



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

260号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



2022年新年のあいさつ

代表 石田あけみ

新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍で2年目となる新年をどのようにお迎えでしょうか。

世界中に広がるコロナ感染症はワクチン接種に国の違いや貧富の格差をも顕わにしました。

それは現在も続き、私たちの暮らしにも多くの影響を与えています。

さてコロナ禍での拠点の各活動を振り返って見ます。

提供活動:上半期はコロナ緊急事態宣言の影響で稼働率は予定の74%でした。

10月からは少し回復し11月末には80%まで回復しました。今後も影響は確実に受けるでしょうが、工夫を重ねながらの活動になると思います。特に子育て支援は影響が大きく32%でした。

奉仕活動:他団体との協働での行事がほぼ中止となり11月末で45%と5割を切っています。ナルクにとって重要な地域交流ができなかったことは残念でしたが、拠点独自でコミュニティセンターでのPR活動やミニバザーなどを行いました。

自立活動・同好会活動:上半期はほぼ中止となりましたが、10月以降は感染症防止対策を行いながら徐々に実施され、スキルアップのための研修・講座再開は会員、特に新会員のためには意義ある研修となりました。同好会活動ではパッチワーク・絵手紙同好会がPR活動に作品を提供してくれました。ドー楽園で作る野菜はバザーで完売となり喜ばれました。

同好会活動はコロナ禍で支援活動を続けている会員自身の心の癒しとなり、また仲間が集うことの大切さを確認する機会となっています。

設立27年目を迎える今年はコロナに翻弄されるばかりではなく培った経験を活動に活かす機会にしたいと思います。

ボランティア活動は人と人との距離を近くしそこから生まれる親密な関係性が大事です。

地域になくてはならないボランティア団体として、また支援を必要とされている人たちのためにも、停滞することなく前に進むことがナルクの責任と考えています。

総合事業Bを始め茨木市からの受託事業は年々増えてきています。支援の必要と同時にその内容も多岐にわたり、研修やスキルアップの重要性が求められています。新年早々には「第10回シニア介護サポーター養成講座」も始まります。ナルクの理念「自立・奉仕・助け合い・生きがい」や役割を再確認し、地域から必要とされるボランティア団体として心新たに取り組みたいと思います。

またブロック交流会を再開し、地区での交流を密にして仲間同士のつながりを深めあう機会と捉え開催していただきたいと思います。

お互いが頼りになる関係を実感できるようなブロックの姿を目指したいです。

今年は、巣ごもりから少しずつ頭を出し、風や日差しを感じながら「時と場」を楽しみ自分のため、地域のために持てる力を発揮していきましょう。

皆様と一緒にどのような時にでも楽しいナルク・頼りになるナルクの実現に向かって進んでいきたいです。実り多い1年を過ごせますようご協力をお願いいたします。



☆お誕生会 12月15日(水) 参加者 25名

ナルクに入会して1年半ほど、今回初めてスタッフとして第1回打ち合わせから関わらせていただきました。久しぶり(今年度初めて?)のお誕生会の開催ということもあり、どのような会にしたら参加者に楽しんでもらえるか?自分にできる事は何か?と知恵を出し合い、盛りだくさんのプログラムができあがりました。



当日の会場設営や準備も、皆さん慣れていらっしゃるのか段取りよく進み、感心してしまいました。開会のあいさつ・ハッピーバースデーの歌に始まり、吉田さんの新舞踊(=素敵でした)、お誕生者のショートスピーチ、全員参加の輪投げ(これが結構難しかった!）、そしてミュージックベル演奏と音楽遊び。これは私が所属しているボランティアコーラスグループ「プチケーキ」のメンバー7名が駆けつけてくれ、クリスマスソング2曲を聴いていただくことができました。ベル体験にはほぼ全員の方がベルを手にし、この時期らしい響きを楽しんでいただけたと思っています。

広々とした中条公民館の大会議室に笑い声があふれ、スタッフとしてゲストとして嬉しいひとときを過ごすことができました。20年来のベテラン会員さんのお話も聞くことができ、改めてステキな会のお仲間入りできよかったと感じました。微力ながら「できることを、できるときに、できる方法で」少しずつ活動を広げていきたいと思っています。ご指導よろしくお願いします。(下穂積 待谷規子)

☆茨木シニアカレッジいこいこ未来塾 12月16日(木) 参加者 16名

茨木・摂津拠点を訪ね「ナルクの活動について」講座を実施。拠点設立から25年間の歩み、ナルクの掲げる理念「自立・奉仕助け合い・生き甲斐」等について理解を深めた。



ナルクの特徴である時間預託制度は関心も高く質問も多く寄せられた。提供活動や、奉仕活動を軸に、交流・同好会活動等により生き甲斐と居場所を作り出し、会の活性化に繋がっている。

これからも高齢化が一段と深刻化した社会で、日常のお困り事を次々とサポート・解決し、会員ネットワークのハブとして、笑顔が溢れ、頼れるナルクであり続ける事でしょう。

最後になりましたが、研修後における体調不良者発生時に迅速に対応支援いただき大事に至らずに済みました。ありがとうございました。(シニアカレッジ 佐藤良治)

☆お茶を楽しむ会 12月17日(金) 参加者 13名

一年半ぶりにお茶会が開かれました。瀬川師及び男性3人を含め13人が参加されました。重い風炉も瀬川師が用意くださいました。師手作りのおはぎ、奥村さんお手製のちらし寿司、久々の薄茶、そして楽しい会話。皆さんとこの時間を共有でき感謝いたします。川柳の「日帰りで行ってみたい天国へ」から話が弾みました。「今の日常で楽しいことはありますか?」の問いに一人ずつ話しました。健康の為にウォーキングやジム通い。個人の趣味など様々です。ナルクでの支援の話もありました。私は一日一日穏やかに過ごせればよいなと思っています。他愛のない話でも楽しいし、必要なことと思います。次回のお茶会を楽しみにしています。(穂積台 田中治美)



☆絵手紙年賀状作成 有難うございました。

今年も皆様の傑作・力作が集まり利用者さんはじめ会員の方に送りました。



干支の寅年には甲寅、丙寅、戊寅、庚寅、壬寅の五つあり、それぞれの特徴も違っています。甲寅は猛虎:勢いがよい。丙寅は餓寅・寝寅:寝ている。戊寅は暴寅:暴れん坊。庚寅は騎寅:千里を走る。壬寅は乳寅・母寅:優しいなどと言われています。さてあなたはどの寅年でしょうか?

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等	
1月	11・12日	9:00	春日丘高校車椅子支援	春日丘高校
	12・22日	10:00	バッチワーク	研修室
	13日(木)	9:30	三役会	研修室
	13日(木)	12:00	新年懇親会	茨木セントラル
	17日(月)	13:30	運営委員会	研修室
	18日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	20日(木)	13:30	シニア介護サポーター養成講座	研修室
	27日(木)	14:00	大阪北摂エリア連絡会	吹田
2月	9・26日	10:00	バッチワーク	研修室
	10日(木)	10:00	三役会	研修室
	14日(月)	13:30	運営委員会	研修室
	15日(火)	13:30	絵手紙の集い	研修室
	19日(土)	13:30	アンチエイジングの会	研修室
	23日(水)	11:00	歩楽人クラブ	下記参照

おしどりコーナー



初みくじ
類ゆるむ



多忙なる神の一日 初詣
(初詣に大勢の人々が押し
寄せる光景を見て)
主原 新井鏡子

徳積台 田中浩美



☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがありますので、ご確認ください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

第10回シニア介護サポーター養成講座

日 時：1月20日(木) 13:30~16:00

場 所：研修室

内 容：シニアの生活支援、介護保険について等

講 師：石田あけみ・牧野文恵氏

担 当：研修



アンチエイジングの会

日 時：2月19日(土) 13:30~

内 容：健康の話 ・川柳

和紙で作るお雛様

昔遊びあやとり

担 当：杉本・東條・牧野

*参加お待ちしております



歩楽人クラブ 観梅のお誘い

2月23日(水・祝) 11:00

集 合：佐和良義(さわらぎ)神社

行 先：桜通り梅公園

担 当：石田・吹

状況により変更あり



「高畑名誉会長を偲ぶ会」開催

日 時：2月28日(月) 13:30~15:00

場 所：大阪府立労働センター南ホール

(エル大阪)

TEL06-6942-0001

遠方拠点の為にYouTubeで配信されます

問い合わせは本部まで

事務担当募集！

委託事業の増加や会員皆様の活動に伴い、事務処理量が増えてきています。

これらの状況から2~3名の事務担当者の応援が必要となっています。

事務の作業を通じて簡単なエクセル・ワードなども学ぶことができます

是非我々の仲間になってください。

お待ちしております！！

事務局



NPO法人ナルクの顧問堀田力氏が会長をされている「さわやか福祉財団」が30周年を迎え「記念誌」が発行されました。

創立以来一貫して「新しいふれあい社会づくり」の実現を目指して、活動を続けられている内容が盛り込まれています。

事務所に置いていますので、是非ご覧ください。



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせ3件、保留1件、断り1件(地域支援者不在)、照会のみ1件。保留の件はフォローアップする
- ② 12月15日お誕生会開催(9月-12月生まれ対象)25名参加。ミュージックバル、新舞踊、輪投げなど
- ③ 12月16日シニアカレッジ講座開催:参加者は受講生12名+CA4名。資料・DVDなどでナルク紹介。約2時間
- ④ 1月11日12日春日丘高校授業協力:講話および車椅子研修を行う
- ⑤ 第10回シニア介護サポーター養成講座を全8項目を5月まで4回継続で計画する
- ⑥ トータルコーディネーター担当区分見直しの提案があり、次回運営委員会にて案を検討する
- ⑦ 来期予算申請(補助金申請含む)を1月末までに提出する

第2活動日までに月次活動・提供活動実績表提出分です

☆11月度の活動実績

活動区分	内容	当月点数	累計点数	活動者(敬称略・五十音順)太字は当月新規
時間預託	家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作りなど	369	2545 79.5%	青木啓,秋貞,有澤,池原洋,池原美,石田,伊田 井上ま,今井,入江,岩崎,上田展,上田久,上田よ, 上村,牛木,梅木,浦久保,大倉郁,大野,岡,奥村
奉仕活動	福祉活動、子育て支援、環境(クリーン ン作戦など)、拠点活動	551	2470 44.6%	尾崎,小幡,尾原,川口,神田小松道,小松勲 坂部,佐藤明,下防,瀬川,瀬戸口,扇間,田口, 竹中三,竹村,立浪,立野,田中隆,田中正, 田中治,谷口,東條,椿博,中川,布川,野口,橋本
無点活動	交流会、同好会、本部活動	88	220	花立隆,花立春,比村,吹,藤田,牧野,待谷 松井邦,松井健,松下,宮地,向,向井,森脇,八木 矢普留,山際,山崎邦,山崎百,山田穂,山近清 山近和,吉田敦
受託事業	ご一緒:3件15時間、日常生活:6件11回、サービスB:5件18回、合計収入:44,000円			
預託点利用	6件42点	庭の手入れ2件、住宅掃除2件、パソコン指導2件		

- ・初詣はいかがでしたか? 今年はどのような年になるのでしょうか。
- ・顔見知りの方も活躍しておられます。気軽にやってみませんか。笑顔の会話が弾みます。
- ・コロナマジック:最新型も登場してきています。噂に騙されることなく感染症対策はしっかりと継続しましょう。
- ・時間預託活動が増え、全般的に活発化しています。活動者の皆様ご苦労様です。
- ・預託点は貯めておいても利息は付きません。どんどん使いましょう。預託点利用は事務所迄連絡ください。

☆12月度の会員異動

入会会員	活動会員	—
	利用会員	大西正雄・礼子(戸伏町)、木田房子(橋の内)
退会会員	(一般退会):西野スミ子(下穂積)、安田益子(大同町)	
今月末会員数	365名(夫婦会員103組、女性会員233名、男性会員132名) 前月末364名、前年同月396名	

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

<法人> 9件	・あいおいニッセイ同和損保(株)・アシスタント(株)樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会・きじ園(田北英紀)・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)・土楽会
<個人> 11件	・安孫子浩子・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・小野川通江・元古隆一(北摂建材) ・辰見登・玉城佳子(焼き立てパン凜)・友次通憲・長谷川麻水・原田平 ・宮原正年(郷土料理九州)・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所:茨木市:ローズWAM、ハートフル、中央図書館、中条図書館、水尾図書館、庄栄図書館、社協、穂積図書館、市民活動センター、済生会病院、いえだ歯科医院、シニアプラザいばらき、街デйнаみき、オアシス平田
摂津市:社協、高齢福祉課、コミュニティープラザ

◎2月号は2月3日(木)9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください

いつもご愛読くださりありがとうございます。今月号はいかがでしたか。また来月、笑顔で再会!!!