



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

262号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



春日丘高校授業協力

10年以上に亘り、2年生を対象に「高齢社会を生きる」をテーマの講和と車椅子実習を続けています。会員自身のボランティア活動を紹介することでボランティア精神の次世代への継承と、車椅子実習では介護者・被介護者の体験を通して「不自由」への想像力を培ってほしいとの期待を込めて授業協力を行っています。

★感想文1

日常生活で高齢者の方とお話する機会や交流の場があまりないので、今回の講話で初めて知れたこともあったりと、とても良い経験になりました。

ナルクというボランティア団体を今まで知らず、最初に聞いたときは地域の清掃や、通学の見守りをしているのかと想像しました。しかし実際には高齢者の支援や、子育ての支援、施設での活動、イベントの主催など幅広く活動していると知り驚くとともに、もしかしたら自分もお世話になっているかもしれないと思うととても身近な存在に感じました。そして一番印象に残ったのは、地域など外部での活動だけでなく、会員同士での助け合いが行われていることです。「生きがい」という面だけでなく「自立」にも繋がっているんだなと思いました。

また、下川さん自身についてとても印象に残ったのは、マラソンの話をされてことです。健康のためにウォーキングをしたり、泳いだりするという話はテレビなどでもよく聞くのですが、下川さんはとても素敵だと思いました。自分が楽しめることじゃないと何年も続けてられないだろうし、自分の好きなことに打ち込めるという喜びが生きがいにもなり、若さの秘訣なのだと思います。

若いときの苦労や経験がとても大事であると知れたので、何事も恐れずにチャレンジする精神でこれからも生活しようと思います。

(講師/下川尚伸)



★感想文2

「いのちの電話」で悩む人に寄り添ってあげるうえで、提案をするのはあまり良くないとおっしゃっていて驚きました。今まで私は友達が相談してくれたことに対して提案していたことが多かったように思います。だから、今回お話を聴いていかに悩んでいる人の話に耳を傾け共感するかが大切であるかを知ることが出来ました。相談者が何に悩んで、どういう助けを求めているのかを知るためにも「傾聴と共感」は必要不可欠であることが分かりました。「傾聴と共感」は人によらず知識があってもなくても誰にでもできることなので、今後、もし私が相談を受けたらこの二つを大事にしたいと思います。

また、石田さんの生き方やナルクの活動を知って、高齢社会に生きる私たちや生産世代が一人で二人以上の高齢者を支えなければならないという問題に直面している事実を理解することが出来ました。コロナ禍であるからこそ、日本の社会、人々の生き方について考える良い機会になりました。年金制度など次世代や現世代誰もが不利益にならないような持続可能な制度が日本で行われ続けてほしいなと思います。

ロールプレイングでは個々で捉え方が違って何通りもの案がでてきていてとても面白かったです。絵葉書に描かれていたモニュメントから作者の想いや考え方をくみ取るのは難しかったけど、改めて人によって捉え方が違い、十人十色なんだなと感じました。これは絵はがきに限ったことではなく、日常でも人によって考えかたが異なることは多々あるので、自分の意見を基準に自己中心的な考えになって、他人に押し付けることのないようにしたいです。

(講師/石田あけみ)

☆ふるさと紹介 (富山県)



私は雪深い富山じょうはなまち県城端町に生まれ育ちました。「お正月は寒いのに春が来てめでたい」と言われており子供のころから疑問に思っていました。

城端町は浄土真宗東本願寺派の別院の門前町であり、小京都のような雰囲気の町です。

春には曳山祭りがあり、七福神のうち六福神を曳山に飾り町内を巡ります。(H28年に世界ユネスコ文化遺産登録)また、秋には城端むぎや祭り(平家落人の祭り)があります。

さて、疑問の件ですが、大仏建立の時代にイラン人が日本に来て、外国の宗教や習慣を伝えたと松本清張氏も言われており、一時期「春分の日を正月」にした地方もあるようで、「ゾロアスター教(拜火教)」の影響と思われる。更にこの事がキリスト教にも伝わり全世界に広がりました。今でも、イランの正月は「春分の日」です。

この日を境に昼が長くなり、善の神様が支配し木々が芽を出す春になり「めでたい」となりました。

近代になって暦の正月は「英国のグリニッジ天文台」で定められ、季節がずれ「一月一日はめでたい」は残ったことを知りこの疑問は解けました。(大池 山田 稔)

☆歩楽人クラブ 観梅 2月23日(水・祝) 10:30～ 参加者13名

茨木に住んで60年余りですが茨木の南地区へ出かけることもなく、地理も街並みも知りませんでした。その梅林は横江町周辺で地図では元茨木川緑地梅林と記されています。大阪城梅林や万博梅林はその季節になると大勢の人出ですが、そこは観梅者もちらほらで静かな梅林でした。

この冬は寒さが厳しく開花も三部咲きといったところでしたが、早咲きの紅梅や白梅がほのかな香りを漂わせ、青空に映えていっそう美しく見えました。梅の花にはよく蜜を求めてメジロが飛び交っているものですが、姿は見かけませんでした。暖かくなればやって来ることでしょう。

桜通りから出発し、途中文化資料館に寄り少し茨木の歴史に触れました。桜の季節にもう一度訪れてみたいと思いました。昼食は静かに会話をしながらもとても美味でした。帰途は雪がちらちらする中をバラ公園まで足を延ばしコーヒータイムをして少しの疲れと共に身も心も満足しました。因みに歩いた距離は10KM 余りでした。(中穂積 F・M)



ちょっと聞いて



“74歳で短大を卒業”

卒業の時期ですがコロナ感染が拡がる中、学校や学生は大変な思いをしているようです。

そんな中友人が73歳で短大に入学し今年卒業します。きっかけは田舎に引っ込んだのを機会に何か故郷のためになるようなことをとボランティア活動を始め、子供たちに町の歴史や日常生活に使われてきた物の説明や使い方を教えて来たそうです。しかし、何年かすると町の高株さんが牛耳り良いところ取りをするやり方に納得がいかず、きちんとした資格をとり指導したいと思ったそうです。短大では孫と同じ年齢の人たちと対等にやっていくのですから大変だったと思います。ちょうどコロナ感染が広がり、校内ではマスク着用。マスク越しなので他の学生の視線は冷たく感じられ、リモートの授業はパソコンの扱いが分からなくてまごまご…。

そんな中最初に掃除の方に先生と間違われたことから、話をするようになり仲良くなったそうです。校庭の草抜きに来られていた方々からは理事長さんに間違えられ、起立して迎えられたりし皆で大笑い。体育の授業は4年制大学を卒業しているので免除になったのですが、保育士の課程ですからお遊戯があり、実習では保育所で子供たちに紙芝居をしてみせたり、ピアノを弾いて一緒に歌ったり、6人グループで手をつなぎ、もう堪忍してというくらい走ったそうです。でも何より嬉しかったのは在学中に応募した兵庫県のミニ絵本展で入賞したことだそうです。

卒業後の計画は遠大で、これからの活躍が楽しみ。なにはともあれ卒業おめでとう！

(北春日丘 伊藤芙美子)

行事予定

| 月 | 日 時 | 行 事 等 | 会場等 | |
|-----|---------|-------|--------|-------|
| 3 月 | 9・26 日 | 10:00 | パッチワーク | 研修室 |
| | 10 日(木) | 10:00 | 三役会 | 研修室 |
| | 14 日(月) | 13:30 | 運営委員会 | 研修室 |
| | 15 日(火) | 13:30 | 絵手紙の集い | 研修室 |
| | 15・24 日 | 13:00 | ITで遊ぼう | 事務所 |
| | 16 日(水) | 13:30 | お誕生会 | 中条公民館 |
| | 20 日(日) | 11:00 | ミニフェスタ | 下記参照 |
| 4 月 | 3 日(日) | 11:00 | お花見 | 下記参照 |
| | 13・23 日 | 10:00 | パッチワーク | 研修室 |
| | 7 日(木) | 10:00 | 三役会 | 研修室 |
| | 8・21 日 | 13:00 | ITで遊ぼう | 事務所 |
| | 11 日(月) | 13:30 | 運営委員会 | 中条公民館 |
| | 19 日(火) | 13:30 | 絵手紙の集い | 研修室 |
| | 23 日(土) | 13:30 | 地域交流 | 下記参照 |

おしどりコーナー

俳句
園庭は光の乱舞 春立ちぬ
桜草 少女は未だ 本の虫
寒明けに 恋の願いも 絵馬札に
主原 新井鏡子
川柳
お若いと言われマスク外せない
抱き上げた孫が一言密ですよ
徳積台 田中洛美
サラリーマン川柳より

☆新型コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがありますので、ご確認ください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

ミニフェスタ参加 雨天中止



日 時：3月20日(日) 11:00～15:00

場 所：IBARAB@広場

内 容：提供品(健康器具・電気製品・古着は不可)

干し椎茸(900円)・キズ海苔(300円)

味付け海苔(500円)販売他(予約締切 3/11)

担 当：PR部門 吹

*提供品は3月15日(火)までに事務所に
お持ちください

味付け海苔に新商品!
しそ味、しお味が
できました。
1袋(10小袋入り)600円

お花見に行きましょう!

雨天中止

日 時：4月3日(日) 11:00～16:00

行 先：元茨木川緑地(高浜町)

持 物：弁当・飲み物・敷物

集合場所：あいおいニッセイ同和損保ビル入口

集合時間：11:00

担 当：歩楽人クラブ 吹・瀬川

地域交流

ナルク活動を紹介しながら地域の方と交流
しましょう

日 時：4月23日(土) 13:30～16:00

場 所：三島コミセン

内 容：パネル展示・DVD

作品展示 絵手紙・パッチワーク

担 当：PR部門 吹

ナルク名誉会長の「高畑敬一氏を偲ぶ会」が2月28日に「エルおおさか」で執り行われました。故人と関わりの深い方々がたくさん参列され、当拠点からは4名参加しました。献花し感謝の気持ちをお伝えしました。

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせ4件、成立1件(ご一緒)、保留1件、送迎依頼は長時間になるため不成立
- ② お誕生会(1月～3月生まれの方対象)が3月16日(水)13時30分より中条公民館にて開催予定
- ③ 地域交流会(三島コミセン)が3月20日から4月23日(土)に変更となった
- ④ トータルコーディネーター担当区分案は承認されたので具体的な内容を次回に検討報告する
- ⑤ 活動実績報告は拠点の活動実績を反映するものなので必ず提出するように
- ⑥ 「お元気ですかコール」は好評につき継続しこれからは事務所当番の方にも携わっていただく
- ⑦ 「みんな集まれボランティア」5月22日実施となりました。ご協力をお願いします

☆1月度の活動実績

| 活動区分 | 内容 | 当月点数 | 累計点数 | 活動者(敬称略・五十音順) 太字は当月新規 |
|-------|---|-----------------|---------------|--|
| 時間預託 | 家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作りなど | 272 | 3196 79.9% | 青木啓,秋貞,新井,有澤,池原洋,石田,伊田 伊藤美,入江清,入江靖,上田久,上村,牛木,梅木 大野,岡,奥村,尾崎,川口,河野,川本,合野 |
| 奉仕活動 | 福祉活動、子育て支援、拠点活動 環境(グリーン作戦など) | 161 | 3014 43.6% | 小松道,小松励,坂部,下防,下川,杉本,瀬川,竹村 立浪,立野,田中正,田中治,谷口,椿博,東條,中道 布川,野口,橋本,花立隆,花立春,吹,牧野,待谷 |
| 無点活動 | 交流会、同好会、本部活動 | 44 | 324 | 松井健,松井邦,松下,宮地,向公,向井と,森脇 八木,山際,山近清,山近和,山本義,吉田敦 |
| 受託事業 | ご一緒：2件5時間、日常生活：5件10回、サービスB：5件23回、合計収入：32,750円 | | | |
| 預託点利用 | 2件2点 | パソコン指導1件。住宅掃除1件 | | |

・1月の活動はすべてが低調でした。コロナの影響なのかなのか？詳しい資料は事務所にあります。

・昨秋から犬のダンくんのお散歩を月～金曜日まで毎日しています。散歩の後、利用者の方との会話にも慣れ喜ばれています。

・Oh!ミクロン株の感染拡大ピークアウトの感あり！しかしながら高齢者にとってはとても厳しい現実です！
気を緩めることなく予防対策を確実に実行しましょう！

☆2月度の会員異動

| | | |
|--------|--|-------|
| 入会会員 | 活動会員 | — |
| | 利用会員 | 小笹美知子 |
| 退会会員 | (一般退会):寺西喜代子(千里丘東)、清水 泉(片桐町) (支援終了退会):高山アイ子(北春日丘) | |
| 今月末会員数 | 360名(夫婦会員 101組、女性会員 230名、男性会員 130名) 前月末 362名、前年同月 390名 | |

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

| | |
|-------------|---|
| <法人> 9件 | ・あいおいニッセイ同和損保(株)・アシスタント(株)樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会・きじ園(田北英紀)・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)・土楽会 |
| <個人> 11件 | ・安孫子浩子・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・小野川通江・元古隆一(北摂建材) ・辰見 登・玉城佳子(焼き立てパン凜)・友次通憲・長谷川麻水・原田 平 ・宮原正年(郷土料理九州)・若林三雄(魚庵すし若) |

会報設置場所 茨木市：ローズ WAM、ハートフル、中央図書館、中条図書館、水尾図書館、庄栄図書館、社協、穂積図書館
市民活動センター、済生会茨木病院、いえだ歯科医院、シニアプラザいばらき、街デ INA みき、
オアシス平田

摂津市：社協、高齢福祉課、コミュニティープラザ

◎4月号は4月5日(火)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください

《編集後記》

今月から会員のふるさと紹介を開始しました。ナルクによって日本国中の色々な人々と繋がっているのだと感じていただければと思います。拠点でも顔も知らず声も聴いたこともない仲間がいます。会報を通じて少しでも繋ぎ合えれば嬉しいです。記事についての感想などもお聞かせください。(S)