



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

312号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



30周年記念行事 ふりかえり

実行委員会

1. 記念総会・式典、懇親会

総会・式典はスムーズに行われた。感謝状は、毎回同じ人になるので、今回は年度をランダムに選んで作成した。懇親会では交流を深められた、弁当は美味しかったが同じ店なので飽きた、景品が良かった…などの意見があった。

2. 会報部門

記念号発刊にむけて紙面構成の打合せをし、4月から原稿依頼をしたが25周年と同じ顔ぶれになった。年4回のキャッチフレーズを掲載した。30周年版のDVDを作成し好評を得た。記念号として細部にわたる打合せが必要であった。

3. 研修部門

一年間、中身の充実した研修が行われ、好評だった。この経験で先輩方からノウハウを教わった。今後の活動に活かしたい。テーマが年齢・個人的にも関心事だったので、多くの方の参加があった。人集めに、奥村氏の貢献度が高かった。研修の位置づけが曖昧だった。研修は単発で終わらせないでテーマをよく検討し、継続の必要がある。

4. 社会貢献・PR 部門

フリーマーケットをおにクルオープンスペースで行った。フェスタ②では市民30名参加。若いお母さんをターゲットに、子供達には折り紙・お絵描きが人気だった。バザーは完売した。今回はチラシの準備がなかったので次回からは準備をしておく。主担当一人で背負うのではなく担当に割り振りしたほうが、スムーズに行くのではないかと意見があった。

全体として

イベントなど、初めての会場であっても役割分担をして慣れる必要がある。成功するには、多くの会員に意見を求める。運営委員が中心になり意見を出し合うなど、もっと提案があればよかった。

記念フェスタ全体の進行調整役が必要であった。経験を次に活かしていきたい。



お疲れ様～～会
4月11日 三府寿司 22名参加

一年の疲れを、ランチをしながら癒しました。懐かしい顔、新しい顔が勢揃い。楽しかったでえ～す。



定期総会・懇親会のお知らせ

日時：6月6日(土) 10:00～15:00

総会：10:00～

場所：おにクル 7階 会議室 1

懇親会：12:00～

懇親会費：2,000円(昼食付き)

出欠：5月29日(金)まで

* 資料は会報に同封

担当：事務局

☆記念セミナー 新人、中堅会員を対象 3月19日(木) 13:30～ 参加者25名

1部はオリエンテーションと事務所当番の流れ、月次活動実績表の記入方法、支援の基本的な知識と心構え、各種同好会の説明や支援体験などの説明をしました。

2部は座談会形式で全員がナルク入会の動機や入会して良かったことや今後したい事などを話して交流を深めました。
(研修担当)



今回のセミナーに参加して良かった事は、創立時の話を聞いた事です。大変な思いをされていたのにそれ続けて来られた事は凄いなと思いました。介護保険では出来ない支援をされている事にも、深い感銘を受けました。そして、色々な支援をして来た皆様が穏やかに過ごされている様子にも、お気持ちの大きな方々ばかりだなと思いました。

これからも、他の方々がどんな支援をされているのか、そんな話も聞きたいです。ナルク全体の事も、もっと知りたいです。地区ごとに分かれているようですが、地区ごとの集まりがあってもいいなと思います。ただ、人のお名前をなかなか覚えられずにいつもご迷惑をおかけしております。

私は、今は一件だけの支援ですが、家から近くの方がいらしたらいつでも行きたいと思っています。少しでもお役に立てたらいいなと思っています。これからも関わっていきたく思いますので、よろしくお願いします。
(松ヶ本町 岡玄子)

☆お誕生会 3月28日(土)13:30～ 参加者33名

お誕生会に初めて参加させて頂きました。

当日は青天で、「演奏も聞けて、お菓子も食べられるよ。」と耳にしていたのですが、詳しいプログラム内容は知らないまま、会場で着席すると、各テーブルには桜のランチョンマットが敷いてあり、お皿にはうさぎの飾り切りのリンゴやお菓子が並び、和やかな雰囲気の中、歓談が始まりました。

私は華やかなテーブルに目を奪われていましたが、お誕生日対象月の人は洋服にお花が飾られて、同じテーブルの方々を見渡すと、ほとんどの方の洋服にお花が飾られている事に気づき、あわてて「お誕生日おめでとうございます！」とお声掛けさせて頂きました。

バンド「サニーサイド」の生演奏と共に会が始まりました。チーム対抗ゲームでは、制限時間内に文字カードで動物名を組み合わせ、点数を競い合いました。「賞品がありますよ。」とのアナウンスで和やかな会場は勝負の会場へ一変し、大変盛り上がりました。ゲームの後は、元気いばき体操でストレッチを行い、再び「サニーサイド」の生演奏で歌を歌い「今日の日はさようなら」で会が終わりました。

私はナルクに入会してから3ヶ月と日が浅いですが、皆様のお陰で心から楽しむ事ができました。司会やお世話頂いた皆様、どうもありがとうございました。
(元町 藤原由香)



☆北ブロック交流会 4月8日(水) 参加者8名

前日とは打って変わった晴天の中、近くにお住いの奥村さんの案内で、いばきたパーク周辺を散策。名残の桜を見上げたり、わからない草木の名前を Google レンズで検索したり(高齢者ばかりでもちょっと今時に)。途中立ち寄った大門寺では4月8日花祭とあって甘茶をいただきました。



ダム景色は迫力がありました。何か特別なアトラクションがあるわけでもありませんが、よく手入れされています。ダムの向こう側には日本最長の歩行者専用つり橋やバンジーなどが楽しめる施設があるとのこと。次回は紅葉の季節に再訪したいと思っています。バンジーにはトライできそうにはありませんが...

茨木・摂津拠点に転入して1年余、駅と事務所・公民館の往復ばかりでいまだその周辺の町名さえも把握できていませんが、JR 茨木から乗ったバスに途中の停留所から乗車してこられるメンバー。

今日の参加者はふだん積極的に活動されている方々。便利すぎる場所に住んでいる私からすると、「こんなところから事務所まで！」という思い。こんな方々に拠点の活動が支えられていることを実感した一日にもなりました。
(吹田市 土井安美)

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:2件、(清掃、幼稚園児送迎)返事待ち
- ② 茨木市委託事業「ひとり暮らし高齢者等日常生活支援」⇒「ひとり暮らし高齢者等ちょこっとサービス」に名称変更された
- ③ 3月28日お誕生会が開催され33名が参加、歌・ゲーム・体操などで盛り上がった
- ④ 支援体験キャンペーン:チラシを配布した。1件の反響あり。LINEグループ、ブロックで声掛けをする
- ⑤ 5月2日(土)おにクルにて「みんな集まれボランティア」が開催される(チラシ参照)
- ⑥ 5月16日(土)合同委員会が開催される。野中会長が出席予定。ナルク発展5か年計画が主な議題。皆様の質問・意見を募集しています
- ⑦ 5月24日第48回グリーン作戦が開催される。多数の参加を期待する(チラシ参照)
- ⑧ 来期予算が審議の上承認された。活動計画案・組織表・年間行事予定について承認された
- ⑨ 来期運営委員会担当予定・誕生会担当ブロック案について説明があった
- ⑩ 予算赤字対策について:関係者参加による検討委員会を設置し現状分析・対応策を協議する

☆3月度の活動実績(提供活動・奉仕活動共に活発であった)

	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	395	4505	103.3%	住宅清掃、話し相手、食事作り、外出介助など
奉仕活動	540	6741	108.6%	済生会病院、登下校見守り、自治体との活動 独居者見守り、遠隔援護サービス、福祉施設活動
無点活動	350	2669	—	誕生日会、なごみ、健康マージャン、研修会
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0件 ひとり暮らし等日常生活：3件6回 訪問型サービスB：11件46回			
預託点利用	5件6点	話し相手3点、庭の手入れ2点、住宅修繕1点、		

☆3月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	(一般退会)岩田清栄・喬広(滋賀県蒲生郡日野町)、永田瑠璃子(南春日丘)
今月末会員数	299名(女性会員205名、男性会員94名) 前月末302名 前年同月316名

伝言板

折り紙教室 始まりました

折り紙でいろいろなものづくりに挑戦しましょう

日時：5月：28日(木)13:30～
6月：8日(月)13:30～ 15日(月)10:00～ 22日(月)13:30～
講師：岡 玄子氏
場所：事務所 ※折り紙は準備しています 参加お待ちしております!



☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき
社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM
街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日時	行事等	会場等	
5月	2日(土)	10:30	みんな集まれ ボランティア	おにクル 1F
	7・21日	13:00	パソコン相談	事務所
	9日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(水)	9:00	三役会	事務所
	14・27日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	16日(土)	10:00	なごみ	事務所
	16日(土)	13:30	合同委員会	おにクル 7F
	23日(土)	13:00	健康マージャン	事務所
	24日(日)	8:45	グリーン作戦	茨木市街
	30日(土)	14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
6月	6日(土)	10:00	定期総会・懇親会	おにクル 7F
	7日(日)	10:30	摂津福祉まつり	ランド親水広場
	11日(木)	10:00	三役会	事務所
	11・24日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	13日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	15日(月)	13:30	運営委員会	中条公民館
	20日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	27日(土)	14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
30日(火)	13:30	歌おう会	おにクル 3F	

おしどりコーナー

俳句
 天守より 覗く眼下は さくらら雲
 穂積台 田中治美

鳥一羽 よぎりすぎたる 扉の向こう
 新緑に朝の 光かがやく
 新郡山 秋桜

短歌
 梅雨空に 陽を差し入れて ゆくやうに
 グラジラオスは 花咲きゆく
 はなひら
 安元 田中光夫

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

摂津福祉まつり 雨天中止
 日時：6月7日(日) 10:30~15:00
 場所：摂津市 ランド親水広場
 販売物：海苔、干し椎茸、食器など
 担当：牧野・立浪
 摂津市民の方との交流の場です
 是非参加お待ちしております

歌おう会 in おにクル
 フラで踊ってみんなで一緒に歌いましょう
 日時：6月30日(火) 13:30~15:00
 場所：おにクル3F リハーサル室
 参加費：ひとり100円
 申込：不要です 担当：小松
 ・朝はどこから・瀬戸の花嫁・浜辺の歌・夢の中へ
 ・切手のないおくりもの・フラダンス3曲 等々

支援体験キャンペーン 4月~6月

あなたの出番です!!

あなたにできる支援活動が必ずあります。自分のため、みんなのため、ナルクのため、「できる事を」「できる時に」「できる方法で」をこの機会に体験してください！
 「ありがとう」「助かったわ」の声をもう一度聞いて元気をもらいましょう。
 さあ！あなたを待っている利用者さんがいます 資料添付??

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 7件	・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水

編集後記

30周年の記念行事を一つ一つ重ねる中で、新たに「支援体験キャンペーン」によって仲間の活動の輪を広げようという気運も生まれてきています。
 さらに、野中会長を迎える16日の合同委員会では、一人一人が日頃の思いや考え、アイデアを持ちよって、ナルクがいつそう豊かな会になるように目指していきたいものですね。(M.O)

◎6月号は6月3日(水) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。