

ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

301 号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



社会奉仕活動の一環として、2000 年から始まったグリーン作戦は今年 25 年目(第 46 回)となり多くの参加を得て実施できました。高校生・大学生の感想の一部を紹介します

2025年5月11日(日)に開催されましたグリーン作戦に、茨木高校から、陸上競技部、軽音楽部、ボランティアサークルの生徒たち43名で参加しました。

初夏の日差しがジリジリと照る中で行う清掃活動にも関わらず、皆さんの表情がとても生き生きとしていて、そんな楽しそうな表情から私も思わず元気をもらい、笑顔になりました。

茨木高校周辺のゴミは落ちてないように見えて、タバコの吸い殻や食品の包装袋が側溝の溝や落ち葉に紛れていて、しゃがんだり、草をかき分けたりしながら、探しました。

大きなゴミを見つけたときや隠れていたゴミを見つけたときは、何かお宝を見つけたかのように、とてもワクワクしました。

ゴミの分別の仕方やこれもリサイクルできるんだと思うようなものもあり、新たな発見をすることができました。たくさんの地域の方が「ありがとう」「頑張ってるね!」と声をかけてくださり、自分の通う街を綺麗にすることは、こんなにもあったかくて、晴れ晴れとするのだなと感じることができました。

グリーン作戦を通じて色々な経験をさせていただくことができました。次回のグリーン作戦も楽しみにしています。今回はありがとうございました。

(茨木高校 ボランティアサークル 神奇穂佳)

グリーン作戦は、部活動の一環として参加致しました。私はグリーン作戦について、掃除をすることは大切だと考えていました。その一方で、部活動のみでは行かない町の清掃活動には、どこか気だるさがありました。

始まると、想像していたよりもごみが多く大変驚きました。清掃活動を実行する中で近隣住民の方々からの激励がありました。私は実行する前に感じていた気だるさが恥ずかしくなるほどの嬉しさを感じました。

グリーン作戦の閉会式で、茨木市少林寺拳法連盟をはじめとした多くの団体が参加されていたことに驚嘆しました。

今回の清掃活動を通じて、掃除することの大切さを学びました。ごみを拾うことは大切ですがごみを生み出さないことを意識して日々生活していきたいと考えました。

この度はグリーン作戦にお招きいただき、誠にありがとうございました。

(追手門学院大学 少林寺拳法部一回生 福田 一樹)



☆ふるさと紹介 北海道(雄武町)

私は北海道、雄武(おーむ)町で育ちました。雄武町はオホーツク海に面している小さな町で、酪農と漁業が盛んです。生まれは滝ノ上町で、桜と芝桜で有名な町です。今でも全国ニュースで話題になります。北海道の桜の開花は5月の中旬です。5月21日生まれの私ですが、私の産まれた年には、大きなお腹を抱えて桜と芝桜を見に行くと母は話していました。車で海岸線を走ると広い牧場でのにびり草を食べている牛があちこちに見られます。



反対側は海、遠浅の海岸線が続いています。冬の終わりには流氷が青い海を埋め尽くします。もっとも、最近では海水温が高くなり、埋め尽くすほどには来ないようですが・・・。

流氷が去ると毛蟹漁が始まります。子供の頃はおやつのようによく食べていました。酪農家の知り合いもいて、子牛が産まれたすぐあとの濃い牛乳を持って来てくれました。そんな時、母は温めた牛乳に酢を混ぜて、カッテージチーズのようなものを作ってくれました。牛乳ドーフと言って美味しかったのを覚えています。芝桜と毛蟹と牛乳ドーフ、懐かしい思い出です。(松ヶ本町 岡玄子)

☆ナルクに入会して 「一歩足を踏み出して」

きっかけは、「いこいこ未来塾」でナルクの活動紹介の講義を聞いたことから始まります。

若いときは、どうして無償で次々と頑張られるのだろう?とただ感心するばかりでした。自分の子供が病気を患いボランティアさんの支えを頂いた時は心から有難く、子供と常に真摯に向き合って下さる様子を見て、見返りなど期待されていないと実感しました。それ以来自分の中で機会があればボランティアの活動をやってみたいと考え、タイミング良くその思いを叶えられるチャンスだと入会しました。

最近では、元来の活動が少しずつ増え、ナルク活動にはお役に立てていない状況です。そんな中、高齢者施設から介護予防運動の依頼を受けボランティア活動の第一歩を踏み出しました。しかし現場では、利用者さんの気持ちが中々掴めず、時折行くのが怖く感じたりします。

それでも、施設からの帰り際に笑顔で「又ね」と手を振って下さる利用者さんを見ると嬉しくて、まだもう少し頑張ってみようと思う今日この頃です。(島 藤井真由美)

☆みんな集まれボランティア 4月26日(土) 参加者 31名

ナルクのブースは、おにクルオープンギャラリー円形カウンター横で、去年より広いL字型のベストポジションでした。

今回も会員や協力していただいた方のおかげで沢山の提供品が集まり、テーブルの上に山と積まれました。

販売開始時間と同時に人がどっと押し寄せ、目ぼしいものからどんどん売れていきます。午後になると少し人は減りましたが、長年バザーのお手伝いをしてプロ顔負けの売り込み上手になった会員たちが頑張ったので売り上げもよかったようです。

私も休み休みしながらブースの中を一日中ウロウロして少し疲れましたが、お天気も良く他の催し物も沢山あり盛況で良かったと思います。(新堂 山近和子)



☆セミナー(1)委託3事業・ボランティア保険 5月17日(土) 参加者 38名

久しぶりのナルクの行事に参加させていただきました。でもとても懐かしい人たちに会えて良かったです。

委託事業・ボランティア保険等サービスをするにあたり、目的・条件・内容・手続きなどの様々な違いを知り改めて大変さを痛感いたしました。保険も具体的に教えていただきボランティアをするうえにとっても参考になったと思います。

私は登校の見守りを毎朝やっています。介護はしていませんが、自分の分野で自分の為、子供の笑顔を糧に出来る限りやり続けたいと思っています。

(白川 扇間靖子)

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ3件、成立2件話し相手・衣類の整理、不成立1件、(車で送迎)、保留0件
- ② 4月26日おにクルで「みんな集まれボランティア」が開催され、提供品も多く、収益に寄与
- ③ 5月11日第46回グリーン作戦が実施され10団体268名の参加があった。ナルクから37名が参加
- ④ 5月17日30周年記念セミナー「茨木市委託事業・ボランティア保険」が開催され38名の参加があり、6テーブルに分かれて質問、話し合いをして盛り上がった
- ⑤ 5月19日合同委員会開催
 - ・30周年記念事業の進捗状況の説明があった
 - ・小人数で集まれる居場所を作ってほしいとの要望があり、事務所の土曜日利用などを検討
- ⑥ 6月1日(日)「摂津福祉まつり」が開催される。お手伝いよろしく！10時から
- ⑦ 6月7日(土)当拠点定時総会が開催される。10時から。総会・式典・懇親会
※総会資料については来季から4月の運営委員会に草案を提出することになった

☆4月度の活動実績(預託活動・奉仕活動共に実績は向上してきた)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	388	388	106.8%	住宅清掃、話し相手、食事作り、庭の手入れなど
奉仕活動	618	618	119.5%	済生会病院、自治体活動、登下校見守り、遠隔援護、ドゥライフ、など
無点活動	315	315	—	みんな集まれボランティア、資生堂研修、なごみ健康マージャン、絵手紙 など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：0件 訪問型サービスB：13件54回			ひとり暮らし等日常生活：3件5回
預託点利用	2	庭の手入れ		

☆4月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	—
今月末会員数	316名(女性会員213名、男性会員103名) 前月末316名 前年同月326名

伝言板

総会資料の訂正とお詫び

5月号会報に同封しました総会資料の2024年度活動計算書及び2025年度予算(資料④)に間違いがありました。訂正しお詫び致します。

誤 2024年度実績収入：個人寄付金 金 100,000円

正 2024年度実績収入：個人寄付金 金 1,000,000円

2025年度一般おしどり予算

誤 運営引当費：700,000円

正 運営引当費：△700,000円

※2024年度実績・2025年度予算は共に収入合計、支出合計、収支差は正しく記載されています。

会計

会報設置場所

茨木市： いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズWAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市： コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
6 月	1日(日)	10:00 摂津福祉まつり	ガランド広場
	5・19 日	午後 パソコン相談	事務所
	7日(土)	10:00 定時総会・式典・懇親会	おにクル 7F
	13日(金)	12:30 三役会	事務所
	12・25 日	15:00 ハンドマッサージ	ケアセンター 喜楽
	14日(土)	13:00 絵手紙の集い	事務所
	16日(月)	13:30 運営委員会	中条公民館
	18日(水)	13:30 コーディネート研修	中条公民館
	21日(土)	10:00 なごみ 13:00 健康マージャン	事務所
	25日(水)	13:30 歌おう会	おにクル 3F
7 月	28日(土)	14:00 脳トレイングリッシュ	事務所
	9～16 日		茨木高校授業協力
	10日(木)	10:00 三役会	事務所
	10・23 日	15:00 ハンドマッサージ	ケアセンター 喜楽
	12日(土)	13:00 絵手紙の集い	事務所
	15日(火)	13:30 運営委員会	中条公民館
	19日(土)	10:00 なごみ 13:00 健康マージャン	事務所
	26日(土)	13:00 脳トレイングリッシュ	事務所

おしどりコーナー

短歌 スイートピー 春の宴より 持ち帰る 独りの家に 花 花と向かう (新郡山 秋桜)	川柳 この人も あの人も仲間 助け合い 誕生会 時は移りて 偲ぶ会 おしどりが 地域に愛され 30年 (駅前 黙魚)	俳句 一輪の 百合惜しげなく 供華にし (穂積台 田中 浩美)
---	--	---

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

設立30周年記念セミナー(2)

コーディネート研修～人と人を繋げよう！

日 時：6月18日(水) 13:30～

場 所：中条公民館 大ホール 2F

講 師：石田あけみ氏

内 容：*ロールプレイから楽しく学ぶ
コーディネート

*茶話会

担 当：30周年記念研修

歌おう会！ in おにクル

みんなで一緒に歌いましょう

日 時：6月25日(水) 13:30～15:00

場 所：おにクル3F リハーサル室

参加費：ひとり100円

申 込：不要です

担 当：小松

・上を向いて歩こう・お嫁においで・瀬戸の花嫁
・浜辺の歌・岬めぐり・カイマナヒラ・月の夜は等



お詫びと訂正

5月17日の研修セミナー(1)に於いて茨木市委託事業について誤りがありましたので
お詫びをし、訂正をお願いいたします。

1. 茨木市の担当窓口：健康福祉部長寿介護課⇒**健康医療部**長寿介護課

2. 高齢者ごいっしょサービスの目的の項で「初期の認知症高齢者」⇒「**認知症の症状が見られる
高齢者**」

*当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明・いえだ歯科医院(家田靖丈)・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター 喜楽(浅野健一)・済生会茨木病院・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 9件	・安孫子浩子・稲葉通宣・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい)・櫻井淳貴・辰見登・友次通憲・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

6月になり、じめじめとした日が続き梅雨の時期に入ります。でも日本には古くからこの梅雨に対し
て、季節により呼び方を変えて楽しんでいたようです。菜種梅雨(3月～4月頃の雨)、たけのこ梅雨(5月
頃)、梅雨(6月～7月頃)、すすき梅雨(8月後半～9月頃)、山茶花梅雨(11月下旬～12月上旬頃)。

いずれも季節感いっぱい、このように呼ぶと雨もまた楽しくなりますね。(H.I)

◎7月号は7月3日(木) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。