



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

310号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

ナルク30周年記念行事 振り返り



実行委員長 東條良和

当拠点設立30周年記念行事は、3/19 予定の新人・中堅会員研修を行い完了します。皆さまのご理解ご協力に感謝申し上げます。各行事は会報の昨年2月号・11月号・本年1月号等に詳しく記載されているため、フェスタを中心に多分あまり知られていないであろうことを報告します。

1. スタートは一昨年秋の運営委員会。25周年記念行事を参考にした提案を受け、侃々諤々熱い議論の末、会報、社会貢献・PR、研修、総会式典懇親会の4部門での実施が決定した。
2. 研修の内容については、アンケート調査をし、委員会で実施内容を決めた。
3. 委員長としては、4部門の内容だけでは「華」が無いと感じていたことから、密かにオールナルクで講演会実施を関係者に根回し、講師候補者に要請、快諾を得た上で委員会の了解を得た(会場確保や集客面から学校が夏休みの7月下旬おにクル会議室を予定)。
4. その後7月は暑すぎる、講演会だけでは集客が大変の声や、PR 部門の内容が分ってきたこと等から「30周年記念フェスタとしホールとギャラリーを使用して同時開催」に変更を提案、紆余曲折を経て2/24 抽選申込、10/18 ホール使用が運良く当選・確定した(ここから案内書やHP などからホール使用に関する規則・設備・料金・提出物・手続き・節約方法等を必死で勉強)。
5. チラシは初稿から完成まで約2ヶ月。多数のご意見提案思いなどを活かすため、何回も修正を繰返した承を得た。100ヶ所以上の公共団体ほか個人宅へのチラシ配布、PRにも内外から沢山のご協力を頂いた。
6. 事前準備および当日の役割分担・タイムスケジュール作成でも想像力をフル回転で取り組む(幸いにも課題毎に最適なブレーンに恵まれ助けられた)。
7. それでも次々に新しい役割の追加が必要になり、委員会などで繰返し説明・情報の共有を図った。(後日「役割分担は一貫してもらいたい」との声もあった)。
8. 記念フェスタでは、舞台や会場でそれぞれに重い役割を果たして頂いたお蔭で、参加者約160人が集い学び楽しみ無事に終了できた。(誌面の都合で詳しく紹介できない点ご容赦ください。ビデオも有りますので是非ご覧ください)。最大の反省点は、俯瞰して最適な状況判断をし、当事者に適切に伝達する役割を置く必要性に気づけなかったことだと思う。
9. 最後に少し脱線しますが、今回の行事でも「桜」LINEトークの活用は、個人やグループと画像を使っ^{ほうれんそう}ての「報連相」などに威力を発揮してくれました。もし食わず嫌いでスマホやLINE、ナルクのトークグループ「桜」を避けているとすれば、是非とも再考をお願いしたいと思います。

ありがとう30年 さあ31年目へ!

◎ボランティア活動助成金の贈呈式

2月4日に(公財)大和証券財団より今年度助成金の贈呈式があり、石田代表が出席しました。

このボランティア活動助成金は高齢者や障がい者・子供等に支援活動を行っている団体に対してその活動を応援するために贈呈されています。



今回、2025年度の募集があり、当拠点からも助成金の申請を行い選考の結果採択され、125,000円が助成されました。

贈呈式に参加の14団体の内9団体は未来を担う子供たちに対する支援活動が主となっています。1994年から始まった助成金の目的が徐々に子供たちへと移行しているように思いました。子ども食堂、障害を持つ子供への様々なサポート、不登校、ヤングケアラーなど、いずれも子供の「居場所作り」がキーワードになっています。

高齢者や子供たちに対する支援はボランティアだけでは背負いきれません。助成金の有効活用を重く受け止めた式でした。

今後、この助成金はハンドマッサージや歌おう会などに活用していきたいと思います。

(事務局)

☆ふるさと紹介 広島県

私のふるさととは、広島県の瀬戸内海に浮かぶ芸予諸島の中の「大崎下島、豊町」です。

江戸時代は北前船や諸大名の風待ちのための寄港地として栄えました。春にはみかんの花が咲き、甘い香りが島全体を包み込み、秋には段々畑が黄金色に染まり、枝もたわわに実ったみかん畑の景色は壮観です。

毎年12月のみかんの収穫の頃はとても忙しく、学校も1週間お休みで、子供や家族も総出で一生懸命に収穫のお手伝いをしました。

昔は近くの島へ行くためや、みかんを運ぶための農船もたくさんあり、港は大変賑わっていましたが、島の住人の高齢化も進み、人口も減り、かつての賑わいは影をひそめていますが、今でも自然豊かな素晴らしい島です。皆さんも一度訪れてみてください。



みかん畑

(新堂 中道千代子)

☆なごみの集い

この会は2022年10月スタートしました。

ボランティア活動で一緒した人達と最近お会いすることが少なくなり、近況を話したり、気になる事を聞いてもらいたいなど、気軽に話していたあの頃を取り戻したい～そんな思いから「なごみ」の会が誕生しました。



月に一度事務所でお茶を飲みながら特にテーマは決めず、ワイワイ話す会です。

良い季節には年に1・2回はハイキングにも出かけています。

年齢にあった優しいハイキング

コースは大変好評です。今までに、山田池公園(観梅)・長居公園(ネモフィラ)・秋の万博(コスモス)・私市植物園(桜)・大山崎美術館(紅葉)・宇治平等院などへお弁当や敷物を持って一日を楽しみました。

会員の繋がりを広め、深められる場所…みなさんのお越しをお待ちしています。

「なごみ」の会の参加は事前予約など不要 第3土曜日 10時～12時 事務所にて

(山手台 奥村妙永子)





運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 1月24日、新年懇親会が開催され44名が参加した
- ② 1月30日、茨木西高交流会が行われ今回は「食の交流会」に上田久、吉田敦氏が参加した
- ③ 2月4日、大和証券助成金贈呈式が行われ石田代表が出席した(2面参照)
- ④ 2月24日、30周年記念セミナーが開催された。テーマは「介護保険の制度と利用を学ぼう」
- ⑤ 2月28日、認知症サロンが行われた。テーマは「認知症と食生活に関するクイズ」 講師牧野氏
- ⑥ 次年度予算申請が提出された
- ⑦ お誕生会について、次年度より一人 500 円を700円に改定することが承認された
- ⑧ 次年度役員について 13 名の推薦があり、三役で調整することとなった
- ⑨ 5月16日(土)の合同委員会は野中会長を招き、ナルク5か年計画などについて討議をする
- ⑩ 活動できる会員の掘り起しのため「支援活動月間」を計画する
- ⑪ 本部からの「IT アンケート」記入の依頼があった(2月末まで集約提出)
- ⑫ 次年度行事予定、運営組織について意見があれば2月末までに提出し、次回運営委員会で検討

☆1月度の活動実績(提供活動は庭の手入れが減、奉仕活動もフェスタが終わったことで減)

	当月点数	累計点数	累計達成率	支援内容
時間預託	337	3781	104.1%	住宅清掃、話し相手、洗濯、食事作りなど
奉仕活動	445	5724	110.7%	済生会病院、登下校見守り、自治体との活動 エイジフリー、など
無点活動	299	2086	—	新年会、東ブロック交流会、健康マージャン なごみ、絵手紙
受託事業	高齢者ごいっしょサービス：2件 7.5時間 ひとり暮らし等日常生活：2件 4回 訪問型サービスB：9件 46回			
預託点利用	2件 2点	話し相手1点、PC指導1点		

☆1月度の会員異動(敬称略)

入会会員	(一般入会)藤原由香(元町) (利用入会)浦田進・治美(北春日丘)、川瀬昭子・港市(北春日丘)
退会会員	(一般退会)城ヶ野賢志・喜代子(下穂積)、毎田智子(舟木町) (支援終了退会)窪添嘉子(菅穂積) (死亡退会)石賀良子(大手町) 謹んでお悔やみ申し上げます
	305名(女性会員 210名、男性会員 95名) 前月末 305名 前年同月 321名

伝言板

ルールを守って安全運転を～

2026年4月1日から自転車の「交通反則通告制度(青切符)」が
16歳以上を対象に導入されます
信号無視・一時不停止・ながら運転など、113種類が違反行為と
なります

ヘルメットを着用しましょう!!



☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センター、シニアプラザいばらき
社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル、穂積図書館、ローズ WAM
街デイなみき、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時	行事等	会場等
3月	7日(土) 11:00	歩楽人クラブ	万博公園
	12日(木) 10:00	三役会	事務所
	12・25日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	12・26日 13:00	パソコン相談	事務所
	14日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	16日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	17日(火) 13:30	歌おう会	おにクル 3F
	19日(木) 13:30	記念セミナー	中条公民館
	21日(土) 10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	28日(土) 10:00 13:30	脳トレイングリッシュ 誕生会	事務所 中条公民館
4月	4日(土) 10:00	なごみ	生駒山
	9日(木) 10:00	三役会	事務所
	9・22日 15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	11日(土) 13:00	絵手紙の集い	事務所
	13日(月) 13:30	運営委員会	中条公民館
	18日(土) 13:00	健康マージャン	事務所

おしどりコーナー

短歌

川柳

地に落ちてな お上を向く やぶ椿
 陽光に映ゆ 花びらの紅
 歳古りて 運命という 言葉知り
 あきらめ過ぎす 事をおぼえり

(耳原 牛木 紀子)

笑いすぎ 福は来たけど 皺も来た
 泣きすぎ どちらが ホントか わからない

(駅前 黙魚)
 (お題 笑)

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。 出=○、欠=×を記入願います。

歩楽人クラブ「観梅のお誘い」
 “早春の香りを一緒に” (雨天中止)
 日時：3月7日(土) 11:00～
 場所：万博公園東口集合
 担当：吹・瀬川
 昼食は現地レストランで



歌おう会 in おにクル
 日時：3月17日(火) 13:30～15:00
 場所：おにクル3F 多目的室M2
 参加費：ひとり100円
 申込：不要です
 担当：小松
 ・揚げば尊しいい日 旅立ちいい湯だな・花
 ・ケセラセラ・卒業写真・等



30周年記念セミナー
 仲間づくり! みんなで繋がろう!
 日時：3月19日(木) 13:30～15:30
 場所：中条公民館
 対象：新人・中堅会員
 内容：ナルク活動について学ぼう
 担当：研修

お誕生会 1月～3月生まれの方
 日時：3月28日(土) 13:30～
 場所：中条公民館
 申込：3月16日(月)まで
 担当：北・南・摂津ブロック
 誕生月でない方もぜひご参加ください

* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音順)

〈法人〉 6件	・アシスタント(株)樋口忠明 ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院 ・(社)遠隔援護協会
〈個人〉 8件	・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水 ・若林三雄(魚庵すし若)

編集後記

30年記念行事もいよいよ終盤をむかえました。一面にも記載がりましたが、各部門それぞれが協力をし、役割を果たし盛り上がった記念の年になったのではないのでしょうか。

「つながる心、ひろがるナルクの輪」をめざして、さあ～31年目へ (Y・T)

◎4月号は4月3日(金) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。