

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

314 号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

2026年度 定時総会報告

事務局長 伊田英雄

当拠点は昨年30周年を迎え様々なイベントが実施されました。4部門に分かれ、それぞれの部門で持てる力を発揮し、無事成功裏に終了することが出来ました。

2026 年度の定時総会が下記の通り開催されましたので概要を報告します。

1. 日時 6 月 6 日(土)10:00~11:15 場所 おにクル7階 出席39名

委任状102名 合計141名で成立

2. 2025年度総括(石田)

- 1) ナルク活動の大きな部分を占めている時間預託活動は個人宅への訪問支援となり、地域で暮らす個人やひいては地域への支援となっている。
- 2) 理念の一つ「助け合いの精神」で元気な高齢者が支援の必要な高齢者に対してする活動は地域で暮らす安心につながっている。
- 3) 30年という期間は個人の繋がりがナルク全体の繋がりの基礎となっている。この繋がりの継続が各行事に活かされた。
- 4) 組織継続のためには人材の適材適所への活用と財政の安定化が必要である。

3. 2026年度活動方針(石田)

ナルク「発展5ヶ年計画」の具体的な取り組みとして、会員の繋がりの強化、財政の見直し及び健全化、ナルクを楽しむことで会員増に繋げていく。

4. 2026年度活動計画(伊田)

2025 年度の活動実績に対して全体で101.6%とする。

5. 2026年度予算(吹)

収入は世帯数減で拠点交付金は減収見込み、内部収入はバザー回数減少。

支出の見直しのため新年会は中止、お誕生会の補助金増額を撤回し、前年通りとする。

風通しの良い組織と、財政健全化を図る検討委員会の継続を希望。

◎以上の提案と前年度活動報告、決算報告、監査報告も合わせて満場一致で承認可決された。

6. 2026 年度運営委員についても原案通り承認された。



～定時総会終了後、午後からは懇親会が開催され、

会員の手作り料理やゲームで大いに盛り上がった～



第48回 グリーン作戦 5月24日(日) 茨木高校生からの感想文

- ◆ ボランティアというものに初めて参加しました。もっとお堅いものだと思っていましたが、とっても楽しかったです！ゴミってあんなに落ちているんですね。普段はあまり側溝とか見ないので気づかないですが、かなり汚れていました。ボランティア、また挑戦したいです！
- ◆ ゴミ拾いのイベントに参加したことがあまりなかったので、今回のグリーン作戦に参加してみて楽しかったです。最初は、あまりゴミがないなと思っていましたが、植え込みの所とかに缶やペットボトルがたくさん捨てられていて驚きました。また人通りが多いところと比べて、裏の住宅街ではゴミがたくさん捨てられていました。やっぱり人目につかない方が捨てたくなってしまうのかなぁと思いました。
- ◆ 一番多かったゴミはタバコで、特に道路沿いの道端が多かったです。今回拾った分は、昔より少なくなっていると知ったので、もっと減らして、まちの見た目をきれいにしたいなと思いました。
- ◆ 予想よりもゴミは少なく、思ったより茨木市が綺麗な状態で保たれていることは嬉しかったが、ジュースのペットボトルやタバコなどは捨て場に困った人が捨てているのか目立った。たまに道の清掃をしてくださっている方々を見るが、そういった方の支えがあってこそその美しい街並みだと気づいた。ゴミは素手(軍手)がいちばん回収しやすかった。植え込みの中から発見したときは、不思議な気持ちよさがあった。地域貢献をすることがこんなにも誇らしいことだと知らなかった。ので、今回の企画に参加していつもの休日よりも充実したものになったような気がした。
- ◆ ボランティアに参加するまでは通っていた道にこんなにごみがポイ捨てされているなんて気づいていなかった。これを通して登下校中の道の見方が変わった。特にたばことたばこの箱のポイ捨てが多くて、花壇に吸い殻が灰皿以上に捨てられていたことに、とても驚いた。ごみ拾いはただ疲れるものだと思っていたけど、やってみると宝探しのような感覚で楽しく、ほんの少しだけでも、これが地球のためになっていると清々しい気持ちになれた。次回も機会があれば参加したいと思う。



☆折り紙教室

2回目の折り紙講習を受けました。

今回は、八角形の箱と多角形のボール(?)を教えてもらいました。一つのパーツを8つと12こ作って、重ねていきました。パーツ作りは楽しかったですが、組み合わせるのがとても難しく、岡先生に手伝ってもらいながら、何とか組み立てることができました。皆で、色使い等、考えながらやるのも良かったし、なかなか素敵な物が完成しました。今回の参加者は大植さんと奥村さんと私の3人でしたので、和気あいあいとおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしました。

次回もぜひ参加したいです。次に何をおしえてもらえるのかな？！ワクワクドキドキです。岡先生ほんとうにありがとうございました。

(春日 岩崎節子)



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 5月24日グリーン作戦はナルクデーとして実施された
- ② 6月6日当拠点定時総会・懇親会が開催され、30周年記念行事では会員の力が結集され無事終えることが出来たとの報告があった。懇親会では会員の手作り料理が好評であった(1面参照)
- ③ 6月7日摂津福祉まつりは雨天中止となった
- ④ 6月2日財政検討委員会が開催された。以後は課題検討委員会として拠点の諸問題の改善について検討することとなった。多くの会員の参加を期待します
- ⑤ 6月4日本部定時総会が開催された。「発展5か年計画」を実施中。現会員数 8263 名
当拠点からボランティア精神継続として茨木高校で授業協力を継続している旨の説明をした
- ⑥ 支援体験キャンペーン:実施中で3件の応募があった。下期も実施する
- ⑦ PR 活動の一環としておにクル 1F エントランス広場でハンドマッサージ・折り紙・パネルなどでナルクを広く知ってもらうための活動を積極的に計画する
- ⑧ 賛助会員の拡大・ブロック交流会の活発化・ナルク紹介の小型パンフレットがあれば便利などの意見あり

☆5月度の活動実績(提供活動は連休のため減、奉仕活動はイベントがあったため増)

	当月点数	累計点数	累計達成率	活動内容
時間預託 (提供活動)	382	846	108.9%	住宅清掃、庭の手入れ、話し相手、買物 食事作り、医療機関との連絡、外出介助など
奉仕活動	841	1393	123.5%	済生会病院、グリーン作戦、登下校見守り 自治体との活動、遠隔援護サービスなど
無点活動	130	294	—	健康マージャン、なごみ、絵手紙の集いなど
受託事業	高齢者ごいっしょサービス: 1件 2 時間 訪問型サービスB: 11 件 43 回 ひとり暮らし高齢者等ちょこっとサービス: 5 件 10 回			
預託点利用	4 件 7 点	話し相手 3 点、庭の手入れ 2 点、住宅修繕 2 点		

☆5月度の会員異動(敬称略)

入会会員	工藤敏美(沢良宜西)
退会会員	(支援終了退会)宮尾幸子(見付山)
今月末会員数	298 名(女性会員 204 名、男性会員 94 名) 前月末 298 名 前年同月 316 名

伝言板

暑中見舞いで声かけをしましょう!!

今年も利用者さんに暑中見舞いハガキをお届けしたいと思います
あて名書きのお手伝いをお願いします

7月6日(月) 13:00～ 事務所にて



☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木市シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センターきゃぱす
シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル
穂積図書館、ローズWAM 街デйнаミキ、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時		行 事 等	会場等
7 月	2・30 日	13:00	パソコン相談	事務所
	9 日(木)	10:00	三役会	事務所
	9・22 日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	11 日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	10～16 日	8:30	高校授業協力	茨木高校
	13 日(月)	13:30	運営委員会	中条公民館
	18 日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	25 日(土)	14:00	脳トレーニングリッシュ	事務所
8 月	6 日(木)	10:00	三役会	事務所
	* ハンドマッサージはお休みです			ケアセンター喜楽
	20～26 日	8:30	高校授業協力	茨木高校
	29 日(土)	10:00	認知症サロン	おにクル TF
	13 日(木)～16 日(日) 夏休み			

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

俳句
夏の雲 写りて豊か 吉野川
穂積台 田中治美

短歌
検診の結果聞きつつ 晩酌の
量の加減を探りぬわれは
安元 田中光夫

夏色に近づく森は 生き生きと
人智を超えた 生気みなぎる
新郡山 秋桜

課題検討委員会へ参加を!!

日頃はナルク活動にご協力有難うございます

拠点が抱える課題について、多くの意見を聞き、今後に活かしたいと考えています

下記で委員会を開催しますので、参加をお待ちしています

日 時：7 月 23 日(木) 13:30～

場 所：事務所

事務局



折り紙教室 日程

7 月 6 日(月) 13 日(月) 27 日(月) 13:30～
8 月 3 日(月) 10 日(月) 24 日(月) 31 日(月) 13:30～

上記日程で開催します 多数の参加お待ちしております 講 師：岡玄子氏



認知症サロン開催 予定

日 時：8 月 29 日(土) 10:00～

場 所：おにクル TF

* 詳細は 8 月号に掲載

「食中毒」に気を付けましょう!!

細菌を「つけない」「やっつける」「増やさない」

- * 手洗い
- * 冷蔵庫の開閉は短時間で
- * 定期的にエコバッグを洗う



* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音)

〈法人〉 6 件	・アシスタント榎樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 7 件	・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水

編集後記

日経平均株価が7万円近くを超え、富裕層が急増中とのニュース。

もちろん「お金持ち」もいいけれど「お人持ち」も大事。

私たちには大切なナルクの仲間がたくさん。皆で今年度も頑張りましょう！(Y・D)

◎8 月号は 8 月 4 日(火) 9 時 30 分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。