



# ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

292号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保 介護研修センター-3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



馬場 嘉一

## 高校生のボランティア体験

僕は現在大阪市内在住、神戸市の学校に通う高校三年生です。

この奉仕活動に至ったきっかけは大学受験前に僅かでも社会経験を積むべきだと考えたためです。どのような活動ができるかを模索していたところ、僕の幼少期にベビーシッターでお世話になったナルクさんに相談をさせていただきました。そこでデイケアセンター「ドゥライフ茨木」さんを紹介させていただきました。

今回の活動では既に長い人生の辛酸や楽しみを味わって来られた高齢の利用者さんや職員さんの方々とお話したり、体操をしたり、施設の様子も見学することができ、大変有意義な体験をすることが出来ました。特に印象的だったのが、職員さんの利用者さんに対する気遣いです。いかなる時も利用者さんのことを第一に考え、行動をされていた姿に感銘を受けました。



また、自分の何倍以上も生きてこられた利用者さん達の豊かな人生経験を伺うことが興味深く、学ぶことがたくさんありました。大学に入る前にこのような経験ができたことは僕にとって大変貴重なものになりました。また、昔ベビーシッターでお世話になったナルクの方々との再会を果たせたことは、とても感慨深かったです。

\*馬場君は7月8日から29日まで、毎週月曜日9時~5時まで支援をされました。

## ☆当時、馬場君を支援をしていた池原氏のコメント

嘉一君が茨木に引っ越しして来たのは14年前3歳の時。お母さんが大阪市内の外国領事館に勤務していた関係で帰宅が遅くなるので、保育園に迎えに行き自宅に連れ帰り、用意された夕食を食べさせ、お母さんが帰って来るまで約2~3時間絵本を読んだりゲームや相撲を取ったりして遊んでいました。



年中・年長組になるにつれ、ひらがなや漢字・算数もどんどん始めました。

性格は素直で賢く且つ物おじしない芯の強さがあり、園では年下やか弱い仲間外れの子の面倒を見るなどして園の先生達が称賛していました。お母さんをはじめ定期的に来られる福岡のお爺ちゃん・お祖母ちゃんの躰の良さが垣間見えました。

ナルクの3年余にわたる子育て支援を幼いながら受けた強い印象が、今回の奉仕活動のきっかけになったとのこと。

活動の最終日に大きくたくましい青年に成長した嘉一君とお母さんに11年振りに再会出来て驚きと感激で一杯です。

この貴重な体験と自分の特性を活かし、今後多くの多様な経験を積み重ね、難しく困難な時代を切り開く若者のリーダーとして成長し活躍されることを期待して止みません。

(摂津 池原洋志)

## 賛助会員様のご紹介②

### ☆(一社)日本視覚障害者遠隔援護協会 藤井慎一氏

目が見えない方をサポートする「視覚障がい者遠隔援護サービス」を6年前に始められました。協会に会員登録された視覚障がい者が小型カメラを使って映した視線映像を、遠隔サポーターが代読・説明するサービスです。

例えば、手元にある食品の賞味期限や冷凍食品の調理時間、または郵便物の差出人等を視覚障がい者がカメラで映し、遠く離れた遠隔サポーターがそれらの映像を見て読み上げ説明するサービスを心を込めて実施されています。ナルクも遠隔サポーターとして参画しております。

今年から新たに目の見えづらい方専用のスマホサービス「エルビーフォン」も始められました。アイコンを大きくしたり、画面を黑白反転したりと、ご利用者に合わせてカスタマイズしたスマートフォンです。

このサービスの概要については札幌市在住の弱視者「杉本梢さん」が紹介している Youtube 動画がありますので右の QR コードから是非ご覧ください。



利用者

\*興味のある方は、事務局小松までご連絡をお願いします。

### ☆ふるさと紹介

私のふるさとは甲子園球場のすぐ近くです。子供の頃はあまり野球に興味がなかったので、甲子園に行くことは少なかったのですが、近くにあった阪神パークへは親と一緒にいき、動物園のレオポンなどが好きでよく遊びに行きました。

昭和35年頃、私が中学校の時は甲子園球場で西宮市民連合体育祭があり、全中学校から生徒が集まり、私も陸上競技大会に参加しました。

また近くには甲山かふとやまがあり、学校から遠足で山頂まで登りましたが、子供の足ではかなりしんどかった思い出があります。

甲子園球場の海側には鳴尾浜があり、子供の頃には海水浴にもよく行きましたが、今はそこも埋め立てられ、団地や住宅などが立ち並びすっかり昔の面影はなくなりました。

甲子園球場は今年で100年になるそうですが、今見ても懐かしさでいっぱい球場です。

(三島町 廣瀬美佐子)



### ☆カナダ便り「手作り結婚式」

カナダ BC州 北の町 Fort St John で行われた結婚式は、実にユニークな結婚式だった。まず式場は教会とはいえ、教会自体が普通の建物を借りている。式前々日のリハーサルに参加して式の手順を教えてもらう。実に気さくな神父さんが冗談交じりで慣れない？新郎新婦に説明があり、前日には会場のセッティングを新郎新婦、其々の兄弟姉妹たちと一緒に手伝う。テーブル、椅子、キャンドル、食器一式等を並べ当日を待った。



式は厳粛に行われ、披露宴は新婦の弟の司会で始まった。食事は教会関係の友人たちで手作りされた豊かな内容だった。二人の成長過程のスライドショーが流れると新郎と出会った幼い頃へ記憶

が一気に戻ってしまった。

新婦の父はロシア人、母はウクライナ・カザフスタン系のドイツ人。新婦はロシア語、ドイツ語、英語と実に3ヶ国語を話し、新郎は韓国人だが、5歳から日本人の母のもとで育っている。また新郎も英語とフランス語を話す。

その二人がカナダで知り合って家族になる。世界は繋がっていることを実感できた結婚式だった。世界もこのようであってほしいと願わずにはいられない時間だった。(沢良宜東 石田あけみ)



## 運営委員会報告・関連ニュース



### ☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ5件、成立2件(掃除・食事作り)、不成立1件(畑作業)、保留2件(外出介助)
- ② 8月22日～27日茨木高校授業協力が行われた。講師:伊藤、下川氏
- ③ 9月21日(土)お誕生会開催予定(中条公民館にて13時より)
- ④ 10月13日(土)10時から歯科研修開催予定
- ⑤ 10月27日(日)フリーマーケット開催予定
- ⑥ 11月10日(日)グリーン作戦実施予定
- ⑦ 11月15日(金)・16日(土)ナリリンピック開催予定。メイン会場:大阪府男女共同参画センター(大阪ドーンセンター)。当拠点は展示の部で参加する。事務所に資料があります。
- ⑧ 寄付金改定の実施は10月1日支援分より適用いたします。

### ☆7月度の活動実績(預託活動は前月に比べ横ばい、奉仕活動は登下校見守り・イベント無しで減少した)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	359	1420	86.2%	提供活動では住宅清掃、話し相手・傾聴、外出介助庭の手入れ、洗濯、学童保育の支援など
奉仕活動	380	1907	93.5%	自治体活動、登下校見守り、済生会病院、遠隔援護、ドゥライフなど
無点活動	103	806	—	健康マージャン、パッチワーク、なごみ、絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス: 2件 5.5時間 ひとり暮らし等日常生活:4件 8回 訪問型サービスB:14件 61回			
預託点利用	1件2点	PC指導2点		

### ☆7月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(利用会員)板谷安子(桑田町)、羽谷信夫(水尾)
退会会員	(一般退会)藤田淑郎(平田)、(支援終了退会)岡澤勇(学園南町)、(転出)柳生米子(千里丘東) (死亡退会)横井輝雄 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	326名(女性会員216名、男性会員110名) 前月末 328名 前年同月 343名

### ちょっと聞いた良い話!!

大池地区自主防災会で行われている防災活動。  
 自助・共助・公助の考えで活動されており、2018年の北部地震の時も、指定避難場所ではない方々にも、公民館を開放し、避難者を受け入れられた。  
 公民館のガラスケースの中には様々な防災グッズが展示されている。  
 公民館に訪れた様々な人に防災について話をされ、非常食や水のプレゼントをされるなど、日ごろより防災意識を高められている。  
 皆さんの地域でも、どのような防災設備があるか確認されるとよいと思います。

### 会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、茨木シルバー人材センター、オアシス平田、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、中条図書館、ハートフル穂積図書館、ローズ WAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行事等	会場等
9月	5・19日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	7日(土) 13:00	健康マージャン	事務所
	12日(木) 13:00	三役会	事務所
	12・25日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	14・28日 10:00	パッチワーク	事務所
	14日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	17日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	21日(土) 10:00	なごみ	事務所
	13:00	お誕生会	中条公民館
	25日(水) 13:30	歌おう会	おにクル3F
10月	28日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所
	10日(木) 10:00	三役会	事務所
	10・23日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10・24日 13:00	IT・スマホで遊ぼう	事務所
	12・26日 10:00	パッチワーク	事務所
	12日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(日) 10:00	歯科研修	おにクル 7F
	15日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	19日(土) 10:00	なごみ	事務所
	13:00	健康マージャン	事務所
26日(土) 14:00	脳トレイングリッシュ	事務所	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

人って「シクシク」って泣きますよね。  
 「ハハハ」って笑いますよね。  
 $4 \times 9 = 36$      $8 \times 8 = 64$   
 答えを足すと、100になります。  
 人生を「100」とすると、  
 悲しいことは「36」、嬉しいことは「64」で  
 倍近くあります。  
 どんなに号泣( $5 \times 9 = 45$ )しても  
 半分以下です。  
 人生は、泣いて笑って100になる片片

**お誕生会**    4月～8月生まれの方  
 日時：9月21日(土) 13:00～  
 場所：中条公民館大ホール  
 会費：無料  
 申込：9月10日(火)まで  
 常備菜ランチをいただき、生バンド  
 の演奏でひとときをお過ごし下さい。  
 \*誕生月でない方の参加も  
 お待ちしております!!  
 担当：北・西北ブロック

**歌おう会!** in おにクル  
 みんなで一緒に歌いましょう  
 日時：9月25日(水) 13:30～15:00  
 場所：おにクル3F 多目的室M2  
 参加費：100円  
 申込：不要です  
 担当：小松  
 ・里の秋・ブルーライトヨコハマ・若者たち・岬めぐり・およげたいやきくん・この広い野原いっぱい・旅愁・シクラメンのかほり、など

**歯科研修**  
 皆んなに役立つ歯科のお話  
 日時：10月13日(日) 10:00～12:00  
 場所：おにクル 7F フリースペース  
 講師：家田歯科医院長  
 担当：事務局

**研修 (南茨木めぐり)**  
 日時：10月16日(水)  
 集合場所：阪急南茨木 10:00  
 行先：蓮花寺・茨木市立文化財資料館  
 果樹園  
 担当：研修・歩楽人クラブ

\*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力をありがとうございます(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈)・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会 ・デイサービスセンター(ドゥライフ茨木)
〈個人〉 8件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・辰見 登 ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

〈編集後記〉

今まで聞いたことがない「危険な暑さ!!」を日々聞きながら、我が身を持って余している折、ナルクの皆さんが支援を頑張っておられるのを見て、頭の下がる思いです。「南海トラフ地震」など周りは危険と不安がいっぱいの日常ですが、振り回されないで落ち着いて過ごしたいと思います。(Y・T)

◎10月号は10月3日(木) 9時30分から配布します。配布担当者は事務所に取りに来てください。