



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

293号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



茨木高校授業協力感想文(2) 「高齢社会を生きる」

1年1組 講師:伊藤芙美子

学生時代につらい経験をなされた伊藤さんだからこそ困っている人を助けたいという思いが素晴らしいボランティア活動に繋がっているんだと感じました。介護の時にボランティアの方が介護のことだけでなく家事のことまで丁寧にやってくれたということを知り無償なのにそこまで人のために尽くせるボランティアの方に憧れました。「一人一人の力が大きな力になる」「自分のできる事からはじめる事が大切」という伊藤さんの言葉が心に響き、誰かのために私ができる事は何かと考えて、小さなことから「親切」なことを初めていこうと思います。

1年4組 講師:川本のぶ子

私は興味を持った1つのことに深くのめり込んでいくタイプだったけど、もっと色々なことに関わってそのパズルをあらゆることにあてはめられるようになっていこうと思った。

AIなどロボットが多く活躍する時代にナルクのような自立や助け合いを生きがいとする組織が必要だと感じた。

1年5組 講師:下川尚伸

自分たちが大人になる時には、今よりももっと高齢社会になると予想されるので、今日聞いた健康を維持する方法などを活用しながら、健康的な生活を長く続けられるようにしたいと思いました。継続することが沢山の経験を積み、その経験からたくさんの人との繋がりや素晴らしい思い出になったという話を聞いて、根源である継続はとても大切だと思いました。

1年8組 講師:伊藤芙美子

「やめようと思えばいつでもやめられるのだから、やれるとこまでやってみよう」という思いで大学に進学されたという話を聞き、積極的に物事に挑戦することの大切さを感じました。私自身は人の役に立ちたいと思うことはあってもなかなかボランティア活動には参加できていなかったのですがお話を聴いてボランティア活動の種類などもっと調べてみようと思いました。

本部ナルリンピックに出展します！！

日時：11月15日(金) 13:00~17:30

場所：大阪ドーンセンター5階 視聴覚スタジオ



作品展示：書・絵画・写真・パッチワーク

出展者：牛木・立野・大嶋・小幡・芳村・江村

運営委員・コーディネーター・地区リーダー・会員の皆様 合同委員会のお知らせ

日時：10月15日(火) 13:30~

場所：中条公民館大ホール

議題：30周年を迎えるにあたって

・記念行事の企画について様々なアイデアをお待ちしています。

事務局

賛助会員のご紹介③

じんないケアセンター喜楽

浅野社長に賛助会員になっていただいたのは2019年12月でした。

私も職員として参加していた忘年会の席でナルクをアピールしたところ「喜楽」のスタッフ数名の方々がナルクに入会してくださいました。

浅野社長とのご縁は18年ほど前からになりますが介護保険制度開始時から「デイサービス喜楽」を立ち上げられて以降、法人としてケアプランセンター、訪問介護、訪問看護ステーション、地域包括支援センターなど介護福祉事業全般にわたり地域に貢献してこられています。

そしてこのご縁でナルクもひと月2回デイサービス喜楽でハンドマッサージの支援をさせていただき利用者の方々に喜んでいただいています。今後もこの良縁が続くことを願っています。

(新堂 竹村文子)

☆ふるさと紹介

私のふるさとは愛媛県、松山市の近くの菊間町です。この地域では屋根瓦の生産と魔よけの鬼瓦作りが有名です。JR 菊間駅前には大きな鬼瓦のモニュメントもあります。



子供の頃の思い出は、夏には七夕祭りで各家庭に大きな笹が1本ずつ配られ、その笹に短冊や色紙の輪をくくりつけて、両側の家から笹をつなぎ、アーチにしてそこを子供らがくぐり抜けるのが楽しみでした。

秋には近くの加茂神社のお祭りがあり、境内では馬の競争があり、着飾った子供が飾り付けた馬に乗り競争するところは、お祭りの行事としてNHKのTVでも紹介されました。

近くには有名な道後温泉もあり、愛媛特産のみかんが色付く頃は山も黄色一色に輝いています。皆さんも一度愛媛にも遊びに行ってみてください。

(真砂 大嶋千鶴子)

☆お誕生会 9月21日(土) 13:30~ 参加者 31名

年三回に分けて行われる誕生会に出席しました。4月生まれから8月までに誕生日を迎えた方とお祝いして下さる方々でした。何十年も在籍しているのに初めての参加。

少しわくわくしながら出席しました。出席してびっくりしたのはランチがバイキング形式だったことです。会員の手作り料理(12種類以上)だったのです。Happy birthday の歌に合わせて会の始まり。マスクを着けてお料理を取りに行きます。お腹一杯頂いたところで美味しいお料理を作ってくださいました。是非にと紹介していただきました。また会報で作り方を紹介して下さるといいですね。

生バンドに合わせて色んな懐かしい歌を歌い、お誕生日を迎えた方の紹介でした。出身地の話では同じテーブルの方々にもいろいろ聞きました。

脳レゲームはテーブルごとの対抗で盛り上がりました。思わず夢中になりました。あっという間に時間になり、興奮の中終了しました。お世話くださった方々ありがとうございました。本当に楽しかったです！

(北春日丘 伊藤芙美子)



自慢の手料理

どれにしようかな!

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ 4 件、成立 3 件(家事支援・ごいっしょ)、保留 1 件(入院中)
- ② 9 月 21 日中条公民館にて 4 月～8 月生れの方を対象にお誕生会が開催された。31 名参加
- ③ 10 月 13 日(日)おにクル7F フリースペースにて歯科研修が開催予定 13 時～14 時 30 分
- ④ 10 月 16 日(水)南茨木めぐり予定(4 ページ記事参照)
- ⑤ 10 月 21 日(月)茨木済生会病院ボランティア交流会が開催される
- ⑥ 10 月 27 日(日)おにクル広場にてフリーマーケット開催予定(チラシ参照)
- ⑦ 11 月 7 日(木)済生会市民講座が開催される
- ⑧ 11 月 7 日(木)・8 日(金)拠点リーダー研修が開催される
- ⑨ 11 月 10 日(日)グリーン作戦実施予定(チラシ参照)
- ⑩ 7 月運営委員会で配布した地区別会員データを活用し活動者の拡大を図る
- ⑪ 時間預託寄付金は支援内容にかかわらず同一寄付金、同一点数とし、お試し会員は適用せず
改定寄付金単価は全て 800 円とすることが承認された(10 月 1 日より実施する)
- ⑫ 11 月 15(金)・16 日(土)ナルクピックに展示部門で参加する(詳細はナルクナルクを参照)
- ⑬ 来年(令和7年)拠点設立30周年となるので皆さんからのアイデアを募集する

☆8月度の活動実績(預託活動は前月に比べ横ばい、奉仕活動は登下校見守り・イベント無しで減少した)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	370	1790	87.0%	住宅清掃、話し相手・傾聴、外出介助 庭の手入れ、洗濯、学童保育の支援など
奉仕活動	292	2199	86.2%	自治体活動、登下校見守り、済生会病院 遠隔援護、ドライブなど
無点活動	20	826	—	健康マージャン、パッチワーク、なごみ、絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス: 1件 4.0 時間 ひとり暮らし等日常生活:2 件 4 回 訪問型サービスB:11 件 41 回			
預託点利用	0 件 0 点	無し		

☆8月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(利用会員)宮尾幸子(見付山)
退会会員	(支援終了退会)安藤義子(寺田町)、(転出) 矢普留京子(南千里丘) (死亡退会)好田 豊(春日) 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	324 名(女性会員215 名、男性会員109 名) 前月末 326 名 前年同月 340 名

伝言板

グリーン作戦に参加しよう!

清掃活動は年2回(5 月・11 月)24 年間続いています。

参加者は幅広い年齢層で小学生・高校生など若い人も多く、我々も元気をもらっています。

隣近所や知人などにも声掛けして NALC の活動を広めましょう!

会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院
市民活動センター、シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館
中条図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM、街テイなみき、水尾図書館
南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課、

行事予定

月	日 時	行 事 等	会 場 等
10月	10日(木) 10:00	三役会	事務所
	10・23日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10・24日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	12・26日 10:00	パッチワーク	事務所
	12日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(日) 13:00	歯科研修	おにクル 7F
	15日(火) 13:30	合同委員会	中条公民館
	16日(水) 10:00	南茨木めぐり	南茨木
	19日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	26日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
27日(日) 10:30	フリーマーケット	チラシ参照	
11月	9・30日 10:00	パッチワーク	事務所
	9日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	10日(日) 9:00	グリーン作戦	チラシ参照
	9~11日 13:00	ハンドマッサージ	イオンからくり広場
	14日(木) 10:00	三役会	事務所
	14・27日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	16日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	19日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	23日(土) 12:30	認知症サロン	おにクル 7F
30日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所	

おしどりコーナー

短歌
俳句

深海に眠る旋律呼び起こす
 ようにタクトは吹奏いざなう
安元 田中光夫

楼門に想えば秋の風吹きて
 数覚え 朝顔数える 里日和
穂積台 田中浩美

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

歯科研修 時間が変更になりました
 歯周病・生活習慣病とは！
 日 時：10月13日(日) 13:00~14:30
 場 所：おにクル 7F フリースペース
 講 師：家田歯科医院長 ・歯科衛生士
 担 当：事務所

研修 (南茨木めぐり)
 日 時：10月16日(水)
 集合場所：阪急南茨木改札口 10時
 行 先：蓮花寺・果樹園・ジョリーパスタ
 昼 食：ジョリーパスタ 現地解散(午後3時頃)
 締 切：10月15日(火)
 担 当：研修・歩楽人クラブ

市民公開講座
 日 時：11月7日(木) 13:00~15:00
 場 所：済生会茨木医療福祉センター会議室3F
 内 容：地域包括センターとは
 家庭で出来るフットケア
 失敗しない高齢者向け施設の選び方
 担 当：佐藤(明) 申し込みは事務所まで

ハンドマッサージ
 日 時：11月9日~11日 13:00~15:30
 場 所：イオンスタイル「からくり広場」2F
 担 当：PR 部門
 *お手伝いができる方は事務所まで！！

フリーマーケット 詳細はチラシ参照！！
 日 時：10月27日(日) 10:30~
 場 所：茨木市役所前 おにクル広場

グリーン作戦 詳細はチラシ参照！！
 日 時：11月10日(日) 9:00~
 場 所：茨木市街

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈)・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院・(社)遠隔援護協会・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 8件	・安孫子浩子・稲葉通宣・今井政治(いまい内科ハートクリニック)・辰見登 ・佐々木拓哉(気楽料理だい)・友次通憲・長谷川麻水・若林三雄(魚庵すし若)

〈編集後記〉

今年の夏は記録的で、各地で猛暑日の日数がこれまでの記録をはるかに超えています。関西地方でも連日熱中症アラートが発令されていました。九州の大宰府でも9月中頃に38度を超える日があり観測史上一番遅い記録だそうです。菅原道真さんもさぞかし天満宮の中で暑がっておられることでしょう。(H・I)

◎11月号は11月6日(水) 9時30分から配布します。配布担当者は事務所に取りに来てください。