



287号



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

2024年度活動方針

副代表 松下ゆり



次期代表を引き受けるにあたり拠点の現状と将来を考え活動方針をたてました。

コロナ禍から抜け出し正常なナルク活動になってきています。

しかし会員及び活動会員の減少、新規会員加入の鈍化、それに伴い預託活動の維持が一部の会員に負担をかけている現状は今後の拠点の存続を危惧するものです。この厳しい状況を打開し拠点の未来のために「拠点小委員会」を立ち上げました。ナルクの理念を堅持しつつ将来に向かってのあるべき姿を示すために、この委員会で検討し提案をしていきたいと思っています。

活動方針は前年度を引き継ぎ、これまで築きあげられた実績をさらに発展させていきたいと思っています。そして「人生100年時代」高齢者が生きがいを感じるのは健康で仲間がいること！

そうした機会と場を今迄以上に提供していきたいと思っています。

『住み慣れた街で、いつまでも楽しく安心して暮らせる生活を目指し、自分のため地域のためにみんなで助け合いましょう』

1. 継続する組織を目指して

会員の高齢化は避けられず、またそれに伴い会員の減少も続いている。様々な機会を通じて活動内容を紹介し組織を活性化させ活動会員の拡大に繋げていく。また支援活動に必要なスキルアップのため研修を充実させる。そして会員達が楽しむことができる組織になるようにコミュニケーションをとっていく。

2. 運営基盤の充実

組織を維持していくためには財政基盤が欠かせない。総合事業をはじめ委託事業に積極的に取り組み基盤の充実を図る。

3. 地域社会への貢献

バザー、ミニフェスタ、グリーン作戦などに参加し、市や他団体と積極的に交流を図る。また高校授業協力をはじめ大学生との世代間交流を通じてボランティア精神の継承をしていく。そこから「頼られるナルク」を目指して地域との連携を強めていきたい。

代表 石田あけみ

当拠点をはじめナルク全体において会員の高齢化と役員の後継者不足は厳しい状況が続いています。加えてボランティア活動に対する考え方も時代とともに変化しています。

この傾向は今後も続くと考えます。このような状況下では組織継続のために会員皆様一人一人の力の結集がとても重要で必要となります。

様々な問題を抱え困難な状況下に引き受けていただいた次期代表に是非ご協力をお願いいたします。

総会・懇親会

日時：5月31日(金) 10:00~15:00

場所：おにクル 7階 会議室 1

資料は会報5月号に同封

担当：事務局

賛助会員様のご紹介①



☆デイサービスセンター(ドウライフ)

ナルク入居のビル一階で暗証番号を入力、、、ドアが開くとパット目の前にスタッフお手製の素晴らしいディスプレイが目に入ります。3月はお雛様と満開の梅の花でした。私達ナルクの仲間も毎月楽しみにしています。

ここでは一日30人くらいの利用者さんが来られています。17人のスタッフが歌やゲームをしたり、また柔道整復師の方が、平行棒や歩行マシンなどを使い足・腰の機能訓練や戸外での歩行訓練などの支援をしておられます。この他にも当拠点や外部のボランティアの方(麻雀・音楽・ペン習字)の協力を得て、いつも楽しい雰囲気になっています。

*ご支援、ご協力ありがとうございます。当拠点の賛助会員の皆様を順次紹介致します。

☆ふるさと紹介(茨木市)

私のふるすとは茨木市です。北部には隠れキリシタンで有名な干提寺地区、南部には銅鐸の鋳型が国内唯一完全な形で出土した東奈良があります。



生まれ育った沢良宜西では、地域が数組に分かれており、その中で人々がつながりあって暮らしていました。お嫁さんが嫁いで来られた家々に、子供たちが「亥の子の晩に…」と歌いながら訪ね、お菓子をもらいました。今のハロウインのようだなと思ひ出されます。

玉櫛小学校には2Km弱歩いて通っていました。小学校では山へ行き、麓から皆で兎を追い立てて捕獲する兎狩りがありました。誰かが「む匹」だということで「6匹」も獲れたのかと思っていましたら「無匹」でした。給食で出てきたら食べられたかどうか…

最近娘の住む徳島へ手伝いに行っていた時に、甘いものが食べたくてスーパーで最中を見つけました。裏を見ると沢良宜西にある飴工場の名が！！それだけですぐに買い物かごに投入。

“ふるすとは遠きにありて思ふもの”

(北春日丘 川口律子)

☆地域交流会 3月9日(土) 12:30~15:00 参加者 20名

今年度最後の地域交流会は「おにクル市民交流スペース」でハンドマッサージ、絵手紙をしながら市民の方にナルクのPRをしました。

マッサージをしながら、ナルク活動のひとつでもある高校授業協力のお話をすると、その方の娘さんが茨高のご出身とのこと、「娘もきっとお話し聞いていますね」と一気に親しみを感じて下さったご様子、「定年になったら考えます」と。ある方は「ここ数年指に痛みがあり、グーしても指先が手の平につかないのよ」と、でもマッサージさせていただいた後は「あらほとんどつきそう！」と喜ばれました。即入会にはつながらない活動で、心がめげそうになりつつも、また次回はどんな内容に…と考えます。

絵手紙には、小学校5年生の女の子とお母さんが参加してくださり、先生の優しい指導で、春らしいチュウリップの絵を描いてくれました。ナルクの事も色々質問されて少しはPRできたかと！?

4月に行う「みんな集まれボランティア」にもお誘いしたので顔を見せてくださると期待しています。(PR部門)

☆歌おう会 3月19日(火) 13:30~15:00 参加者 22名

今回は最高に音響の良い「おにクル」の会場で行われました。

ギター・川崎さん、キーボード・大野さん、ウクレレは加藤さん、そして一番大きいコントラバスは小松さん達の生バンドで、贅沢に明治から昭和に作られた懐かしい15曲を歌いました。

懐かしい歌は若かりし頃を思い出し、歌っている間幸せな気分になれます。日ごろの様々な出来事を忘れ一時大きな声をだすことは、認知症の回想法にも通じると説明がありました。参加された最高齢者は93歳のナルク会員の方でした。いつも前向きに新しいことにチャレンジされているとのこと、大いに見習いたいと思いました。フロアーのチラシを見て会員以外の方が10名ほど参加されました。(新郡山 杉本政代)



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 3月9日(土)おにクル7階フリースペースでハンドマッサージと絵手紙の体験会を実施してPR活動を行った。多数の参加者があり、継続することでナルク存在を知ってもらう良い機会となる
- ② 4月27日(土)みんな集まれボランティア開催予定。茨木市南グラウンド、10時30分より(チラシ参照)
- ③ 5月19日(日)グリーン作戦実施予定。茨木市街9時から11時(チラシ参照)
- ④ 小委員会経過報告:会報印刷を外注とすることが採決され承認された(年間約 5.6 万円の経費削減)結果、編集作業が月末から中旬となるため原稿締切も中旬までとなる。会員外配布先枚数も検討する
- ⑤ 来期予算申請は全て提出された、組織(案)および行事予定は一部修正があった
- ⑥ 交通費補助アンケートの中間報告があり、モチベーションのアップ、継続の希望が過半数となっている
- ⑦ 大塚商会よりPCウイルス対策企画提案があったが費用の観点から却下となった。(不要な添付ファイルは開かないように気を付ける)

☆2月度の活動実績(預託活動は前月より増、奉仕活動は減、全体では増加している)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	351	4513	97.7%	提供活動では住宅清掃、話し相手・傾聴、外出介助、PC 指導、買物など。他所定事務、事務所当番など
奉仕活動	407	5502	115.0%	登下校見守り、自治体活動、遠隔援護、ドゥライフなど
無点活動	210	1950	—	パッチワーク、健康マージャン、アンチエイジング、なごみ絵手紙など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:1件4時間 ひとり暮らし等日常生活:6件11回 訪問型サービスB:14件63回			
預託点利用	1件1点	話し相手1点		

☆2月度の会員異動(敬称略) * 会員情報の締め切りが月末締めのため、今月に限り2月度の情報を掲載しています。

入会会員	—
退会会員	(一般退会) 喜多えみ子(五十鈴町) (支援終了退会) 宮尾幸子(見付山) (転出) 駒井幸子(若草町→芦屋市)
今月末会員数	330 名(女性会員217名、男性会員113 名) 前月末 333 名 前年同月 343 名

伝言板

会報4月号より経費削減のため、印刷を外注することになりました。
原稿を発注してから受取りまでに一定日数がかかりますので、原稿依頼などが従来より早まります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。 会報担当

☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館
ローズ WAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

紙面変更のお知らせ

会員の方からの提案があり、今月号より3面と4面の紙面を入れ替えました。
また、ご意見がありましたら、是非お知らせください。

会報担当

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
4 月	11日(木) 10:00	三役会	事務所
	11・25日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	13・27日 10:00	パッチワーク	事務所
	13日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	15日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	20日(土) 10:00	なごみ	事務所
	20日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
27日(土) 10:30	みんな集まれ ボランティア	中央公園南 グランド	
5 月	9日(木) 10:00	三役会	事務所
	9・23日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	11・25日 10:00	パッチワーク	事務所
	11日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(月) 13:30	運営・合同委員会	中条公民館
	18日(土) 10:00	なごみ	事務所
	18日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	19日(日) 8:45	グリーン作戦	茨本市街
31日(金) 10:00	総会・懇親会	おにクルTF	



川口 律子 画

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

みんな集まれボランティア チラシ配布

日 時：4月27日(土) 10:30～15:00

場 所：中央公園南グランド

提供品：家庭にある未使用品

締切り：4月25日まで

担 当：佐藤・八木

詳細はチラシ参照

グリーン作戦 チラシ配布

日 時：5月19日(日) 9:00～11:00

集合時間：8:45～

場 所：茨本市街

持参品：家庭用ゴミ袋・軍手・ごみハサミ

服 装：ナルク水色ベスト

申 込：5月10日(金)まで

担 当：鹿野・小松

**運営委員・コーディネーター・地区リーダー・会員の皆様
合同委員会のお知らせ**

日 時：5月13日(月) 13:30～15:30

場 所：中条公民館大ホール

**拠点活性化のために活発な意見交換をしたいと思います
是非出席お願いします**

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈)・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 8件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・辰見 登 ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

〈編集後記〉

いよいよ暖かくなり桜の季節となりましたが、だんだん花の開花や満開も早くなっています。以前は4月初めの小学校の入学式の頃に丁度満開となり、子供の成長を祝っているようでしたが、今はすでに散っていることもあります。地球温暖化はこれからも植物などに大きく影響を与えていく事でしょう。(H・I)

◎5月号は7日(火)9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。