

☆春日丘高校授業協力 感想文その①

講話「高齢社会を生きる」の感想

* 話をしてくれた方が「いのちの電話」を通して「傾聴」「共感」を学んだと言っていたので、これから友達の相談を聞く時にも使えるし、今後の様々なところに通ずることなんだなととても勉強になりました。

しっかりとボランティア活動に参加する時間がなくても町中で困っている人がいたら、その人を助けあげることボランティアになると聞いたので、少しでも困っている人がいたら、すぐに助けあげられる人になろうと思いました。

* 一度は聞いたことのある「いのちの電話」はホットラインで生きる希望をなくして自殺したい人がかけてくるとわかりました。電話を受ける側は「傾聴」と「共感」をすることが大切だと言っていて、確かにそうしてもらうことで、完全に気持ちが切り替わることはないと思うけど、心が軽くなる感じがすると思いました。ロールプレイングでは、絵をみて自分が作家だとして、どういう思いを込めて描いたのかをペアの子に紹介するという、今までしたことのない事をしました。とても難しかったけど、面白かったです。

車椅子体験

* 初めて車椅子に乗って、乗る側も押す側も大変なことがあると思った。まず乗っている時はちょっとした段差でも振動が伝わるし、段差を越える時は思った以上に傾いて怖いなと思った。押している時はスロープを下りる時に体で支えたり、段差を越える時に車輪を持ち上げたり体力がいると思った。だから老老介護になると、押す人も大変だし、危険だと思った。学校の中は普段気にしていないけど思ったより段差が多いし、車椅子で移動するには通りづらい所もいっぱいあった。

* 初めて車椅子を押してみても段を上るのにコツがいり難しかったです。普段は気にしていませんでしたがスロープの有難さを感じました。

☆ふるさと紹介(島根県)

私のふるさと、島根県には出雲大社、日御碕、ユネスコの世界ジオパークの隠岐の島など観光地があります。出雲大社神楽殿の大しめ縄は故郷の飯南町でつくられています。しめ縄創作館がありしめ縄づくりの体験もやっています。



出雲大社神楽殿

私の育ったところは奥出雲の山間地、広島県との県境の町です。



石見神楽

寒い所になるといわれているリンゴ園もあり里帰りをした時は子ども達とリンゴ狩りを楽しんでいました。

また石見神楽が盛んな地域でもあります。すごい迫力で大阪で見ることができないのがさびしい限りです。

(摂津 牧野文恵)



☆スマホ相談会実施 2月13日(月) 15:30~16:30 参加者6名

運営委員会終了後に中条公民館でスマホ相談会が開催されました。

茨木シニアICTAのスタッフ3名が会場に来られ、相談希望者6名が日頃スマホを使っていて分からないことを教えていただきました。

撮影した写真の保存の仕方や文字入力の方法、グーグルマップの使い方、また色々なアプリの取り込み方など個別に丁寧に教えてもらい、非常に役に立ったとの感想もいただきました。

今後も同様の機会を設定したいと思いますので、相談希望の方はどしどし参加してください。

(沢良宜西 伊田英雄)

☆歩楽人クラブ 観梅万博公園 2月28日(火) 参加者6名



行事予定

月	日 時	行事等	会場等
3月	9日(木) 10:00	三役会	事務所
	9・23日 13:00	ITで遊ぼう	事務所
	11・25日 10:00	パッチワーク	事務所
	11日(土) 13:00	アンチエイジングの会 絵手紙の集い	クリエイトセンター 事務所
	13日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	18日(土) 10:00	なごみ	事務所
	18日(土) 13:30	お誕生会	中条公民館
	22日(水) 13:30	歌おう会	中条公民館
	25日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
4月	29日(水) 11:30	北ブロックお花見	下記参照
	6・20日 13:00	スマホ・PCで遊ぼう	事務所
	8・22日 10:00	パッチワーク	事務所
	8日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(木) 10:00	三役会	事務所
	15日(土) 10:00	なごみ	事務所
	15日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	17日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	22日(土) 11:00	脳トレーニング!リッシュ	事務所
	29日(土) 10:30	みんな集まれボランティア	下記参照

おしどりコーナー

俳句
 百段の礎(とう) 登りきて 春の風
 春風にまた 二つ三つ 旅プラン
 良き日だし もらひ紅梅 見頃なる
 穂積台 田中浩美

川柳
 恋心 マスク外せば はなと散る
 デジタル化 しますと紙で 通知する
 8時だよ! 昔は集合 今用店
 サラリーマン川柳より

☆コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがありますのでご確認ください。

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

2月入会のお仲間(活動会員)です。宜しく願います

木田美恵子さん (三島町)
 大植昌美さんの紹介で入会
 趣味:カラオケ



お誕生会 1月~3月生まれの方

3月18日(土) 13:30~15:30

場所: 中条公民館

申込: 3月10日まで

内容: 身体と頭を使う簡単なニュースポーツなど

担当: 南・中央東ブロック

*誕生日でない方もぜひ参加してください



歌おう会!

春だ! みんなで一緒に歌いましょう

日時: 3月22日(水) 13:30~15:00

場所: 中条公民館大ホール

参加費: ひとり100円

申込: 不要

担当: 小松

♪朝はどこから ♪こんにちは赤ちゃん

♪花 ♪大きな古時計など



北ブロックお花見 詳細は参加者に後日連絡

日時: 3月29日(水) 11:30

集合場所: 山手台幼稚園前

行先: 安威川ダム

持物: お弁当・飲み物

締切: 3月23日まで

担当: 奥村・立野

バス停



公園で花見



安威川ダム

第28回 みんな集まれボランティア!!

~ぼらクル~笑顔^{ふや}を28す~

*春の一日を思いっきり外で楽しみましょう

日時: 4月29日(土) 10:30~

会場: 中央公園南グランド

内容: 提供品販売他

*皆様からの提供品を待っています。

(詳細は4月会報にて)

担当: 八木・佐藤

皆んなで支えよう

トルコ地震被災者にむけて

事務所に募金箱を置いています。ご協力宜しくお願いします。



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ4件、成立2件(住宅掃除・整理)、不成立1件、保留 1件
- ② 2月3日、箕面拠点において北摂地区広報担当者交流会が開催され、会報制作に於いての記事の集め方、各拠点間の情報交換を密にして取り込み(会報をデータで交換)、自拠点に反映するなどの意見があった
- ③ 2月8日、春日丘高校授業協力は天候不良で延期(1月25日分)となっていた授業を行った(石田代表)
- ④ 来期予算申請は提出が完了した
- ⑤ ウクライナへのカイロ送付募金は3万円が集まり、ウクライナ大使館へ送金した
- ⑥ 文化展開催の提案があった:ナルク会員の趣味・芸の発表と他団体に共同参加の声掛けを計画する
- ⑦ 次期役員・運営委員について:三役は運営委員から、運営委員は各地区から自由に推薦をする(2月末まで)
- ⑧ ドゥライフ支援時のマスク着用についてはドゥライフと打ち合わせる

☆1月度の活動実績 (年末年始休みもあり時間預託活動・奉仕活動共に少なかった)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	359	4149	115.8%	話し相手、PC 指導、家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作り、子育て支援など
奉仕活動	333	4048	79.6%	福祉活動、子育て支援、拠点活動、環境など
無点活動	215	563	—	交流会、同好会、本部活動など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:0件 ひとり暮らし等日常生活:5件 10回 訪問型サービスB: 8件29回			
預託点利用	2件 2点	住宅清掃1点、庭の手入れ1点		

伝言板 当番の方へお願い!!

- ① 留守電の確認をし、連絡が必要な時は、支援予定表(掲示板)で確認し速やかに担当者に連絡を入れる。(利用者さんや支援者からの連絡)
- ② 不明の場合は役員に連絡する。**※**忘れや連絡漏れを防ぐために、お願いします。



*ドゥライフのお手伝いをお願いします。(入浴後のヘアドライ・お茶だし・配膳手伝い・話し相手など)

☆2月度の会員異動(敬称略)

入会会員	活動会員	木田美恵子(三島町)	利用会員	佐川美沙子(桑田町)中山寿郎(園田町)
退会会員	(一般退会)磯崎貴久子(寺田町)、徳留規子(南春日丘) (支援終了退会)長谷川研一(平田)			
今月末会員数	343名(女性会員 223名、男性会員120名) 前月末 343名 前年同月 360名			

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 8件	・アシスタント(榎樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀) ・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木) ・土楽会
〈個人〉 11件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・小野川通江 ・元古隆一(北摂建材) ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき
市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館
ローズ WAM、街デйнаみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

〈編集後記〉

コロナからの制限も少しずつ緩和され、春の訪れを感じる今日この頃、なんだかウキウキしてませんか？

高齢になった今、ナルクを通して社会との関わりがもてることに感謝！皆さんと顔を合わせ、元気を分かち合えることを楽しみたいなあと思います。今できる時に、今やっておきたいと思います。(Y・T)

◎4月号は4月5日(水)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください。