



## ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F  
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

### ナルク活動から見た委託事業について

副代表 小松道生

茨木市からの委託事業はナルク会員以外の市在住で介護認定を受けた方が利用出来る制度で次の 3 事業があります。

- ① 高齢者ごいっしょサービス(ナルク 2008 年～)
- ② ひとり暮らし日常生活支援(ナルク 2013 年～)
- ③ 訪問型サービス B(ナルク 2017 年～)

支援内容は

#### ① 高齢者ごいっしょサービス

認知症患者の方が対象で、外出時の付添・家族の外出時の見守り等

#### ② ひとり暮らし高齢者等日常生活支援

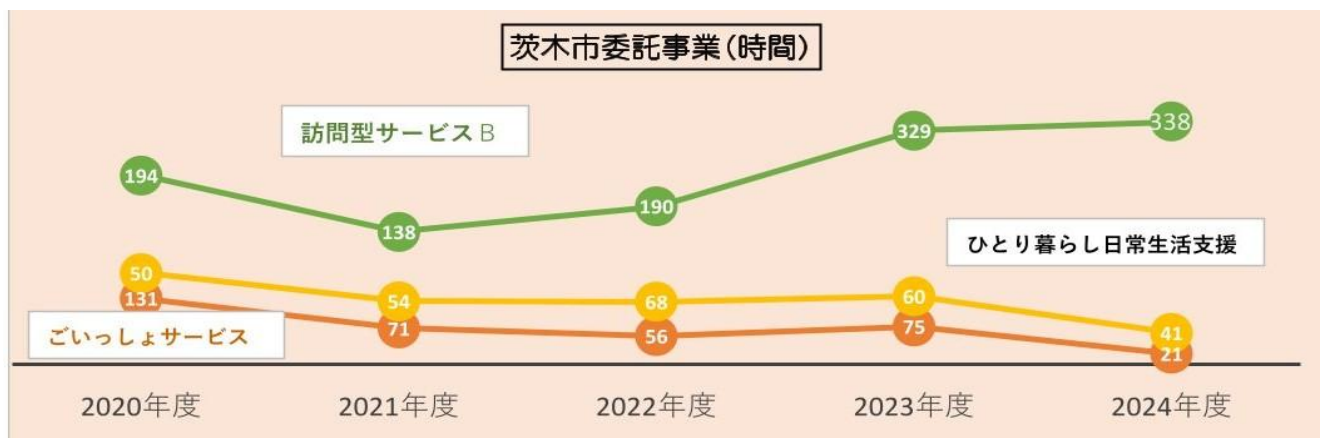
65 歳以上の世帯で要介護1から5の方が対象で入浴・排泄・食事等の介護他、日常生活上の世話を除くもので、ゴミ出しなどナルク会員の支援内容とほぼ同じです。

#### ③ 訪問型サービス B

要支援1および2の方が対象で身体介護を含まない掃除洗濯などボランティア等が行うサービスでナルク会員の支援内容とほぼ同じです。

以上のように茨木市委託 3 事業の支援内容はナルク時間預託活動の支援内容とほぼ同じです。

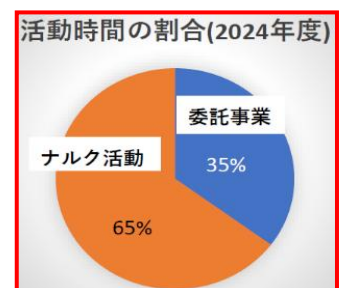
### 委託3事業利用状況の推移



またひとり暮らし高齢者等日常生活支援と訪問型サービス B の支援内容はほとんど同じです。上図から両者の利用時間に差があるのは主に利用回数についての規定のためだと思います。

2024年度の活動時間の割合は右図のような比率になっていて、今後は委託事業が全体に占める割合は徐々に増えていくのではないのでしょうか。

これらは、ナルクが委託事業を通して住み慣れた街で地域に貢献し、ナルクの認知度が上がる事にも繋がると思います。



## ☆市民活動応援フェスタ 11月1日(土)おにクル

市民活動応援フェスタ「みんなの活動 大展示会」が開催されました。約60の茨木市内の活動団体がそれぞれの活動の様子をPRして、少しでも多くの方に活動に参加してもらおうと初めて企画され、大変多くの市民の方が会場にられました。



市長の挨拶の後、各ブースではパネル展示やワークショップなどでそれぞれ工夫を凝らした活動紹介があり、高校生のボランティア活動の発表などもありました。また、屋外ステージでは歌体操やフラダンス、朗読の発表などもありとても賑わ

っていました。

この中で、ナルク茨木摂津拠点はワークショップとして、来場者に対面でハンドマッサージを行い、お話ししながら、血行促進を図り、リラックスしてもらうと共に、ナルク活動のPRも行いました。

とても気持ち良くなったと感謝の言葉もあり、ナルクに興味を持っていた方もおられました。朝から午後4時の終了まで長時間のため交代でマッサージしましたが、ほとんど切れ目なくお客さまが来られ、大盛況のイベントとなりました。

(担当 会報)



### 支援日誌

先日、調理支援が終り失礼しようと傘を広げていると家から出て来られ、「雨の中をありがとうね」と言ってずっと見送ってくださった時は、ほのぼのと喜びを味わいました。また、玄関先に置かれているゴミ袋を集積所に出す支援では顔を合わせることも無く、朝早くに頑張っているのに…と、空しく感じることもあります。

30周年記念フェスタに来てくれた友人は他市で有償ボランティアをしているのですが、ナルクの紹介DVDを見て、『支援活動をする』だけではなく、『会の中でつながりが出来る』ことをとても羨ましく思ったそうです。そうなんですね、ナルクって、支援活動をしてお役に立てると同時に、心通う仲間が出来るところが他にはない良さなのですね。

高齢化に伴ってこれからますます増えるであろう支援の依頼。報われる支援もあれば喜びを感じにくい支援もあるけれど、このかけがえのない会が継続していくためには、ボランティアの基本精神に立ち返らなくてはいけない、ナルクの「相互扶助」という考えの尊さを忘れてはならないと、今、あらためて思っています。

(中津町 小川典子)

## 市民活動マッチングデーに参加 11月16日(日)

おにクル7階の市民交流スペース・交流ホワイエでマッチングデーが開催され、ナルク茨木・摂津拠点も参加しました。



茨木市内のボランティア活動をしている7団体と一緒に、会場にられた市民に自分たちの活動をPRしました。また参加団体同士でも自分たちの活動を説明して、お互いに理解を深め合いました。

途中で、ナルクのブースには司法書士の方が立ち寄られ、ナルク茨木・摂津拠点の活動を説明しましたが、この方は他のコミセンや公民館などで市民に仕事に関わりのある相続や遺言などについてのお話もされているようです。

ナルク茨木・摂津拠点でも会員向けの各種研修も実施しており、また機会があれば是非お話をしてくださいとお願いしました。今後ともこのようなPR活動の場に積極的に参加して、一緒にナルク活動に参加してくれる方を募っていきたいと考えます。

(事務局)

### ♥♥♥ ホットニュース ♥♥♥

10月に歩楽人クラブの方々が田中治美さんのご実家(加古川)へ行かれ、大豊作の柿をなんと800個も収穫されました。大変な重労働だったと思います。事務所へ持ち帰り、桜ラインで連絡をして、事務所に来られた方々に販売し14900円の売り上げがありました。提供してくださった田中さんと歩楽人クラブの皆さんに感謝です!!(会報)





## 運営委員会報告・関連ニュース



### ☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:2件、成立1件(住宅掃除)、不成立1件(乳児の世話)
- ② 10月18日30周年記念フェスタが開催され、一般を含め約160名が参加した
- ③ 10月20日済生会ボランティア交流会が開催され、ボランティア表彰・意見交換などがあつた
- ④ 10月29日第2回北摂・兵庫連絡協議会がみのお市民活動センターで開催され、当拠点からは30周年記念フェスタについての報告をした
- ⑤ 10月31日第74回本部理事会が行われ「発展5ヶ年計画」について議案審議が行われた
- ⑥ 11月1日市活応援フェスタがおにクルで開催された。60団体が参加。ナルクはハンドマッサージ
- ⑦ 11月6日シニアカレッジ講座が行われ、DVDなどでナルクのPRを行った
- ⑧ 11月16日市民活動センターマッチングDAYが開催された
- ⑨ 11月23日(日)グリーン作戦・ミニバザーが開催された
- ⑩ 12月6日(土)30周年記念セミナー開催予定(11月号参照)
- ⑪ 12月14日(日)30周年記念フェスタがおにクルオープンギャラリーで開催予定(会報4頁参照)
- ⑫ 1月24日(土)おにクルにおいて新年懇親会が開催される(会報4頁参照)
- ⑬ 30周年記念クイズの当選者は抽選の結果10名が決定した。記念品を贈呈

### ☆10月度の活動実績(提供活動は先月とほぼ同じであつたが奉仕活動はイベントの準備などで増)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	343	2732	107.4%	住宅清掃、話し相手、PC指導、食事作り 外出介助、買物など
奉仕活動	767	4146	114.5%	イベント準備、済生会病院、登下校見守り、 福祉施設活動、遠隔援護など
無点活動	253	1381	—	健康マージャン、なごみ
受託事業	高齢者ごいっしょサービス:1件2時間 訪問型サービスB:11件58回			ひとり暮らし等日常生活:4件8回
預託点利用	3件13点	庭の手入れ11点、話し相手2点		

### ☆10月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	(支援終了退会)東郷 卓(上中条)
今月末会員数	307名(女性会員208名、男性会員99名) 前月末308名 前年同月325名

### フェスタクイズ当選者 おめでとうございます!

小川典子・今井夫佐子・岩崎節子・横井玲子・立野祥子  
井上まつ子・山近和子・安井幸子・牛木紀子・山本朝子  
以上10名



景品はミヤクミヤク  
ボールペンです

### 会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田  
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき  
社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM  
街デйнаみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター  
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

# 行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
12月	6日(土) 13:30	研修(介護施設の選び方)	中条公民館
	9・25日 13:00	パソコン相談	事務所
	11・24日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	12日(金) 13:00	三役会	事務所
	13日(土) 10:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(土) 13:30	誕生会	中条公民館
	14日(日) 13:00	記念フェスタ	おにクル 1F
	15日(月) 13:30	歌おう会	おにクル3F
	17日(水) 13:30	運営委員会	中条公民館
	20日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
年末年始の休み 12月27日～1月4日まで			
1月	8・21日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	15日(木) 13:00	三役会	事務所
	17日(土) 10:00 13:30	なごみ 健康マージャン	事務所 事務所
	18日(日) 9:30	歯科研修	おにクル 7F
	19日(月) 13:30	運営委員会	おにクル 7F
	24日(土) 13:30	新年懇親会	おにクル 7F
	31日(土) 14:00	脳トレーニングリッシュ	事務所

## おしどりコーナー

川柳

物忘れ

歳も忘れる

年の暮れ

(駅前 黙魚)

ライバルに勝つことだけに生きたわれ  
世間知らずのままで老いゆく  
(安元 田中光夫)

短歌

ひと景ずつ 秋に染まりて 桜葉は  
花咲く春を 夢見散りゆく  
(耳原 牛木紀子)

新しいお仲間です 宜しくお願いします  
毎田智子さん (舟木町)  
30周年フェスタに参加されて入会  
趣味: 朗読・水彩画



## 30周年記念フェスタ パート2

～世代を超えて 来て! 見て! 楽しもう!～

日 時: 12月14日(日) 13:00～17:00

場 所: おにクル 1F オープンギャラリー

内 容: 健康相談・ハンドマッサージ・ミニミニバザーなど

担 当: PR 部門

お子様向けのお絵描き、折り紙体験も用意しています!

## 歯 科 研 修

日 時: 1月18日(日) 9:30～11:00

場 所: おにクル 7F フリースペース

内 容: 口腔内予防

講 師: いえだ歯科医院長

担 当: 事務局

## 新年懇親会

日 時: 1月24日(土) 13:30～

場 所: おにクル 7F

催 事: 落語三昧など(喜怒家哀楽さん)

今年も皆様お疲れ様でした

新しい年を皆さんでお祝いしましょう!

\* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント榎樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔介護協会
〈個人〉 9件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

## 編集後記

今年は5月の式典にはじまり、フェスタ、ワークショップ、研修、記念誌発行など活発な活動が続き、多くの会員の参加により盛り上がり、ナルクを知ってもらった良い年になったと信じます。

次なる年にぜひ繋げましょう! (M・S)

◎1月号は1月7日(水) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。