



ナルク茨木・摂津 「おしどりの会」

316 号



567-0885 茨木市東中条町 1-6 あいおいニッセイ同和損保ビル 3F
Tel 072-620-6088 FAX 072-620-8707 Mail: oshidori-nalc@ktb.biglobe.ne.jp
ホームページ <http://oshidori-ibaraki.com>

どうする！？ナルク

代表 石田あけみ

本部32年、拠点31年目の今期は「ナルク発展5ヶ年計画」の2年目となり、其々の分科会で計画が進んでいます。進捗状況と拠点での取り組みから今後を考えるきっかけを探ってみます。

ここ数年、ナルクでは新会員の入会減と役員なり手不足で拠点の解散が続いています。また会員の高齢化は多くの拠点が抱える現実です。

「自立・助け合い・奉仕・生きがい」の理念を掲げ30年。この理念に共感して多くの会員が活動に参加してきましたが、いかに崇高な理念でも運用次第ではその時代に合わなくなっていることも事実です。制度疲労を起こしている現状を変えるためには、制度自体の見直しも必要となっています。

主な分科会と拠点の取り組みからどのようにして活路を見出すかを考えたいと思います

第1分科会(仲間を増やす)

本部：賛助会員へのアプローチ実施、50・60 代会員へのインタビュー実施

拠点：定期的な PR 活動及びイベント開催により子育て世代へのアプローチをする

第2分科会(会員の繋がり強化)

本部：会員へ「ナルクの価値実感・今後の期待に関する」アンケート実施

拠点：「時と場」作りのためブロック交流会、同好会への参加呼びかけ

第3分科会(安心生活支援事業)

本部：日常生活サポート事例集の活用を促進、頼れる身内がない高齢者への支援

拠点：市委託事業の拡大及び会員同士の支援を重視する

第4分科会(地域との連携)

本部：地域との連携事例の収集及び各拠点へ参考として発信

拠点：地域のイベント、他団体開催のイベントへ参加し地域とのつながりを強化していく

第5分科会(財政の健全化)

本部：本部のスリム化、赤字拠点への本部からの支援方法を考える

拠点：赤字軽減に向けて支出の見直し、収入面では賛助会員増及び委託事業の強化

拠点の存続は活動会員増にかかっています。現在当拠点の平均年齢は78歳。5年後を考えると60代と70代前半の会員増が必須条件です。この世代は元気ならば、現役で就労かつ介護を抱えている世代でもあります。この世代に入会していただくにはナルクが被介護者の支援にかかわり、介護者の負担軽減をすることです。

財政面では公的事業参加による安定した収入を考える必要もありそうです。様々な方法から将来を考えて現在できることを実行に移す時がすぐそばまで来ているのではないのでしょうか。

運営委員・コーディネーター・地区リーダー・会員の皆様

合同委員会

日時：10月14日(水) 13:30~

場所：おにクル 7F 会議室3

*ナルク活動の活性化のためのアイデア
*活動会員を増やすアイデア
*ナルクへの要望など

上記について活発な意見交換をしたいと思います 多数出席をお願いします 事務局

「今日は歩いてきたの？バス？」と彼女はいつも私に声をかけてくれます。

彼女との出会いは10年前「絵手紙の集い」を一緒に担当したことが始まりです。彼女が元気だった頃は毎月皆でワイワイ、楽しく描いていました。しかし足を悪くしその後施設に入居されて、現在私が月に一度お喋りに行っています。

絵手紙の先生が塗り絵の下絵を毎月作成してくださるのです。その塗り絵を彼女がしている横で色々とお喋りしながらひとときを過ごしています。

先日、彼女は自分が塗ったハガキをお礼状として先生に届けてくれました。施設に入居してしまうとナルク仲間との交流は途絶えてしまいがちですが、こうしてつながりが続いていくことは、とても素敵なことと思います。

今、活動者が少ないと盛んに言われています。もう一度原点に立ち返って何か自分にできることがあるはずと考えてみてはと思います。一人では無理、不安なら声掛けと一緒に！

(新郡山 杉本政代)

☆挑戦するシニア！！ 柳原田鶴江さん

パソコンを始めるきっかけは娘からパソコンを貰い、パソコンでもやったらとの一言です。

当時90歳でしたので迷いましたが興味があったので決心をし、竹村さんに相談をしてナルクで習い始めました。まず、ワードで日記をつけることにしました。最初は入力の方法、マウスの使い方を習いましたがマウスの使い方が難しかったです。段々と慣れて来て今では日記をつけるのが毎日の習慣になっています。それとエクセルで家計簿もつけています。

月に2時間2回の支援で、パソコンとお喋りとが半々です。デイサービスでパソコンの話をすると皆がびっくりしています。インターネットを見ること、デパートなどから品物のお取り寄せもしています。

パソコン・スマホも教えて貰って感謝をしています。もうすぐ96歳になりますが、これからも楽しく毎日続けていきたいと思っています。

(小松道生・代)

☆空の旅シアトルへ

ずいぶん長い間会っていない娘と孫を訪ねて10時間、海に囲まれた緑いっぱい、静かな美しい街に行ってきました。税関の審査も緩やかで、遠路からのおばあちゃんには親切な扱いでした。伊丹～羽田～シアトルと空港に着くとサポーターがすぐ付いて、ゆっくりのんびり楽しみながらの旅でした。

高校の卒業式では、双子の孫が濃いオレンジのマントと四角の帽子をかぶり、交代で卒業生たちの名前を紹介していききました。一つ一つに感激しました。

昔、夫が娘のことを心配する私に「俺たちの孫が世界を見せてくれるよ」と言った言葉を思い出します。

初めて孫一人一人とハグした時、190cm近い背の高い孫を思い切り抱きしめ、おばあちゃんの幸せを胸いっぱい感じました。遠いこの地で式に参列できたことを皆さまに感謝しました。

世界各国の人が経営している素敵なレストランやエステに行きました。洋服も買ってもらい、久しぶりに会った娘に親孝行してもらいました。卒業式の夜、お祝いに高級シャンパンを飲みながら娘と心の内を話しあって楽しかったです。

(若園 瀬川美子)



運営委員会報告・関連ニュース



☆議事・連絡事項など

- ① 新規支援照会:問合せ5件、成立2件不成立1件返事待ち1件転籍 1件
- ② 8月20日・26日茨木高校授業協力が1年生2クラスを対象に行われた
- ③ 8月29日おにクル7Fフリースペースにて認知症サロンが行われた
- ④ 9月12日(土)13時30分から4月～8月生まれの方を対象にお誕生会開催予定(中条公民館)
- ⑤ 9月26日(土)9時30分～12時30分おにクル1Fエントランス広場にてPR活動「ボランティア仲間募集」開催予定。多数の来場を歓迎します
- ⑥ 9月30日(水)13時30分から中条公民館にて研修「相続(今考えたい基本と準備)」開催予定
- ⑦ 課題検討委員会:会員より多くの意見が寄せられた。意見の集約をし、次委員会にて担当者を決め課題について検討を始める予定
- ⑧ 寄付金の使い道について:拠点・会員のために有意義な使い方について次委員会に提案予定
- ⑨ 庭の手入れ・草引きなどの屋外作業支援は熱中症対策のため9月末まで原則中止とする

☆7月度の活動実績(提供活動は庭の手入れ、住宅掃除が減、奉仕活動はイベント企画準備が無く減)

	当月点数	累計点数	累計達成率	活動内容
時間預託 (提供活動)	408	1627	104.8%	住宅掃除、話し相手、食事作り、庭の手入れ 買い物、洗濯、PC指導など
奉仕活動	556	2461	109.1%	済生会病院、登下校見守り、遠隔援護サービ ス、自治体との活動、福祉施設活動など
無点活動	93	728	—	健康マージャン、なごみ、絵手紙の集いなど
受託事業	高齢者ごいっしょサービス: 2件 6時間 訪問型サービスB: 9件 37回 ひとり暮らし高齢者等ちょこっとサービス: 8件 16回			
預託点利用	3件 7点	庭の手入れ 4点、話し相手 3点(2件)		

☆7月度の会員異動(敬称略)

入会会員	—
退会会員	(一般退会)大石信一・智美子(上穂積) (支援終了退会)今村仁・紀子(新堂)、近藤梅子(大池) (死亡退会)山田裕子(北春日丘) 謹んでお悔やみ申し上げます
今月末会員数	293名(女性会員 200名、男性会員 93名) 前月末 299名 前年同月 315名

伝言板 折り紙教室 日程

9月 7日(月) 14日(月) 13:30～

10月 5日(月) 26日(月) 13:30～

上記で開催します 多数の参加お待ちしております 講師: 岡玄子さん



☆会報設置場所

茨木市: いえだ歯科医院、医療法人朝田歯科、茨木市シルバー人材センター、オアシス平田
おにクルブックパーク、済生会茨木病院、市民活動センターきゃぱす
シニアプラザいばらき、社会福祉協議会、庄栄図書館、中央図書館、ハートフル
穂積図書館、ローズWAM 街デйнаミキ、水尾図書館、南茨木多世代交流センター
摂津市: コミュニティプラザ、社会福祉協議会、高齢福祉課

行事予定

月	日 時		行 事 等	会場等
9 月	3・25 日	13:00	パソコン相談	事務所
	5 日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	10日(木)	10:00	三役会	事務所
	10・30日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	12日(土)	13:30	お誕生会	中条公民館
	14日(月)	13:30	運営委員会	中条公民館
	15日(火)	13:30	歌おう会	おにクル 3F
	19日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	26日(土)	9:30 15:00	PR 活動 脳トレーニングリッシュ	おにクル 1F 事務所
30日(水)	13:30	研修(相続)	中条公民館	
10 月	8日(木)	10:00	三役会	事務所
	8・28 日	15:00	ハンドマッサージ	ケアセンター喜楽
	10日(土)	13:00	絵手紙の集い	事務所
	14 日(水)	13:30	合同委員会	おにクル 7F
	17 日(土)	10:00 13:00	なごみ 健康マージャン	事務所
	21 日(水)	13:30	車椅子体験	中条公民館
	24日(土)	14:00	脳トレーニングリッシュ	事務所

おしどりコーナー

俳句
寄せる波 白々と砕け 盆の月
ふる里は 単線続く 無人駅
穂積台 田中治美

短歌
みずかさも 草木もふくらむ 川の辺を
歩める鷺の ひなもふくらむ
安元 田中光夫

☆事務所に各行事の出欠名簿を備えています。出=○、欠=×を記入願います。

歌おう会 IN おにクル
秋です！みんなで一緒に歌いましょう
日 時：9 月 15 日(火) 13:30～15:00
場 所：おにクル 3F 多目的室 M 2
参加費：ひとり 1 0 0 円
申 込：不要です
担 当：小松

PR 活動 「ボランティア 仲間募集!!」
～ナルプで楽しみと学びと～
日 時：9 月 26 日(土) 9:30～12:30
場 所：おにクル 1F エントランス広場
内 容：ハンドマッサージ・折り紙
絵合わせ・飛び出すカード
担 当：PR 部門

研 修 今考えたい相続の基本と準備
日 時：9 月 30 日(水) 13:30～15:30
場 所：中条公民館 2F 大ホール
内 容：司法書士・宮城智浩氏による
相続対策、終活への備えなど
～経験上の事例から色々
お話しただけます～ 担当:研修

研修 車イス体験
～やさしい社会を考えよう～
日 時：10 月 21 日(水) 13:30～15:30
場 所：中条公民館 2F 大ホール
内 容：車イス実技、ユニバーサルマナー
担 当：研修

* 当拠点の賛助会員の皆様、いつもご支援・ご協力有難うございます。(敬称略・五十音)

〈法人〉 5 件	・アシスタント(榎樋口忠明) ・いえだ歯科医院(家田靖丈) ・医療法人朝田歯科 ・じんないケアセンター 喜楽(浅野健一) ・済生会茨木病院
〈個人〉 7 件	・安孫子浩子 ・今井政治(いまい内科ハートクリニック) ・佐々木拓哉(気楽料理だい) ・櫻井淳貴 ・辰見登 ・友次通憲 ・長谷川麻水

編集後記

熊本地震から一ヶ月余りが過ぎました。厳しい暑さの中、今なお不自由な生活を余儀なくされている被災者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。千葉県では記録的豪雨に見舞われ、自然の脅威をあらためて感じています。当拠点でも募金箱が設置されました。少しでも力になれるよう、私達一人ひとりが精一杯の応援の気持ちを届けたいですね。(Y・T)

◎10 月号は 10 月 5 日(月) 9時30分から配布します。 配布担当者は事務所に取りに来てください。