



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

279号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

地域交流・文化展

来て！見て！ビックリ！ 力作・傑作 揃い



茨木・摂津拠点初の文化展開催！！
会員の皆さんの力作が会場いっぱいに表示され、猛暑にもかかわらず20日、21日に延べ167人の来場者がありました。皆さんの情熱と底力に感動しました。
大勢の方々のご協力に感謝致します。

茨木高校授業協力 感想文(1) 7月11日～24日

1年3組 講師:石田あけみ

日本は超高齢社会といわれるほど65才以上の方が多くて、自分たちがその人たちを支えないといけないという自覚がうまれて、もっとしっかりしようと思いました。「仕事+何か」という話の時自分だったらなにが嫌なことを忘れられるかなと考えたら「勉強+部活」だなと思いました。部活はしんどいこともあるけれど、趣味でもあるギターをできるのが楽しくて、勉強の悩みなどを忘れられるなと思いました。ナルクについてもすごく興味がわきました。

1年8組 講師:石田あけみ

人生の先輩のお話を聞いて大切だなと思ったことは、自分と相手のどちらも大事にすることだなと考えました。自分を大切にしないと相手も大切にできないし、相手を大切にしないと自分のことも好きになれないと思いました。これから長くて短い人生を過ごす上で、今日聞いた話を大切にしながら自分のことを知りたいと思いました。

1年4組 講師:川本のぶ子

話の序盤で川本さんが生きてきた時代背景などを聞かせてもらいましたが、やはり戦後というのは、世界中で大変なことが起きていて、それで苦しめられた人がいたんだなと再認識しました。ただ、そんな世の中だからこそ、そんな人たちを助けたいと思う人が現れるその最たる例が川本さんなんだと思いました。栄養士になって最初の2年や、アメリカでのあれこれ苦戦したこともあったようですが、それでもちゃんと患者さんや現地の人々と向き合っ、時には悩みながら立ち向かっていく話を聞いて、カッコいいなあと感じました。「知識があっても、実際に行動できるかは別だ」とおっしゃっていましたが、まさにその通りだと思い、僕は行動に移すための勇気をつけたいなと思いました。

1年2組 講師:下川尚伸

以前から高齢社会のことを知ってはいたものの、高齢者の方々がこのようなボランティア活動を行ってくださっていることは知らなかったので、陰の努力を知ることができて、とても良かったと思います。自分が老人になった時に奉仕活動をしてみたいとなつたし、それまでにしておきたいことを考えるきっかけにもなつたと思います。今までは若い世代が高齢者を支えていると思っていただけ高齢の方も支えているんだと思いました。

☆海外でのボランティア活動

今年7月にタイへボランティア活動に行きました。タイのチェンセーンに有る国籍の無い70人程の子どもたちが住む家です。そこではミシン2台を買い、枕カバーを子どもたちと一緒に作りました。いつもは、ぎりぎりの生活費なので、お肉や、卵をたっぷり使った料理を作ったら、子どもたちはお代わり続出で、お鍋はすっからかんになりました、また別の日にはムーガタ(豚鍋)を食べに行き、私は大盤振る舞いをして人気絶頂で気分は最高、愛あるおばあさんをやってきました。

また別のチェンマイこどもの家では、此処で育った里子たちが集まり、此処をデイキャンプ場につくり替え、周りに森のように生えている木を利用して、ツリーハウスやブランコ、ハンモック、アスレチックのようにしてみたい。レンガを組んで、バーベキューコンロや、ピザ窯もつくりたいといった計画もあります。次回8月に行った時にはツリーハウスづくりに取り掛かります。国籍が無い事で苦勞の絶えなかった里子たちの働き場として、成功しますよう、応援団になって下さい。よろしく願いいたします。

(宿川原町 藤田美恵子)

☆地域交流・文化展 大盛況！！

出品作品総数52点、来場者は一般64名に会員103名。

好天にも恵まれ会場は大勢の来場者の明るい声や楽しい雰囲気が溢れていました。絵手紙ワークショップ、生演奏、フラダンスなどでも大いに盛り上がり、作品の出来栄に感嘆の声！旧交を温めて盛り上がる明るい笑顔でいっぱいでした。ナルク初のイベントでしたが会員の皆さんの情熱と底力の結集と感激しております。

多くの皆様のご協力に心から感謝いたします、ありがとうございました。(PR部門・文化展担当)



行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
8 月	10 日(木) 10:00	三役会	事務所
	10・24 日 13:00	スマホ・IT で遊ぼう	事務所
	11日から15日 夏休み		
	24~29 日	高校授業協力	茨木高校
9 月	2 日(土) 13:00	健康マーじゃん	事務所
	7 日(木) 10:00	三役会	事務所
	7・21 日 13:30	スマホ・IT で遊ぼう	事務所
	9・30 日 10:00	パッチワーク	事務所
	9 日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	11 日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	16 日(土) 10:00 13:30	なごみ 誕生会	事務所 中条公民館
	20 日(水) 13:30	歌おう会	中条公民館
30 日(土) 14:30	脳トレイングリッシュ	事務所	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
出=○、欠=× を記入願います。

おしどりコーナー

カリカリ鶏手羽先のグリル焼き

◎材料

- ・手羽先 6~8 本
- ・酒大匙 1・塩、コショウ、ごま油 適量



◎作り方

- 1.手羽先に酒をもみこむ、10 分おく。
- 2.1に塩、コショウ、ごま油を全体にからめ 5 分おく。
- 3.グリルにくしゃくしゃにしたホイルを敷き 2 を並べてきつね色にこんがり焼く。
(片面焼きで 7~8 分×2、両面で 15 分ほど)
お好みでレモン、すだちを添えてもグー！！
*プチトマトを途中から入れ(塩を少々)一緒に焼いても美味しい。

シェフ 和

お誕生会 4月~8月生まれの方

9月16日(土) 13:30~15:30

場 所：中条公民館

内 容：ゲーム(数字合わせ等)

締 切：9月1日(金)

担 当：西北・北ブロック



歌おう会

9月20日(水) 13:30~15:00

場 所：中条公民館大ホール

参加費：100 円

申 込：不要

曲 目：朝はどこから・四季の歌・里の秋
森の水車・少年時代 など

担 当：小松



予告！！

防災関連研修

10月17日(火) 10:00~

神戸「人と防災未来センター」へ見学に行きます。

当日は入場料無料の日 お楽しみに…。

*詳細は会報 9月号にて

担 当：八木

予告！！

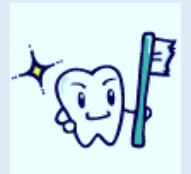
歯科研修

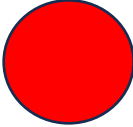
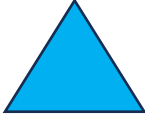




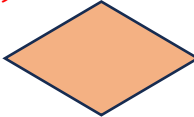
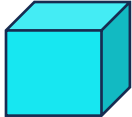

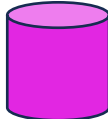
10月22日(日) 10:30~

場 所：ローズWAM

*詳細は会報 9月号にて

担 当：事務局



1 円		2 三角形		3 四角形		4 五角形	
5 六角形		6 八角形		7 ひし形		8 立方体	
9 円錐		10 円柱		*それぞれの形を英語で答えて！！			
				答えは 4 面に			

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ6件、成立3件(ハラタ)の片付け、草取り、ごみ出し)、不成立1件。
- ② 7月11日より茨木高校授業協力が行われた。講師は石田、川本、下川各氏。管理栄養士などについての活発な質問があった。
- ③ 8月24日より茨木高校授業協力が行われる。講師は上田、伊藤、牧野各氏。
- ④ 地域交流・文化展が7月20日・21日両日行われ多数の来場者があり、盛況であった。
みのお拠点稲井氏来訪。
- ⑤ 10月17日(火)研修会が開催される。場所:人と防災未来センター。多数ご参加ください。
- ⑥ 秋のグリーン作戦計画がスタート。雨天の場合の実施判断基準を少林寺拳法と協議の上、降水確率50%を70%に変更した。

☆6月度の活動実績 (時間預託活動は先月よりやや増、奉仕活動は先月よりやや減であった)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	450	1241	98.5%	話し相手、PC 指導、家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作り、子育て支援など
奉仕活動	657	1862	142.7%	福祉活動、子育て支援、拠点活動、環境など
無点活動	220	576	—	交流会、同好会、本部活動など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:1件 4時間 ひとり暮らし等日常生活:6件12回 訪問型サービスB:10件 45回			
預託点利用	7件 26点	庭の手入れ16点、話し相手10点		

伝言板

庭の手入れ他、外回りの支援は7月～9月まで熱中症予防のため、原則中止です。

*ドゥライフのお手伝いをお願いします。(入浴後のヘアドライ・お茶だし・配膳手伝い・話し相手など)

3面の答え 1.サークル 2.トライアングル 3.スクエア 4.ペンタゴン 5.ヘキサゴン 6.オクタゴン
7.ダイヤモンド 8.キューブ 9.コーン 10.シリンダー

☆7月度の会員異動(敬称略)

入会会員	高齢利用:澤田圭子(桑田町)、岡澤勇(学園南町)、有村千代(東奈良)
退会会員	(一般退会)田所加代子(下穂積) (死亡退会)植野貞子様(下穂積)、松尾克彦様(下穂積) 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	341名(女性会員 223名、男性会員118名) 前月末 341名 前年同月 351名

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈)・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 11件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・元古隆一(北摂建材) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・辰見 登 ・玉成佳子(焼き立てパン凜) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州) ・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき
市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館
ローズ WAM、街デйнаみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

〈編集後記〉

酷暑が続きますね。エアコンの下に扇風機をエアコンに向けて置き、部屋の温度を1度高く設定して暑さをしのいでいます。熱中症に気を付けてお過ごしください。(F・I)

◎9月号は9月5日(火) 9時30分から配布します。 配布担当は事務所へ取りに来てください。