高校生、シニアが参加し自分たちの街茨木を、これからも美しい住みよい街であり続ける様に、グリーン作戦を続けていく事が大切だと思います。(新郡山 青木啓子)

☆ミニバザー 11月7日(日)研修室 11:30~14:00 参加者 45名

当日は雨の予報でしたが暑いくらいの良い天気にも恵まれ会員約45名とその友人、知人、多くの方々の参加となりました。会員の方々から沢山の提供品(食器・手作品・電化製品など)、ドー楽園からはさつま芋・きく芋ほか、椎茸海苔もたくさんお買い上げ頂き、大盛況に終わることができました。

心のこもった品を安く買えるのも嬉しいですが、グリーン作戦での疲れた足を休めて頂き、久し振りに会えた方々とのおしゃべり…。サンドイッチとジュースも美味しかったです!

気軽に話せる「場」と「時」を実感しました。

提供品他、たくさんのご協力本当に有難うございました。

(西太田町 立野祥子)

☆アンチエイジングの会 11月20日(土) 13:30~15:30 参加者 14名

一年ぶりに開催された会に参加しました。

その日は、風もなく暖かい日。いつもの私ならテレビを見て散歩に行くのが一日の日課。今日はナルクの皆様方とお逢いできると楽しみに参加しました。

40日余りで今年も終わり、新しい年になりますが、コロナの影響で寂しい一年でした。来年こそは福の多い年が迎えられようと願いを込めました。



紙皿の上には赤や黒のフェルトと色々な可愛い小物が置いてあり、それを牧野さんの指導通り載せていくと、可愛い寅が出来上がりました。今年の寅は昨年の丑よりも難しいとか!? 笑い声の中作品が出来上がり記念写真を撮り、美味しいケーキとお茶を頂きました。楽しい一日を過ごせた事に感謝し、次回も参加させてもらいたいと思いました。(中穂積 深尾こずえ)

☆認知症サロン 11月25日(木) 13:30~15:30 参加者 22名

「我々の人生華やかなりし頃」の懐かしい歌をバックに各グループそれぞれ思い出を語り合い楽しい一時であった。認知症は我々高齢者にとって避けて通れない病気であり、先日認知症の第一人者のお医者さんが認知症で亡くなっている。

しかし「回想法」又は「回想療法」では認知症の初期であれば薬を使用しなくて直せる場合があるといわれている。

今回の認知症サロンはそれを応用して行われた。「過去の人生の中で得意な分野」をテーマにして話します。昔のことはよく覚えていて楽しさ懐かしさが本人の気持ちを明るくし元気を取り戻します。

従ってもっと多くのコーディネーターの方々や会員の皆さんに参加して頂き過去の経験や新しい情報を持ち寄り話しましょう。

そして、茨木市と契約している認知症の方々の支援「高齢者ごいっしょサービス」をより充実させ地域へ貢献しましょう。(寺田町 山田 稔)

ドー楽園便り

思い返せば6月10日、さつま芋の苗植えから始まりました。温暖化の影響かとても暑く雨も少なかった夏も乗り越え、秋晴れの10月26日・29日の2日間に渡り土まみれになりながら芋を掘り起こし、130本も収穫できたことは、喜びもひとしおでした。

それにお利口な作物は菊芋で、手をかけずともスクスクと大きくなり、コロコロと面白いように穫れるんですよ。ただ残念だったのが春菊で、暑さと水不足のせいでなかなか上手く発芽できず、少しの収穫しかできなくて、皆さんに沢山提供できなかったのが残念でした。

やはり種・苗から収穫まで手塩にかけて育てた野菜は愛着もひとしおです。

皆さんもしんどい事もありますが、良い空気、景色のもと、たまには畑に来られて、本当の収穫の喜びを味わってみませんか。お待ちしております。

BBQでドー楽園収穫のさつま芋は甘くて美味しかったと好評でした。

(穂積台 上田久美子)

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
12月	8・23日	13:00 ITで遊ぼう	事務所
	9日(木)	13:30 三役会	研修室
	13日(月)	13:30 運営委員会	研修室
	14日(火)	13:30 絵手紙の集い(年賀状作成)	研修室
	15日(水)	13:30 お誕生会	中条公民館
	16日(木)	10:00 シニアカレッジ研修	研修室
	17日(金)	13:30 お茶を楽しむ会	研修室
	年末年始の休みは29日(水)から1月4日(火)迄です		
1月	11・12日	9:00 春日丘高校車椅子支援	春日丘高校
	12・22日	10:00 バッチワーク	研修室
	13日(木)	9:30 三役会	研修室
	13日(木)	12:00 新年懇親会	下記参照
	17日(月)	13:30 運営委員会	研修室
	18日(火)	13:30 絵手紙の集い	研修室
	20日(木)	13:30 シニア介護サポーター養成講座	研修室

おしどりコーナー

シニア川柳 詠み人しらす
 ・八十路越え 大器晩成 まだならず
 ・動かないエレベーターや 押し忘れ
 ・壁ドンでズボンの履き替え やつどき
 ・温かく迎えてくれるは 便座のみ
 ・遺言書「全て妻に」と 妻の文字
 ・イビキより 静かな方が 気にかかり
 ・畑仕事 時々まっつて イナバウワー
 ・徘徊と 噂されて 散歩やめ

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがあります。
 確認してください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○欠=×を記入願います。



シニアカレッジ研修

日 時：12月16日(木) 10:00~12:00
 場 所：研修室
 内 容：ナルク活動について
 講 師：石田あけみ・伊田英雄氏
 広く地域の方にナルク活動を知ってもら
 良い機会になれば!!
 担 当：事務局

年賀状(絵手紙)作成のお願い

今年も会員の皆様に心のこもった年賀状を
 送りたいと思います
 12月20日までに事務所へ、お届けください
 宜しくお願いします
 担 当：事務局

お茶を楽しむ会

コロナ禍でお休みしていました~
 久しぶりに美味しいお抹茶で一服!
 日 時：12月17日(金) 13:30~15:30
 場 所：研修室
 担 当：瀬川美子
 参加お待ちしております



新しい年を仲間と共に!! 新年懇親会

日 時：1月13日(木) 12:00~14:00
 場 所：茨木セントラルホテル
 会 費：3,000円
 申込締切：12月27日(月)
 担 当：事務局
 多数の参加をお待ちしています



シニア介護サポーター養成講座

日 時：1月20日(木) 13:30~16:00
 場 所：研修室
 内 容：シニアの生活支援、介護保険について等
 講 師：石田あけみ・牧野文恵氏
 担 当：研修



お願い!!

会報 11月号からモニター制を取り入れ、紙面に反映しています。
 会員の方の新しいアイデアや意見を基に、主に4面に取り入れました。
 今後もより良い紙面作りのため、皆様のご意見をお聞かせください。

会報担当

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせ9件、成立2件（サービスB1件、ごいっしょサービス1件）
保留の件に対しては再度連絡をしてはどうかとの提案があった
- ② 活動に伴い提出の「月次稼働実績表」の提出が少ない。イベント担当者は参加者に提出を促す
- ③ 名札の裏面に「緊急連絡先」等を記載し、万が一の時に役立つように提案があった
- ④ 会員への情報伝達は基本的に会報にて行う
- ⑤ 12月15日(水)中条公民館に於いてお誕生会が行われる
- ⑥ 委託事業の事務処理担当増員の提案があった

第2活動日までに月次活動・提供活動実績表提出分です

☆10月度の活動実績

活動区分	内容	当月点数	累計点数	活動者(敬称略・五十音順)太字は当月新規
時間預託	家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作りなど	357	2176 77.7%	秋貞,有澤,池谷,池原洋,池原美,石田,伊田 井上ま,今井,入江,上田展,上田久,上田よ, 牛木,梅木,大嶋,大野,奥村,尾崎,川口,神田
奉仕活動	福祉活動、子育て支援、環境(クリーン 作戦など),拠点活動	333	1919 39.6%	小松道,小松励,坂部,佐藤明,佐藤良,下防 下川,瀬川,瀬戸口,田口,竹中,竹村,立浪 立野,田中隆,田中正,田中治,谷口,東條,中川 中道,布川,野口,橋本,服部,花立隆,花立春 吹,藤田,牧野,待谷,松井邦,松井健,松下,宮地 向,向井,森脇,八木,山際,山田淳,山近清 山近和,吉田敦
無点活動	交流会、同好会、本部活動	38	132	
受託事業	ご一緒:2件 10 時間、日常生活:5件9回、サービスB:7件28回、 合計収入:43,200 円			
預託点利用	4件11点	住宅掃除1件、外出介助1件、庭の手入れ1件 医療機関との連絡1件		

- ・コロナの不思議:全国的に急激な陽性者減少の状況。しかし気を緩めることなく感染症対策は継続しましょう。
- ・顔見知りの方も活躍しておられます。気軽にやってみませんか。笑顔の会話が弾みます。
- ・時間預託・奉仕・無点活動が徐々に活発化しています。活動者の皆様ご苦労様です。
- ・今月で今年も終りです。やり残しのお手伝いがあればまだ間に合います。お気軽に事務所まで連絡ください！

☆11月度の会員異動

入会会員	活動会員	ナシ
	利用会員	ナシ
退会会員	(一般退会):豊田恵巳子(質面) (支援終了退会):新貝豊重(南春日丘) (死亡退会):寺西重雄 様(千里丘東) お悔やみ申し上げます	
今月末会員数	364名(夫婦会員 102 組、女性会員 233 名、男性会員 131 名) 前月末 372 名、前年同月 405 名	

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

<法人> 9件	・あいおいニッセイ同和損保(株) ・アシスタント(株)樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖史) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀) ・済生会茨木病院 ・じんないヶアセンター喜楽(浅野健一) ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木) ・土楽会
<個人> 11件	・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・小野川 通江 ・元古隆一(北摂建材) ・辰見 登 ・玉城佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・原田 平 ・宮原正人(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

◎会報設置場所：茨木市:ローズ WAM、ハートフル、中央図書館、中条図書館、水尾図書館、庄栄図書館
穂積図書館、社協、市民活動センター、いえだ歯科医院、摂津市:社協、コミュニティープラザ

◎来年1月号は1月7日(金)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください

いつもご愛読くださりありがとうございます。今月号はいかがでしたか。また来月、笑顔で再会 !!!