



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

304号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>



下期に向けて～



代表 石田あけみ

当拠点はこの7月に設立30周年を迎えました。今期が始まるにあたって、この1年組織が継続できたことは賛助会員の方々をはじめ関連団体、地域の皆様のご協力があったからこそとの感謝を含めて、すべてのイベントを30周年記念イベントとすることに決め、総会・式典・懇親会、会報、社会貢献・PR、研修の4部門に分かれてそれぞれが計画に則って実施しています。

しかし、当拠点はじめ全拠点でも会員の高齢化と役員のなり手不足が常態化しています。その中でいかに30周年記念イベントを行うかは難題でもありましたが、少ない人数でも個々の力を結集してそれぞれに頑張っています。

数年前のコロナ禍では不要不急の外出禁止等、行動制限を経験し、意に反して出来ないつらさも味わいました。高齢者にとって2～3年のブランクは精神面、体力面で大きな損失になったことも事実です。改めて行動に移すことの大変さを体験し「できることをできるときに」を実感しています。また、支援活動が再開され利用者さんとの関係が深まったことも貴重な経験でした。

活動面では、ナルク本来の時間預託活動で支援者の偏りが続き、活動会員数が増えない中で負担増も続いています。当拠点では市からの委託事業が財政的に大きな部分を占めていますが、ここでも活動会員の負担増が現状です。

このような中でも、下期に予定しているPR活動やイベントではナルクのボランティア活動を知ってもらい、理念に賛同して参加していただけることを期待して行います。

まずは10月18日開催の「ナルク 30周年記念フェスタ 世代を超えて来て！見て！楽しもう！」では”子育ては人育てにつながる”をコンセプトに市民活動センター長・入交氏の講演を予定しています。ナルク活動の中でも、子育て支援は次世代へボランティア精神の継続を願って長く続く活動の一つです。

11月1日の市民活動センター主催「市活応援フェスタ 大展示会」では、パネル展示で活動の一端をみていただき、ワークショップでハンドマッサージを予定しています。今までにも公民館やイオンモールなどでナルク活動のPRを兼ねてハンドマッサージを実施してきました。対面でお話をしながらのハンドマッサージは心身ともにリラックスできる良い機会となっています。

さらに12月14日おにクル1階オープンギャラリーで開催予定の「記念フェスタ2」はパネル展示をはじめ、ハンドマッサージ、健康相談などを予定しています。過去30年を振り返りさらに未来へ続く活動のために会員一同が願いを込めて開催します。

多くの市民の方に参加していただき私たちの活動を知ってもらって、これからも地域貢献のため「できることをできるときに」を行っていきたいと思っています。

以上



☆ふるさと紹介 (奈良県)

私のふるさとは橿原市今井町です。環濠で囲まれた「重要伝統的建造物群保存地区」です。

朝ドラやお茶のCM撮影などメディアに取り上げられることも多いので、すでに訪問して下さった方もおられるかもしれませんね。重要文化財の今西家には、かの織田信長の駒止めの金具も。



古民家ブームの今、全国各地に似たような町並みがありますが、今井町が一番だと自負しています。しかし、かつて「大和の金は今井に七分」と言われるほど繁栄していた今井町も高齢化に伴う空き家の増加が問題に。築200年以上という実家も空き家のまま長く放置し、風水害・火災・雑草対策・不審者の侵入など心配事が尽きませんでした。約7年前に思い切って売却。購入者が取り壊すことなく改築し、現在は町のイベントや漆塗り・茶道・書道教室等に使用。最近はおしゃれなカフェやレストランにも。これからの季節の散策に最適です。

(吹田市 土井安美)

☆大阪・関西万博ボランティアに参加

EXPO 2025大阪・関西万博にボランティアとして参加しました。会場内ボランティアと大阪まちボランティア(梅田など主要駅での案内)があり、総勢3万人が毎日交代で活動しています。私は会場内ボランティアの東エリアを担当しました。

4人でチームを組み、英語や中国語が堪能の人は胸に缶バッジを付けて外国人にも対応します。一緒にチームを組んだ中には、東京からご夫婦で参加されている方やアジアからの留学生もおられました。

来場者からの質問で一番多いのは近くのお手洗いの場所です。会場内のお手洗いの表示が少なく、分かりにくいと思います。次は夏場の給水スポットです。あとは外国のパビリオンの場所などの質問が多いです。

これから万博に行かれるならお勧めは夜間券(3700円)での入場です。16時から入場可能ですが、昼間よりもパビリオンの待ち時間が少なく、効率良く見ることができます。また、大屋根リングからのパビリオンの夜景も綺麗です。最後の噴水ショー(25分)やドローンを1000機使ったショー(8分)はとても迫力があり、素晴らしく必見です。皆さんも地下鉄に乗って行ける海外旅行に是非行ってください。

(沢良宜西 伊田英雄)



☆居酒屋の会 8月9日(土) 17:30~ 参加者13名

食事ができてお酒が飲めるところに友達とか家族では行ったことがありますが、居酒屋は初体験。楽しくおしゃべりの輪ができ、ナルクの人達と交流が広がり親しい輪ができ、良いお酒の会でした。交流があることはナルクの会にも良い事!

コロナで居酒屋の会が休会していたので、参加された方の中から「これからも続けて欲しい」と意見が出ていました。

楽しいおしゃべり、お酒、料理、すべて良かったです。改めて役員さんをお願いします。居酒屋の会を開いて下さい。楽しかったので、また参加したいと思います。(並木町 西田美早子)

訂正とお詫び

会報8月号「おしどりコーナー」で短歌の作者名に誤りがありました。

牛木紀子さんのところ牛牧紀子と記載しました。訂正してお詫びいたします。

会報担当

運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ 4 件、成立 3 件(食事づくり、話し相手、見守り)、不成立1件
- ② 8月9日居酒屋の会が開かれた(13名参加)
- ③ 8月20日～28日茨木高校授業協力が行われた。講師は伊藤・武本両氏
- ④ 9月3日(水) 茨木高校授業協力が行われる(通算1年生9クラスが対象となる)
- ⑤ 9月27日(土)4月から8月生まれの方を対象にお誕生会が開催される(お手伝い大歓迎)
- ⑥ 大同生命より助成金があった(金額 10万円)
- ⑦ 10月18日(土)ナルク 30周年記念フェスタがおにクルきたしんホールで開催予定(チラシ参照)
- ⑧ 11月1日(土)市活フェスタが開催予定
- ⑨ 11月16日(日)市民活動マッチング DAY が開催予定
- ⑩ ナルク 30周年記念行事:8月中旬より10月18日開催予定「記念フェスタ」のポスターおよびチラシを関係各所に配布する。おにクルとの「記念フェスタ」事前打合せを調整中

☆7月度の活動実績(提供活動は先月とほぼ同じであったが奉仕活動は全体的に減少した)

活動区分	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	410	1594	109.7%	住宅清掃、話し相手、外出介助、食事づくりなど
奉仕活動	450	2418	116.9%	済生会病院、登下校見守り、自治体活動 遠隔援護、ドー楽園、福祉施設活動など
無点活動	91	888	—	健康マージャン、なごみ、絵手紙、など
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：1件5時間 ひとり暮らし等日常生活：4件8回 訪問型サービスB：12件57回			
預託点利用	1件1点	話し相手1点		

☆7月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(一般会員)永田瑠璃子(南春日丘) (利用会員)金谷一彦(東太田)、土谷日出彦(新郡山)
退会会員	(支援終了退会)田所トシヨ(春日)、皆川ナターシャ・博(新堂) (死亡退会)中田光雄(北春日丘) 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	315名(女性会員212名、男性会員103名) 前月末316名 前年同月326名

伝言板 30周年記念フェスタ チラシについて

いよいよ10月18日 イベント開催!!
 チラシは事務所にたくさん用意しています
 一人でも多くの方に声かけし、チラシを配布して
 皆んなで盛り上げていきましょう!!



会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
 おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき
 社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM
 街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行事等	会場等
9月	3日(水)		茨木高校授業協力 茨木高校
	11日(木)	10:00	三役会 事務所
	4日・18日	13:00	パソコン相談 事務所
	11日・24日	15:00	ハンドマッサージ ケアセンター喜楽
	13日(土)	13:00	絵手紙の集い 事務所
	16日(火)	13:30	運営委員会 中条公民館
	19日(金)	13:30	歌おう会 おにクル3F
	20日(土)	10:00 13:00	なごみの会 健康マージャン 事務所
10月	27日(土)	13:00	お誕生会 中条公民館
	9日(木)	10:00	三役会 事務所
	9・22日	15:00	ハンドマッサージ ケアセンター喜楽
	9・23日	13:00	パソコン相談 事務所
	11日(土)	13:00	絵手紙の集い 事務所
	14日(火)	13:30	合同委員会 中条公民館
	18日(土)	13:50	記念フェスタ おにクル1F
25日(土)	10:00 13:00	脳トレイングリッシュ 健康マージャン 事務所	

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。
出=○、欠=×を記入願います。

おしどりコーナー

「タイヤヒラメの時間」が必要！「竜宮城」には「時間を瞬間に変える魔法の力」があったのね！

浦島太郎は「タイヤヒラメ」と遊んでいる間、歳をとらなかつたのよ。

音楽、映画、旅行、本…。

魔法の時間、いっぱい見つけよう！

朝日新聞より引用



歌おう会 in おにクル

日 時：9月19日(金) 13:30~15:00
場 所：おにクル3F 多目的室M2
参加費：ひとり100円
申 込：不要です
担 当：小松



- ・里の秋 ・浜千鳥 ・誰もいない海
- ・少年時代 ・思い出の渚
- ・アンパンマンのマーチ ・街の灯りなど

お誕生会 (4・5・6・7・8月生まれの方)

日 時：9月27日(土) 13:00~
場 所：中条公民館
内 容：手作りランチ
サニーサイド演奏
ビンゴゲーム



締 切：9月17日(水)
誕生月以外の方もご参加ください
担 当：中央ブロック
西北ブロック

* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 9件	・安孫子浩子 ・稲葉通宣 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

友人たちから「この暑い中よく出かけていくねえ！」と感心されたり、半ばあきれられたりしながら事務所へ出勤(?)。事務所当番や家事支援などの活動に参加いただいた皆さんに感謝です。「今日行く(教育)とところがある」「今日用(教養)がある」が気持ちに張りを与えてくれることを実感した猛暑の8月でした。

さあ、来月はいよいよ『30周年記念フェスタ』です。皆で盛り上げていきましょう！皆さんの参加をお待ちしています。(Y・D)

◎10月号は10月7日(火) 9時30分から配布します。配布担当者は事務所に取りに来てください。