



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

290号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



2024年度定時総会報告

前代表 石田あけみ

この数年間のコロナ禍は個人やナルクに様々な体験をもたらしました。活動自粛や行動範囲の制限などは精神的なストレスや体力の衰えなど別の問題も生むことになったように思います。

これらを乗り越えるためには個人の努力だけではなく、組織としての取り組みも必要かと思われました。貴重な体験を新代表の元で是非活かして頂きたいと思えます。

以下のように定時総会の一部を報告いたします。

5月31日(金)10:00~11:45 場所:おにクル7階 出席 43名

2023年度総括(石田)

- ① 継続する組織をめざして ②運営基盤の充実 ③地域社会への貢献
 - ・活動報告(伊田) 高齢者支援と子育て支援は増加傾向。奉仕活動も増加。
 - ・決算報告(下防) 賛助会員減であったがバザーと個人寄付により収入増となった。イベント開催の支出と交通費補助があり収支差はマイナスとなった。

*各報告は全員の拍手をもって承認された。

2024年度運営委員(案)・組織(小松)

新運営委員・組織案が提案され、新任の紹介があった。

1.活動方針(案)(松下)

- ① 継続する組織を目指して ②運営基盤の充実 ③地域社会への貢献
- ◎時間預託寄付金改定(小松)

2.活動計画(案)(伊田)

2023年度実績に対して2024年度は全体で102%の計画値とする。

3.予算(案)(石田)

賛助会員の増員に努める。会報印刷を外注すること等で収支差マイナスを減らす。

*以上の提案について全員の拍手をもって承認された。(総会議事録は事務所にあります)

懇親会に参加して

総会后、準備、セッティングもすみやかに終わられ、ナルクの結束をあらためて感じました。

美味しい料理で楽しいひとときを過ごしました。

ダーツ、都道府県ビンゴ等の得点の合計で勝敗を決め、賞品は1.2.3位と参加賞。

私達E班は4位で参加賞。担当の計らいで全員が素敵な賞品を頂きました。

色々なイベントに参加して、有意義な時間をこれからも楽しみにしたいと思います。

(西河原 佐藤明子)



総会風景



新旧代表バトンタッチ



和やかに～



カンパニー!



ダーツゲーム



健康体操 イチ・ニ・サン!

☆防災公園(岩倉公園)防災設備等勉強会 5月23日(木) 13:00～ 参加者7名

茨木商工会議所主催の防災設備勉強会に参加しました。

立命館大学茨木校に併設の岩倉公園は大学と同時に設置され、公園と防災設備も兼ね備えています。

茨木市危機管理課の職員により、現地で公園にある様々な防災設備の説明を受けました。まず「かまどベンチ」は普段は公園ベンチとして利用しますが、災害発生時などにはこのユニットベンチを取り外して、煮たきなどのかまどに使用することができます。また、「災害用マンホールトイレ」は、マンホールの蓋を開けて、目隠し用のテントを組み立ててかぶせ、テントの中に洋式便座を設置して利用します。



岩倉公園内には21箇所ものマンホールとテント、便座が倉庫に保管されており災害発生時に利用できます。この他、「防災パーゴラテント」は仮設テントとして多目的に利用でき、公園の地下には雨水貯留槽も設置されています。

普段公園を利用してもこのような防災設備があるのは気付きませんでした。市民に対する周知なども重要と思われます。

また、佐村河内 力氏からは能登半島地震の報告があり、トイレや通信手段の確保といった課題も指摘され、近い将来に予測される東南海地震に対する備えも大切であるとのことであり、とても有意義な勉強会であった。
(沢良宜西 伊田英雄)

☆摂津福祉まつり 6月2日(日) 10:00～ 参加者 16名

「不安定」だという天気予報の中でしたが、無事開催されました。

ナルクは入口辺りの場所で店を構え、会員の皆さんから提供された沢山の品を並べお客さんを待ちました。途中パラパラと雨粒が落ちて来て、慌てて商品にシートを被せたりを四度も繰り返しながら(笑)皆んなの敏速な対応に、商品が濡れることもなく販売でき、お客さんも多く大いに賑わいました。

山東さんによる足つぼマッサージも待ち時間がでる程好評でした。

「摂津福祉まつり」は摂津ブロックにとっての年一回の一大イベントです。バザーの収益だけではなく、摂津の会員と茨木から応援の方々と、また地域の人達とも触れ合える大切な場所になったのかなと感じました。参加された皆様お疲れ様でした。
(摂津 立浪好子)



☆新入会員研修 6月13日(木) 13:00～ 参加者12名

皆様初めまして！昨年末からお仲間になりました岩崎です。

先日、ナルクの新入研修に参加しました。新人研修って何？と思いましたが、ナルクの理念や活動など、詳しく説明していただきました。

その後、先輩の方々から自己紹介をして頂き、今までの活動を話していただきました。それぞれ興味深いお話で、感心しっぱなしでした。

私も自己紹介と共に、自分のやりたいことを話しました。ひよんなことからやりたいことが叶いそうで、人の縁とは不思議なもの、素敵なものだと改めて思いました。今後も少しずつ人のお役に立てたり、色々な方々と交流ができれば嬉しいです。
(春日 岩崎節子)

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:2件、成立1件(家事支援)、不成立1件(認知症の見守り)
- ② 5月23日岩倉公園防災公園にて茨木商工会議所主催の防災勉強会が行われた(2面記事参照)
- ③ 5月31日総会・懇親会が開催され、総会において23年度報告、24年度計画が承認された
寄付金改定及び非会員の支援については本部の見解に依ること承認された
- ③ 6月2日摂津福祉まつりが開催されナルクより16名が参加した。摂津市長が視察に来られた
- ⑤ 6月7日本部総会が開催され石田氏が出席した。新会長に野中氏が就任した
定款の変更があり会長決済が理事会決済となった。拠点数:現在77拠点
- ⑥ 6月13日新入会員研修会が開催され12名が参加した
- ⑦ 7月1日北摂連絡協議会が当拠点の当番幹事で開催された。次回から9拠点を北摂兵庫連絡協議会として発足する
- ⑧ 小委員会報告:会員の状況資料を作成したのでこれを基に活動会員の掘り起しを行う
- ⑨ 茨木高校授業協力が7/10-16、8/22-27の日程で9クラス対象に行われる。ナルク5名が担当する

☆5月度の活動実績 (預託活動は連休もあり低調、奉仕活動はイベント等で増加した)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	340	729	88.5%	提供活動では住宅清掃、話し相手・傾聴、外出介助 洗濯 PC指導、所定事務、事務所当番など
奉仕活動	595	1034	101.4%	登下校見守り、遠隔援護、自治体活動、ドゥライフなど
無点活動	288	523	—	パッチワーク、健康マージャン、なごみ、絵手紙、歌おう会など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:0 ひとり暮らし等日常生活:4件8回 訪問型サービスB:13件58回			
預託点利用	2件3点	庭の手入れ2点、話し相手1点		

☆5月度の会員異動 (敬称略)

入会会員	—
退会会員	(一般退会) 山下美也子(大池)、 (支援終了退会) 野上よし子(吹田市)
今月末会員数	325名(女性会員214名、男性会員111名) 前月末327名 前年同月349名

伝言板

暑中見舞いで声かけをしましょう!!

今年も利用者さんに暑中見舞いはがきをお届けしたいと思います
あて名書きのお手伝いをぜひお願いします

7月12日(金) 13:30～ 事務所にて 会報担当



☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、市民活動センター
シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル

行事予定

月	日 時	行事等	会場等
7月	1日(月) 13:30	北摂連絡協議会	拠点事務所
	10~16日	茨高授業協力	茨木高校
	11日(木) 10:00	三役会	事務所
	11・25日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	13・27日 10:00	パッチワーク	事務所
	13日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	16日(火) 13:30	運営委員会	おにクル7F
	20日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
27日(土) 14:00	脳トレイングリッシ	事務所	
8月	8日(木) 10:00	三役会	事務所
	22~27日	茨高授業協力	茨木高校
	13日~15日 お盆休み		

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
 出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

俳句
 裏山の鳥鳴き交う梅雨時間
 万緑を映す泉水 静もれる
 穂積台 田中活美

短歌
 敷き物に 足を取られて 二歩三歩
 よろめくわれを 支えるプライド
 安元 田中光夫

新しいお仲間です よろしくお願ひします

小川典子さん (中津町)



石田前代表 お疲れ様会

日時：7月19日(金) 17:30~19:30

場所：晴れ屋(JR 茨木駅東口近く)

会費：5,500円

申込：7月16日(火)まで

事務所に申し込み表があります

備考：当日のキャンセルは会費を頂きます

担当：事務局



カフェふらっと 出前寄席

日時：8月7日(水) 14:00~15:30

場所：おにクル7F (会議室1)

内容：落語：喜怒哀楽

マジシャン：HIRO(ヒロ)

参加費：100円(お茶つき)

担当：佐藤

◎生活習慣病予防のため 摂取しましょう!! (高齢者用)

あ	さ	は	に	ぎ	や	か	だ
油	魚	発酵食品	肉	牛乳	野菜	海藻	大豆

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・じんないケアセンター 喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 8件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・辰見 登 ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

〈編集後記〉

6月18日は大阪北部大地震7年目でした。災害に対して、日ごろの備えが大切…と共に、ご近所同士、ナルクの仲間など、人と人のつながりがいざというときいかに大切かと思う日々です。(M・S)

◎8月号は8月5日(月)9時30分から配布します。配布担当者は事務所に取りに来てください。