



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

2021 年



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



2022 年度定時総会報告

代表 石田あけみ

5 月 30 日(月) 13:30~15:00 場 所：中条公民館

総会権利対象者 361 名 出席 35 名 委任状 123 通 合計 158 名 3 分の 1 以上で成立(司会松下)

代表挨拶:3年振りの総会開催となった。コロナで影響を受けたことも多くあったが続けられたこともあった。会員皆様のご協力と感謝しております。議長(東條)書記(杉本)を選出。

【議事】

1.2021 年度総括(石田)

①組織の活性化②人材養成③地域社会への貢献

2.活動報告(伊田)

コロナ禍で提供活動、奉仕活動共に低迷した。

3.決算報告(立野)

今年度より市委託事業の収支を特別会計として計上した。

4.監査報告(下川)

*1~4の議案について承認された。

5.2022年度活動方針(石田)

①組織の活性化②人材養成③地域社会への貢献。

以上を更にすすめていきたい。

6.活動計画(伊田)

2019年度実績に近づけるように計画。

7.予算(立野)

2021年度実績を踏まえて計画。

*5~7の議案について承認された。

8.運営委員・組織(小松)

コーディネート組織を北・南地域に変更。

9.報告事項:2022年度主要行事予定(小松)

*日本視覚障害者遠隔援護協会代表理事谷水氏より当拠点のサポート活動に対して感謝状を頂いた。



総 会



感謝状授受

..... これからの研修

研修担当 田中治美

今年になってもコロナの影響で予定された研修の中止が相次ぎました。このような状況の中でも提供活動、奉仕活動を続けていかなければなりません。新入会員の方にも今後の活動に参加していただくため、支援スキルアップ研修を行いました。参加者から研修に対する感想文をいただきましたので、今後の参考にしていきます。

昨年開講できなかったシニア介護サポーター養成講座を、6月より開講いたします。

講座はテーマごとに月一回のペースで開講し、12月で終了予定です。

【6月】ナルクの理念、介護保険について 【7月】高齢者の特性の理解、感染症の知識 【9月】車椅子の操作と介助の方法(坂道や段差のある道路での操作体験)

【11月】認知症の理解と対応、在宅介護の基本と心得 【12月】緊急対応と応急手当、日常生活の支援

日 時 6月16日(木) 12:30~

クリエイティブセンター

7月14日(木) 12:30~

クリエイティブセンター

<9月以降の日時、会場については現在未確定、確定次第お知らせします。>

参加しにくい会員の方々にも研修に関心を持ってもらい、手に取って読みたいと思っただけのような資料の整備、作成をしていきたいと考えております。

日々ご多忙とは思いますが、この機会にぜひご参加下さい。今後の研修についても会員各位のご意見、要望を聞きながら良い講習を目指していきます。お気づきの点があればお知らせ下さい。

☆ふるさと紹介 (群馬 上州)

海のない鶴の形の群馬県は地理的には東京から北西約1時間(新幹線)に位置します。北部は山に囲まれ(赤城山、浅間山等)ふもとはは沢山の有名な温泉があります。

例えば“草津良いとこ一度はおいで♪♪”の草津節で有名な草津温泉(温泉饅頭の発祥の地、365石段街)や、伊香保温泉や軽井沢、尾瀬ヶ原等は有名なリゾート地です。南部地方(鶴の形の首、頭部)は冬は空っ風が吹き、雪雨は降りません。

古くは桑畑、蚕を飼育し絹糸生産が盛んに行われていました。この環境を利用して明治時代に富国強兵のもと富岡製糸場が設立され、近代産業の発展の地となり、繊維産業の一大拠点でした。その労働力を女性に求めた結果、女性の社会進出があり女性が良く働き収入を得て家庭内の発言権を勝ち取り天下をとったから、“かかあ天下”という言葉が生まれたのです。食文化も色々生まれ、下仁田ネギ、こんにゃく、オッチリ込み(にぼーと)、焼まんじゅうなどが名物となっています。機会があればぜひ群馬へお出かけください。群馬県出身の竹村さんもわが家内もかかあ天下ではありませんので、念のため…。(大池 松井健)



☆第40回グリーン作戦(ナルクデー) 5月8日(日) ナルク参加者37名

全体では7団体を含め273名の参加者で開催されました。コロナ緊急事態宣言以降、久しぶりに子供たちの元気な姿もありました。街は一見きれいになったように見えてまだゴミの落ちているところが散見されます。誰もがゴミを捨てない美しい茨木になるまで、これからも地域社会のため継続したい大切な活動です。閉会式には茨木市長も出席されてあたたかい言葉を頂きました。準備に色々大変でしたが大勢参加して頂きすべて解消されてしまいました。次回は11月の予定です。ぜひご参加ください。



(新堂 山近和子)

☆スキルアップ研修感想 5月17日(火)13:00~15:00 参加者18名(担当:研修)

支援活動に必要なスキルや知識向上のため研修を行っています。

参加者に今後受けた研修内容や感想を聞きました。

*大勢の方々に声掛けすると良い。*討議の行われたすべてに答えがほしい。
*基本に忠実に、を再確認しました。*ナルク活動の深さは感じていたが、研修の必要性を実感しました。*皆と話し合うことがよかった。コーディネーターには支援内容をよく聞く。*いろいろなケースがあり制限も多くあるが、人間一人の介護の大変さ、本人を大切にすることは難しいかぎりで勉強になりました。*ナルクで無理な支援はやるべきでない、支援者に負担がかかる。*自分が体調不良などの時(資料はコーディネーターが持っている)は必ず連絡する。*新しい会員さんに経験者のこれまでの支援経験など、失敗談や工夫したところなど聞いてもらい今後の支援活動の参考になったと思います。*支援する方と利用者との間がスムーズになるようコーディネーターの役目も重要であるが、家事援助といっても話し相手を求められているなど、何が求められているかをくみ取ることが大切であり、そのためのコミュニケーションなどそれぞれの経験が活かせるために実りの多い研修だった。

今後受けた研修

◎子供への読み聞かせ ◎茨木市の訪問看護ステーションの見学

☆みんな集まれボランティア 5月22日(日) 10:00~15:00 参加者33名

ナルク会員として初めてのボランティア参加でした。今年の3月まではナルク芦屋で2年間活動に参加させてもらっていましたが、コロナのこともあり、バザーのようなたくさんの方が集まる行事はありませんでした。朝、ナルクの事務所に集合し、皆で長机、バザーに出す物、備品など台車に乗せて会場へ運んでいきました。着くとすぐにテントを張り、商品を並べ始めましたが、並べないといけない商品がたくさん。ナルクのメンバーもたくさんテントの中に集まり「これどこに置くの?」「〇〇はどこ?」とてんやわんやで準備を進めました。しかし、バザー



スタートの時間にはすっかり準備が整い、素晴らしい!お客さんも掘り出し物、お目当てのものを買おうとすごい勢いでやってきます。ナルクの皆さんはお客さんと楽しそうに話しながらもどんどん売りさばっていきます。「ここは大阪だなあ」と再確認。バザーが終わりに近づいたころ、残っていた味付け海苔数袋を売ってしまおうと何人かが海苔を持ってテントの周りにいたお客さんに猛アピール。味付け海苔を完売してしまいました。会員の皆さんのパワーに圧倒されっぱなしの1日でした。

(大池 森川美帆子)

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
6 月	8 日(水)	13:30 歌おう会	中条公民館
	9 日(木)	10:00 三役会	事務所
	9・23 日	13:00 IT で遊ぼう	事務所
	11・25 日	10:00 パッチワーク	事務所
	11 日(土)	13:30 絵手紙の集い	事務所
	13 日(月)	13:30 運営委員会	中条公民館
	16 日(木)	12:30 シニア介護サポート養成講座	クリエイティブセンター
	18 日(土)	13:30 アンチエイジングの会	事務所
	25 日(土)	10:00 立命館大学車椅子体験	立命館
7 月	7 日(木)	10:00 三役会	事務所
	9・23 日	10:00 パッチワーク	事務所
	9 日(土)	13:00 絵手紙の集い	事務所
	11 日(月)	13:30 運営委員会	中条公民館
	14 日(木)	12:30 シニア介護サポート養成講座	クリエイティブセンター
	15～19 日	茨高授業協力	茨木高校
	21 日(木)	11:00 懇親会(BBQ ハウス)	万博公園
	23 日(土)	14:00 脳トレイングリッシュ	事務所

おしどりコーナー

男の料理(お好み焼き)

材料

冷凍エビ、いか、キャベツ、豚バラ
小麦粉(適量)



作り方

- すべての材料を混ぜ、凍らせる
- 凍らせたままプレートにのせ、その上に豚バラをのせる
- 溶けてきたら弱火で

カリッと焼く



(シェフ 花立隆)

☆コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがありますので、ご確認ください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

新しいお仲間です。宜しくお願いします。

加藤和世さん (太田)

地域交流会に参加して入会

趣味：ウクレレ
ハワイアン



三宅洋子さん (松ヶ本町)

吉田敦子さんの紹介で入会

趣味：料理・マージャン



駒井幸子さん (若草町)

シニアカレッジでナルクを知り、
その時ハンドマッサージを
受け興味を持ちました。

趣味：旅行・音楽



シニア介護サポート養成講座

6 月 16 日(木) 12:30～15:00

場 所：クリエイティブセンター(2F 会議室)

内 容：ナルクの理念・活動など
介護保険について

講 師：小松道生氏
牧野文恵氏

担 当：研修



立命館大学生とコラボ！！

【車椅子体験】

6 月 25 日(土) 10:00～12:00

場 所：大学構内

目 的：ユニバーサルデザインで地図を
作成するお手伝い

問合せ：6 月 15 日までに石田へ
詳しくは事務所へ

※当日のお手伝いを募集しています
ご協力よろしくお願いします

シニア介護サポート養成講座

7 月 14 日(木) 12:30～15:00

場 所：クリエイティブセンター(2F 会議室)

内 容：高齢者の特性の理解
感染症(コロナ等)の知識と対応

講 師：石田あけみ氏
伊藤芙美子氏

担 当：研修

オークまちなかバス

皆さんも利用されま
したか？今後も不便
な地域に走らせても
らえると嬉しいなあ



お待たせしました！！懇親会

7 月 21 日(木) 11:00～14:00

集合時間：10:30 万博公園東口

会 費：2,000円

申込み：7 月 15 日(金)まで

担 当：事務局

脳トレイングリッシュ

7 月 23 日(土) 14:00～

場 所：事務所

内 容：お楽しみに～

担 当：布川啓子



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせ1件、成立支援を開始した
- ② 5月17日スキルアップ研修が開催され新会員3名含め18名が参加した
- ③ 5月22日(日)みんな集まれボランティアが IBORAB 広場にて開催されナルクブースも盛況であった
- ④ 現行ブロック制について見直しの提案があり検討をすることとなった
- ⑤ 5月30日(月)13時30分から中条公民館にて2022年度定時総会が開催され、議案はすべて承認された
- ⑥ 当拠点が次回エリア連絡会担当。他拠点の方も秋のクリーン作戦に参加してもらい終了後交流などを検討
- ⑦ 合同委員会に運営委員以外の出席者が少ない、多くの参加を望みます

☆4月度の活動実績

活動区分	内 容	当月 点数	累計点数	活動者(敬称略・五十音順) 太字は当月新規
時間預託	家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作りなど	463	463 129.2%	秋貞,新井,有澤,池谷,池原洋,池原美, 石田,伊田, 井上ま,伊藤美,入江清,入江靖,上田展, 上村,牛木,梅木,浦久保,大倉,大嶋,大野,岡 奥村,川口,河野,合野,小松道,小松励,坂部 佐藤明,下防,下川,杉本,扇間,竹中三,竹村繁 竹村文,立浪,立野,田中隆,田中正,田中治,谷口 椿博,東條,中川,中島,布川,野口,橋本,服部, 花立隆,花立春,吹,藤田喜,牧野,待谷,松井健,松 井邦,松下,宮地,向公,向井と,森脇,八木,山田 山際,山崎百,山近和, 山近清,吉田敦
奉仕活動	福祉活動、子育て支援、拠点活動 環境(クリーン作戦など)	290	290 57.0%	
無点活動	交流会、同好会、本部活動	40	40	
受託事業	ご一緒：2件10時間 日常生活：6件11回 サービスB：4件17回 収入合計：36,550円			
預託点利用	5件11点	庭の手入れ6点、パソコン指導4点、住宅掃除1点		

時間預託は計画値に対して約129%の達成であったが奉仕活動はコロナの影響も残り57%の達成であった。
時間預託の中で本部会員管理システムの変更のため所定事務が増加した。

☆5月度の会員異動

入会会員	活動会員	加藤真弥・和世(太田)、三宅洋子(松ヶ本町)、駒井幸子(若草町)
	利用会員	樋口紀子(中津町)
退会会員	(一般退会)嘉永島徳一・寿美江(上野町)、 (退会)岡本憲樹・由梨(中津町) (死亡退会)池本紘司様(玉瀬町)、成瀬有子様(園田町) 謹んでお悔やみ申し上げます	
今月末会員数	359名(女性会員 231名、男性会員 128名) 前月末360名 前年同月 385名	

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

<法人> 9件	・あいおいニッセイ同和損保(株)・アシスタント(株)樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会・きじ園(田北英紀)・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)・土楽会
<個人> 11件	・安孫子浩子・稲葉通宣・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・小野川通江 ・元古隆一(北摂建材)・辰見 登・玉成佳子(焼き立てパン凜)・友次通憲・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州)・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所 茨木市：ローズ WAM、ハートフル、中央図書館、中条図書館、水尾図書館、庄栄図書館、社協
穂積図書館、市民活動センター、済生会茨木病院、いえだ歯科医院、オアシス平田
シニアプラザいばらき、街デйнаミキ、茨木シルバー人材センター
摂津市：社協、高齢福祉課、コミュニティープラザ

◎7月号は7月5日(火)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください。

《編集後記》

いきなり夏日や雷雨、と思えば竜巻と自然の脅威に驚く日々。しかしかの地では人為が日常を脅かしている。何がしたいのか何ができるのか自問自答しながら今日も過ぎていく。せめて足元だけはしっかり見据えたい。(月寒)