



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@k t b.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com/>

249 号



ナルクの会員増減に思うこと

運営委員 東條良和

会員増強が重要課題に取り上げられてから
久しく、耳にタコができるほど聞かされた
と思います。当拠点は昨年 25 周年を迎え、その
記念行事の 1 つとしてこの課題を掲げ取組み
ました。

具体的には①会員状況の現状分析②勧誘マ
ニュアル作成③活動会員獲得キャンペーンで
す。これを実行すれば成功する！そんな妙手
妙案があれば苦労はしない。ごく当たり前の
ことを地道にコツコツとやるしかないと思い
ます。

①会員状況 設立時の 15 人から 22 年度ま
で 16 年間は順調に成長し 402 人に達した
が、その後は小幅に増減を繰り返し昨年度末
は 411 人。

この 10 年間に約 560 人の入会がありな
がらも何らかの事情で退会する人が多く純増
9 人という現実があります。

最近の傾向を大雑把に見ると次の様です。
(おしどりの会 25 周年記念 242 号等参照)
・入会目的は活動目的が 4 割強、利用目的が 6
割弱と活動・支援者不足が顕著になっている。
・活動目的で入会されても活動に結びついて
いない方が約 8 割を占めている。
・利用目的で入会された方は、支援終了後に殆
どの方が退会されている。

対策として、データに基づく客観的な分析と
きめ細かい対応が必要と思います。退会調査
票を退会理由を集めましょう。活動目的の入会

者の活動実績等を見える化しフォローしまし
よう。

②勧誘マニュアル 作成目的は「1 人が 1 人
を獲得！」を実践するには成功事例・失敗事例
を学びノウハウを組織的に共有・活かして行
くためです。ナルクって何？ 特徴は？ 魅力
は？ 実践的に知識技能を磨く勉強会などを
通じて活かして行く工夫が必要です。また、生
活環境など変化に対応するバージョンアップ
やメンテナンスも忘れてはなりません。

③会員獲得キャンペーン ナルク活動の全て
が会員獲得に密接に繋がっています。
会員獲得とは、新会員を増やすことだけでは
なく、退会者を増やさないことも含みます。
①②の内容を良く理解して活動しましょう。
キャンペーンは期限付ですが活動は永遠です。

昨年 6 月会員資格が 50 才から 20 才に、預
託点数を配偶者、両親、子供に条件付きながら
譲渡出来るなどの改定がありました。これは
大きな武器になります。若い人たちにどの様
にアプローチするか？楽しみです。先人の築
いてくれたこの立派なナルクを絶やすわけに
は行きません。今はコロナ禍で非常に厳しい
環境ですが、必ず元に戻ります。今しか出来な
いこともあります。1 人ひとりが我がことと
して取組んで行きましょう。

急

募

友人・知人にもう一度声を！！
あなたの助けが必要です。
提供活動に協力していただける方を求めています。



会員あれこれ

入江靖子さん（三島丘）

「あなたがいるだけでその場が明るくなる」という詩人の言葉がありますがまさしく彼女の為にあるような明るい方です。

Sさんが関わるオレンジカフェに参加され、ナルクで活動会員が少なく困っているという話をすると、「私にも何かできることあれば入会するわ」と早速入会されたとのこと。義母さんを90歳まで9年間お世話をされ、その間もPTAの役員を皮切りに民生委員6期、福祉委員、4ヶ所でオレンジカフェのスタッフなど多岐にわたって大活躍。

いまでは近所でお困りの方の介護の手伝いや90歳の方の見守りなどもされています。入会後も早速近くの支援に関わって下さり、事務所に来られると元気な明るい声が聞こえ、すぐに入江さんだと分かるくらいです。コロナで陰鬱な日々ですが元気で明るく、常に前向きに過ごされる彼女に接し力を頂けます。これからもずっと明るい笑顔をふりまくナルク仲間です。

（会報担当）

☆春日丘高校家庭科の講話及び車椅子実習支援 1月12・13日

コロナ緊急事態宣言が発出され、また厳しい寒い中の支援でした。

特にコロナ感染予防対策で、支援実施するか否か参加者、当代表、小林先生も迷いに迷いました。

消毒用アルコール、フェースシールド、マスク着用、三密防止を行いながら、講話は石田・下川氏、八木・小松氏と上田が加わり車椅子実習を行った。学校側も小林先生・高見先生・生徒の懸命なるご協力が無事終了できました。併せて生徒・先生・我々も大変な経験で今後の参考にしたいと考えます。なお生徒の感想文は届き次第公表したいと思います。来年度も家庭科授業支援が予定されていますので新しい方の参加をお願いします。

（下穂積

上田展生）

☆ミニミニ茶話会 1月11日（月）

参加者 17名



ちょっと聞いて



（25周年記念行事懇親会部門）

この年になって今まで知らなかったことに会おうととても得をした感じがします。

今年は丑年、今まで北野天満宮がすきで何度も参っているのですが、境内に丑が15～16体も

あることを最近知り驚いています。皆さんはご存知でしたか？

また何故牛なのか・・・それは菅原道真さんが丑年生まれだったからだそうです。

また何故沢山の牛があるのか・・・それは京都の多くの町人たちが菅原公を尊敬して寄進したからだそうです。牛歩と言って歩みは遅いかも知れませんが、今年もゆっくり健康で楽しく活動していきたいものです。
(まりも)

行事予定

月	日 時		行 事 等	会場等
2 月	10・27 日	10:00	パッチワーク	研修室
	12 日 (金)	10:30	三役会	研修室
	15 日 (月)	13:15	運営委員会	研修室
	16 日 (火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	20 日 (土)	13:30	アンチエイジングの会	研修室
	23 日 (火)	10:00	歩楽人クラブ	下記参照



アンチエイジングの会

2月20日(土) 研修室 13:30~15:00

◎脳トレゲームで心身ともに健康に

◎低栄養予防には？

◎川柳 ◎一緒に歌いましょう

担 当 : 東條 牧野 杉本

歩楽人クラブ

* 歩楽人クラブの活動は、
味わいませんか！

日 時 : 2月23日(火・祝) 10:00

集 合 : JR 茨木駅 10 時

行 先 : 大阪城公園

担 当 : 吹・石田

25 周年記念行事 “地域交流“

* ナルク活動を紹介しながら楽しい時間を
地域の方と交流しましょう

日 時 : 3月14日(日) 13:00~17:00

場 所 : 畑田コミュニティセンター

内 容 : パネル展示・パッチワーク作品・絵手紙展
示

ピアノ演奏(連弾)・大人のぬり絵・太極拳
他

お誕生会の案内

* 年に一度の記念日を皆でお祝い
しましょう

日 時 : 3月20日(土・祝) 10:30
~12:00

場 所 : 研修室

締 切 : 2月26日(金)

担 当 : 北・南・東・摂津ブロック

認知症サロン 認知症サポーター養成講座

3月27日(土) 13:30~15:00 研修室

講 師 : ケアプランセンター きらく 管理者: 加藤由美子氏

担 当 : 東・中央東ブロック

《詳細は3月号で》





運営委員会報告・関連ニュース



運営委員会報告・関連ニュース

☆ 議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会：問合せ 2 件、成立 1 件、不成立 1 件。新規支援照会があった場合担当地区リーダーにも知らせる。
- ② 1 月 1 1 日 2 5 周年記念行事「ミニミニ茶話会①」が開催され 1 7 名参加。茶話会②及び③はコロナのため中止。
- ③ 1 月 1 2 ・ 1 3 日春日丘高校にて生徒 56 名を対象に授業協力(講話・車いす実習)を行った。
- ④ コロナ対応について：①事務所は当面午前中を閉所、午後は時短で三役が交代で開所。②支援活動は昨年同様コディネーターを中心に利用者と相談の上行う。③運営委員会は緊急事態発令時にはメール・書面での実施も検討する。
- ⑤ 2 5 周年会員増強担当より活動会員掘り起しのため地区リーダーに対象者名簿を依頼し、「一人が一人に声掛け」を実施する旨を会報に掲載する。
- ⑥ 来年度三役選出について 1 2 月運営委員会以降について推薦がないため 2 月の運営委員会まで持ち越す。

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	内 容
時間預託	330	2834	85.9%	提供活動・事務所当番・所定事務など
奉仕活動	457	3429	55.8%	福祉・環境・拠点活動など
活動全体	787	6263	66.3%	—
無点活動	11	253	—	交流会、同好会活動など
当月累計	798	6516	63.4%	—

⑦ 25周年記念社会貢献行事の「環境」

材料

3～4 人分

- ・じゃが芋 500g ほど
- ・ゆで卵 2 個
- ・まぐろ油漬大缶詰 (オイルごと)
- ・コーン缶 (半分) 汁も入れる
- ・三角プロセスチーズ 2 個・塩コショウ

シーチキンコロケの作り方

- ① ジャが芋はボイルしつぶす。
- ② ゆで卵は荒みじん切り。プロセスチーズは 7～8 ミリ角。パセリはみじん切り。
- ③ ①に②シーチキン缶、コーン缶半分をよく混ぜ塩、コショウ、コンソメ顆粒も混ぜる。
- ④ 小麦粉、卵、パン粉を付けて 180℃の油で揚げる。

活動会員を増やすために！ 「お願い」

＊一人一人が友人・知人を誘いましょう

＊25 周年記念誌の勧誘マニュアルを再読し、仲間を増やそう

担 当 ： 25 周年会員増強部門

日常生活…網戸洗い 窓ガラス拭き 扇風機・換気扇・エアコン掃除 庭の手入れ・水やり

植木の手入れ 電灯の掃除・電球取り替え 台所・ふろ掃除・リフォーム

☆ **1 月度の会員異動（太字は活動会員です）**

- ・入会者：なし
- ・退会者:土井和子(中穂積)、三牧陽子(南春日丘)
ご冥福をお祈りいたします。伊藤幹生様(北春日丘)、岡本妙子様(山手台)、小嶋清見様(南春日丘)
1 月末会員=391 人（男性 143、女性 248）〈参考:2020 年 3 月末会員=411 人〉 別途M会員 23 名

パソコン・デジカメ・タブレットなど「**IT**で遊ぼう!」へ来てくださいね。
2 月予定は次の通りです。10 日(水)PM 小松、25 日(木)PM 小松
尚、ご自宅訪問も OK です。ご希望を担当に相談してください。(1 時間 1 点です)

当拠点の賛助会員(敬称略・五十音順) いつもご支援ご協力ありがとうございます。

- < 法人 > ・あいおいニッセイ同和損保(株) ・アシスタント(株)樋口忠明
・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀)
・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)
・デイサービスセンター「ドゥライフ茨木」 ・土楽会
- < 個人 > ・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材)
・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水
・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

3月号は3月3日(水) 9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。