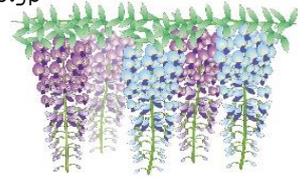


ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

233号

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



2021年度を振り返って

代表 石田あけみ

新年度を迎えるにあたり、現在第7波がささやかれているコロナ感染症に翻弄された1年を振り返ってみます。緊急事態宣言、蔓延防止措置等をこの1年間で何度経験したでしょうか。マスク着用や手指消毒が当たり前になった日常が会員やナルク活動に及ぼした影響は計り知れません。

提供活動

上半期は目標の半分強の達成であったが、秋ごろから徐々に戻り年間達成率は80%となった。高齢者・障がい者支援ではコロナの影響で特に「話し相手」が減少し72%、子育て支援は64%と落ち込んでいる。

奉仕活動

コロナの影響でイベントやサロンは延期や中止となり低調であった。結果、目標の44%にとどまった。唯一学校の登下校見守りはほぼ目標に近かった。時間預託活動と奉仕活動を合わせた年間達成率は目標の57%だった。

他団体との交流

地域交流の要である他団体との交流は大きく影響を受けたが、様々な防止対策をしながら実施された市内クリーン作戦や市民活動センター主催のミニフェスタなどに参加し、久々に交流を図った。PR部門では公民館やコミュニティセンターでナルク活動のPRを会員増と地域交流を兼ねて実施した。

自立活動・同好会活動

新会員対象の研修が久々に行われ、改めて研修の重要性を確認した機会となった。次年度は計画的に研修が行われる予定である。

同好会活動は会員同士の交流が心の癒しとなり、それぞれに工夫を凝らしながら実施され楽しさを実感する機会となった。

1年を振り返って、コロナの影響を受けつつできることをできる方法で、支援活動や地域交流ができたと思っている。

できることをできる方法で、支援活動や地域交流ができたと思っている。様々な制約はあり、会員自身の心身に及ぼす影響も大きく、行動範囲も狭くなりがちである。このような時期に参加できる「時と場」を提供できた。これらの経験を今後の活動に参考としていきたい。他拠点の会報を見ると自粛している拠点と様々な工夫を凝らしながら、活動を継続している拠点がある。そこから学ぶことは少なからずある。

今後の活動方針

「組織の活性化」では、運営委員は委員会で必ず議題に対して意見や感想を発言してもらいました。運営委員としての自覚は組織活性化に必要であると思われれます。

「人材の養成」では、高齢化が進む中、各部署での次リーダー育成は欠かせないにもかかわらず手がないのも現状です。活動、研修、イベントなどで経験を積み活かしてほしいと思います。

「地域社会への貢献」では、提供活動・奉仕活動は支援者の高齢化と人員不足がさらに懸念されるため、活動会員の増員は言うに及ばず、支援内容の検討も必要と思われれます。財政的にも主となっている委託事業では、コロナと利用者さんの事情により低調でしたが、今後も支援は増えると思われれますので拠点の事情を考慮しながらの活動になるでしょう。困難な要素は重なっていますが、できる方法で自分のため地域のために活動の継続を図っていけるように会員皆様のご協力をお願いします。

定時総会のご案内

日時：5月30日(月) 13:30~15:30

場所：中条公民館 大ホール

*出欠は5月23日(月)までに事務所に提出して下さい

事務局

☆ふるさと紹介 (山口県 ^{うしま}牛島)

「おいでませー山口へ」、山口県は本州西端に位置し三方が海に開かれています。新幹線は4駅有り利便性が良く、また初代をはじめ8名の総理大臣を輩出し、名所史跡では秋吉台、錦帯橋、松下村塾、角島大橋、本州唯一ナベツル渡来地等々。

水がきれいで銘酒も多い。出生は県西部で、光市室積港から東南 8.4 km・面積 1.9 km²の瀬戸内海にある島、自然が残されており風光明媚で集落は海辺に面し気候は温暖です。瀬戸内海では唯一カラスバトの生息地として島の全域が鳥獣保護区特別保護地域に指定されるとともに島の南側を中心に生育しているモクゲンジ群生地は県の天然記念物に指定されています。



小・中学校は集落外れの入江にあり、荒天時は波しぶきを受けながらの通学です。中学校卒業を期に来阪し現在に至ります。GWと盆休みには度々家族で帰郷、山海の恵を堪能、中でも自家製蒲鉾と鰯の付け焼きは七輪傍ら骨切りして、いぎ(魚の小骨)の舌触りを楽しんでいました。

光市唯一の人が住む島ですが過疎化が進み23年前(1999年)小・中学校は125年の歴史を閉じ1957年に千人超えの人口は36名(令和3年住民基本台帳)です。(新堂 山近 清)

支援日誌

私がダン君の散歩を始めたのは、昨年の10月からです。名前の由来を聞くと、ダンディのダンだそうです。散歩中に同じ名前のダン君がいて聞いてみると、団十郎のダンですと言われました。ダンディのダン君は後ろ足で立って、まるで見えを切っているように見えます(笑)。あまりというか、外では一度も吠えないけれど、私がピンポンするとその音を聴いてワンワンと喜んでいる…ように聴こえます。こちらもうれしくなって、早く行こうと思えます。私もいい運動になっていると感じています。これからは、桜もきれしい気持ちも良いです。ダン君もそうだと嬉しいですね！(南春日丘 谷口信子)



☆地域交流 三島コミセン 4月23日(土) 参加者 47名(内 来訪者 17名) 担当・PR 部門



アットホームで和やかにスクエアステップ...



哀愁溢れるオカリナ演奏に癒されました

紙でのリンゴの皮むき、誰が一番長いかな！?



を読んで

川畑智(理学療法士)氏のこの本を読んで認知症の人が抱える将来の不安や孤独を新に認識し、様々な具体例からヒント・解決に向けての指針を得て著書の中で記憶に残った事例・内容を紹介したいと思います。

「わかる」が苦手になっている中で自尊心を傷つけないで「その人らしい人生を送ってもらう」という観点を大切とし、時間・場所・感情を共有する事や寄り添いながら、「好き」「親切」「楽しい」などプラスの感情に働きかけるケアに留意することが重要としている。そのためには1) 優しく豊かな表情で 2) 目線の高さを合わせる 3) 身振り手振りで 4) 大げさな表現を使って 5) ゆっくりと話しましょうと記している。

著者の目指している社会を紹介します。認知症を理解する人が増えれば認知症の人でも最後まで自分らしく住み慣れた社会、地域で生活できます。認知症の人が生活しやすい社会は誰にとっても暮らしやすい社会になります。みんなが当たり前で認知症を理解し受け入れていけば認知症は怖くなくなっていくと思います。そうなっていけば「認知症」という言葉もいらなくなっていくのではないのでしょうか...

そんな社会の実現をめざしているのです。

(鮎川 秋貞暢子)

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
5 月	8 日(日) 9:00	クリーン作戦	チラシ参照
	12 日(木) 10:00	三役会	事務所
	12・26 日 13:00	IT で遊ぼう	事務所
	13 日(金)	西高校地域交流会	西高校
	14・28(土) 10:00	バッチワーク	事務所
	14 日(土) 13:30	絵手紙の集い	事務所
	16 日(月) 13:30	合同委員会	中条公民館
	17 日(火) 13:00	支援スキルアップ研修会	クリエイトセンター
	22 日(日) 10:30	みんな集まれボランティア	IBARAB 広場
	30 日(月) 13:30	定時総会	中条公民館
6 月	8 日(水) 13:30	歌おう会	中条公民館
	9 日(木) 10:00	三役会	事務所
	9・23 日 13:00	IT で遊ぼう	事務所
	11・25 日 10:00	バッチワーク	事務所
	11 日(土) 13:30	絵手紙の集い	事務所
	13 日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	16 日(木) 12:30	シニア介護サポート養成講座	クリエイトセンター
	18 日(土) 13:30	アンチエイジングの会	事務所

おしどりコーナー

俳句
 看護師の 明るき笑顔 風光る
 春の宵 列車遅るる アナウンス
 旅行中の車内放送です
 鐘一打 長き余韻に 風光る
 鐘の音が消える時に風が吹いた
 京都の某寺でのこと
 穂積台 田中浩美

☆コロナウイルスの影響による行事の中止、変更などがありますので、ご確認ください。
 ☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

森川美帆子さん (大池)
 芦屋拠点より茨木へ
 これからも宜しくお願いします。



支援スキルアップ研修会

5 月 17 日(火) 13:00~15:00
 場 所：クリエイトセンター(2F 会議室)
 内 容：支援への質問、悩みなどを一緒に
 考えていきましょう
 講 師：石田あけみ氏
 担 当：研修

みんな集まれボランティア

5 月 22 日(日) 10:30~15:00
 場 所：IBARAB@広場
 販売品：干し椎茸(900 円)、味付け海苔
 (500 円)、くまもん海苔(600 円)
 キズ海苔(300 円)、採りたて野菜
 (予約販売あり 5/16 まで)
 提供品(新しい衣類、食器など)
 5 月 16 日までに事務所へ！！
 (チラシは会報5月号と同時配布)
 担 当：八木・佐藤明

歌おう会！

久しぶりの歌う会 大きな会場で
 たっぷりとスペースを取って歌いましょう♪♪
 日 時：6 月 8 日(水) 13:30~14:30
 場 所：中条公民館大ホール
 参加費：ひとり100円
 申 込：不要
 担 当：小松



シニア介護サポート養成講座

6 月 16 日(木) 12:30~15:00
 場 所：クリエイトセンター(2F 会議室)
 内 容：ナルクの理念・活動など
 介護保険について
 講 師：小松道生氏
 牧野文恵氏
 担 当：研修



アンチエイジングの会

6 月 18 日(土) 13:30~
 場 所：事務所
 内 容：昔遊び・川柳
 担 当：杉本・東條・牧野
 参加お待ちしております

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問い合わせのみ3件
- ② 4月23日三島コミセンにて PR 活動による地域交流が行われ17名の一般参加があった
- ③ 5月17日(火)昨年入会の会員対象にスキルアップ研修が行われる
- ④ 5月22日(日)みんな集まれボランティアが IBORAB 広場にて開催される(チラシ参照)
- ⑥ 5月30日(月)13時30分から中条公民館にて2022年度定時総会が開催される
- ⑦ エリア17連絡会があり、拠点連携によるイベント、研修会への他拠点参加、本部への要望などの意見があった
- ⑧ 来期活動計画案が承認された
- ⑨ 茨木高校校長新任挨拶で来所があった。横浜拠点運営委員来所があり高校授業協力について懇談をした

☆3月度の活動実績

活動区分	内 容	当月 点数	累計点数	活動者(敬称略・五十音順) 太字は当月新規
時間預託	家庭内外援助、家事援助、見守り 外出介助、買物、食事作りなど	368	3859 80.4%	青木啓,秋貞,阿部達,有澤,池谷,池原洋,池原美, 石田,伊田,井上ま,伊藤美,井上ま,今井,入江清, 入江靖,上田久,上村,牛木,梅木,浦久保,大嶋, 大谷,大野,岡,奥村,尾崎,小幡,川口,河野,神田, 合野,小松道,小松勲,坂部,佐藤明,下防,下川, 杉本,瀬川,扇間,竹村,立浪,立野,田中正,田中治, 谷口,椿博,東條,遠山,中川,中島,布川,野口, 橋本,花立隆,花立春,原,比村,廣澤,吹,藤井宗, 藤田喜,牧野,待谷,松井健,松井邦,松下,宮地, 向公,向井と,森脇,八木,山田淳,山近清,矢普留, 山際,山崎百,山近和,山本朝,横井,吉田敦
奉仕活動	福祉活動、子育て支援、拠点活動 環境(グリーン作戦など)	398	3699 44.6%	
無点活動	交流会、同好会、本部活動	56	433	
受託事業	ご一緒：2件6時間 日常生活：6件11回 サービスB：3件14回 収入合計：28,300円			
預託点利用	5件19点	住宅掃除6点、パソコン指導4点、庭の手入れ4点、見守り2点 外出介助2点、医療機関との連絡1点		

・今期を振り返ると会員の減少が大きかった。一年間の達成では時間預託は約80%達成であったが奉仕活動はコロナの影響で約45%達成にとどまった。

☆4月度の会員異動

入会会員	活動会員	森川美帆子(大池)
	利用会員	鈴木久子(三島丘)
退会会員	伊勢村早子(新庄町)	
今月末会員数	360名(女性会員 230名、男性会員 130名) 前月末359名 前年同月 385名	

当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

<法人> 9件	・あいおいニッセイ同和損保(株)・アシスタント(株)樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・(社)遠隔援護協会・きじ園(田北英紀)・済生会茨木病院 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一)・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)・土楽会
<個人> 11件	・安孫子浩子・稲葉通宣・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・小野川通江 ・元古隆一(北摂建材)・辰見 登・玉城佳子(焼き立てパン凜)・友次通憲・長谷川麻水 ・宮原正年(郷土料理九州)・若林三雄(魚庵すし若)

会報設置場所 茨木市：ローズ WAM、ハートフル、中央図書館、中条図書館、水尾図書館、庄栄図書館、社協
穂積図書館、市民活動センター、済生会茨木病院、いえだ歯科医院、オアシス平田
シニアプラザいばらき、街デ INA みき、茨木シルバー人材センター
摂津市：社協、高齢福祉課、コミュニティープラザ

◎6月号は6月3日(金)9時30分から配布します。配布担当は事務所へ取りに来てください。

会報配布担当の皆さん、春夏秋冬お世話様です。みなさんの努力で会員同士の絆が繋がっています。

《編集後記》

「目には青葉、山ほととぎす、初鯉」の新緑がまばゆい絶好の季節となりました。

皆さんもぜひ戸外に出かけ、このすばらしい季節を楽しんでください。

ナルクのイベントも色々計画しています。(H)