



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保介護研修センター-3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

2025 年度定時総会報告

石田 あけみ

1995年7月に設立された当拠点は今年30周年を迎えました。賛助会員の皆様や地域の方々、関連団体の皆様の協力と多くの会員の努力の結果と思います。近年は、当拠点に関わらず会員の高齢化と後継者不足はナルク全体の問題となっていますが、これらの問題を抱えつつも次へと進む拠点でありたいと願っています。

以下のとおり定時総会の一部を報告致します。

6 月 7 日(土) 10:00~10:50 場所:おにクル7階 出席 43 名 委任状 112 名

1. 2024 年度総括(松下)

- ① 継続する組織を目指して:会員の高齢化もあり入会者より退会者が上回った。バザー、クリーン作戦の実施、施設でのハンドマッサージは市民などへのナルク周知(の PR)に役立っている。
- ② 運営基盤の充実:時間預託活動は前年比の約 86%で、なかでも提供活動は約 75%と厳しい状況となった。また一部活動会員への偏りが続いている。奉仕活動は前年比 101%となった。
- ③ 地域社会への貢献:春・秋のバザー参加や市内清掃実施は社会貢献として地域に定着、又は根付いている。高校授業協力は世代間交流として、またボランティア精神の継続へとなっている。

2. 2025 年度活動方針(案)(石田)

「設立 30 周年を総力で成功させよう」の目標を会員一人一人が心にとめながらこの 1 年の活動をする。

3. 活動計画(案)(伊田)

2024 年度の実績に対して全体で 103.5%とする。

4. 予算(案)(立野)

30 周年記念行事用の予算となっている。賛助会員の増加に努める。

5. 運営委員・運営組織(案)(小松)

代表交代、新運営委員 2 名参加

* 以上の提案に対して全員の拍手をもって承認された。

30 周年に当たり期首から 4 部門(会報、社会貢献・PR 活動、研修、総会・式典・懇親会)に分かれ、それぞれに記念行事が計画実行されています。一人一人の力は限られていますが、全員の力の結集は大きな結果を生み出します。記念すべき 1 年が当拠点の次へのステップとなりますようにご協力をお願いします。



支 え 合 っ て 30 年

☆30 周年記念懇親会 6月7日(土) おにクル TF

総会式典が終わり、待ちに待った懇親会が始まりました。何といっても楽しみはお弁当。期待通りの豪華版でした。お喋りしながらの食事タイムは「くじ」で席が決まり、今回も素敵な方々にお会いすることができました。

石田代表の軽妙な進行で懇親会は進み、食事が終わってからのゲーム大会は、薄く切った牛乳パックを高く積み競い合ったり、ナルク活動の様々な質問に答えながら進めていくビンゴでした。先輩の方々のお陰でわがチームはスラスラと答えられ、なんと総合2位！賞品をいただいたり、体操で体を動かしたり、幸せ度100%で帰宅しました。こんな風に、皆さんと集えて、お喋り、食事、ゲームを楽しめる場所があることが私には本当に嬉しいことです。 (西駅前町 大植昌美)

☆ふるさと紹介 東京都

私生まれも育ちも東京都です。

東京は杉並区西荻窪で東京23区の一番西に位置します。(JR 中央線)

近くには井の頭公園・動物園、善福寺公園などがあり、神田川、善福寺川が流れています。小学校は戦時下の国策「産めよ殖やせよ」の影響で子供がとても多く1組60名近く3組あり、教室が足りなくて一時は午前と午後に分かれての授業でした。その頃の思い出は大勢の友達と野球・相撲などをして遊び、よその家の玄関の呼び鈴を押して逃げたり、大根鉄砲と言って大根を輪切りにして腰にぶら下げそれを鉄砲の弾にして物陰から通行人の足を狙ったり、また台風一過の早朝はよその家の垣根から庭に潜り込んで栗を取りに行ったり、今では問題となるような事ばかりした記憶があります。



秋には八幡神社の祭り神輿について回り、休憩所で梨や葡萄を貰うのが楽しみでした。6年生のクラス会は今でも継続していて、上京した折に訪ねて大人の目で見える町は道路も狭く、よくあんな所でバットを振り回して遊んだものだと思います。悪戯ばかりの思い出での「ニシオギ」です。

(穂積台 小松道生)

☆ナルクに入会して

かけがえのない人を失った痛みを乗り越えたい、まだ人生を投げ出したくない…と、昨年6月、救いを求めるようにナルクに飛び込みました。

初めて経験する個人支援、コーディネーターの方の後ろについて恐る恐る…でした。

それから一年弱。これまで面倒でしかなかった家事なのに、“支援の家事”は終わった後に何とも言えないすがすがしさを感じることに驚かされています。また同時に、助けを求めすぎるような気持ちでしかなかった私をあたたく迎え入れ勇気づけて下さる先輩方・仲間たちと、何とたくさん知り合えたことでしょうか！分からないことを丁寧に教えていただき、歌おう会・誕生会・南茨木めぐり・認知症サロン…等々、学びながら楽しく親交を深められる機会が次々と計画されていて、少しずつ心が満たされていきました。

歳をとると先細りするものと思っていた人生が反対に広がり、「一人でしっかりしなくてはい」との気負いも気が付くと力が抜け、今は「頼って、頼られて」生きていけばいいんだと思うようになります。 (中津町 小川典子)

☆摂津福祉まつり 6月1日(日) 参加者 18 名

目の前の大正川ではこいのぼりの大群が泳いでいるというシチュエーションの中、摂津福祉まつりは開催されました。



毎年、吹奏楽やチンドン屋の催し物があり若い家族連れも多く参加しています。

ナルクブースには今年もたくさんの提供品が並びました。子供たちの好きなぬいぐるみやおもちゃなどがよく売れました。



組み立てて遊べるおもちゃに興味を持った男の子がお買い上げされて、家で夢中で遊んでいる写真がお母さんから送られてきたことがとても嬉しく印象に残りました。

皆さん早朝からの準備・販売・後片付けなど本当にお疲れ様でした。少し疲れましたが、楽しい一日でした。 (新堂 山近和子)

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ5件、成立3件(散歩見守り・話し相手・通院介助)、不成立1件、問合せ1件
- ② 6月1日摂津福祉まつりが開催され、天候に恵まれ提供品も多く盛況であった
- ③ 6月7日総会・記念式典・懇親会が開催され、懇親会は楽しく会員同士の交流ができた
- ④ 6月16日運営委員会が開かれた
 - * 2025年度活動方針について居場所作りの提案があり、事務所などの利用でブロック交流会を活発に行い皆が集まる機会を増やすなどを考える(補助がある)
 - * 30周年記念行事の進捗状況報告が会報、社会貢献PR、研修、総会・式典・懇親会の各部門からあった。社会貢献PRのフェスタについては資料を基に説明があり内容について協議した。今後は担当業務単位で詳細について検討する
- ⑤ 6月18日記念セミナー(2)「コーディネート研修」が実施され26名が参加した
- ⑥ 7月9日～16日茨木高校1年生を対象に授業協力が行われる
- ⑦ 5月30日本部総会がありナルク発展5ヶ年計画が審議され、会員数2万人拠点数100を目指す会員の繋がりをもち2029年にナルリンピックを計画する

☆5月度の活動実績(提供活動は前月比横ばい・奉仕活動は白川サロン・グリーン作戦があり増加した)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	393	781	107.5%	住宅清掃、庭の手入れ、話し相手、食事づくりなど
奉仕活動	663	1281	123.8%	済生会病院、自治体活動、登下校見守り、遠隔援護、ドゥライフ、など
無点活動	202	517	—	なごみ、健康マージャン、絵手紙 など
受託事業	高齢者ごいっしょサ・ビス : 0件 訪問型サ・ビスB : 17件66回			ひとり暮らし等日常生活 : 4件8回
預託点利用	3件16点	庭の手入れ15点、話し相手1点		

☆5月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(利用会員)大矢小百合・匡人(沢良宜浜)、齊藤暁子(摂津市)
退会会員	(死亡退会)香月サダコ(東太田)、富森順子(総持寺駅前町) 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	317名(女性会員213名、男性会員104名) 前月末316名 前年同月325名

伝言板

庭の手入れについて

熱中症予防のため7月～9月は原則中止です。

継続支援の方については、くれぐれも気を付けて活動してください



会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM、街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター

摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行 事 等	会場等
7 月	9～16 日	茨木高校授業協力	茨木高校
	10 日(木) 10:00	三役会	事務所
	10・23 日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター 喜楽
	12 日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	15 日(火) 13:30	運営委員会	中条公民館
	19 日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	26 日(土) 13:00	脳トレイングリッシュ	事務所
8 月	7 日(木) 10:00	三役会	事務所
	9 日(土) 17:30	居酒屋の会	
	お盆休み 14 日～17 日		
	8～28 日	茨木高校授業協力	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
出＝○、欠＝×を記入願います。



おしどりコーナー

カリパ!餃子のチーズキノコピザ

材料:

ギョウザの皮 大12枚
ピザ用チーズ 120g
ピザソース(市販) 大さじ2
キノコ 適量

作り方

テフロン加工のフライパンに、まずチーズを全体に広げ、餃子の皮を丸くすこしずつ重なるように並べる。その上にピザソース、きのこ、チーズ(分量外)少々を載せ、ふたをして中火で7～8分、ふたをとり3～4分焼く。
皮の下のチーズがきつね色になり、フライパンから外れるようになれば出来上がり。

(シェフ K・K)



居 酒 屋 の 会

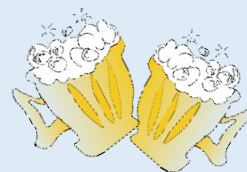
日 時：8 月 9 日(土) 17:30～

場 所：未定

会 費：約 5000 円～

締 切：8 月 4 日(月)

担 当：奥村・石田



* 暑気払いでお喋りして英気を養いましょう!!

暑中見舞いで声かけをしましょう!!

今年も利用者さんに暑中見舞いはがきをお届けしたいとおもいます
あて名書きのお手伝いを是非お願いします

7 月 17 日(木) 13:30～ 事務所にて

会報担当



* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6 件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター 喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 9 件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

30周年記念式典が終わりました。設立の時から現在まで、沢山の方々の熱い思いがあってこそ、この会が維持発展してきたのだと、強く伝わってきました。このかけがえのない会を継続進化させていくためには、一人一人が「自分に出来ることは？」とあらためて問い続けていかねば!との思いになった一日でした。

30周年という節目を機に、先輩方が築いて下さった財産を糧に、みんなで助け合って絆を深めながら進めていきたいものですね。(M・O)

◎8 月号は 8 月 5 日(火) 9 時 30 分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。