



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

278号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

若者へ繋がっていく「ボランティア精神」



「高齢社会を生きる」をテーマに2000年から始まった茨木高校授業協力は今年で23年目を迎えます。

授業の感想文には「ボランティアに興味があった」「ボランティアをしてみたい」などの意見が多く、毎回ボランティアへの関心の高さがうかがえます。

茨木高校の家庭科授業では、「生徒自身のやる気を先生が後押しする」という教育方針が今も受け継がれていると思います。

大学生となり、2023年2月にNPO法人を立ち上げ、市民活動センターで活動されている深田清文さんに話を聞きました。

高校時代には、「やりたいことをやってみる」の精神を持った者が集まり、地域の人たちを高校のイベントに招待し、保護者や子供たちと繋がり合うなど、学校は地域の中で存在していることを生徒たちが自然に学ぶことができていたとのこと。

先生方の後押しもあり、ボランティアサークルを立ち上げ、“桜通りのモニュメントの掃除”や茨高街づくりプロジェクトでは「ゴミは宝」と学校周辺の清掃などもされたようです。



2020年大学入学時はコロナ感染症と重なり活動ができず、ひたすら勉強に集中したとのこと。卒業後散っていったメンバーはそれぞれ興味のあることを広げながら、2022年には「茨木学生交流会」を立ち上げ、他大学にも声掛けをし「地域の学生が活躍できる場を作るため」の補助金申請が通り、様々なことに活用し、活動の幅を広げています。

IBARABO広場での「学生マルシェ」、竹灯籠づくり、また他市での「点字ブロック点検作業」や「災害時帰宅困難者訓練」などにもお手伝いとして参加しています。

今回のNPO法人立ち上げについても喧々諤々、まったく性格の違うメンバーが強い気持ちで議論を重ね練り上げてきたようです。

それぞれが興味あることを大事にして、かつ地域へ広げ仲間を増やす活動の原点には、高校での家庭科教育と先生方の後押しがあったからこそと思いました。

とかく学校では「個性を大事に」といいながら「違いを認めない」一律に偏りがちです。その中で個性あふれる生徒たちを惜しみなく応援されている先生方がおられることに安心しました。

何よりも話を聞かせていただいて、楽しく生き活きとボランティア活動をされているということが伝わってきました。

私たちナルク茨木・摂津拠点が、長く茨木高授業協力にかかわり、彼らのような問題意識を持った人たちが育ってくれていることに感銘を受けました。会員自身のボランティア体験と、その精神を語りつづけたことが、若い世代を通じてしっかりと未来へ受け継がれていると思います。

文責 会報

☆ふるさと紹介 (西宮市)

2歳半から約25年間暮らした西宮市は山も海もある自然豊かな所です。美味しい宮水が湧き出ていて昔からお酒造りが盛んで、甲子園球場があることでもよく知られています。西宮市で育った私たちは小連体・中連体といって市内の小学生・中学生がそれぞれ年に一度甲子園球場で集い、競技や体操、ダンスを披露し合う連合体育大会が開催されます。球場の応援席から眺めると演技がとても美しく市民ならではの体験ができました。



私が育ったのは厄除け神社『門戸厄神』の近くで、田んぼに囲まれたのどかな所でした。

当時近くにお店があまりなく西宮北口へもよく買い物に行きましたが、今では西宮ガーデンズや芸術ホールなどの施設がある大都会で、その変貌ぶりにびっくりしています。

文教都市として発展してきた西宮市は大都市になっても、情操教育に力を入れ子どもの成長をしっかり支えてくれる暮らしやすい町です。
(若草町 駒井幸子)

☆摂津福祉まつり 6月4日(日) 10:00～ 参加者12名

当日はお天気に恵まれ中学生のブラスバンドでオープニングしました。

人出は少なかったですが思ったより出品も多く、山東さんの足ツボマッサージもあり、久しぶりに会員の交流もできました。
(摂津 牧野文恵)



☆アンチエイジングの会 6月17日(土) 13:00～ 参加者10名

第一部では東條さんから「糖尿病の食事療法」・「シニアの健康生活と食事のアドバイス」についてお話いただきました。一般的に野菜を先に食べると腸からの糖の吸収がおくれ、食後の血糖値上昇が緩やかになると言われています。しかし高齢者は筋肉量の低下を予防するために、タンパク質の摂取が重要。肉や魚を先に摂ると「インクレチン」の分泌を促してくれ、多くのたんぱく質が吸収できるということで「野菜から食べる」という食べ方は、若い人と高齢者では違うことを知り、目からウロコでした。日々の食事のバランスの大切さを再認識しました。

第2部は、牧野さん指導の下「指で描くパステル画」に挑戦しました。指先に色々なパステルの粉をつけ、賑やかに名作(迷作?)を創作しました。

花や動物など、それぞれ個性を発揮した作品に、仕上げに金粉を散らすと、一気に華やかなパステル画に。豪邸のリビングに飾っても良さそうな仕上がりです。最後に作品と一緒に全員マスクをとって写真をパチリ。

絵心があってもなくても、とっても楽しい会でした。誰でも気軽に参加できる雰囲気です。

みなさんも是非ご参加ください。

(山手台 奥村妙永子)



☆新入会員研修 6月20日(火) 13:00～ 参加者12名

研修では、石田代表からナルクの歴史について講義を受けた後、ナルク活動のDVDを紹介されました。また事務所当番時の電話対応や来客対応などを学びました。

ナルクに入会して1年半たちましたが、改めて研修を受けてみて、ナルクの素晴らしさを感じ、活動されてきた皆様に頭が下がる思いです。
(西駅前町 向井とも子)

☆歌おう会 6月21日(水) 13:30～ 参加者18名

梅雨の中休みの日、今回は加藤さんのフラダンスの仲間が4名参加して、3曲踊りました。そのうちの1曲「月の夜は」はフラガールさんの指導のもと、みんなで踊りました。ハワイの曲を中心に13曲も歌いました。

会員同士が接する機会も減っている中、和気あいあいと交流ができ、歌声が響き皆さんの笑顔が見られました。

(穂積台 小松道生)



行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
7 月	27 日(木) 13:00	スマホ・IT で遊ぼう	事務所
	8・22日 10:00	パッチワーク	事務所
	8 日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	11 日~	高校授業協力	茨木高校
	13 日(木) 10:00	三役会	事務所
	13・26 日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	15 日(土) 10:00	なごみ	事務所
	15 日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	18 日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
20・21 日	地域交流・文化展	クリエイティブセンター	
29 日(土) 14:00	脳トレーニングリッシュ	事務所	
8 月	10 日(木) 10:00	三役会	事務所
	10・24 日 13:00	スマホ・IT で遊ぼう	事務所
	11 日から 15 日	夏休み	
	19~29 日	高校授業協力	茨木高校

おしどりコーナー

俳句
 青鷺の 一点みつめ 動かさる
 耳たぶに 真珠のピアス 風董る
 エンジンの 音軽やかに ヨット過ぐ
 再会は 遺影となりて 梅雨の空
 朗らかに 笑みする遺影 盆の月
 穂積台 田中浩美
 主原 新井鏡子

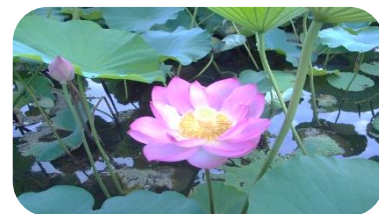
☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
 出=○、欠=×を記入願います。

5 月入会のお仲間です。 宜しくお祈りします。

廣瀬美佐子さん (三島町)

趣 味：エアロビクス

紹 介：中川幸子さん



終活を始めていますか？

「我が家のメモリーブック」

があれば、

あなたのルーツが未来に続きます。

楽しい挿絵を見ながら完成させましょう！

田北様より寄贈！！

見本は事務所にあります



事務局

早い者勝ちだよー♡

ドー楽園 新玉ねぎ販売！！

ドー楽園の皆さんが丹精込めて収穫した

新玉ねぎを販売します。1袋—100 円

日 時：7 月 20 日・21 日

場 所：事務所にて

待ちに待った! 地域交流・文化展 いよいよ開催!!

7 月 20 日(木)・21 日(金)

油絵、水彩画、書道、刺繍、エッグランプ、ちぎり絵、写真、木彫り

陶芸、竹細工等々 力作揃いです。

ぜひチラシをみてください。お待ちしております。



文化展担当

本部より依頼

「第三者評価の調査員」になりませんか!!

ナルク福祉調査センター(大阪)では、幼稚園・保育園の園長経験をお持ちのOBの方で調査員になって、保育園の第三者評価の調査を行ってもらえる方を探しています。

希望される方は下記までメールか電話でご連絡ください。お待ちしております。

希望される方には大阪府の調査員要請研修を終了していただき、調査を実施していただきます。調査 1 件につき2万円の委託料をお支払いいたします。

【連絡先】 メール: fu-chousa@nalc.jp

電話: 06-6941-5220 (青木)

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ4件、成立2件(買物・子育て)、不成立2件
- ② 5月20日市民活動センター主催の「ボランティアへの初めの一步」に参加し、ナルクの紹介を行った
- ③ 6月4日摂津福祉まつりが開催され、天気も良く交流が出来た。提供品の売り上げが好調であった
- ④ 6月20日新入会員研修会が行われた。今後多くの新入会員参加を呼び掛ける
- ⑤ 7月11日より茨木高校授業協力が8クラス対象に行われる。将来ボランティア参加に期待を込めて
- ⑥ 7月20・21日クワイエットセンターにおいて地域交流・文化展が開催される(チラシ参照)多数の参加を期待
- ⑦ クリーン作戦雨天中止の場合別途日を設定し実行を検討する
- ⑧ 合同委員会は事前に問題点・関心のあるテーマなどを決める
- ⑨ 研修会の実施回数を増やすように提案があった
- ⑩ 支援依頼に対し地区コーディネーター、ブロック長などと連携し対応する

☆5月度の活動実績 (時間預託活動は先月よりやや増、奉仕活動は先月よりやや減であった)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	403	791	94.2%	話し相手、PC 指導、家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作り、子育て支援など
奉仕活動	505	1205	138.5%	福祉活動、子育て支援、拠点活動、環境など
無点活動	239	356	—	交流会、同好会、本部活動など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:1件 4 時間 ひとり暮らし等日常生活:6 件12 回 訪問型サービスB:10 件 45 回			
預託点利用	5件12点	外出介助6点、庭の手入れ5点、話し相手 1点		

伝言板

- * ナルクボランティア保険は同好会活動にも適用されます。
- * 月次活動実績表提出のお願い！！
毎月第2活動日まで、事務局必着でお願いします。
(交通費支給の必要な資料となります)

事務局

- * ドウライフのお手伝いをお願いします。(入浴後のヘアドライ・お茶だし・配膳手伝い・話し相手など)

☆6月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	(一般退会) 更家祥吾・けい子(郡)、藪下由貴・祐輔(中穂積) (支援終了退会) 大森綾・昌太(耳原)
今月末会員数	343 名(女性会員 223 名、男性会員120 名) 前月末 349 名 前年同月 359 名

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6 件	・アシスタント(株)樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈)・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドウライフ茨木)
〈個人〉 11 件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき
市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館
ローズ WAM、街デйнаみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

〈編集後記〉

なんとひと月の早いことか！会報が完成して“ほっ”とするのも束の間、また次号の編集が始まります。
緩むことがない日々の継続です。暑い夏も乗り切れそうです！！(M・K)

◎8月号は8月3日(木)9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください。