

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

296 号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



設立 30 周年の新年を迎えて

代表 松下ゆり

明けましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。いつもナルクの活動にご参加・ご協力をいただきありがとうございます。

当拠点は1995年7月の設立から今年で30年を迎えます。コロナも落ち着き、支援活動や奉仕活動も通常に戻ってきています。

昨年は本部が設立30周年を迎え、その記念行事の 1 つとして「ナルクピック」が実施され当拠点も参加し、大阪会場の『発表の場』の作品展示部門に写真・絵画・習字・パッチワーク等と会員の方達の腕前を披露しました。

そして今年も当拠点が30周年です。こうして30年目を迎えることが出来るのも諸先輩及び会員の方達のご尽力や献身的な協力活動のおかげとっております。

これから先へと引き継いでいくためにも30周年にあたり、これまでお世話になった地域の方々や関連団体や会員の方々への感謝をこめて、記念行事実行委員会を立ち上げ、実行委員長・東條さんを中心に「会報」「社会貢献・PR」「研修」「総会・記念式典・懇親会」などの部門において年間を通し、色々と企画し取り組んで行くことになりました。

会員の皆様には是非ともご参加・ご協力をお願いいたします。

この1年も皆様方が、ご健勝でありますように祈念し新年のご挨拶といたします。



新年懇親会 新しい年を仲間と共に !!

日 時 : 1月27日(月) 13:00~

参加費 : 2,500 円(昼食あり)

担 当 : 事務局

場 所 : 中条公民館 2F 大ホール

申 込 : 1月20日(月)まで

* 多くの参加をお待ちしています



春日丘高校授業協力 12月2日・3日

子育て支援の一環として実施している春日丘高校での車椅子実習を含む授業協力は14年目となりました。車椅子で中庭の段差や溝越え、自販機使用、多目的トイレ使用などを体験した生徒の感想です

- ・車いすをじっくり見るのは小学生の時以来で段差の上り降りを覚えることができました。車いすを利用している人がどんなことに対して不便さを感じているか身をもって分かった。
- ・もしこれから街中で、車いすに乗っている人がいたら、積極的に声をかけたいと思いました。それはやっぱり実際に車いすで段差やトイレなどの利用をすることで、不便さを体験できたことが大きかったです。
- ・車いすを押す人も、乗っている人も大変だと感じた。車いす体験は小さいときにしたが、身長も体重もふえたので全然違うように感じた。とても貴重な体験でした。ありがとうございました。
- ・実際に車いすに乗ってみて、乗ってみたいとわからない問題がたくさんあると気づけた。介助者は様々な工夫をして介助をされていることを知りました。ありがとうございました。

☆茨木市シニアカレッジ講座 11月7日

シニアカレッジの受講生は地域コースで、茨木市内の各種団体の活動を学んでおられます。その講座の中で、毎年ナルク茨木・摂津拠点の活動も紹介しています。先ず、拠点の概要説明から始まり、これまでの歩みを報告したあと、ナルク活動を紹介しますDVDを見てもらいました。また会員の状況や時間預託制度、奉仕活動、同好会活動なども紹介し、茨木市からの委託事業として高齢者ごいっしょサービスやひとり暮らし日常生活支援、訪問型サービスがあることも紹介しました。その中で会員の高齢化に伴い、活動会員が減っており今後の運営の課題となっていることも説明しましたが、この受講生の中からナルク活動に興味を持っていただき、一緒に活動してもらえる方を期待しています。
(事務局 伊田英雄)



☆認知症サロン 11月23日 12:30～ 参加者22名(ナルク19名・一般3名)

私は人の名前を覚えることが苦手です。それが認知の始まりだと考えたくなく、物忘れだと自分自身に言い聞かせていました。人生100年時代と言われますが、体力の衰えや脳の衰えはそれぞれの人、年齢によって違いもあります。
認知の進行は薬で遅らせることができますが、一番の薬は外にでて、人と会い、話をして、笑うことです。今回はカルタあそび。出されたテーマにそって昔を思い出しました。一人の人が、箕面へ遊びに行った時の話をされ、「箕面は猿が多く、手に持っていた紙袋を取られ怖い思いをした」と。色々なことを思い出しながら皆で話しました。有意義な時間を過ごせました。認知症に負けず、いつまでも笑って、人生を送りたいです。
(中穂積 深尾こずえ)



☆お誕生会 12月14日(土) 13:30～ 参加者31名

9月から12月生まれの方の誕生会が中条公民館大ホールで開かれました。手作りの作品で飾りつけられた暖かい会場で、お茶、ケーキ、お菓子果物を戴きながら、誕生月会員・新入会員の自己紹介がありました。中でも90代の女性の方のお元気な姿に、皆さん拍手を送られました。またラダーゲッター、公式輪投げのゲームを各テーブルごとに競い合い、童心にかえて盛り上がりました。久々に楽しいひと時でした。お世話いただいた担当の方々に感謝いたします。
(西駅前町 向井とも子)



☆歌おう会 12月17日(火) 13:30～ 参加者28名



運営委員会報告・関連ニュース



☆ 議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会: 問い合わせ5件、成立3件、保留1件、不成立1件
- ② 11月23日認知症サロンがおいクルクラブで行われ、ナルク会員19名、一般参加が3名
- ③ 12月2・3日授業協力が春日丘高校で行われ、講話と車椅子実習、4名参加、来年は14名予定
- ④ 12月14日9月-12月生まれの方対象のお誕生会が開催され31名が参加しゲームで盛り上がった
- ⑤ 12月17日歌おう会が行われナルク会員16名、一般8名、バンド4名、計28名が参加
- ⑥ 2025年1月27日(月)中条公民館において新年会が開催予定(1面参照)
- ⑦ 12月16日運営委員会において拠点30周年記念事業について討議をした
 - ・会報部門、社会貢献・市民へのPR部門、研修部門、総会・記念式典・懇親会部門の各部門から実施内容と概算予算の説明があった
 - ・研修部門からアンケート結果について説明があったが、実施内容が多岐にわたり集約に時間を要するため運営委員が持ち帰り12月23日までに各項目の実施の可否について東條氏に連絡をすることになった
 - ・実行委員長に採決の結果、東條氏が選出された

☆ 11月度の活動実績 (預託活動・奉仕活動共に前月に比べほぼ同じでした)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	343	2828	85.9%	住宅清掃、外出介助、食事作り、話し相手など
奉仕活動	709	4065	99.6%	自治体活動、済生会病院、登下校見守り、クリーン作戦、遠隔援護、ドゥライフなど
無点活動	208	1447	—	健康マージャン、パッチワーク、なごみ、絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0件 訪問型サービスB：15件 56回			ひとり暮らし等日常生活：3件 6回
預託点利用	2件2点	外出介助1点、PC指導1点		

☆ 11月度の会員異動 (敬称略)

入会会員	(一般会員) 武本睦代・次生(太田) (利用会員) 折田純子(郡山)
退会会員	(一般退会) 芝田長司・綾子(東太田)、村井昌子(大同町) (支援終了退会) 有村千代(東奈良)、難波秀弘(西駅前町)、福田和佳子(山手台)
今月末会員数	322名(女性会員217名、男性会員105名) 前月末325名 前年同月342名

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
 おいクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき
 社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM
 街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
1月	9日(木) 10:00	三役会	事務所
	9日(木) 13:00	パソコン相談	事務所
	9・22日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	11日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	14日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	18日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	25日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
	27日(月) 13:00	新年会	中条公民館
2月	6・20日 13:00	パソコン相談	事務所
	8日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(木) 10:00	三役会	事務所
	13・26日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	15日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	18日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	20日(木) 10:00	研修会	おにクル TF
	22日(土) 14:30	脳トレイングリッシュ	事務所

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー



〈巳年とは〉

- ・新しい事が始まる年
- ・成長や改革の年
- ・金運や財運のご利益がある縁起の良いモチーフとされている

〈巳年生まれの性格〉

執念深いという事から・努力を惜しまない・粘り強い・努力家と言われています

食の交流会 地域異世代交流会

日 時：1月31日(金) 16:00~16:40

場 所：茨木西高校 正面玄関

内 容：食クイズ・世界の料理カルタ
お菓子の持ち帰り

詳細は事務所まで

研修からのお知らせ

日 時：2月20日(木) 10:00~11:30

場 所：おにクル TF 第2会議室

内 容：①相続登記の義務化と申請方法
②遺言について

講 師：法務局より

担 当：研修

*お友達をお誘いの上、
多数ご参加ください!!



伝言板

パッチワーク同好会最後の作品をナルク事務所の廊下に
展示しています。事務所に来られた際にはご覧ください

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 7件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 9件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

賛助会員紹介

新しくご協力いただきました。宜しくお願いたします。
医療法人朝田歯科医院(10月) 櫻井淳貴氏(11月)です

編集後記

2000年も四半世紀が過ぎ、時の流れの速さに目まいがしそうです。

今年はナルク30周年です。皆さんと共に笑顔溢れる一年になればと願います。(M・S)

◎2月号は2月5日(水)9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。