



# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

289号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

## 「第44回グリーン作戦」 5月19日(日)



夫々の担当場所へ清掃に出かけようとする時ポツリポツリと雨が降り出してきました。少量の雨が降ったりやんだりして清掃にはあまり影響はありませんでした。

4 団体(立命館大、済生会茨木病院、すまいる会、楽悠くらぶ)・市議 1 名・ナルク参加者 21 名合計 89 名が各所在地周辺の清掃に関わりました。

近年は大きなゴミは少なくタバコの吸い殻やコンクリート壁の雨水穴に飲料水のアルミ缶が突っ込んであったりして、マナー違反のゴミが目立ちます。

少林寺拳法の子供達や高校・大学生の若い人達がグリーン作戦に参加して「ゴミを出さない」「マナーを守る」事に意識を持ってくれることでしょうか!!!

茨木高校で分別処理を終える頃は雨が本降りとなってきましたが気持ちは参加者全員が晴れやか……?で帰路につきました。

(鮎川 秋貞暢子)



ナルク主催グリーン作戦に参加して

(茨木シニアカレッジ 楽悠くらぶ 大植貞夫)

「楽悠くらぶ」は年間行事の一つとして、5月19日(日)ナルクさんが主催される「第44回グリーン作戦」に参加しました。

この日の朝は、2~3日前からの天気予報とは違って、今にも雨が降りそうな天気でした。多分 ナルクの担当者さんは相当悩まれた事とお察しします。

我々 楽悠くらぶは、殆んどが《皆で楽しく集う行事》を行っている中で、永らく住んでいる《茨木》に「お礼」と「感謝」の気持ちを表す一環として、会員から「何かボランティア活動しよう..」の声があり、2年前からこのイベントに参加させてもらっています。

今回、楽悠くらぶは25人が参加しました。会員(250人)の1/10ですが、過去最高の参加者です。

JR 側は2班 阪急側は3班に別れて、ゴミ拾いをしました。私が歩きました道路には意外とポイ捨てされたゴミは少なかった気がしました。でも その中で、タバコの吸い殻が目立ちました。

グリーン作戦が是非 多くの市民の「美意識向上」に繋がってほしいものです。

雨もそんなに酷くはならず、ゴミはさみとゴミ袋を持って茨木高校に帰って来てくれた仲間には、「グリーン作戦に参加できてよかった」「グリーン茨木に少しでも貢献できた」の満足の表情が伺えました。参加してよかったです。

ナルクの責任者の方も言われていましたが、私も同様、何の行事でも、参加者全員が無事・事故に合わず、再集合できたことが最高に良かったです。ホッとしています。

色々とお世話をしてくださったナルクさん! ありがとうございます。

また 次回も参加・協力させていただきたいと思っています。よろしくお願いします。



月曜日から金曜日までの登下校の見守りを続けて、気付けば15年近くになります。

暑い日、寒い日、雨の日など大変な時もありますが、毎日元気な子供達や、通勤される方々とも挨拶をして一日がはじまるよさこびを感じています。

特に4月は新入生の可愛い姿に会えてわくわくした気持ちになります。その子供たちがずんずん大きくなり、高学年になって、小さい私を追い越していくのを見ると嬉しく孫の成長を見ているような心境になります。

白川小学校の創立20周年の式典の時には、見守りに感謝の表彰状を頂き大きな励みになりました。ナルクの池原さんと二人で見守りをしていたのですが、池原さんが引っ越しをされて今は私一人になり淋しく、不安になりました。今まで近くで見守りされていた方も体の不調を理由に辞めていかれました。新しい人にお手伝いをしてもらえればいいのですがなかなか難しいようです。

私もいつまで続けられるか分かりませんが子供達の安全、また自分の為に続く限り頑張りたいと思っています。  
(白川 扇間靖子)

☆活動団体交流会 4月21日(日) 13:30～ 参加者 52名

おにクル会議室1できゃぱす主催の活動団体交流会が開かれた。

クリエイティブセンター内にあった市民活動センターが場所をおにクルに移し名前も新しく「Chach and Pass」の略で「CAPAS」となるとはじめての交流会だった。参加団体は28団体、52名と少なかったが、活発な意見交換ができた。各グループに分かれ自己紹介、活動内容の紹介、ゲームをし昼食をはさみ、おにクルツアー＆きゃぱす見学で1階から7階までを案内され、ビルのデザインやそのコンセプトなどの説明を受けた。各階には子供の居場所として様々な工夫がされていた。大人の居場所としても心地よさが感じられた。

ナルク事務所からも近く、きゃぱすの前にはフリースペースがありPRや同好会活動にも活用が期待できると思った。  
(石田 あけみ)

☆みんな集まれボランティア バザー4月27日(土) 参加者 28名

ナルクはバザーの出店を行いました。

テント張りなどの出店準備や撤去作業は、年に数回しか実施しておりませんが、数年かけた経験により案外と短時間で作業完了できました。



当日は時折小雨降るような天気でしたがダンスや踊りなどの行事は無事に全て実施でき、かえって過ごしやすいう状況だったため、来場者もかなり多かったと思いました。

なお、他のバザー出店が少なかったのも幸いし、ナルクは結構賑わっていました。中でも山で収穫したあく抜き蕨の販売が一番人気でした。今後とも行事参加よろしく願いいたします。(小川町 小野木俊郎)



☆合同委員会に参加して 5月13日(月) 13:30～ 参加者 26名

会報で皆様出席をとの呼びかけに意を決し、おそろおそろの出席です。

緊張と身のすくむ思いで席につきました。議長がレジメに従って、定例報告、事業報告とスムーズに進行して行き、その他の項目に入ると、会員の高齢化、会員の減少、運営基盤、事務局作業、寄付金単価の値上げ、受託事業、預託点制度、30周年準備等々、数多くの問題が提起され、白熱した議論が活発に飛び交い、ヒヤヒヤ、ドキドキする場面もありました。

全員一度は発言をと促され、頭の中が真っ白になりましたが「ナルクのアピールを強くお願いしたい」とやっとの思いで言いました。

今回初めて出席させていただき、私自身大変勉強になり、楽しく、有意義な時間でした。

ぜひ皆様も合同委員会に出席されてみてはいかがでしょうか？ (松ヶ本町 吉田敦子)

## 運営委員会報告・関連ニュース



### ☆ 議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:4件、成立2件(掃除、話し相手、ゴミ出し)、不成立1件・保留1件(ご一緒、話し相手)
- ② 4月27日みんな集まれボランティア:提供品が多く集まり収益が上がった
- ③ 5月19日クリーン作戦が小雨の中で開催89名参加(当拠点からは21名)西高は25日20名で実施
- ④ 6月2日(日)摂津福祉まつりが開催される
- ⑤ 6月7日(金)本部総会が開催される(当拠点より石田代表が出席)
- ⑥ 11月15・16日ナルリンピックが開催される(詳細はカリ NALC 5月号に掲載)
- ⑦ 6月13日(木)新入会員研修が開催される、一般参加募る(講師:石田・小松)
- ⑧ 小委員会報告:現状で懸念されていることを具体的に話し合っている。経費節減・時間預託寄付金の変更については運営委員会で承認された、総会で承認を得る。その他、活動会員の掘り起し・地区に縛られず声掛けをする、などの意見があった。
- ⑨ 事務作業について:作業継承のため会員の参加を熱望する
- ⑩ 交通費の支給:下期においても継続をする
- ⑪ 茨木高校授業協力:永らく同じ人がやっているの新しい講師の方の推薦を期待する
- ⑫ 拠点設立30周年準備:本部・高槻島本拠点が今年30周年を迎えるのでそれらを参考にしたい
- ⑬ 本部理事に当拠点石田氏が推薦され受諾した。(正会員費は当拠点で負担する)
- ⑭ その他の意見として:会員同士の話し合える場を持つ・絆を深める・PRのために歌おう会などでチラシの有効活用をする・地域コーディネーターの人数を増やしてはどうか・高齢になっても話し相手などの支援は楽しくできている・入会時の登録票の様に新たにできる支援、曜日、時間、回数などアンケートを取り直してはどうか・地区交流会やブロック交流会を開催して意見や提案を運営委員会に出す・意見や提案を出しても取り上げられていない・休眠会員にも活動の声掛けをする・ナルク理念の一部も時代と共に変化していることを認識すべきでは・初めて参加したが活発な意見交換が出来ていると思った。など多数の意見があった。

### ☆ 4月度の活動実績 (預託活動は前月で減少、奉仕活動はイベント等で増加している)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	389	389	94.5%	提供活動では住宅清掃、話し相手・傾聴、外出介助、洗濯PC指導、所定事務、事務所当番など
奉仕活動	438	438	85.9%	登下校見守り、遠隔援護、自治体活動、ドゥライフなど
無点活動	235	235	—	パッチワーク、健康マージャン、なごみ、絵手紙、歌おう会など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:0 ひとり暮らし等日常生活:4件8回 訪問型サービスB:13件58回			
預託点利用	1件4点	PC指導4点		

### ☆ 4月度の会員異動 (敬称略)

入会会員	(一般会員)山下美也子(大池)、福田和正(東中条) (利用会員)福田房枝(駅前)、濱野祐美子(下穂積)、高谷順子(橋の内)、東郷 卓(上中条)
退会会員	(一般退会)椿勝・博子(下井町)、谷口一矢(箕面市)、鈴木久子(三島丘)、澤井敏江(南春日丘)
今月末会員数	327名(女性会員216名、男性会員111名) 前月末 326名 前年同月 345名

伝言板 「みんな集まれボランティア」バザー協力のお礼  
 たくさんの提供品、有難うございました  
 椎茸・海苔などの注文も多く ￥40,000 程の収益がありました



### ☆ 会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、シニアプラザいばらき  
 市民活動センター、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル、穂積図書館  
 ローズ WAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
6 月	1日(土) 13:00	健康マーじゃん	事務所
	2日(日) 10:00	摂津福祉まつり	ガランド親水広場
	6日(木) 10:00	三役会	事務所
	8・22日 10:00	パッチワーク	事務所
	8日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	10日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	11日(火) 13:30	歌おう会	おにクル 3F
	13日(木) 13:00	新入会員研修	おにクル 7F
	13・27日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	15日(土) 10:00	なごみ	事務所
	22日(土) 14:00	脳トレイングリッシ	事務所
	29日(土) 13:00	認知症サロン	事務所
7 月	1日(月) 13:30	北摂連絡協議会	拠点事務所
	10日~16日	茨高授業協力	茨木高校
	11日(木) 10:00	三役会	事務所
	11・25日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	13・27日 10:00	パッチワーク	事務所
	13日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	16日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	20日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マーじゃん	事務所
27日(土) 14:00	脳トレイングリッシ	事務所	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー



年を重ねたメンバーが、体の不具合を言いつつも月1回の楽しい時間を過ごしています

パッチワーク同好会

歌おう会！in おにクル 梅雨を吹き飛ばせ！  
フラダンスもあり！ みんなで一緒に歌いましょう

日 時：6月11日(火) 13:30~15:00

場 所：おにクル3F リハーサル室

参加費：ひとり100円

申 込：不要です

担 当：小松

月の夜は・カイマナヒラ・フキラウソング・夏は来ぬ  
四季の歌・野に咲く花のようになど

新入会員研修

日 時：6月13日(木) 13:00~15:00

場 所：おにクル 7F(会議室2)

内 容：ナルクのあゆみ・事務所当番など

申 込：6月6日(木)まで

講 師：石田・小松 担 当：研修

新人でない方も、ナルク活動の基本を学んでみませんか？

認知症サロン

日 時：6月29日(土) 13:00

場 所：事務所

内 容：楽しく認知症を学ぶ

参加費：100円

担 当：奥村・牧野・石田



ナルク設立30周年記念行事

「ナルクリンピック」開催 参加者募集！

日 時：11月15日(金)・16日(土)

場 所：大阪ドーンセンター他

内 容：1.競いの場 グランドゴルフ・ボウリング

2.発表の場 展示作品・芸能・映像

3.つながりの場 懇親会・ウォーキング

申 込：6月25日(火)まで

\*本部30周年記念行事を盛り上げましょう！！

詳細は事務所にあります。

\*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖文) ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 8件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・辰見 登 ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

〈編集後記〉

クリーン作戦で見知らぬ人から「NALCの方がされてるのですね」と声を掛けていただきました。知って下さってる方がおられて嬉しくなりました。また、頑張りましょう。(F・I)

◎7月号は7月3日(水)9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。