



## ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

299号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



### 北摂・兵庫地区連絡協議会について

代表 松下ゆり

2月25日、初めての北摂・兵庫地区合同連絡協議会が芦屋拠点の地区責任者守上さんの司会で  
行われた。

この連絡協議会は昨年度本部指導のもと、全国拠点を12地区に分け、地区責任者を中心に地区  
内・拠点間の意思疎通と情報伝達や相談体制を強化する目的で再編されたもの。その結果、北摂地  
区は兵庫地区と合体し北摂・兵庫連絡協議会と名前を変え、新たな体制で進むことになった。

このような経緯のもとに初めて開く連絡協議会であり、本部からは田中専務理事、石田理事が  
参加。北摂地区からは高槻・島本拠点、箕面拠点、茨木・摂津拠点の3拠点が参加し、兵庫地区からは  
丹波拠点、尼崎拠点、宝塚・川西拠点、芦屋拠点、東神戸拠点の5拠点が参加した。

始めに田中専務理事より野中会長の動向や本部の取り組みについて説明があった。会長はナル  
クのことを広く知ってもらうため、連合や労福協の皆さんに直接会い、ナルクの紹介活動を行な  
っておられるとのこと。また本部の取り組みについては「発展プロジェクト」の経過及び交通費の検  
討内容、新会計システム導入の進捗状況などの報告を受けた。

その後、議題『自己紹介・各拠点の紹介、今後の進め方』について話し合った。

「会員の高齢化」「赤字財政」「会員の減少」「役員のなり手が無い」など課題は共通であり、その  
対策を共に考えた。

このような厳しい状況のなかでも、会員拡大につながった活動の報告もあった。同好会活動をと  
おして一般の方と交流を重ねるうち、ナルク活動に共感され半年後には入会に繋がったという明  
るい話も聞く事ができ、実りある会議だった。

### 「地域との連携」第1回実行委員会に参加して

石田 あけみ

2月6日、本部とZoomを繋ぎ8拠点の担当者による第1回実行委員会が開催され、それぞれ自己  
紹介の後、各拠点での「地域との連携」について現状報告と今後について話し合いました。

ナルクの理念の一つ「助け合い」は、住民同士が会員になって相互に助け合う活動のことです。  
支援するものと受けるものが協力し合って初めて成り立つボランティア活動です。そのためにも地  
域との関係が重要になってきます。ナルクのように全国に拠点を持つ団体にとって、地域の環境や  
行政との関係には大きな差もあります。

また連携次第では拠点の財政に大きく影響をします。それぞれの拠点ではPR活動をはじめナル  
ク認知のために様々な活動をしています。他拠点の成功例を参考に自拠点の地域への周知から会  
員増に繋がることを今後の目標に挙げ、まずは全拠点にアンケートを実施して現状を知ることから  
始めることになりました。

# 出会いを大切に

## ☆ふるさと紹介 岡山県津山市

津山市には吉井川があり、夏は花火が打ち上げられ、子供の頃は物干し台に上がってワーワー、キャーキャーと楽しんでいました。



市内中心地にある津山城は戦時中には敵の標的にされるので残念ながらお城は取り壊され、今は石垣のみが昔の面影を残し、鶴山公園と呼ばれています。春はお花見、秋は紅葉狩りとお弁当を持って登っていました。お城山からは津山市全体が見渡せ、何とも言えない心地良さ。今も津山は高い建物もネオンサインもなく静かでのんびりした所です。何もない昔ながらの津山が大好きです。

(太田 武本睦代)

## ☆歌おう会 3月18日(火) 13:30～ 参加多数

今回の歌おう会は大盛況でした。おにクルの多目的室は満員の参加者があり、市民の方も多く、赤ちゃん連れのお母さん達も参加されていました。中にはカナダから旅行中の3人も飛び入りで参加され、一緒に英語の歌を歌って楽しんでいました。



また、サニーサイド(バンド)も5人に増えてパワーアップし、懐かしい歌などをみんなで歌いました。今回は特別にナルク会員のピアノ演奏と友人のミュージカルソー(大型ののこぎり)との合奏がありました。初めてミュージカルソーの音楽を聴く人もあ



ったと思いますが、「見上げてごらん夜の星を」や「ダニーボーイ」の曲なども演奏され、会場は大いに盛り上がりました。また今後も機会があればぜひ聴かせてほしいものです。

(沢良宜西 伊田英雄)

## ☆茨木新名所 ダムパークいばきた オープン！！

早速、行ってきました。日本一長い吊り橋で長さ420m！！山とまちを繋ぐハブ拠点と言われるだけあって、素晴らしい景色でした。一見の価値あり、皆さんも是非行ってみてください。



(山手台 奥村妙永子)

## ☆お誕生会 3月22日(土) 13:30～ 参加者 35名

桜の開花が一気に早まりそうならかな春の日、中条公民館の大ホールで開催されたお誕生会にご招待いただき、初参加しました。



会場の各テーブルは、桜のランチオンマットにお菓子、そして瀬川さんのお庭のお花に彩られて華やかです。バンド「サニーサイド」の方々による生演奏の伴奏で懐かしい歌を歌った後は、チーム対抗の脳トレゲーム。制限時間内にできるだけ多くの国の名前を記入し、その数を競い合いました。



奮闘の甲斐あって私のチームは見事1位を獲得しましたが、期待していた賞品は優勝チームにはではなく、なんと「くじ引き」とのことで、こちらは残念ながらハズしてしまいました。でも脳は確実に活性化されたと思います！

リズム体操で体をほぐし、再び生演奏と共に歌い、笑顔いっぱいでお開きとなりました。普段なかなか活動に参加できずにいますが、この日は皆さんとお話も弾み、楽しい午後のひとときでした。

司会の方々をはじめ、お世話いただいた皆様、どうもありがとうございました。



(北春日丘 服部いつみ)

## 運営委員会報告・関連ニュース



### ☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ 2 件、成立 1 件、保留 1 件
- ② 来期役員について:三役会から、代表以外の役員は継続、代表は未決定の報告があった  
代表選出については、現行運営委員の中から選出との規定を全会員の中からに変更、可決された  
運営委員会終了後、選考委員会が開催され代表選出について議論をしたが決定には至らず
- ③ 25 年度運営委員・主要行事予定については3月31日までに小松に連絡する
- ④ 30 周年記念事業について説明があり、記念イベントが 10 月 18 日午後おにクルきたしんホールで  
実施される。PR 部門のイベントは別途実施する。日時・会場は未定
- ⑤ 2 月 25 日地域連絡協議会が芦屋拠点担当で開催され、北摂地区・兵庫地区の拠点が参加した  
主な内容として、各拠点とも会員の高齢化・会員減少の問題があった  
当拠点からは松下・石田が出席(一面参照)
- ⑥ 2 月 28 日茨木西高の卒業証書授与式が行われ当拠点から小松が出席
- ⑦ 会計より依頼:30 周年記念事業費用発生は実施報告書に記入し、出金伝票には記念事業と明記
- ⑧ 3 月 31 日認知症サロンがおにクル7Fフリースペースで開催された
- ⑨ 4 月 26 日(土)みんな集まれボランティアがおにクル1F・7Fで開催される(チラシ参照)
- ⑩ 5 月11日(日)グリーン作戦が実施される(チラシ参照)

### ☆2月度の活動実績(預託活動:依頼が少ない、奉仕活動:登下校見守りで増、無点活動:新年会で増)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	320	3799	83.9%	住宅清掃、食事作り、話し相手、洗濯など
奉仕活動	433	5464	97.4%	済生会病院、自治体活動、登下校見守り、 ドゥライフ、遠隔援護など
無点活動	203	2137	—	健康マージャン、なごみ、絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0 件 訪問型サービスB：14 件 61 回			ひとり暮らし等日常生活：2件4回
預託点利用	—	—	—	—

### ☆2月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	—
今月末会員数	321名(女性会員 217 名、男性会員104 名) 前月末 321名 前年同月 330 名

### 運営委員・コーディネーター・地区リーダー・会員の皆様 合同委員会のお知らせ

**日 時：5月19日(月) 13:30~**

**場 所：中条公民館大ホール**

**議 題：30 周年記念行事進捗状況について**

☆万障繰り合わせの上 ご参加をお願いします!!

**事務局**

### 会報設置場所

- 茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田  
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき  
社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM  
街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
- 摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日	時	行事等	会場等
4月	10日(木)	10:00	三役会	事務所
	10・23日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10・24日	午後	パソコン相談	事務所
	12日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	14日(月)	13:30	運営委員会	中条公民館
	16日(水)	13:00	資生堂工場見学	資生堂工場
	19日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	26日(土)	10:30	みんな集まれボランティア	おにクル
5月	8・21日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	8・29日	午後	パソコン相談	事務所
	10日(土)	10:00	絵手紙の集い	事務所
	11日(日)	9:00	グリーン作戦	チラシ参照
	15日(木)	10:00	三役会	事務所
	17日(土)	10:00	なごみ	事務所
	17日(土)	13:30	委託事業について	中条公民館
	19日(月)	13:30	合同委員会	中条公民館
	24日(土)	13:00	健康マージャン	事務所
	31日(土)	14:00	脳トレイングリッシュ	事務所

おしどりコーナー

俳句  
冬温し 再起を祈る 仲間居て  
穂積台 田中浩美

短歌  
忘れねば などを思えば 尚更に  
胸にひそめる 悔いふくらみぬ  
安元 田中光男

古里の 山歌うごと 新緑に  
吾包まれん 草木の息吹  
耳原 牛木紀子

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

みんな集まれボランティア in いばらき

日時：4月26日(土) 10:30~15:00

場所：おにクル 1F・7F

提供品のお願い!! 詳細は同封チラシを参照

家庭にある未使用品:食器・衣類・電気製品・等

\*1人一品の出品をお願いします

\*引取りが必要な方は、ご相談ください

4月23日(水)まで受け付け

値付けなど前準備

日時：4月25日(金) 13:00~

海苔・干し椎茸の予約販売をします!

おにぎり海苔：550円

干し椎茸：(未定)

4月21日まで 担当：佐藤明・八木



第46回 グリーン作戦

日時：5月11日(日) 9:00~

清掃場所：茨木市街

持参品：家庭用ごみ袋・軍手・ごみ

服装：ナルク水色のベスト

マスク着用は自由

参加申込：4月27日(日)まで

担当：鹿野・小松

詳細はチラシ参照!!

茨木市委託事業について

“どんな支援が受けられるの?”

日時：5月17日(土) 13:30~

場所：中条公民館 大ホール

内容：\*茨木市委託3事業

\*ボランティア保険

\*ハンドマッサージ・茶話会

担当：30周年記念研修

\*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(株)樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 9件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

4月に入りやっと暖かくなってきました。会報が届く頃には桜の花も満開になっていると思います。ナルク茨木・摂津も今年は設立30周年記念行事を色々計画しており、満開の1年になればいいなと思います。会員の皆様の積極的な参加を是非ともお願いします。(H・I)

◎5月号は5月8日(木) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。