

# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

276号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

## 2022年度を振り返って



代表 石田 あけみ

援はまだまだ回復状況とは言えない。

### 2. 奉仕活動

自治体・社協との活動が増加している。これは会員が関係するサロンやカフェが開催されたことが大きい。また視覚障害の方への遠隔援護サービスは徐々に回復傾向にある。

### 3. 自立活動・同好会活動

研修でおこなった「シニア介護サポーター養成講座」の介護実技には、多くの参加がありスキルの向上にも役立ち活気あふれる研修となった。

各同好会は状況に応じて活動が増えている。また参加しやすい場を作る目的で新しく立ち上げた健康マージャンは多くの参加があり順調に続いている。会報の「ふるさと紹介」で懐かしく幼かった頃を思いだした会員は多かったと思う。

### 4. 世代間交流

長期にわたって続いている高校授業協力・車椅子研修また大学への車椅子研修、高校生との交流は単に世代間交流にとどまらず、ボランティア精神の継承となっている。

会員減少・高齢化の厳しい状況の中で賛助会員の皆様や会員の方の協力なくしては組織の存続はありえないと思います。自分のため地域のために今後ともご協力をお願いします。

新年度を迎えるにあたって1年を振り返ってみます。コロナ感染症は3年にわたってナルク活動や個人の生活に様々な影響を与えました。当拠点では複数回のワクチン接種や予防対策をしながら研修やイベントの実施もできました。特に研修では「シニア介護サポーター養成講座」が数年ぶりに実施され会員のスキルアップにつながりました。

PR活動では、コミセンや公民館でナルクを地域の方に紹介し、かつ会員の交流ともなり「時と場」の提供となりました。

提供活動、奉仕活動共に微増ですが回復傾向にあると言えます。会員の高齢化はやむをえませんが、ボランティア精神は衰えていません。中でも高校授業協力や立命館大学で車椅子研修が実施できたことは、次世代にボランティア精神を継承することにもなり継続が望まれます。また西高校での防災グッズ作りは視点が違って楽しい交流となりました。

コロナ禍での活動経験を糧に何事にも対応できるように、フットワークを軽くして変化に強い組織を目指したいと思います。

### 1. 提供活動

提供活動の年間達成率は103%となり昨年度と比較すると20%増だった。奉仕活動の達成率は58%で昨年度からはこちらも13%増となっている。

内容的に見ると、高齢者支援に対して子育て支

## 定時総会及び懇親会のお知らせ

日時：5月29日(月) 総会：10:00~11:45 懇親会：12:30~15:00  
場所：中条公民館

\* 出欠は5月22日(月)までに 事務所に連絡してください

事務局

## ☆ふるさと紹介 (長崎県壱岐島)

私のふるさとは九州の玄界灘に浮かぶ神秘の島、壱岐島です。長崎県は離島が全国一多い県ですが、その中で壱岐・対馬国定公園として毎年多くの観光客で賑わっています。

鎌倉時代の元寇の戦いがあった場所として、実家の近くには記念碑があります。特に観光スポットとして「猿岩」があり、横から見るとそっぽを向いた猿にそっくりの大岩です。

毎年夏には子供や孫を連れて帰省していますが、とてもきれいな海水浴場もいくつもあり、温泉、花火、BBQ など色んな遊びで孫達はとても楽しんでます。夏はとれたてのイカや魚の刺身が大変美味しく、「うにめし」なども名物です。

麦焼酎発祥の地と言われる壱岐は種類も多く、壱岐焼酎による乾杯を推進する条例が定められるほど、島民は焼酎を好んでいます。

博多から高速船で約60分で壱岐島に着きます。皆様もぜひ夏には壱岐にお越しください。

(沢良宜西 伊田徳子)



## ☆ハンドマッサージ 4月6日・19日 15:00~16:00

賛助会員の「ケアセンター喜楽」では月2回8名で行っています。利用者さんは20数名です。

送迎を待つ間の一時間余りナルクの話しながらしています。利用者さんは初めての経験だととても喜んでくださっています。

(新郡山 吹 槇子)

## ☆北摂地区連絡協議会 4月21日(金) 13:30~15:30 参加者9名

高槻・島本拠点担当で、箕面、茨木・摂津、吹田拠点、本部より田中理事参加のもと開催され、今年度の各拠点重点項目について意見交換があった。

### 1. 継続する組織の為に

- \* 居心地の良い組織にするためにブロック交流会に役員が参加しコミュニケーションを図る
- \* 全員参加型組織を目指す \* ナルクの基本方針を再認識する \* 預託点数制度の改善が必要では
- \* リタイア後の居場所作り

### 2. 各拠点での連携

- \* 研修会・ユニークな講座に参加 \* ハイキングには参加可能
- \* 会計業務・活動管理担当者の意見交換実施

### 3. 本部への要望

- \* 財政・財務についての講座開催 \* 会計処理が緻密すぎるので簡素化できないか
- \* 「発展プロジェクト」の提言は具体策を提示してほしい

(沢良宜東 石田あけみ)

## ☆韓国の旅

写真はソウルの景福宮(王様の住居)で、しゅんとは王孫、あゆは公女様(王様の娘)、私は行き遅れた白髪の公女様という扮装で撮りました。

朴さんは国立大で日本と韓国の舞楽や歌舞伎等の比較文化学の研究者で学生にも講義しています。

### 韓国旅行にて

\* 韓流命の公女様 韓流命の公女様 ハングル操り景福宮に笑む

\* 再会の 景福宮に友と観し 櫻満開 韓服の孫

(宿川原町 藤田美恵子)



## ☆4月29日(土) みんな集まれボランティア 10:30~14:30 参加者45名

4年ぶりに開催できました。天気予報で当日は雨模様とのことで心配していましたが、ナルク会員の願いが天に届き、天候に恵まれ実施することが出来ました。今回は手作り品、カバン、食器類、昔懐かしいセイロ、ストーブなど多数の提供品があり、元気な売り子さんのお陰で大盛況でした。

久しぶりに会った会員の方々とは懐かしいお話が出来てとても有意義な時間でした。協力いただいた皆様本当にありがとうございました。心より感謝致しております。ナルク会員の力は凄いです。今後の活動に活かしていきましょうネ!

(担当 佐藤明子)



懐かしい方々

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
5 月	11日(木) 10:00	三役会	事務所
	11・25日 13:00	スマホ・PC で遊ぼう	事務所
	11・24日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	13・27日 10:00	パッチワーク	事務所
	13日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	14日(日) 9:00	グリーン作戦	茨木市街
	15日(月) 13:30	合同委員会	中条公民館
	20日(土) 13:00	ナルクの紹介	市活センター
	20日(土) 10:00	なごみ	事務所
	20日(土) 13:00	健康マーじゃん	事務所
	27日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
29日(月) 10:00	定時総会・懇親会	中条公民館	
6 月	3日(土) 13:00	健康マーじゃん	事務所
	4日(日) 10:00	摂津福祉まつり	ガランド広場
	8日(木) 10:00	三役会	事務所
	8・28日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10・24日 10:00	パッチワーク	事務所
	10日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	12日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	17日(土) 10:00	なごみ	事務所
	17日(土) 13:00	アンチエイジングの会	事務所
	20日(火) 13:00	新入会員研修	クリエイトセンター
	21日(水) 13:30	歌おう会	中条公民館
24日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。  
出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

俳句  
老鶯の しきりに鳴くや 三室戸寺  
大師と生きし 高野の杉に 青景風  
春の空 ぐんぐん伸びる 飛行雲  
桜餅 飛ぶように売れ 一せいろ  
暮列に 蝶の舞い込む 里なりし  
穂積台 田中浩美



摂津市大正川の鯉のぼり

グリーン作戦

日 時：5月14日(日) 9:00～  
場 所：茨木市街  
持参物：ごみ袋・軍手・ゴミばさみ  
服 装：ナルクベスト着用・マスク着用は自由  
担 当：鹿野・小松

摂津福祉まつり

日 時：6月4日(日) 10:00～15:00  
場 所：摂津交流センターバクの家 ガランド広場  
販売物：海苔・干し椎茸・食器など  
雨天中止(前日正午の決定)  
担 当：牧野

アンチエイジングの会

日 時：6月17日(土) 13:00～  
場 所：事務所  
内 容：健康の話  
指で描くパステル画  
90才まで元気で長生きには  
(必須!! 脳活・骨活・腸活・脈活・胸活)  
会 費：100円 担 当：東條・牧野・杉本



新入会員研修

日 時：6月20日(火) 13:00～15:00  
(受付 12:30～)  
場 所：クリエイトセンター 2階会議室  
内 容：新会員研修及び事務所当番について  
講 師：石田あけみ  
持ち物：名札  
担 当：研修

文化展 7月20日(木)21日(金)決定!!

培ってきた特技・趣味を披露していただき会員同士が集い地域の方とも交流をはかりましょう  
お手元の手作り作品(パッチワーク・絵手紙・絵画・書道・手芸品・写真・工芸など)  
また「これから作って見よう…」という作品など、ぜひご準備ください。  
詳細は6月会報配布時にチラシ・案内ポスターでお知らせします。  
カフェや生演奏など、現在企画中!!  
お楽しみに!!

担 当：杉本・PR 部門・事務局





# 運営委員会報告・関連ニュース



## ☆議事・連絡事項など

- ① 賛助会員「ケアセンター喜楽」でのハンドマッサージ4月よりスタート、今後は2回/月のペース
- ② 4月21日北摂地区連絡協議会が高槻・島本拠点担当で開催され当拠点から石田代表伊田事務局長が参加
- ③ 5月14日クリーン作戦について、今後不参加の学校を少なくするため情報収集をし日程調整が必要
- ④ 5月15日(月)合同委員会にブロック長・地区リーダーの出席を促す
- ⑤ 5月29日(月)当拠点定時総会・懇親会が中条公民館にて開催される
- ⑥ 総会提出の2023年度活動計画・会計予算について了承された(総会資料参照)
- ⑦ 新年度副代表に松下ゆり氏、新運営委員に川口律子氏・田中隆子氏が選任された  
代表石田あけみ氏は1年で松下ゆり氏に引き継ぐことが提案され了承された(総会資料参照)
- ⑧ ブロック編成に伴う会報配布担当者一部変更があった
- ⑨ 次期行事予定・組織図について：4ブロックにおいて地区リーダーの変更があった(総会資料参照)
- ⑩ 文化展開催について：クリエイティブセンター旧食堂スペースで7月20日・21日の開催が決定した

## ☆3月度の活動実績 (時間預託活動・奉仕活動共に先月に比べ微増となった)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	405	4930	114.7%	話し相手、PC指導、家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作り、子育て支援など
奉仕活動	421	4811	78.9%	福祉活動、子育て支援、拠点活動、環境など
無点活動	322	1072	—	交流会、同好会、本部活動など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:1件2時間 ひとり暮らし等日常生活:5件10回 訪問型サービスB: 8件29回			
預託点利用	3件7点	庭の手入れ7点		

### 伝言板

- \* 合同委員会にブロック長・地区リーダー・コーディネーターの方は参加をお願いします  
5月15日(月) 13:30～ 中条公民館にて
- \* 土曜日の事務所利用の場合も当番日誌に記入してください
- \* ドライフのお手伝いをお願いします。(入浴後のヘアドライ・お茶だし・配膳手伝い・話し相手など)

## ☆3月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(活動会員) 西田貞美(並木町)、西脇正泰(新堂)
退会会員	(一般退会) 三宅洋子(松ヶ本)
今月末会員数	345名(女性会員223名、男性会員122名) 前月末344名 前年同月360名

## 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 8件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会 ・きじ園(田北英紀) ・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・デイサービスセンター(ドライフ茨木) ・土楽会
〈個人〉 12件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・小野川通江 ・元古隆一(北摂建材) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

### 会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき  
市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館  
ローズ WAM、街デ INA MIKI、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

### 〈編集後記〉

皆様GWはいかがお過ごしですか? 久しぶりに行楽へ出かける方も多いと思います。私は家でゆっくりして  
英気を養う予定です。(S・K)

◎6月号は6月5日(月)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください。